



# 平野のまちがだんじりまつりで盛り上がります!

平野郷夏まつり	7月11日(金)～ 7月14日(月)
旭神社夏まつり	7月15日(火)～ 7月16日(水)
正覚寺だんじりまつり	7月17日(木)～ 7月20日(日)
菅原神社夏まつり	7月23日(水)～ 7月24日(木)
川辺八幡神社秋まつり	9月13日(土)～ 9月14日(日)
長原秋まつり	10月11日(土)～10月12日(日)
長吉六反秋まつり	10月12日(日)～10月13日(月・祝)

今年も各地域で夏まつり、秋まつりが開催されます。だんじりや布団太鼓が登場し、鳴り物やお囃子、提灯の光で平野のまちが賑わいます。



問合せ 政策推進課 ②③番窓口 ☎4302-9903  
※各まつりの内容についてはお答えしかねますのでご了承ください

## ご存じですか あなたの地域の地域福祉活動コーディネーター

地域福祉活動コーディネーターは、困りごとの相談や支援の必要な方への見守り体制を築くために、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域	開設場所	開設時間
長吉長原東	長吉長原東10・11号館 共同集会所内 (長吉長原東1-11-25)	月～金 10:00～16:00
担当	是松	☎4302-4382

どんな事でもご相談くださいね。  
問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525



## 無料 第9回喜連灯火の夕べの開催について

夏の一夜、灯火の夕べを行います。ぜひご覧ください。

日時 7月26日(土) 19:00～20:30  
※雨天・強風順延9月27日(土)

場所 喜連、喜連東、喜連北地域  
※詳細は平野区ホームページをご覧ください



詳しくはこちら ▶

問合せ 喜連環濠地区まちづくり研究会(社) ☎090-3334-9766

## vol.16 ひらの百歳通信

### すずらんの百歳体操に伺いました!

すずらは毎週月曜日、朝10:00から瓜破2丁目住宅集会所で実施していて、毎回約15名の方が参加しています。

参加者の方々からは、「百歳体操を継続しているおかげで手すりを持たなくても階段を利用できるようになった」「百歳体操に来たらみんなと喋れるので良いと思う」「百歳体操に参加することは認知症予防のための仕事」等の声が聞かれました。代表者代理の方は百歳体操の前後でラジオ体操や懐メロ、脳トレ体操等の企画をし、会場では参加者のかけ声や歌声があふれ、和やかな雰囲気の中、会場運営を行い、今後も百歳体操以外のことも実施していきたいと笑顔で話されていました。

お近くにお住いの皆さん、ぜひ百歳体操に参加してみませんか?ご連絡をお待ちしています!



ひらの百歳通信

## 「いきいき百歳体操」に参加してみませんか

平野区では「いきいき百歳体操だけでなく脳トレもしたい」「もっと楽しく健康づくりをしたい」という地域からの声を受け、さらに楽しく継続できるようにと、地域の企業や団体の協力を得て多彩な講師を「いきいき百歳体操」に派遣する「ひらの百歳☆きらめき講座」を実施しています。



講座内容は、平野区医師会の「人生会議(ACP)を進めよう」、訪問看護ステーションの「なんでも健康相談」、大阪常磐会大学の「体と脳を刺激するレクリエーション」、レッドハリケーンズ大阪の選手による「ラグビー動作を活かした脳トレ」など41機関から100種類ものメニューがあります!



「いきいき百歳体操」に参加してみたいと思った方はぜひお問い合わせください。

詳しくはこちら ▶

問合せ 保健福祉課(保健活動)③④番窓口 ☎4302-9968

## ひらのく読書運動 翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介! 今月はちろるさんオススメの「きみのことがだいすき」です!

パッケージが可愛くて手に取りました。森に住む小さな動物親子たちのお話を聞いてみようという内容なんですけど、これは油断していました。完全に大人が刺さる内容でした。笑 物語とかストーリーと言うよりは、色んな親から子へ向けたメッセージを沢山見れるんですがどれもこれも深い愛情に包まれていて、お子さんへ読み聞かせる大人側にも語りかけてくれるような温かい作品でした。

何か不安になっていたり、落ち込んでいた時に見たいので手元にずっと置いておきたい作品。

動物たちもすごく可愛くて、下に動物の種類も書いてくれるので色んな小動物たちを知るきっかけにもなりました。親子で楽しめる作品だと思います。



問合せ 政策推進課 ②③番窓口 ☎4302-9683

## よい歯のコンクールを実施しました

「歯と口の健康週間」事業の一環として、5月21日(水)区役所において、第74回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会を開催し、令和6年度に区内で3歳児健診を受けられた1,134人の中から選抜された5組の優良親子が審査対象となり、地区最優良1組を選出しました。



歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、生活の質や寿命に大きく関わってきます。皆さんも歯みがきで丈夫な体の基礎づくりをしましょう。



問合せ 保健福祉課(地域保健)③②番窓口 ☎4302-9882

## 「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表	掲載場所	金額
	1面の最下段	50,000(円/月)
	裏面の最下段	40,000(円/月)
	中面の最下段	30,000(円/月)

※発行部数:107,400部/月(令和7年5月号より)  
※掲載月・掲載場所により空き枠が異なります

お気軽にお問い合わせください!

ホームページはこちら

問合せ 政策推進課(政策推進) ②③番窓口 ☎4302-9683