



れい わ ねん ど ば 令和8年度 つどいの場

ち い き せ い か つ こ う じ ょ う き ょ う し つ (地域生活向上教室)



つどいの場は、回復途上の精神疾患を持つ方等が生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ、仲間づくりにつなげるなど自分の目標に合わせて参加する教室です。

かい さい び だい すい じょう び 開催日 (第3水曜日)・プログラム

4月15日(水)	しゅつせきひょうさくせい 出席表作成	10月21日(水)	おんがくかんしょう 音楽鑑賞
5月20日(水)	SST	11月18日(水)	テーマトーク
6月17日(水)	りょうり 料理	12月16日(水)	りょうり 料理
7月15日(水)	ポッチャ	1月20日(水)	SST
8月19日(水)	みんなでゲーム・脳トレ	2月17日(水)	ちいきかつどう 地域活動センター見学
9月16日(水)	SST	3月17日(水)	ふりかえ 振り返り(アンケート記入)

【時間】午後1時30分～3時30分

【場所】平野区保健福祉センター 2階 201会議室

【費用】無料

○初めてご参加される方は、事前に電話か来所にてご相談ください。

○開催当日午前11時時点で、大阪市内に「特別警報」または「暴風警報」が発令されている場合は中止します。

○感染症の感染拡大防止のため、体調不良時は事前にご相談ください。

○都合により、プログラムを変更することがあります。

たのしみながら仲間と
一緒に過ごしませんか

