



## 募集・催し

親子料理教室  
~いただきますからはじめよう~

五感を使った調理体験を親子で楽しむ講座です。ご希望の回にお申込みください。

## 第1回 米粉で作るお好み焼きと野菜たっぷりお味噌汁

日時 3月7日(土)10:00~13:00 締切 3月4日(水)

## 第2回 手作り餃子2種※と葉膳がゆ※小麦粉を使用

日時 3月14日(土)10:00~13:00 締切 3月11日(水)

場所 クレオ大阪南

対象 5歳~小学生の子どもと保護者

定員 各16名 ※1家族あたり大人1名、子ども2名まで

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭き用タオル、水筒、マスク

料金 無料

(別途材料費として大人1名1,000円、子ども1名500円)

申込 ファックス、電話または窓口

※締切後のキャンセルはキャンセル料として材料費をいただきます

一時保育/若干名あり(有料)(要申込)

対象 1歳~3歳未満800円、3歳~就学前500円

締切 第1回:2月25日(水)

第2回:3月 4日(水)(先着順)

詳しくはこちら▶



問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)

☎6705-1100 ☎6705-1140

平野区生涯学習区民協働企画講座  
ひらちゃん講座

無料

二本の弦が紡ぐ中国の伝統楽器「二胡」の音色に癒された後は、そのまま楽器に触れる特別体験を。

ぜひお気軽に越しください。

日時 3月8日(日) 14:15~16:30(受付開始14:00)

場所 コミュニティプラザ平野 対象 どなたでも

問合せ 安全安心まちづくり課 ②番窓口

☎4302-9734

## 平野区役所でフードドライブ・ごみの相談コーナーを開設しています

日時 毎月第3木曜日(祝日を除く) 10:00~11:30

場所 区役所1階フロア

●フードドライブ

●ごみの相談コーナー(ごみの出し方、分別方法や3Rのことなど)

フードドライブの詳細はこちら▶



今月は2月19日(木)に開催します。  
ご協力をお願いします。

問合せ 東南環境事業センター

☎6700-1750 ☎6706-2007

## 平野区役所 区民ギャラリー展示

日時 2月5日(木)~18日(水)

内容 新春ファミリーフェスタ書道展

団体 一般財団法人 大阪市コミュニティ協会

日時 2月19日(木)~3月4日(水)

内容 書初め入賞作品

団体 平野区子ども会育成連合協議会

場所 区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

## 第32回 区民テニス大会

男子(B級) 女子(B級) 硬式テニスダブルス

日時 3月22日(日) 9:00~

場所 長居公園庭球場(東住吉区長居公園1-1)

対象 区内在住、在勤または在学の方 定員 40組

料金 1組 3,000円(当日支払) 締切 3月2日(月)

申込 メールまたはファックス※参加者(ペアを含む)の住所、

氏名、年齢、電話番号を記載し送付

問合せ 平野区体育厚生協会(担当:山添)

☎6375-8373 ☎yamaraku89@gmail.com

自分で作るともっとおいしい!  
男性のためのはじめての料理教室

食事で元気!手軽でおいしい料理を作つてみませんか?

日時 2月18日(水) 10:30~13:00

場所 区役所 2階 栄養講習室

講師/栄養士・平野区食生活改善推進員協議会会員

対象 区内在住の65歳以上の男性

定員 16名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金 600円(調理材料費として) ※当日徴収

締切 2月13日(金)

申込 電話または来館

問合せ 平野区社会福祉協議会

(生活支援体制整備事業担当)(平野東2-1-30)

☎6795-2525



## Kukaku映画会「あまろっく」

人生に起こることは何でも楽しめな!関西出身の豪華キャストで贈る、笑つて泣いてロックに生きる『ご実家ムービー』。

出演/江口のりこ、中条あやみ、笑福亭鶴瓶

日時 3月8日(日)

(1)開場10:00 開演10:30 (2)開場13:00 開演13:30

場所 平野区画整理記念会館 1階ホール

対象 どなたでも 定員 各回200名

料金 前売り550円、当日660円

締切 当日(定員に達し次第終了)

申込 会館窓口またはチケットぴあ

問合せ 平野区画整理記念会館

☎6702-0513



## 各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日 時	会 場
●肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円	2月15日(日)、25日(水) 9:30~11:00	
●乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性)/1,500円 2年度に一度受診可=令和6年度に受診された方を除く。)	2月25日(水) 9:30~11:00	
●骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	2月28日(土) 13:30~15:00	
●歯科健康相談 無料 予約不要	2月11日(水・祝)、25日(水) 9:30~11:00	
●結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	2月13日(金)、3月19日(木) 10:00~11:00	
●特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	2月11日(水・祝)、15日(日)、25日(水) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検査実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。

申込 電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。2月の検診は、11月12日(水)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和8年度の検診日程は、広報ひらの令和8年3月号にて  
公表の予定です。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

移動図書館  
まちかど号

毎月1回区内11か所を巡回しています。  
詳細は市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ 中央図書館自動車文庫  
☎6539-3305

詳しくは  
こちら▶



## 第8回 ひらのボランティアまつり

## ~つなげよう未来へ~

ステージパフォーマンス、展示、ワークショップ、販売コーナーなどボランティアによる、もりだくさんのイベントです。ぜひ、ご参加ください。※手話通訳あり

日時 2月22日(日)

12:45~16:00(開場12:30)

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)  
(長吉出戸5-3-58)

対象 どなたでも



問合せ 第8回 ひらのボランティアまつり実行委員会  
事務局 平野区ボランティア・市民活動センター  
☎6795-2525

## 健康情報

## 統合失調症のある方の家族教室

無料

精神科医・心理職のお話や家族同士のミーティングを通して、病気について学び、困りごとを話し合っています。初めての方にも好評です。ぜひ、ご参加ください。

日時 第4月曜日

14:00~16:00

場所 区役所2階 201会議室

対象 統合失調症のある方の家族(市内居住の方)

申込 電話または来館

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口  
☎4302-9968