

令和 8 年度

# 統合失調症のある方の家族教室

統合失調症のある方の家族のための教室を開催しています。

同じ病気の方を持つ家族が語り合い、お互いに助け合いながら、こころの病気を理解しています。

開催日(第4月曜日)	テーマ	講師
4月27日(月)	訪問看護について	看護師
5月25日(月)	家族が元気であるために①	公認心理師
6月22日(月)	統合失調症を知りましょう I	精神科医師
7月27日(月)	家族が元気であるために②	公認心理師
8月24日(月)	福祉サービスと計画相談について	平野区障がい者 基幹相談支援センター
9月28日(月)	家族が元気であるために③	公認心理師
10月26日(月)	体験談を聞きましょう	ピアサポーター
※11月 25日(水)	家族が元気であるために④	公認心理師
12月28日(月)	統合失調症を知りましょう II	精神科医師
1月25日(月)	防災と健康について	保健師
2月 22日(月)	家族が元気であるために⑤	公認心理師
※3月24日(水)	家族交流会、1年を振り返って	精神保健福祉相談員

※定例日が祝日のため変更しています。都合により、テーマや講師を変更することがあります。

【時間】午後 2 時～4 時

【場所】平野区保健福祉センター 2階 201会議室

【費用】無料

「話ができ  
安心した」



「接し方の工夫  
がわかった」



○初めてご参加される方は、事前に電話か来所にてご相談ください。

○開催当日午前 11 時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止します。

○感染症の感染拡大防止のため、体調不良時は事前にご相談ください。