

# 令和8年度 酒害教室

酒害教室は、アルコールの飲み方が問題となっている方が体験を語り合い、回復を目指す教室です。アルコールなしの生活を目指す方、ご家族のアルコール問題に悩む方、支援者の方にご参加いただいています。どこにお住まいの方でも参加できます。

開催日（第2金曜日）	
4月10日（金）	10月9日（金）
5月8日（金）	11月13日（金）
6月12日（金）	12月11日（金）
7月10日（金）	令和9年1月8日（金）
8月14日（金）	2月12日（金）
9月11日（金）	3月12日（金）

【時間】午後2時～4時

【場所】平野区保健福祉センター 1階 研修室

【費用】無料

【内容】精神科医師による講話・テーマミーティング



「専門医の話を聞いて  
理解が深まった」



「やめ続けている人と  
お互いに励まし合える」

○開催当日午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止します。

○感染症の感染拡大防止のため、体調不良時は事前にご相談ください。