

ご存じ
ですか?

民生委員・児童委員活動

～支えあう 住みよい社会 地域から～

安心して暮らせる
まちづくりに向けて
幅広く取り組んでいます

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、5月12日から1週間は活動強化週間とされています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の身近な相談相手として活動しています。

高齢者の訪問・見守りをはじめ、日常生活で困りごとのある方の相談支援、障がいのある方やひとり親家庭などへの情報提供、子どもや子育てに関する相談・援助など、安心して暮らせるまちづくりに向けて幅広く取り組んでいます。また、必要に応じて、区役所や地域包括支援センター等の関係機関につなぐ「橋渡し役」も担っています。

平野区では、民生委員・児童委員217名と主任児童委員32名が、それぞれの担当地域で活動しています。

活動強化週間にあわせて、平野区役所に来庁される区民の皆さまへ、民生委員・児童委員活動の周知を目的としたチラシの配付や啓発を行います。



お住まいの地域の
民生委員・児童委員に
ご相談ください

問合せ 保健福祉課(地域福祉) 33番窓口 ☎06-4302-9941

vol.23 ひらの百歳通信

「ハイム東住吉」の百歳体操に
伺いました!

「ハイム東住吉」は、喜連北地域にあるマンション「ハイム東住吉」の集会所で、毎週水曜日と日曜日に活動しています。

平成28年に発足し、コロナ禍の休止期間を経て、令和6年から再始動しました。現在の参加者は5～10人です。取材をした水曜日は男性参加者が多く、日曜日には女性参加者も加わり活発に活動しており、百歳体操の後は、かみかみ百歳体操や唱歌にも取り組んでいます。

参加者の方からは、「階段が楽になった」「つまずきが減った」など、体操の効果を実感する声が聞かれました。また、「みんなで顔を合わせるのが楽しみのなっている」といった交流の楽しさについての声もありました。

「ハイム東住吉」は限られたスペースで開催されているため、マンションにお住まいの方しか参加できませんが、百歳体操は区内67か所にあり、地域の皆さんが主体的に取り組んでおられます。ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 34番窓口 ☎06-4302-9968

ひらの百歳通信



ひらのく読書運動 翠星 チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介します!
今月は木佐くんオススメの「世界99」です!

家庭によってはピコルンという愛玩動物を飼っていたり、習字セラピーや鼻の穴のホワイトニングなど、我々の実生活では聞き馴染みない言葉がたくさん出てきますが、この本は紛れもなく今の日本を抉りにきています。

主人公の空子には「性格がない」。人格を持たずそれぞれ相手に合わせて同調し、性格をトレースしています。

これだけ聞くとディストピアな作風も相まってSFに感じますが、人に合わせて適応し、楽に生きていこうとする空子に共感する人もいるはず。死生観、差別意識、性差、あらゆるテーマに絡んでいて読むのが苦しくなります。なのに気づくと100ページ進んでいる。

上巻の終盤で社会が一変するような事実が発覚し、そこから怒涛の筆が乗っているのを感じられてたまらなかったです。

「世界99」
集英社
著 村田沙耶香

問合せ 政策推進課 23番窓口 ☎06-4302-9683



400mL限定 献血にご協力ください

無料

日時 5月29日(金)
10:00～12:00、13:00～16:30

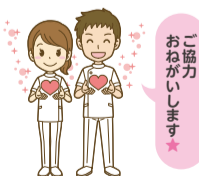
場所 区役所 1階 ピロティ

対象 18～69歳(男性に限り、17歳も可。
65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験があること)

持ち物 ラブラッドアプリ(お持ちの方)
※初めて献血をされる方につきましては、本人確認ができるものをお持ちください

申込 不要

※献血Web会員サービス「ラブラッド」より事前予約すると、当日受付がスムーズです



詳しくはこちら▶

問合せ 保健福祉課(地域保健) 32番窓口 ☎06-4302-9882

救急車を呼んだあとは どうしたらいいの?

救急車を呼ばれた際は救急隊が到着するまでの間、次の準備にご協力ください。

- ✓マイナンバーカード
(または健康保険証・資格確認書)
- ✓お薬手帳(または服用中のお薬)
- ✓外出に必要なもの(財布・靴など)

可能であれば、屋外に出て救急隊員を誘導してください。皆さまのご協力が、迅速な救急活動につながります。できる範囲でのご協力をお願いします。

問合せ 平野消防署(予防担当)
☎06-6790-0119

