

みんなで楽しく!地域のスポーツ拠点

平野スポーツセンター・屋内プールでは、子どもから大人まで楽しめる多彩なプログラムをご用意しています。健康づくりや体力向上を目的としたトレーニング環境に加え、初心者でも安心して参加できる教室も充実。明るく清潔な施設で、快適に運動をお楽しみいただけます。ぜひご家族やご友人と一緒にご利用ください。スタッフ一同、皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

問合せ 大阪市立平野スポーツセンター
平野屋内プール ☎06-6709-1255

大阪市スポーツ推進委員を募集します!

生涯スポーツの推進や地域のスポーツ振興を目指して誰もがスポーツに親しめる活動をしていただきます。スポーツに関心のある方はこの機会にぜひ活動してみませんか?

任期 令和8年10月～令和10年3月
選考 区内在住で満20～63歳未満の方(令和8年4月1日時点)
基準 (令和8年4月1日時点)
報酬 月額900円



問合せ 地域課 ②1番窓口 ☎06-4302-9734

おひとりさまシニアのための防災

無料

おひとりさまだからこそ知っておきたい防災のポイントをお伝えします。今の暮らしを少し見直すことから安心につなげていきましょう。

日時 7月24日(金) 13:30～15:30
場所 クレオ大阪南 対象 どなたでも
定員 50名(要予約・申込先着順) 持ち物 筆記用具
締切 7月23日(木)
申込 ホームページ、ファックス、電話または窓口



詳しくはこちら

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)
☎06-6705-1100 FAX06-6705-1140

平野区役所でフードドライブ・ごみの相談コーナーを開設しています

日時 毎月第3木曜日(祝日を除く) 10:00～11:30
場所 区役所 1階 フロア

- フードドライブ(食品ロス削減のためにご家庭で余った食品をお持ちください)
- ごみの相談コーナー(ごみの出し方、分別方法や3Rのことなど)



フードドライブの詳細はこちら

今月は7月16日(木)に開催します。ご協力をお願いします。

問合せ 東南環境事業センター
☎06-6700-1750 FAX06-6706-2007

えほん展 ～としょかんのえほんがクラフトパークへやってくる～

無料

図書館の絵本をたくさん展示します。大人も子どもも一緒になって楽しめる空間です。また、11:00～11:30には「キッズシアターかみふうせん」によるおたのしみ会も開催します。どちらも申込不要ですので、ぜひお気軽にお越しください!

日時 7月30日(木) 10:30～14:00
場所 大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
対象 どなたでも

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2)
☎06-6793-0881



夏休みの午前中に!夏休みの宿題・課題ミートアップ♪

長～い夏休み、家で宿題をしようとしても、「ひとりじゃなかなか進まない」「わからないところがきけない」を一緒に解決して宿題を終わらせましょう!

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
対象 どなたでも
持ち物 宿題、筆記用具、水分補給できる飲み物

問合せ コミュニティプラザ平野(平野区民センター) ☎06-4303-4785



健康情報

ひらちゃん食生活講習会 テーマ「おやこエコクッキング」

お話と調理実習・試食をとおしてごみ削減等について学んでみませんか?

日時 8月5日(水) 10:30～13:00
場所 区役所 2階 栄養講習室
対象 区内在住の小学3～6年生とその保護者8組(先着順) ※保護者1名につき小学生1名
持ち物 エプロン、三角巾・バンダナ等、マスク、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚
料金 1組1,000円(調理材料費として)※当日徴収
申込 7月1日(水)～14日(火) 電話またはファックス
共催 東南環境事業センター、平野区食生活改善推進員協議会

問合せ 東南環境事業センター
☎06-6700-1750 FAX06-6706-2007

つどいの場

無料

回復途上の精神疾患を持つ方が、生活のリズムを整え、活動の場を広げ、仲間づくりにつなげるなど、それぞれの目標に合わせて楽しく参加できる教室です。

日時 第3水曜日 13:30～15:30
場所 区役所 2階 201会議室
対象 回復途上の精神疾患を持つ方で参加について主治医の理解がある方(原則として市内居住者)
締切 参加についての事前相談は随時
申込 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口
☎06-4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場
●肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円	7月22日(水) 8月23日(日)* 9月14日(月) ※肺がん検診はありません	区役所2階検診フロア
●乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可=令和7年度に受診された方を除く。)	9月7日(月)	
●骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	7月30日(木)	
●結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	7月12日(日)、22日(水) 8月23日(日) 9月14日(月)	
●特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券とマイナ保険証等が必要です	9月7日(月)	
●歯科健康相談 無料 予約不要	7月12日(日)、22日(水) 8月23日(日)	

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。

申込 電話、窓口または大阪市行政オンラインシステムで受付。令和8年7月から9月までの検診は、5月14日(木)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和8年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③2番窓口 ☎06-4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホームページ