

平野区役所でフードドライブを開設しています

フードドライブとは、食品ロスを削減するために、ご家庭で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする施設等は無償譲渡する取組みのことをいいます。

- ・未開封のもの
- ・包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品(肉、魚、野菜など)以外で常温保存が可能なもの(例:お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など)
- ・持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの(賞味期限が明記されていないものは持ち込めません)
- ・アルコールを含まないもの(みりん、料理酒は持ち込めます)

日時／毎月第3木曜日(祝日を除く) 10:00～11:30
※今月は17日(木)に開設します

場所／区役所1階フロア

●ごみ減量・3R啓発
相談コーナーも実施

問合せ 東南環境事業センター
☎6700-1750 ㊟6706-2007



令和7年度 平野区生涯学習区民協働企画講座(ひらちゃん講座)

絵手紙講習会を開催します。奮ってご参加ください。

日時／8月3日(日) 13:00～15:00
場所／区役所 3階 大会議室 **定員**／30名(先着順)
材料費／200円 **申込**／電話または来庁

問合せ 安全安心まちづくり課 ㉑番窓口
☎4302-9734

第226回 ひらの寄席

出演者／林家勘左、桂団治郎、桂春若、(仲入り)、
桂春蝶、桂枝曾丸(出演順)

日時／7月17日(木) 開場13:00 開演13:30～
場所／平野区画整理記念会館 1階 ホール
定員／300名
料金／1,100円(全席自由)
締切／当日(定員に達し次第終了)
申込／会館窓口、チケットぴあ

問合せ 平野区画整理記念会館 ☎6702-0513

ドクターが語る健康教室 第4弾!「知っておきたい癌のこと」

ひらりんの大人気講座、第4弾です。2人に1人が癌になる時代だからこそ、一緒に学びましょう!!

日時／7月23日(水) 13:30～14:30
場所／ひらりん(平野区老人福祉センター) 2階
対象／市内在住で60歳以上の方
定員／50名(先着順)
持ち物／上履き、飲み物、筆記用具
※館内は土足厳禁

申込／電話または来館
※定員になり次第締切
ひらりん
ホームページはこちら▼

問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)
(加美較作1-2-26) ☎6793-0880



区役所1階 区民ギャラリー

【個人作品展示の募集】

日時／9月11日(木)～24日(水)
場所／区役所1階 区民ギャラリー
対象／区内在住または在勤でご自身で展示を
撤収できる方
定員／4名(申込み多数の場合は抽選)
申込／7月1日(火)～31日(木)の期間に区役所配架
の申請書に記入のうえ平野区民ホール窓口まで
(またはファックス)

【今月の展示案内】

日時 7月17日(木)～30日(水)

内容 和紙ちぎり絵

団体 平野西社会福祉協議会のサークル

場所／区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール
☎6790-4000 ㊟6790-4001

健康情報

7月は『食中毒予防月間』です

食中毒は、飲食店のみならず、家庭の食事でも発生しています。次の6つのポイントに注意し、食中毒防止に努めましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう。
- ②冷蔵庫に入れるのは7割程度とし、冷蔵品は10℃以下、冷凍品は-15℃以下で保存しましょう。
- ③生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄・消毒しましょう。
- ④加熱は十分(目安は中心部分の温度が75℃で、1分間以上)にしましょう。
- ⑤調理後は、できるだけ早く食べましょう。
- ⑥残った食品は小分けにし、冷蔵または冷凍で保存しましょう。

問合せ 保健福祉課(地域保健)㉓番窓口
☎4302-9973

つどいの場

回復途上の精神疾患を持つ方等が、生活のリズムを取り戻し活動の場を広げ仲間づくりにつなげるなど、自分の目標に合わせて参加する教室です。

SST(社会生活に必要なスキルを身につけるトレーニング)、料理、手工芸、ウォーキング等を、心理士やボランティア等の講師と一緒に楽しく実施しています。一度参加してみませんか。

日時／毎月第3水曜日 13:30～15:30 **場所**／区役所2階 201会議室
対象／回復途上の精神疾患の方で参加について主治医の了解がある方
締切／参加についての事前相談は随時
申込／電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)㉔番窓口 ☎4302-9968



各種検診のお知らせ

チャンス!!



7月は「この夏、いっとこ!がん検診キャンペーン」で、肺がん検診を予約なしで受けられる

日時／7月16日(水) 13:30～15:00(先着60名) **場所**／区役所 2階(本人確認書類を持参)



検診内容・対象・料金等	日 時		会 場	予 約	
●肺がん(40歳以上／無料) ※喀痰検査については400円	7月31日(木)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア	予約	
	8月20日(水)				
	8月29日(金)				
	9月17日(水)				
●乳がんマンモグラフィ (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝ 令和6年度に受診された方を除く。)	7月31日(木)				
	8月29日(金)				
	●骨粗しょう症(18歳以上／無料)			9月 6日(土)	
●歯科健康相談(無料)				7月 9日(水)	
	7月31日(木)				
●結核健診(15歳以上／無料)	7月17日(木)	10:00～11:00			予約不要
●特定健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料) ★受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	7月 5日(土)	9:30～11:00			
	7月 9日(水)				
	7月31日(木)				
	8月20日(水)				
	8月29日(金)				

令和7年7月から9月までの検診は、5月14日(水)から受付を開始しています。

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。
すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和7年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)㉓番窓口 ☎4302-9882



◀行政
オンライン
システム



◀平野区役所
ホーム
ページ