

平野区生涯学習区民協働企画講座 「ひらちゃん講座」「まちあるき」開催!

無料

大人気のひらちゃん講座です。歴史のまちを巡り、楽しく学んでみませんか。

- 日時** 第1回:11月16日(日) 第2回:11月22日(土)
- 場所** 志紀長吉神社、阿弥陀寺、川辺八幡神社
- 定員** 各20名(先着順)
- 締切** 10月31日(金)
- 申込** 10月10日(金)～
電話または来庁



詳しくはこちら

問合せ 安全安心まちづくり課 ②①番窓口
☎4302-9734

「The 囲碁・将棋」 ひらりんへGO!

無料

いろいろな相手と対戦し、レベルアップしていきましょう。ひらりんには趣味の幅を広げられる、快適な環境が整っています。ぜひお気軽にお越しください。

- 日時** 月～土曜日(祝日は除く)
12:30～16:30
- 場所** ひらりん(平野区老人福祉センター)
- 対象** 市内在住で60歳以上の方
- 持ち物** 上履き※館内は土足厳禁
利用証(無料でお作りします)



ひらりんホームページはこちら▶



問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)
(加美鞍作1-2-26)
☎6793-0880

第47回区民レクリエーション 「伊賀モクモクファーム」

- 日時** 11月2日(日)(雨天中止)
- 行先** 伊賀モクモクファーム
- 集合場所** コミュニティプラザ平野 受付8:30
バス出発 8:45
- 定員** 35名(先着順)
- 持ち物** 弁当、飲み物、敷物等
- 料金** 大人 4,000円、小学生以下 3,000円
(入場料込み)
体験教室、入浴などは自己負担
当日コミュニティプラザ平野で徴収します
- 締切** 10月20日(月)
- 申込** 10月5日(日)～ コミュニティプラザ平野
(平野区民センター) 来館または電話
住所、氏名、年齢、男女別、携帯電話番号、数人の場合は代表者に○印

問合せ コミュニティプラザ平野 ☎6704-1200
体育厚生協会(本田) ☎090-8161-0972

第25回区民バドミントン大会 (市長杯予選大会)

- 男子ダブルス、女子ダブルスで開催します。
- 日時** 11月9日(日) 9:00受付
- 場所** 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)
- 対象** ペアのいずれかが区内在住、在勤または在学(中学生以上)の方
- 料金** 1組2,000円
(中学生は1組1,000円)
- 締切** 10月26日(日)
- 申込** 来館またはファックス
平野区民ホール
(平野南1-2-7)
☎6790-4001
プロショップユゲ平野店
☎6700-8299



問合せ プロショップユゲ平野店(森・橋川)
☎6700-8288

平野区民文化のつどい 「第37回平野区民生け花展」

- 1階ホールで、生け花の展示や文化展を開催します。ロビーではお茶席を設け、お抹茶のサービスを行います。日本の伝統文化に気軽に触れてみませんか。
- 日時** 11月8日(土)、9日(日) 10:00～16:00
- 場所** 平野区民センター(コミュニティプラザ平野)
(長吉出戸5-3-58)
- 料金** 入場無料、お茶券1枚300円
- 問合せ** 平野区民ホール ☎6790-4000

10月1日から令和7年度(第79回) 赤い羽根共同募金運動が始まりました

いただいた寄付金は、社会福祉協議会、民間の社会福祉施設、NPO、福祉団体などが行う様々な活動、被災地支援に役立てられています。ご協力をお願いします。日時等、詳しい情報はホームページをご覧ください。



問合せ 平野地区募金会
(平野区社会福祉協議会内)
☎6795-2525



詳しくはこちら

ガレージセールinひらの ～多世代交流～ 出店者募集

無料

- ご家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。
- 日時** 11月23日(日) 11:00～14:00(雨天決行)
- 場所** コミュニティプラザ平野 多目的ホール
(平野区民センター)(長吉出戸5-3-58)
- 対象** 区内在住の方
- 定員** 40ブース(申込多数の場合は抽選)
- 締切** 10月24日(金)必着
- 申込** 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店するものを明記し、〒547-0034 平野区瓜破南1-3-40 東南環境事業センターまで郵送してください。注意:消せるボールペンで記入しないでください。
- 問合せ** 東南環境事業センター(普及啓発担当)
☎6700-1750 ☎6706-2007

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場
●肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円	11月9日(日)、12月12日(金)	13:30～15:00
	11月30日(日)	9:30～11:00
●乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可=令和6年度に受診された方を除く。)	11月9日(日)	13:30～15:00
	11月30日(日)	9:30～11:00
●骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	11月30日(日)	9:30～11:00
●歯科健康相談 無料 予約不要	10月19日(日)、11月30日(日)	9:30～11:00
	11月9日(日)、12月12日(金)	13:30～15:00
●結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	10月20日(月)、11月10日(月)	10:00～11:00
●特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	10月19日(日)、11月30日(日)	9:30～11:00
	12月13日(土)	

令和7年10月から12月までの検診は、8月13日(水)から受付を開始しています。

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込 電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和7年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホーム
ページ

健康情報

統合失調症のある方の家族教室

無料

精神科医・心理職のお話や家族同士のミーティングを通して、病気について学び、困りごとを話し合っています。初めての方にも好評です。ぜひご参加ください。

- 日時** 第4月曜日 14:00～16:00
- 場所** 区役所2階 201会議室
- 対象** 統合失調症のある方の家族(市内居住の方)
- 申込** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口
☎4302-9968



10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症とは骨が脆くなって骨折しやすい状態のことです。腰椎(腰の骨)や大腿骨(足の付け根の骨)の骨折によって、腰痛や寝たきりの原因になることさえあります。予防には、カルシウムをとること、日光浴、ウォーキングや筋力トレーニングなど骨に刺激が加わる運動が推奨されます。年に1度は検診で自分の骨量を知りましょう。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口
☎4302-9882

うつ病の家族教室に 参加してみませんか?(2回連続講座)

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び本人への接し方を考え、同じ病気を持つ家族の方と語り合う教室です。

- 内容** 精神科医師の講義および家族交流会
- 日時** 11月8日(土)、22日(土) 14:00～16:30
- 場所** 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
- 対象** 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
- 定員** 20名(先着順) **締切** 10月22日(水)
- 申込** 10月1日(水)～ 電話または来庁
※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口
☎4302-9968