

人権擁護委員による
特設人権相談所を開設

無料

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密厳守です。

日時 12月19日(金) 13:30～16:00

場所 区役所 1階 相談室1・2

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎6942-1196 FAX 6942-1627

ひらのオレンジチーム
事務所移転のお知らせ

令和7年12月1日(月)から「ひらのオレンジチーム」は下記に移転します。今後も従業員一同、更に丁寧な対応を心がけ「身近に相談できるチーム」をめざします。今後ともよろしくお願い申し上げます。

1. 住所
〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3丁目20-14
特別養護老人ホーム長吉内(1階)

2. 連絡先
☎ 6777-9030 FAX 6777-9029
※電話・ファックス番号に変更はございません

3. 営業時間
月～土 9:00～17:00 ※祝日はお休みです

問合せ 長吉地域包括支援センター
☎6790-0766

加美地域包括支援センターからの
お知らせ

加美地域包括支援センターは加美、加美南部、加美北、加美東地区にお住まいの高齢者やそのご家族の総合相談窓口です。

当センターでは日頃より各地域で開催している、ふれあい喫茶や食事サービスなどに参加し、地域の皆様に知っていただく機会を持っています。また最近では、お祭りや敬老会等の行事にも声をかけていただき、参加することが増えました。

ピンクの服に名札をつけた職員を見かけられた際には、気軽に声をかけてくださると嬉しいです。

問合せ 加美地域包括支援センター ☎4303-7703

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

長吉地域包括支援センター ☎6790-0766

瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555

 **ご存じですか** 

**あなたの地域の
地域福祉活動コーディネーター**

地域福祉活動コーディネーターは、困りごとの相談や支援の必要な方への見守り体制を築くために、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。

各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域	開設場所	開設時間
長吉川辺	長吉長原西第三住宅 西集会所内 (瓜破東8-4-19) ☎6701-6585 ※月～水	月～金 10:00～16:00
担当	長吉川辺憩の家内 (長吉川辺1-4-38) ☎070-2033-2584 ※木～金	
武政		

ひとりで悩まず、ご相談ください。
「つどいの場」への参加もお待ちしております。

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525



 **募集・催し**

「新春書道展」出品募集

無料

詳細は、区役所や区民センターなどに配架しているチラシをご覧ください。

日時 令和8年1月31日(土)

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
(長吉出戸5-3-58)

対象 区内在住、在学または在勤の方

締切 令和8年1月19日(月)

申込 平野区民センターおよび平野区民ホールの窓口

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
☎6704-1200

「平野区いろはかるた大会」
出場者募集

無料

平野区いろはかるたを使用するかるた大会の出場者を募集します。詳細は、区役所や区民センターなどに配架しているチラシをご覧ください。

日時 令和8年1月31日(土) 午後

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
(長吉出戸5-3-58)

対象 区内在住または在学の児童

締切 12月25日(木)

申込 平野区民センターおよび平野区民ホール(郵送、ファックス可)

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
☎6704-1200 FAX 6704-1421

みんなで歌おう!
懐メロ★クリスマスコンサート

無料

昭和歌謡やフォークソング、青春時代の歌をみんなでうたいましょう♪おひとり暮らしの方や認知症高齢者の方、車いすの方も大歓迎!!(介護者の方は年齢不問)

出演／【The ひらりんバンド】

日時 12月24日(水) 13:30～15:00

場所 ひらりん(平野区老人福祉センター)2階

対象 市内在住60歳以上の方

定員 120名(要申込、先着順)

持ち物 上履き(館内土足厳禁)、水分補給の飲み物
利用証(お持ちの方)

締切 定員になり次第

申込 電話または来館

問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)
(加美較作1-2-26) ☎6793-0880

ホームページはこちら 

はじめてのウクレレ
～音楽にふれてところとからだを健康に～

ウクレレは楽しいだけでなく、脳トレ効果もあるといわれています。弦の押さえ方など基礎からゆっくり学びます。

日時 全5回 令和8年1月15日～3月5日
第1・3・5木曜日 14:30～15:30(予備日:3月19日)

場所 クレオ大阪南

対象 初めの方

定員 20名(先着順)

持ち物 ソプラノウクレレ、筆記用具

料金 1回当たり1,350円
※全5回受講の場合は6,250円
※別途教材費:1,200円
※初回レッスン中のウクレレ貸与あり
(300円/先着5名)

締切 令和8年3月4日(水)

申込 ホームページ、ファックス、電話または窓口

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎6705-1100 FAX 6705-1140





詳しくはこちら

クラフトパークのクリスマス
みんなで歌う午後のコンサート
inクラフトサロン

無料

平野区生涯学習ルームで活動する皆様によるコーラスとフラダンスでワクワクときめくハートフルなクリスマス。

日時 12月21日(日) 14:30～16:30

場所 クラフトパーク 1階 クラフトサロン

対象 どなたでも

主催／大阪市立クラフトパーク

協力／大阪市生涯学習推進員平野区連絡会

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎4302-9210





詳しくはこちら

楽しいクリスマスリース作り

無料

スプレーで着色したリボンや貝殻柄のマカロニを、ダンボールで作った円形の台紙にボンドで貼り付け、装飾品で飾り付けをします。

日時 12月20日(土) 10:00～12:00

場所 大阪府立東住吉総合高等学校

定員 20名(1家族3名まで)
(申込多数の場合は抽選)

締切 12月8日(月)

申込 はがきまたはファックスに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し送付。詳しくはホームページを確認ください。

問合せ 東住吉総合高等学校(喜連西2-11-66)
☎6702-1231 FAX 6700-5130



「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」
参加しませんか?

無料

大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。清掃活動にぜひご参加ください。

実施期間／
令和8年1月31日(土)～2月20日(金)

申込 (1)または(2)のいずれかの方法でお申し込みください。
(1)区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、令和8年1月8日(木)までに清掃場所を管轄する東南環境事業センターへファックス、郵送または持参してください。
(2)大阪市行政オンラインシステムより、必要事項をご入力いただきお申し込みください。

問合せ 東南環境事業センター
☎6700-1750
FAX 6706-2007





大阪市行政
オンラインシステム

～まちの美化活動～

平野区では、清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(阿倍野区、住之江区、住吉区、東住吉区)や環境局と連携した取り組みを行っています。

大阪市生活援助サービス従事者研修
受講者募集

無料

大阪市では、要支援者に対する介護保険の訪問サービスのひとつとして、研修修了者が生活援助サービス(掃除・洗濯・買物・調理等)を提供する「生活援助型訪問サービス」を実施しており、その「生活援助型訪問サービス」の従事者を養成するための研修を開催しています。

この業務に従事するためには、2日間の研修(無料)を修了いただく必要があります。

詳細な研修日程は大阪市ホームページでご確認いただくか研修事業者にお問い合わせください。

申込 ・ 問合せ 未来ケアカレッジ
☎0120-16-8351