

はじめてのウクレレ ～音楽にふれてこころとからだを健康に～

ウクレレは楽しいだけでなく、脳トレ効果もあると言われています。弦の押さえ方など基礎からゆっくり学びます。要予約です。

- 日時** 5月21日、6月4日、18日、7月2日、16日、30日、8月6日(木)(全7回) 各日14:30～15:30
予備日:8月20日(木)
- 場所** クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
- 対象** 初めての方
- 定員** 20名(先着順)
- 持ち物** ソプラノウクレレ、筆記用具
- 料金** 1回当たり1,350円
※全7回受講の場合は8,750円 ※別途教材費:1,200円
※初回レッスン中のウクレレ貸与あり(300円/先着5名)
- 締切** 8月5日(水)
- 申込** ホームページ、ファックス、電話または窓口



詳しくはこちら

問合せ クレオ大阪南
☎06-6705-1100 ㊟06-6705-1140

第52回 平野区民軟式野球大会 (市長杯予選大会)

区民による軟式野球大会を開催します。日頃の練習の成果を発揮し、仲間と一緒に挑戦してみませんか。

- 日時** 1日目 6月28日(日) 開会式8:00
2日目 7月 5日(日)
3日目 7月26日(日)
- 場所** 瓜破南グラウンド(瓜破南1-4-35)
- 対象** 区内在住在勤者を含むメンバーで結成されたチーム
- 定員** 8チーム(先着順)
- 料金** 1チーム12,000円※6月19日(金)抽選会で徴収
- 締切** 5月31日(日)
- 申込** 大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会(コミュニティプラザ平野(平野区民センター)内) 来館またはファックス
コミュニティプラザ平野 ㊟06-6704-1421

問合せ 平野区体育厚生協会(本田)
☎090-8161-0972

よりよい川づくりにご協力ください ～河川愛護モニター募集～

大和川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

- 日時** 令和8年7月1日(水)～令和9年6月30日(水)
- 場所** 大和川・石川・曾我川・佐保川の国土交通省管理区間
- 内容** 月に2回、河川敷約2～4kmを徒歩や自転車で巡回し、その結果を報告していただきます。
- 対象** お住まいが対象河川の近く(約5km以内)で満20歳以上の方
- 謝礼** 月額4,580円(予定)
※支払額は3.063%源泉徴収された額となります
- 締切** 5月20日(水)
- 申込** 応募様式をダウンロードして必要事項を入力の上、メールで送信(応募)してください
※郵送や持参等による応募は受け付けておりません



詳しくはこちら



問合せ 国土交通省近畿地方整備局
大和川河川事務所 管理課
河川愛護モニター募集係
☎072-971-1381

〈ひらりん出張講座〉 柏木先生のフレイル予防体操!

無料

タオルを利用し心地よく体を動かしましょう。肩こり解消・腰痛予防・体づくりにぜひご参加ください。スクリーン開催となります。**申込不要**です。

- 日時** 5月14日(木) 13:30～15:00
- 場所** コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
- 対象** 市内在住60歳以上の方
- 定員** 100名(当日先着順) ※受付あり
- 持ち物** 利用証(お持ちの方)、水分補給のお飲み物、タオル(体操で使用)
- 問合せ** ひらりん(平野区老人福祉センター)
(加美鞆作1-2-26)
☎06-6793-0880

アクセス
お待ちしております



ホームページは
こちら

第231回 ひらの寄席 個性豊かな5人の落語会

- 出演** 桂福留 桂九ノ一、桂春若 桂佐ん吉、団四郎改め 三代目露の五郎(出演順)
- 日時** 5月14日(木) 13:00開場 13:30開演
- 場所** 平野区画整理記念会館 1階 ホール
- 対象** どなたでも
- 定員** 300名
- 料金** 1,100円
- 締切** 当日(定員になり次第募集終了)
- 申込** 会館窓口またはチケットぴあ



問合せ 平野区画整理記念会館
☎06-6702-0513

シルクロード研究の第一人者 山田勝久先生講演会



- 講師** 山田 勝久 氏
(大阪教育大学名誉教授 橿原市観光大使)
- 6月 7日(日) 朝鮮通信使の足跡と使命を語る
- 6月21日(日) シルクロードを旅した英雄たち
～班超・鳩摩羅什・玄奘三蔵・マルコポーロ～
- 6月28日(日) 邪馬台国はどこにあったか
13:00開場 13:30開演
- 場所** 平野区画整理記念会館 1階 ホール
- 対象** どなたでも **定員** 100名
- 料金** 各1,100円(当日料金は1,320円)
- 締切** 当日(定員になり次第募集終了)
- 申込** 会館窓口またはチケットぴあ
- 問合せ** 平野区画整理記念会館
☎06-6702-0513

健康情報

酒害教室～正しい知識と理解を深めませんか?～

無料

アルコール問題と向き合っている方が、毎回専門医のお話を聞いて勉強し、体験を語り合い回復をめざす教室です。ご家族や支援者もぜひお越しください。**申込不要**です。

- 日時** 第2金曜日 14:00～16:00
- 場所** 区役所 1階 研修室
- 対象** アルコールなしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など
- 問合せ** 保健福祉課(保健活動)㊟番窓口
☎06-4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場
●肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円	5月20日(水) 6月 1日(月) 6月27日(土) 7月12日(日)、22日(水) 8月23日(日)* 9月14日(月) ※肺がん検診はありません	瓜破会館 コミュニティプラザ平野(区民センター)
●乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可=令和7年度に受診された方を除く。)	9月 7日(月)	区役所2階検診フロア
●骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	9月 7日(月)	区役所2階検診フロア
●結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	5月18日(月)	区役所2階検診フロア
●特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券とマイナ保険証等が必要です	5月 8日(金) 6月27日(土) 7月12日(日)、22日(水) 8月23日(日) 9月14日(月) 9月 7日(月)	区役所2階検診フロア 区役所2階検診フロア
	5月13日(水) 5月20日(水) 6月 1日(月)	北部サービスセンター 瓜破会館 コミュニティプラザ平野(区民センター)

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。

申込 電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。令和8年5月から6月までの検診は、3月12日(木)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。令和8年7月から9月までの検診は、5月14日(木)から受付を開始します。

★令和8年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)㊟番窓口 ☎06-4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホームページ