

笑って・歌って・楽しむ!

いきいき 脳活講座



「知る」だけじゃない!
心も体も元気になる1日と一緒に過ごしませんか?

第1部 認知症予防講演会

14:00~15:00

講師

村田 進哉 先生

丹比荘病院
認知症学会専門医
羽曳野市認知症初期集中支援チーム
認知症サポート医



専門医の
わかりやすい
お話!

認知症について正しく知り、
今日からできる予防のヒントを学びます。

- ✓ 認知症の基礎知識
- ✓ 今日からできる予防のポイント
- ✓ 暮らしに役立つ最新情報



第2部 回想法で認知症予防!! ひらりん 懐メロコンサート!

15:15~16:15

出演 The ひらりんバンド

青春時代の懐かしい名曲を
みんなで歌って楽しみましょう!



一緒に
歌って♪

手拍子で
脳を活性化!

思い出を
語りながら
楽しいひととき

心に残るメロディで、自然と笑顔に♪

こんな方におすすめ!



最近物忘れが
気になる方



健康で長生き
したい方



楽しい時間を
過ごしたい方



ご家族・ご友人と
一緒に参加したい方

日時

令和8年



7月17日(金)

14:00~16:15 (開場13:30)

会場

コミュニティプラザ平野
(平野区民センター)
平野区長吉出戸5-3-58

定員

300名
(当日先着順)

参加費

無料

申込み不要! 直接会場へお越しください

問合せ先 平野区役所 保健福祉課 ☎ 06-4302-9857

主催 平野区役所 保健福祉課

共催 平野区老人福祉センター(ひらりん)