



いきいき脳活講座

～認知症の基本がわかる!認知症の予防がわかる!まなびの講座～

＊ 認知症の予防について楽しく学び、懐かしの昭和歌謡など青春時代の歌を歌って、笑って脳を活性させましょう。

【日時】

令和8年2月12日(木) 13:30～16:00

【場所】

コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

(大阪市平野区長吉出戸5-3-58)


【内容】

第1部:ひらりんバンドと一緒に歌おう!

第2部:認知症予防講演会

講師 乾 登史孝先生(いぬいクリニック)

申込みは不要です!
お気軽にご参加ください



【お問合せ先】

平野区役所保健福祉課 地域福祉 電話 06-4302-9857 担当:川島・宮成・宮内