



## ひらりん映画鑑賞会 \ 今年はこれだ !! / ~いつでも夢を~ 無料

懐かしい映画を見て、歌を聴いて回想法で認知症予防につなげましょう!!  
回想法…昔を思い出し話すことにより、脳を活性化する認知症予防法。

### 平野区役所認知症予防推進事業作成DVD 回想法 「平野区の思い出」同時上映

東京の下町に、働きながら学ぶ若者の明るい姿と希望の物語。東京の下町の工場地帯。月に一度の定期健康診断でやってくるひかるは人気者である。そのひかると夜間学校でクラスメイトの勝利、新入り運転手の留次はそれぞれひかるに思いを寄せるが…。

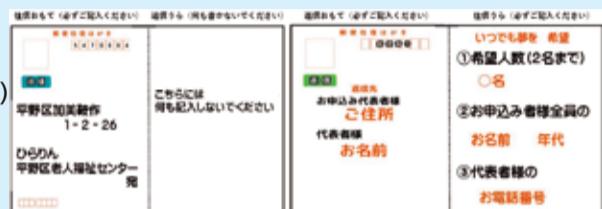


出演／橋幸夫、吉永小百合、浜田光夫 他

**日時** 3月21日(土) 14:00~16:00(開場13:15)  
**場所** クレオ大阪南(喜連西6-2-33)1階ホール ※ホール内階段あり  
**対象** 市内在住の60歳以上の方(同伴の方は年齢不問)  
**定員** 380名(内車いすスペースは3席) ※超えた場合は抽選

#### 持ち物

(全席指定のため、必ずご持参ください)  
※当日の座席変更はできません。



#### 申込

往復はがきに上記の要領でお申し込みください。  
往復はがき1枚につき2名までお申し込みできます。  
(往復はがき以外では受付できません。) ※車いすの方は「車いす〇席分必要」とご記入ください

**宛先** 〒547-0004 大阪市平野区加美鞍作1-2-26 平野区老人福祉センター  
**締切** 2月25日(水)必着 **抽選結果** 3月上旬に、返信はがきにて通知いたします

**問合せ** ひらりん(平野区老人福祉センター)(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

vol.21

## ひらの百歳通信

### 「クローバー」の百歳体操に伺いました!

今年で活動9年目となる「クローバー」は毎週水曜日13:30から瓜破東第3住宅1号館集会所で実施しています。代表の野畑さんは「自分のことは自分でやること」が継続のコツとお話してくれました!実際に会場では、参加者の皆さんが椅子やおもりを自分で準備されており、皆さんからは「体操を続けて足が軽くなった」「外出する機会になって良い」「1人では長く続けられないけど、ここに来れば体操を続けようと思える」といった声も聞かれました。落ち着いた雰囲気でじっくり百歳体操に取り組みたい方、ぜひ参加してみませんか?ご連絡をお待ちしております!

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)⑩番窓口 ☎4302-9968 **ひらの百歳通信**



## 翌星 チークダンスのオススメ図書!

ちるるさん 木佐くん  
平野区住みます芸人チークダンス

「はじまりとおわりと はじまりと まだ見ぬままになった弟子へー」です!

木佐くんの著書「はじまりとおわりと まだ見ぬままになった弟子へー」を紹介します。

木佐くんは、M-1グランプリ2018決勝の最終戦で披露された和牛さんの「オレオレ詐欺」のネタが、近代漫才の最高傑作だと思っています。それが漫才師として和牛さんを尊敬しています。川西さんがそんな「和牛」を解散され、自身の考えを記すために筆を執られたなら読むしかないということで、発売日にいち早く書店へ向かったことを覚えています。文章が本業ではなかった人が書いたとは思えないほど、精密で研ぎ澄まされた文章。芸人を始めた頃から今後の展望まで、川西さんの考え方やどこまでも真摯に芸と向き合う性格が肌で伝わる文章。途中で元相方や「和牛」という単語を1度も出さずにそれを書いていることに気付き、読んでいて畏怖の念を抱きました。

**問合せ** 政策推進課 (23)番窓口 ☎4302-9683

### 災害発生時における医療救護等に対する活動協力についての覚書を締結

平野区役所は、令和7年12月11日(木)に、大きな災害が発生した時の初期段階における平野区内の医療救護の万全を期するため、介護保険事業者連絡会訪問看護ステーション部会と活動協力についての覚書を締結しました。

今後、本覚書に基づき、安全で安心なまちづくりの推進に向けて、ご協力をいただされることになります。

**問合せ** 安全安心まちづくり課 (21)番窓口 ☎4302-9734



## \ 加美南部小学校6年生が入選 / 「明るくきれいな選挙」ポスターコンクール

市内の児童・生徒を対象として募集した令和7年度大阪市明るくきれいな選挙推進ポスター作品募集(第55回)において、小学校の部(応募324作品)の中から、加美南部小学校6年生の坂本小都芭さん、浅田彩花さん、辰野こころさんの作品が入選しました。また、坂本小都芭さんの作品は大阪府のコンクール(第77回)において、最優秀賞に選ばれました。応募してくださった皆さん、ありがとうございました。なお、次のとおり入選作品を展示します。

- 平野区民センター 1階  
(コミュニティプラザ平野)  
2月2日(月)~9日(月)
- 平野区役所 1階  
2月10日(火)~17日(火)
- 北部サービスセンター 1階  
2月18日(水)~27日(金)



**問合せ** 総務課 (51)番窓口 ☎4302-9626

## 東京2025デフリンピック

### 平野区在住の日本代表選手が大活躍!

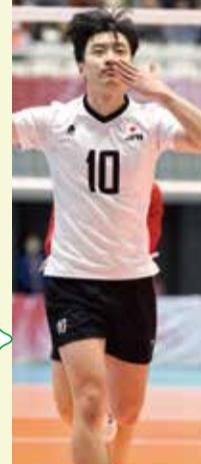


2025年11月15日(土)~26日(水)に、きこえない選手のための世界的規模の総合スポーツ競技大会・東京2025デフリンピックが開催され、平林花香選手(水泳女子)が「4×100mメドレーリレー」で銅メダルを獲得、藪野英選手(バレーボール男子)は6位と大健闘されました。



東京デフリンピックという大きな舞台でメダルを獲ることができます。嬉しいです。  
平野区民の皆さんのご声援が大きな力になりました。ありがとうございました。

ひらやしきなか  
平林花香選手



満員の中でプレーすることが夢だったしそれが現実になった瞬間、バレーを頑張ってきて本当に良かったなって思いました。  
メダルは叶わなかったのですが応援していただいた方には記録より記憶に残る試合をお見せすることができてよかったです。

やぶのえい  
藪野英選手

写真提供: 株式会社プラスヴォイス  
撮影者: 箱山 旦栄

### 障がいの理解・共生社会の実現に向けて



東京2025デフリンピックという国際大会でのお二人のご活躍は、地域住民の誇りと若い世代や障がいのある方々にとって大きな希望となり、挑戦する勇気を教えて頂きました。地域自立支援協議会としても、継続的な地域活性化や支援につながる活動を高めていきたいと思います。おめでとうございます!

平野区地域自立支援協議会 会長 大久保 康則

※地域自立支援協議会とは  
地域の関係者が集まり、地域課題を共有しその課題を踏まえ、地域のサービス基盤の整備を進めていくこと及び関係機関等の連携の緊密化を図る役割を担っています

**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)⑩番窓口 ☎4302-9857



## ひらのベビーケアステーション(授乳室)リニューアル!

区役所2階の授乳室がリニューアルオープンしました。鍵付きの授乳ブースを新たに設置し、プライバシーに配慮した安心できる空間となっています。また、男性の方も利用できるおむつ替えスペースを整備しました。今後も利用される方の声を参考にしながら、より使いやすい施設づくりをめざします。



**問合せ** 保健福祉課(地域保健)⑩番窓口 ☎4302-9882

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!



ホームページ  
はこちら

### 「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表	掲載場所	金額
	1面の最下段	50,000(円/月)
	裏面の最下段	40,000(円/月)
	中面の最下段	30,000(円/月)

※発行部数:107,400部/月(令和7年5月号より)

※掲載月・掲載場所により空き枠が異なります

**問合せ** 政策推進課(政策推進)⑩番窓口 ☎4302-9683