

令和8年度

離乳食講習会

のごあんない



おもに5～6か月の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に、離乳食の進め方についての講習会を行っています。

「進め方がわからない」「どれくらいの硬さがいいの」など、疑問や不安をお持ちでしたら、ぜひご参加ください。

赤ちゃんと一緒に、保護者の方のみのご参加、どちらでもかまいません。

日時

毎月第4火曜日 14時開始（約1時間30分） 受付：13時30分から
=令和8年度の日程=

令和8年	4月28日（火）	5月26日（火）	6月23日（火）
	7月28日（火）	8月25日（火）	9月29日（火）※
	10月27日（火）	11月24日（火）	12月22日（火）
令和9年	1月26日（火）	2月24日（水）※	3月23日（火）

※ 定例日から変更になっています

会場

平野区保健福祉センター 集団検診室（平野区役所 2階）

対象

3か月児健診を受けられた乳児と保護者



内容

「離乳食の進め方について」 お話し（初期～完了期）と調理実演、個別相談

持ちもの

冊子「にこにこ ～赤ちゃんのために～」（3か月児健診で配付）、筆記用具

申込み

不要 ◎ 下記「参加票」にご記入の上、ご持参ください。
◎ 開始時刻までにおこしくください。

その他

当日の11時現在、大阪市に暴風警報・特別警報が発令されている場合は中止します。

〔問合せ先〕 平野区保健福祉センター 栄養士 電話番号 06-4302-9882

✂ きりとり

離乳食講習会 参加票

参加日 年 月 日

ふりがな
お子さんの名前： _____ 生年月日： _____ 年 月 日

住 所： 平野区 _____

電話番号： _____

〔離乳食の開始〕 まだ始めていない / 生後（ ）か月から、現在（ ）回食