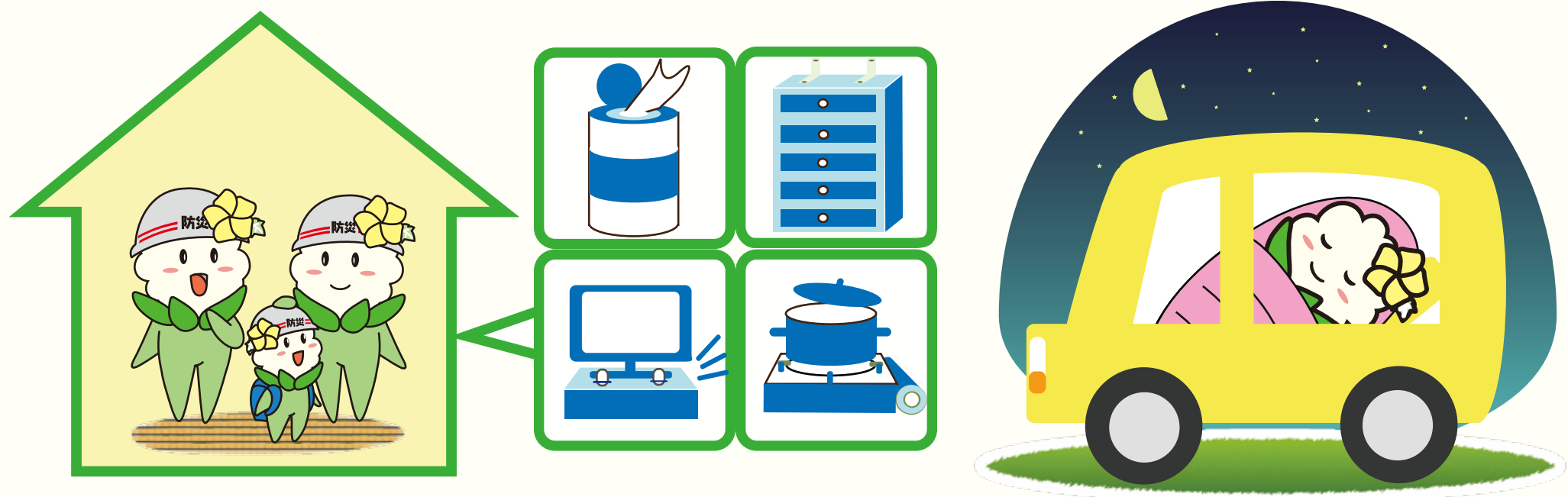




在宅避難・分散避難の備え



分散避難とは… ご自宅のほう及安全な場合におけるご自宅での避難、あらかじめ安全な地域に住んでいる親戚・知人宅などへの避難や車中泊などです。

新型コロナウイルス等の感染症対策のために、避難所における一人当たりの居住スペースを広く確保する必要があります。このため受入可能人数は大幅に減少します。災害時の避難に備え、分散避難についてご検討をお願いします。

在宅避難

＜注意点＞

- 家具転倒防止グッズを取り付けましょう。
- 本棚の本が飛び出さないように留め具などで対策しましょう。
- 窓の近くに植木鉢などを置かないようにしましょう。

＜ライフラインの代替品＞

- 水道→携帯トイレ、ウェットティッシュ
- 電気→クーラーボックス、モバイルバッテリー、乾電池、蓄電池
- ガス→カセットコンロ、ボンベ

車中泊

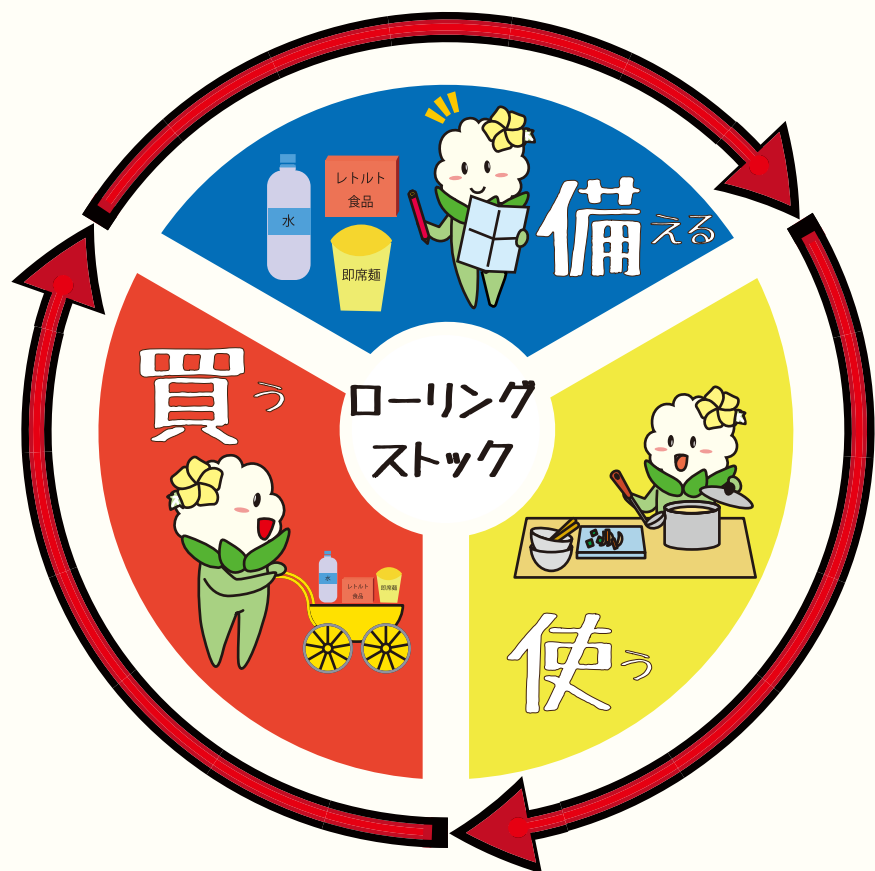
＜注意点＞

- 車内の温度を快適に保つ工夫を→夏は日陰に、冬は日向に。
- エコノミークラス症候群に注意→適度な運動を忘れずに。
- プライバシーを確保→新聞紙などで目隠しを。

＜役立つ便利グッズ＞

- ひも、テープ、新聞紙→目隠しに
- 蓄電池→携帯電話などの充電用に
- クッション、タオル→防寒対策などに

ローリングストックをしましょう



ローリングストックとは、非常用食品に限らず、日常的に食べている即席麺や缶詰、レトルト食品を一定量保ちながら、日常的に食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返しながら、常に新しい非常食を備える方法です。

非常食と水は最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄が理想です。詳しくは、農林水産省のHPをご確認ください。

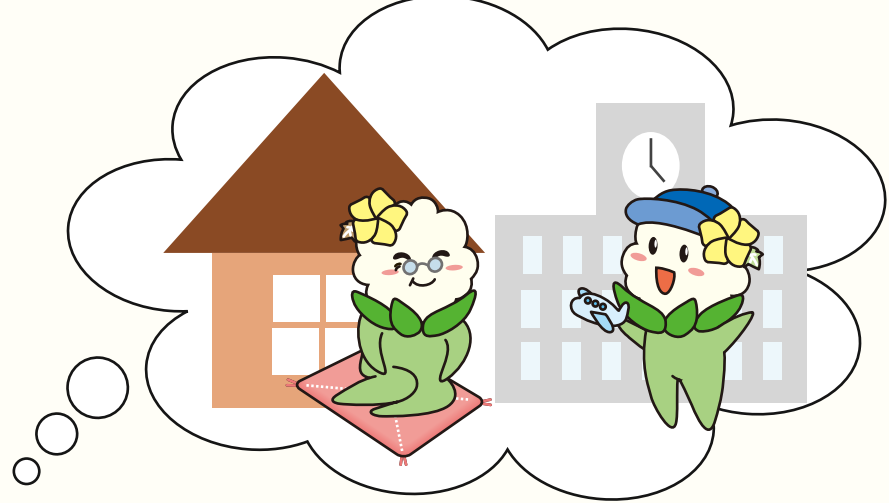
農林水産省 ローリングストック

検索

いざというときの連絡先

名称	連絡先	住所
平野区役所	4302-9734 4302-9625	背戸口3-8-19
平野消防署	6790-0119	平野南1-2-9
平野警察署	6769-1234	喜連西6-2-51
救急安心センター おおさか 病院に行った方がいいの？ 救急車を呼んだ方がいいの？	#7119 または 6582-7119	
平野管路管理センター	6705-0342	平野西1-4-29
建設局平野工営所	6705-0102	平野西1-4-29
東南環境事業センター	6700-1750	瓜破南1-3-40
水道局お客様センター	6458-1132	
大和川右岸水防事務組合	6694-0271	
関西電力東住吉営業所	0800-777-8022	
大阪ガス（ガスもれ専用）	0120-0-19424	
NTT	故障（局番なし）113	
	災害伝言ダイヤル（局番なし）171	

事前に決めておく連絡ルール



●事前に決める・確認ルール

- 伝言メモ（〇〇へ避難しています。等）
→玄関の裏など、貼っておく場所を決めておく。
- 集合場所・避難場所
→家族が別々の場所にいても、集合できるように。
- 学校・預かり先・職場などの連絡先
→日中過ごしている場所がある程度決まっているならば、電話番号、メールアドレスなどを把握しておく。

●連絡先

名前			
連絡先等			

●いろいろな連絡手段

○災害用伝言サービス

- ・災害用伝言板web171
- ・災害用伝言板
- ・災害用伝言ダイヤル
それぞれ詳しくは総務省HP
「災害用伝言サービス」をご覧ください。

総務省 災害用伝言サービス

検索

○その他各種 SNS 等のサービス

・LINE や Twitter、Facebook などを活用することで、安否を確かめることや、位置情報送信機能などを使用して、居場所を知らせたりすることができます。

また、Yahoo! 防災速報等のアプリを活用することで、災害情報をいち早く入手することができます。

詳しい使い方などは各公式ホームページ等でご確認ください。

あなただけの

災害時持ち出し品リスト

●基本品目（大人1人分の目安）

品目	数量	品目	数量
□非常食	3日分～	□ポリ袋	10枚
□飲料水（500mlペットボトル）	6本～	□トイレットペーパー	1ロール
□懐中電灯	1個	□除菌ウェットティッシュ	適量
□ライター	1個	□現金（小銭含む）	適量
□携帯ラジオ	1個	□ガムテープ（布製）	1個
□万能ナイフ	1本	□携帯電話・充電器	1セット
□軍手	2組	□携帯電話予備バッテリー	1個
□ロープ（5m～）	1本	□防災マップ・バードマップ	1セット
□カイロ	適量	□筆記用具	1セット
□雨具	1着	□歯磨きセット	1セット
□簡易食器類（箸・皿等）	2セット～	□生理用品	1セット
□レジャーシート	1枚	□救急セット	1セット
□ブランケット	1枚	（内訳）・毛抜き・消毒液・脱脂綿	
□非常用・携帯トイレ	10セット～	・ガーゼ・ばんそうこう・包帯	
□タオル	4枚～	・三角巾・マスク・常備薬・持病薬 等	

●その他あなたにとって必要なもの （例：メガネの予備、赤ちゃん用品など）

品目	数量	品目	数量
□		□	
□		□	
□		□	
□		□	
□		□	

平野区防災マップ

令和3年3月現在

あなたの避難場所は

あらかじめ記入しておきましょう。

荷物は最小限にし、すばやく避難しましょう。

家族の連絡先は

あらかじめ記入しておきましょう。

一時避難場所

公園・学校の運動場
(※洪水時の避難は不可)

広域避難場所

瓜破公園・久宝寺公園
百済貨物駅
(※洪水時の避難は不可)

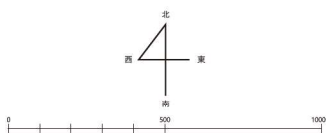
「一時避難場所」は災害等の危険を回避するために一時的に避難するところで、「広域避難場所」は火災が拡大して地域全体が危険になったときに避難するところです。



災害時避難所

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送る場所。
(※番号順の空欄は避難する避難所に印を記入するなど各自でご活用ください。)

① 加美北小学校	⑪ 平野中学校	⑲ 喜連東小学校	⑳ 長吉南小学校
② 加美小学校	⑫ 摂陽中学校	㉑ 瓜破西小学校	㉒ 長吉中学校
③ 加美中学校	⑬ 東住吉高等学校	㉒ 瓜破西中学校	㉓ 長吉小学校
④ 加美東小学校	⑭ 大阪教育大学附属平野中学校・平野高等学校	㉓ 瓜破北小学校	㉔ 長吉西中学校
⑤ 加美南小学校	⑮ 平野南小学校	㉔ 瓜破中学校	㉕ 長吉高等学校
⑥ 加美南中学校	⑯ 喜連西小学校	㉕ 瓜破小学校	㉖ 川辺会館
⑦ 平野小学校	⑰ 喜連中学校	㉖ 瓜破東小学校	㉗ 川辺小学校
⑧ 平野北中学校	⑱ 喜連北小学校	㉗ 長吉戸小学校	㉘ 長原小学校
⑨ 平野西小学校	⑲ 大阪教育大学附属特別支援学校	㉘ 長吉東小学校	㉙ 平野支援学校
⑩ 新平野西小学校	㉑ 喜連小学校	㉙ 長吉六反中学校	㉚ 平野高等学校



(この防災マップを無断で複製することを禁じます。)