

大阪市国保被保険者の皆さまへ 令和8年度保健事業のお知らせです

大阪市では、大阪市国民健康保険に加入している方を対象に、生活習慣病(高血圧症・糖尿病など)の予防を目的とした各種健診を実施しています。ご自身の健康管理のために、年に1回受診しましょう。

■ 特定健康診査(特定健診) 無料

対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)
対象の方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」をお送りします。

■ 国保人間ドック

対象 30歳以上の方
費用 ・30～39歳の方 15,000円
・40～74歳の方 10,000円
以下の生年月日の方は無料です
昭和36年4月～昭和37年3月生まれ
昭和41年4月～昭和42年3月生まれ
昭和46年4月～昭和47年3月生まれ
昭和51年4月～昭和52年3月生まれ
昭和56年4月～昭和57年3月生まれ
昭和61年4月～昭和62年3月生まれ
※40歳以上の方が受診する場合は、「特定健康診査」の受診券が必要です

■ 国保プラス健診

対象 18歳以上の方
費用 1,800円
特定健康診査の必須項目に加え、胸部エックス線、心電図、貧血、視力・聴力検査などを追加して受診できます。
詳しくは、受診券に同封の「国保健診ガイド」(各区役所窓口でも配布)または大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ 特定健診受診券について

保険年金課 ①7番窓口
☎06-4302-9956

健診内容・健診場所について
保健福祉課(地域保健) ③2番窓口
☎06-4302-9882

国保人間ドックなど
その他保健事業について
福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)
☎06-6208-9876



第24回 平野区生涯学習ルーム 活動発表会 無料

区内の小学校を中心に活動している生涯学習ルームによるステージ発表と作品展示を行います。ステージでは、コーラスやフラダンス、各種楽器演奏など、多彩な講座が日頃の成果をパワフル&ビューティフルに披露します。また、作品展示コーナーでは、書道や絵画、クラフト手芸など、心のこもった作品が会場を彩ります。ご観覧については**申込不要**です。

日時 6月7日(日) 10:30～(予定)
場所 コミュニティプラザ平野(長吉出戸5-3-58)
対象 どなたでも
定員 なし



問合せ 地域課 ②1番窓口
☎06-4302-9743

各種相談のお知らせ 5・6月

※区役所1階で実施(精神保健福祉相談を除く)。相談は無料。市内在住の方に限ります

相談名	日程	受付方法・時間	問合せ
法律相談 要事前予約	5月7日、14日 21日、28日 6月4日、11日 18日、25日(木)	電話予約(24時間受付) 相談時間 13:00～17:00	予約専用電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付) 問合せ (予約電話ではありません) 政策推進課 ②3番窓口 ☎06-4302-9683
法律相談の予約受付期間について 相談日一週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日当日10:00まで、AI電話での24時間受付を行います。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続登記・後見 借金問題相談 予約不可	5月8日、6月12日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎06-6628-7133
相続遺言帰化相談 予約不可	6月2日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:45)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎06-6792-6724
税理士相談 予約不可	5月12日、6月9日(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎06-6703-1800
行政相談 予約不可	5月13日、6月10日(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課 ②3番窓口 ☎06-4302-9683
不動産相談 予約不可	5月1日、6月5日(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎06-4399-1555
若者(15～39歳) 自立相談 要事前予約	6月26日(金)	電話・FAXで予約受付 (開催日前日の18:00まで) 相談時間 14:00～17:00	コネクションズおおさか ☎06-6344-2660 ☎06-6344-2677 火～土曜日(祝日を除く) 10:30～18:00
※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者			
精神科医による 精神保健福祉相談 要事前予約	5月13日(水)、18日(月) 21日(木) 6月1日(月)、15日(月) 18日(木)	電話・来庁で予約受付 (各開催日の前日17:30まで) 相談時間 いずれも14:00～、14:45～ (相談時間は45分以内です) 相談場所は予約時に案内します。	保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎06-4302-9968

第10回 平野区民 金魚すくい大会を開催します 無料

1枚のポイで3分間にどれだけ金魚をすくえるかを競います。各部門の上位10名が、奈良県大和郡山市で開催される全国大会の出場権を獲得します。

日時 6月20日(土)
場所 受付/サンアレイ事務所 9:30～10:30(予定)
競技会場/平野連合会館 11:00～14:00(予定)
対象 区内在住、在勤、在学(小学生以上)およびその保護者の方
定員 小中学生の部 120名
一般の部 80名 ※各先着申込順
申込 5月12日(火)～29日(金)
申込場所 サンアレイ事務所、モリモト薬店(サンアレイ内)、ヤマヨ青果店(サンアレイ内)、区役所地域課(2階②番窓口)

問合せ 地域課 ②1番窓口
☎06-4302-9734



第10回 ひら混ジョイ・コーラス

ひらの混声合唱団によるコンサートを開催します。美しい歌声を、ぜひ会場でお楽しみください。

日時 5月24日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
(長吉出戸5-3-58)
定員 350名
料金 1,000円
申込 平野区民センター内大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会窓口または、ひらの混声合唱団団員まで

問合せ ひらの混声合唱団・団長
☎090-7352-5398

平野区役所 区民ギャラリー展示

日時 5月21日(木)～6月3日(水)
内容 写真・風景
団体 写真同好会
場所 区役所1階 区民ギャラリー
問合せ 平野区コミュニティセンター
(大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会)
☎06-6704-1200

平野区役所でフードドライブ・ごみの相談コーナーを開設しています

日時 毎月第3木曜日(祝日を除く) 10:00～11:30
場所 区役所 1階 フロア
●フードドライブ(食品ロス削減のためにご家庭で余った食品をお持ちください)
●ごみの相談コーナー(ごみの出し方、分別方法や3Rのことなど)



フードドライブの詳細はこちら

今月は5月21日(木)に開催します。ご協力をお願いします。

問合せ 東南環境事業センター
☎06-6700-1750 ☎06-6706-2007

絵本の会のおたのしみ会 無料

平野図書館絵本の会のメンバーが、楽しい絵本や紙芝居を読みます。**申込不要**です。

日時 5月9日(土) 10:30～11:00
場所 平野図書館 2階 多目的室
対象 どなたでも
定員 30名(当日先着順)

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2)
☎06-6793-0881

