

瓜破地域包括支援センターからのお知らせ

瓜破・瓜破東・瓜破西・瓜破北地域にお住まいの高齢者やそのご家族の総合相談窓口です。介護保険の申請や認知症に関すること、高齢者の生活に関することなど、お気軽にご相談ください。

年4回「うりわり包括だより」を発行しています!



体操教室も開催中!

どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

『健康ひろば ～ちょこっと体操～』

日時 毎月第4金曜日
第1部14:00～14:45 第2部15:00～15:45

場所 ローソン瓜破東1丁目店(瓜破東1-11-29)
定員 各10名(申込不要)

問合せ 瓜破地域包括支援センター
☎06-4392-7436

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター
☎06-6795-1666

加美地域包括支援センター
☎06-4303-7703

長吉地域包括支援センター
☎06-6790-0766

喜連地域包括支援センター
☎06-6797-0555



平野区生涯学習区民協働企画講座 (ひらちゃん講座／粘土細工教室)

バラなどの色とりどりのお花を粘土で作ります。みんなで楽しみながらお花の粘土細工を作ってみませんか?

日時 7月12日(日) 13:00～16:00
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 第2会議室
定員 20名(先着順)
費用 500円(現金)
申込 電話または窓口



問合せ 地域課 ②1番窓口
☎06-4302-9734

第76回 “社会を明るくする運動” 平野区大会を開催

無料

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

平野区では“社会を明るくする運動”を広く知っていただくため、平野区大会を開催しています。

“社会を明るくする運動”に関する講演の他、区内小・中学生の作文コンテスト表彰式、区内音楽団体による演奏もごさい。この機会に、犯罪や非行のない社会について、考えてみませんか?

日時 7月5日(日) 13:00～
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) (長吉出戸5-3-58)

内容 1.作文コンテスト表彰式 2.講演会
3.ひまわりコンサート

問合せ 地域課 ②1番窓口
☎06-4302-9734

商店街だんじり展示 ～平野郷夏まつり前夜祭～

7月の平野郷夏まつりで曳行される9台のだんじりが、商店街に展示されます。

日時 6月21日(日) 17:00～20:00
場所 サンアレイ平野本町通商店街
※駐輪場はありませんのでご注意ください



問合せ 地域課 ②1番窓口 ☎06-4302-9734

ごみ減量講演会への参加者を募集します

「災害発生時のごみ処理」について、講師の先生が分かりやすく説明します。たくさんのご参加をお待ちしております。

日時 7月10日(金) 14:30～16:00
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 1階ホール

対象 区内在住の方
定員 30名(申込多数の場合は抽選)
申込 6月12日(金)～26日(金) 電話またはファックス

問合せ 東南環境事業センター 普及啓発担当
☎06-6700-1750 ☎06-6706-2007

ひらの区民まつりのボランティア募集

区民まつりの企画・運営・広報活動に、ボランティアとして関わってみませんか。どなたでもお気軽にご参加いただけます。若い世代の方々も歓迎しています。

日時 10月31日(土)
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)、出戸池グラウンド、長吉公園
対象 ひらの区民まつりの企画・運営に関心のある方
締切 6月26日(金) 申込 電話、ファックスまたは窓口

問合せ 平野区コミュニティセンター (大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会)
☎06-6704-1200 ☎06-6704-1421

こども七夕フェスティバルを開催します

無料

未就学児・小学生等によるかわいい舞台発表を行います。子どもたちの日頃の成果を発揮する舞台、ぜひお楽しみください。

日時 7月4日(土) 10:00～13:00(予定)
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) (長吉出戸5-3-58)

問合せ 地域課 ②1番窓口 ☎06-4302-9734

幼児期図書ボランティア募集

図書館を拠点として保育所などで活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせなどをしてくださる方を募集します。全講座を受講してください(全4回)。

日時 ①8月18日(火) ②8月25日(火)
③9月1日(火) ④9月10日(木)
①②③はいずれも10:00～12:00、
④10:10～12:00(絵本の会定例会)

場所 ①②③大阪市立中央図書館
④大阪市立平野図書館

定員 5名程度
申込 6月10日(水)～8月5日(水)
一時保育:①②③は、先着6名まで一時保育有(8月5日(水)までに申込要。対象年齢:1歳6か月～就学前)。電話または来館

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2)
☎06-6793-0881

園児の皆さんと種まき体験を実施しました!

5月13日(水)・20日(水)に平野愛和学園・常磐会幼稚園の皆さんとひまわりの種まき体験を実施しました。

当日は花づくりボランティアの皆さんにもご参加いただきました。今後も区民の皆さんに、花づくりを楽しんでいただける取組みを進めていきます。



問合せ 地域課 ②1番窓口
☎06-4302-9734

第26回 区民ソフトバレーボール大会 (市長杯予選大会)

一般の部、女性の部、シニアの部で開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月12日(日) 9:00受付 9:30開会
場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)
対象 区内在住または在勤者を含むメンバーで結成されたチーム
料金 1チーム2,000円(大会当日にご持参ください。お釣りのないようお願いいたします)

締切 6月7日(日)
申込 来館またはファックス
平野区コミュニティセンター (大阪市コミュニティ協会 平野区支部協議会)
☎06-6704-1421



問合せ スポーツ推進委員平野区協議会 (担当:滝川正明)
☎090-9882-3916

健康情報

統合失調症のある方の家族教室

無料

精神科医・心理職・当事者等のお話や家族同士のミーティングを通して、病気について学び困りごとを話し合っています。初めてのの方も歓迎しています。

日時 第4月曜日 14:00～16:00
場所 区役所 2階 201会議室
対象 統合失調症のある方の家族 (原則として市内居住者)

申込 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口
☎06-4302-9968

ひらちゃん食生活講習会 6月のテーマ「生活習慣病予防」

お話と調理実習・試食をとおして生活習慣病予防について学んでみませんか?

日時 6月24日(水) 10:30～13:00
場所 区役所 2階 栄養講習室
対象 区内在住の方20名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金 600円(調理材料費として)※当日徴収
申込 6月1日(月)～11日(木) 電話または来庁

共催/平野区食生活改善推進員協議会

問合せ 平野区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健)③2番窓口
☎06-4302-9882