



日頃からの備えが大切です!!

9月1日は防災の日、この日を含む1週間は「防災週間」です。

阪神・淡路大震災では、約35,000人が生き埋め等になりその約30%近くが、隣人・友人(共助)によって救助されています。一方で救助隊等(公助)に救助された人は、2%にも満たない状況でした。

また、平成30年7月の西日本豪雨災害でも近隣・町会の方が避難の声掛けをお互いにすることで助かっています。

これらは普段から「つながり」と「きずな」があったからです。お互いのことを知っているからこそ助けること・助けてもらうことができます。

平野区内の各地域では、連合振興町会をはじめとした町会・自治会など地域で活動する団体が主催の防災訓練などが実施されています。このような防災訓練の運営は、地域防災リーダーが主となって企画・運営し、また、お住まいのみなさんは、さまざまな活動を通じて顔が見える関係になることで地域における災害時の対応に備えています。

自分と家族の命を守る・つなぐためにも、町会・自治会に加入や活動への参加を通じて「つながり」と「きずな」をつくりましょう!

問合せ 安全安心まちづくり課 ②1番窓口 ☎4302-9734

令和7年国勢調査を実施します!

～統(10)計で、あなたの位置(1)を照らします～

回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人も含む)を対象に、10月1日を期日として実施されます。
- 調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。
- 調査票に回答を記入し、調査員に提出または封筒に入れて郵送することもできます。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

- 調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。
- 金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。
「令和7年国勢調査を実施します!」



国勢調査 2025

問合せ 令和7年国勢調査大阪市平野区実施本部
☎4302-9625



平野区内の学校園におけるSDGsの取り組みを紹介します!

瓜破北幼稚園のビオランドおめでとうの会

瓜破北幼稚園には、広い園庭があり、田んぼや畑、さまざまな生き物と出会える野草園・ビオトープの池などの豊かな自然環境に恵まれ、地域、園児の保護者、NPOや民間企業、大学等と連携し、園内にビオランドを整備しております。

この日は、ビオランド再生に協力いただいた方々、「ビオトープ」を通した環境教育に携わっている「bioa」、幼稚園のビオランドの歌を作詞作曲いただいた方、防災教育に協力いただいた計6名の方々に、平野区長から表彰状が送られ、園児たちの大きな歌声で、ビオランドをお祝いしました。

問合せ 政策推進課(教育)②3番窓口 ☎4302-9903



チアダンスの世界大会で優勝した増田 倅那さんが区長を表敬訪問されました

チアダンスの本場アメリカで5月に開催されたチアダンスの世界大会「The Dance SUMMIT 2025」で優勝したチアダンスチーム「DTD CHEERDANCE TEAM」に所属する、長吉出戸に在住の増田 倅那(マスタ ユキナ)さん(16歳、大谷高校2年生)が区長を表敬訪問されました。

増田さんは「優勝できた理由は、楽しんで演技できたことと、振り・かけ声の前に出る感じで、一体感をいつも以上に感じられたこと。アメリカでは素晴らしい演技をした人すべてをほめてくれることが心に残っている。」と、キラキラした笑顔で語ってくれました。

問合せ 政策推進課(教育)②3番窓口 ☎4302-9903



vol.17

ひらの百歳通信

新平野西百歳体操に伺いました!

新平野西百歳体操は第2・4金曜日の13:30から新平野西コミュニティ会館で実施しています。

約30名の参加者がいます。参加者の方々からは、「体が軽くなった」「百歳体操に来たらみんなと喋れるのが良い」等の声が聞かれました。百歳体操サポーターが百歳体操の前にストレッチを実施し、百歳体操終了後はカラオケもしています。また、脳トレのプリントも毎回配付!新規の方も百歳体操サポーターがサポートしてくれます。新平野西地域にお住いの皆さん、ぜひ百歳体操に参加してみませんか?ご連絡をお待ちしています!

問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口 ☎4302-9968

ひらの百歳通信



平野区 × EXPO ニュース

「大阪ウィーク～秋～」レギュラーイベント

平野マスタース吹奏楽団特別演奏会

～平野は続くよどこまでも～【大平野絵巻】

日時 9月14日(日) 15:00～

場所 EXPOホール「シャインハット」

- 平野区を音で表現し、音楽を通じて、平野区の魅力を世界に発信します!
- 喜連中学校吹奏楽部・河内音頭・混声合唱団も大集合!
- 当日の入場:入場無料(ただし、万博入場チケットは必要です。)万博公式サイトにて、7日前予約可能(500席)、一部当日席もごぞいます。(200席程度)

問合せ 総務課 ⑤1番窓口 ☎4302-9625



加美北小学校とパプアニューギニア・ソゲリ小学校の交流

加美北小学校では、「万博国際交流プログラム」を活用し、パプアニューギニア・ソゲリ小学校と交流を行っています。

7月16日(水)には、ソゲリ小学校から6名のこども達が加美北小学校を訪問しました。ソゲリ小学校のこども達は、加美北小学校の6年生と、日本のむかし遊び、プール授業、給食などを体験したり、お互いの国について発表をしたりと交流を深めました。

また、7月21日(月・祝)には、大阪・関西万博会場でパプアニューギニアのナショナルデーの式典が開催され、両校のこども達が登場しました。こども達はパプアニューギニアの国旗がデザインされたシャツに身をつつみ、お互いの国歌を斉唱しました。

問合せ 政策推進課(教育)②3番窓口 ☎4302-9903



▲ナショナルデー式典に参加するこども達



▲だるま落として遊ぶ様子

●広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)②3番窓口へ(☎4302-9683)



HIRACHAN'S COOKING
作ってみよう!
ひらちゃんクッキング

さつまいものカレーサラダ <1人分:141kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピを紹介します。
カレーの風味をいかした減塩サラダです。

材料(4人分) さつまいも …… 小1本 蒸し大豆 …… 60g A[マヨネーズ …… 大さじ3
きゅうり …… 2/3本 塩 …… 少々 カレー粉 …… 小さじ1/2

- 作り方
- ①さつまいもは皮つきのまま1cm幅のいちょう切りにしてゆでる。やわらかくなったら水気をきり、熱いうちに半分くらいつぶしておく。
 - ②きゅうりはうす切りにして塩をして絞る、水気をきる。
 - ③ボウルに①、②と蒸し大豆を入れ、Aを加えてあえる。

