

「家庭学習・生活習慣の手引き」について

保護者の皆様へ

規則正しい生活と学習定着率は、密接に結びつくという調査結果があります。毎日の生活で、早寝早起き、規則正しい食事、朝の排便などの基本的な習慣を確実に身につけ、一日の生活リズムを確立することが大変重要です。

家庭では、決まった場所で、一定時間、集中して学習に取り組むことが大変重要です。そのためにも、集中して取り組むことができる環境を整えてあげてください。

- テレビを見たり、ゲームをしたりする時間を決める。
 - 学習するときは、テレビを消す。
 - 学習する場所の整理整頓をする。
- (机の上には学習に使用するものだけ)

家庭には、こどもたちにとって魅力のあるテレビやゲーム、漫画やお菓子などがあります。これらの誘惑に打ち勝ち、家庭学習を習慣化することで、我慢強さ、根気、集中力が身につきます。

保護者の方も、こどもが勉強している間はテレビ等は消して、こどもに集中して取り組む環境を整えてください。

また、「本読みを聞いてあげる」「わからない問題を一緒に考える」など、保護者が積極的に関わることで、こどもとのコミュニケーションが生まれ、こどもも学習がはかどります。

学習時間を、家族のふれあいの場にしましょう。

毎日、決まった時間、決まった場所で家庭学習をすると、自ら進んで学ぶ習慣が身につきます。毎日欠かさず家庭学習をする習慣を続けていくことで、家庭で学習することが当たり前になり、学習することが楽しくなります。

学習は学校で行なうだけでは不十分で、学校で学習したことを家庭で復習することで、身につけることができます。特に漢字や計算は、毎日繰り返して練習すると、確実な学力となり身につきます。そして、確実な学力をつけたことが、学習への自信につながります。

ご家庭での学習や生活について、こどもと保護者の皆様が話し合い、家庭での学習習慣の定着・形成のために、この手引きを活用いただければ幸いです。

小学校 1・2年生

基礎的な学習習慣を身につけさせましょう

規則正しい生活から！

「早寝早起き」
「規則正しい食事」
「朝の排便」など基本的な生活習慣を身につけさせましょう。

学習環境づくりを！

テレビを消して、
机の上を整理整頓し、
学習道具の準備をきちんとしてから学習を始めさせてください。
ご家族の協力が必要です。

声かけは、ほめことばで！

きちんとできていないことをつい叱ってしまいがちです。
ほめることがこどもの興味や関心を引き出し、やる気を高めることができます。ほめ上手になってください。

小学校 3・4年生

自主的な学習習慣を身につけさせましょう

規則正しい生活の再確認と見直しを！

時間を意識させて、けじめをつけさせましょう。
家庭学習の時間やテレビ・ゲームなどの時間を
家庭で話し合いながら決めて、
自分で守るようにさせていくことが大切です。

自分でできることは自分で！

自立心も芽生え、
自分でやろうとすることが多くなります。
自分でできることは自分でさせるようにしていくことが大切です。
ただし、すべて任せっぱなしではなく、温かい励ましやアドバイス
も重要です。

計画的な家庭学習の習慣を！

家庭学習は、宿題だけでなく、
学校での復習を中心に、
計画的な学習ができる習慣を身につけさせましょう。

小学校

5・6年生

計画的な学習習慣を身につけさせましょう

時間を自分で管理できるようにさせましょう！

学校から帰宅し、就寝するまでの時間をどのようにすごすか
こどもと話し合しましょう。
遊びや学習にあてる時間を決めて、
規則正しい生活を送ることができるように働きかけてください。

家族の一員としての役割を！

家のお手伝いにおいても、自分の役割が決められ、
任されることによって自尊心が育っていきます。
一人前として扱われることがとても重要な時期で、自分が大人たちから
期待されているという意識を持つことができるようにしてください。

計画的な家庭学習の習慣を！

宿題だけでなく、復習や予習など計画的に学習ができる習慣を
身につけさせましょう。
また学習への理解をさらに深めたり、自分の興味・関心のあることを
追求したりする自学自習する習慣も重要です。

ひらのく読書運動 ～ひらちゃんえほんふれあいノート＆ひらちゃん読書ノート～

平野区では、読書への親しみやすさを高め、楽しみながら読書習慣の定着がはかられるように「ひらのく読書運動」の推進に取り組んでいます。

3～5歳児には「ひらちゃんえほんふれあいノート」、小学生・中学生には「ひらちゃん読書ノート」を配布しています。小学1年生から4年生は年間100冊以上、小学5年生・6年生・中学生は年間3,000ページ以上、読まれた児童・生徒に、平野区長の表彰状と記念品をお渡しいたします。

平野区内の市立幼稚園、市立小中学校では、学校園から児童・生徒に配布を行っており、提出も学校園に行います。私立の小中学校等の児童・生徒の方も、平野区民であれば平野区役所や平野図書館で受け取りが可能です。「ひらちゃんえほんふれあいノート」や「ひらちゃん読書ノート」を活用して、楽しみながら読書習慣を育ててください。

<問合せ> 平野区役所 2階 23番窓口

☎ 06-4302-9903



平野区	読書
ノ	ー
ト	

〒114-8501 東京都小平市
〒114-8501 東京都小平市
〒114-8501 東京都小平市
〒114-8501 東京都小平市