

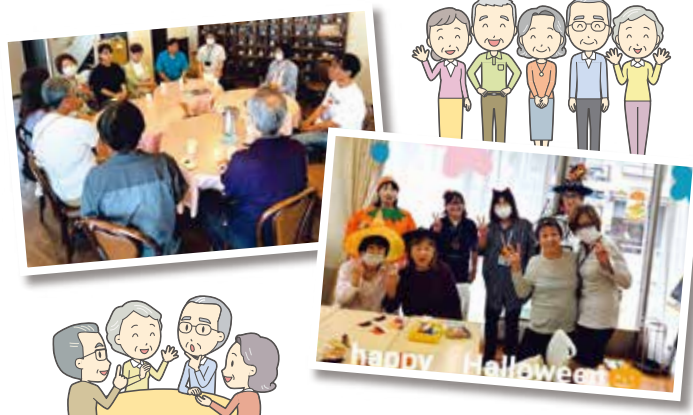
9月は高齢者福祉月間です



高齢者がいつまでも安心して
暮らし続けることができる
平野区をめざして

「集う場(認知症カフェ等)」を ご存知ですか?

「集う場(認知症カフェ等)」とは、地域の中で認知症の方や
その家族が気軽に立ち寄ることができ、悩み事の相談や情報
交換等を通じて孤立予防や介護負担感の軽減をはかることが
できる場のことです。平野区では、認知症になっても安心して
暮らせるまちづくりを推進するため、「集う場(認知症カフェ
等)」の取り組みを支援しています。



公表について了解されている平野区内の「集う場(認知症カ
フェ等)」はこちらの二次元コードから検索できます。



掲載されていない「集う場(認知症カフェ等)」が開催されてい
る場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域福祉) ③③ 番窓口 ☎4302-9857
長吉地域包括支援センター ☎6790-0766
ひらのオレンジチーム ☎6777-9030

「ひらの百歳☆きらめき講座」を 開催しています!

百歳体操に参加するだけで、自然と健康になり認知症も予防できる場に!

いきいき
百歳体操
毎週30分

+

ひらの百歳☆きらめき講座

全100講座!!

運動・身体活動 社会活動・交流 認知トレーニング
疾病管理 栄養・食事 高齢者の生活の安心

関係機関・企業等から様々な専門職が出向いて
認知症予防等につながる講座を行います!

講座の一例



現在、区内34か所の百歳体操の場で順次開催しています。(講座の実施回数や内
容はグループにより異なります。詳しくは、下記問い合わせ先へお尋ねください。)

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③④ 番窓口 ☎4302-9968

平野区健康まつり -平野区万博-

無料

こどもから高齢者まで
楽しめる健康イベントを
開催します!これを機会に
健康づくりに取
組みませんか?

日時 9月27日(土) 14:00 ~ 16:00
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
※お車でのご来場はご遠慮くださいますよう
ご協力をお願いします
主催 平野区健康まつり実行委員会



〈内容〉

病気相談、歯科相談、お薬相談、
吹き戻しチャレンジ、片足立ち測定・握力測定、
アルコール体質チェック、骨粗しょう症検診、
結核健診、エプロンシアター、バルーンアート、
マイエコバックづくりなど

プレゼント

アンケートにご協力いただいた方に「万博グッズ」
を、スタンプラリーで5個以上スタンプを
集めた方に「記念品」をプレゼントします!
※数に限りがあります

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③② 番窓口
☎4302-9882

今月のTOPICS

- お知らせ、子育て、防災・防犯 2面
- 防災・防犯、くらし、募集・催し 3面
- 募集・催し、健康情報 4面
- 平野区×EXPOニュース 他 8面

平野区



子育て



地域
情報



子育て
情報

【編集・発行】
平野区役所政策推進課
〒547-8580
大阪市平野区背戸口3-8-19
☎4302-9683
FAX 4302-9880
<https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/>
(音声版も公開中)

