

いきいき脳活講座

～認知症の基本がわかる！認知症の予防がわかる！まなびの講座～

認知症の予防について楽しく学び、懐かしの昭和歌謡など
青春時代の歌を歌って、笑って脳を活性させましょう。

【日時】

令和8年2月12日（木）13:30～16:00

【場所】

コミュニティプラザ平野（平野区民センター）
(大阪市平野区長吉出戸5-3-58)

【内容】

第1部：ひらりんバンドと一緒に歌おう！

第2部：認知症予防講演会

講師 乾 登史孝先生（いぬいクリニック）

申込みは不要です！
お気軽にご参加ください

【お問合せ先】

平野区役所保健福祉課 地域福祉 電話 06-4302-9857 担当：川島・宮成・宮内