

第51回 平野区軟式野球大会 (市長杯予選大会)

日時 / 6月22日(日)、29日(日)、7月6日(日)
抽選会 / 6月6日(金) 19:00~
 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 1階会議室2
場所 / 瓜破南グラウンド(瓜破南1-4-35)
募集チーム数 / 区内在住、在勤者を含むメンバーで結成された8チーム(先着順)
参加費 / 1チーム12,000円
 ※6月6日(金)抽選会で徴収
締切 / 5月28日(水)
申込 / 来館またはファックス
 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
 (長吉出戸5-3-58)
 ☎6704-1421
 平野区民ホール(平野南1-2-7)
 ☎6790-4001

問合せ 平野区体育厚生協会(担当:本田)
 ☎090-8161-0972



おためし入学

習い事を考えている方を対象に「ものづくり」教室の体験入学を開催します。吹きガラス・陶芸・染色・金工等、教室の雰囲気やカリキュラム・使用する素材などを見学と体験のセットでご体感いただけます。
日時 / 5月25日(日) 午前の部9:30~13:00
 午後の部13:30~17:00
場所 / クラフトパーク
対象・定員 / 16歳以上、4~6名
 ※教室により異なります
持ち物 / 申込時にお伝えします
料金 / 3,000~4,000円(材料費込み)
 ※教室により異なります
申込 / 受付中 電話または来館(先着順)
 ※空きがあれば当日予約も可能です

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
 ☎4302-9210



平野区民ホール講習会「ピラティスで健康に」

日時 / 5月12日、26日(月)
 10:00~11:00または11:15~12:15
場所 / 平野区民ホール
内容 / ピラティス
対象 / 女性のみ
定員 / 各日6名(先着順)
持ち物 / ヨガマット、水分補給のための飲み物
料金 / 1回1,000円
締切 / 参加希望日の前日20:00
申込 / 申込書に受講料を添えて窓口まで

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7)
 ☎6790-4000



平野区役所 区民ギャラリー展示

日時 / 5月22日(木)~6月4日(水)
内容 / 写真、風景
団体 / 写真同好会

場所 / 区役所1階 区民ギャラリー

問合せ 平野区民ホール ☎6790-4000

移動図書館 まちかど号

毎月1回区内11か所を巡回しています。詳細は市立図書館HPまたはお問い合わせください。

問合せ 中央図書館自動車庫
 ☎6539-3305



詳しくはこちら



ごみ減量講演会

無料

「カンタン!! 家庭からできるごみ減量」
 毎日のごみ。どのようにしてごみ減量ができるのかな?

日時 / 5月22日(木) 14:00~15:30
場所 / コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 1階 ホール
対象 / 区内在住の方
 (申込み多数の場合は抽選)
締切 / 5月16日(金)
申込 / 電話またはファックス



問合せ 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40)
 講演会担当
 ☎6700-1750 ☎6706-2007

柏木先生のフレイル予防!!健康体操!

無料

人生100年時代!いつまでも、自分らしく生活ができる身体づくりを一緒に行いませんか~!!

日時 / 5月15日(木) 13:30~15:00(受付13:00~)
場所 / コミュニティプラザ平野(平野区民センター) (長吉出戸5-3-58) 1階 ホール
対象 / 市内在住60歳以上の方
定員 / 先着100名(申込不要・当日受付あり)
持ち物 / タオル(体操で使用します)・飲み物

ひらりんホームページ▶



問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)(加美鞍作1-2-26)
 ☎6793-0880

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「バランスよく食べて生活習慣病を予防しましょう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時 / 5月22日(木) 10:30~13:00
場所 / クレオ大阪南(喜連西6-2-33) 3階 クラフト・調理室

対象・定員 / 区内在住の方20名(先着順)
持ち物 / マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金 / 600円(調理材料費として)※当日徴収
申込 / 5月7日(水)~13日(火) 電話または来庁
 ※クレオ大阪南では申込み・問合せを行っておりません

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口
 ☎4302-9882

酒害教室 ~正しい知識と理解を深めませんか?~

無料

「飲酒しすぎかな?」と感じたり、「やめたいけどやめられない」「やめ続ける仲間がほしい」など、アルコール問題と向き合っている方が集まり、体験を語り合って回復をめざす教室です。

毎回アルコール専門医のお話や、やめ続けている方々の体験談があり、勉強しながら互いに励まし合う場になっています。ご家族や支援者の方も歓迎します。

日時 / 第2金曜日 14:00~16:00

場所 / 区役所1階 研修室

対象 / アルコールなしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口
 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
●肺がん(40歳以上/無料) ※喀痰検査については400円	5月18日(日)	9:30~11:00	瓜破会館
	6月2日(月)	10:00~11:00	コミュニティプラザ平野(区民センター)
	6月13日(金)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
	6月25日(水)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
●乳がんマンモグラフィ(40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可=令和6年度に受診された方を除く。) ●骨粗しょう症(18歳以上/無料)	5月18日(日)	9:30~11:00	瓜破会館
	6月2日(月)	10:00~11:00	コミュニティプラザ平野(区民センター)
	6月7日(土)	9:30~11:00	北部サービスセンター
	6月25日(水)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
●歯科健康相談(無料)	5月4日(日)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
	6月13日(金)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
●結核健診(15歳以上/無料) ●特定健診(40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方/無料) ★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	5月29日(木)	10:00~11:00	区役所2階 検診フロア
	5月12日(月)	9:30~11:00	区役所2階 検診フロア
	5月18日(日)	9:30~11:00	瓜破会館
	6月2日(月)	10:00~11:00	コミュニティプラザ平野(区民センター)

令和7年5月から6月までの検診は、3月12日(水)から受付を開始しています。

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込み(要予約)をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただくことができます。提出日の予約は不要です。

申込 / 電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。

すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和7年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)③2番窓口 ☎4302-9882



行政オンラインシステム



平野区役所ホームページ