

平野マスタース吹奏楽団 サマーコンサート2026開催

平野マスタース吹奏楽団の素晴らしい演奏会が真夏の屋に開催されます!老若男女が楽しめる楽曲と一緒に盛り上がりませんか?

日時 8月29日(土) 開演16:00(予定)
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
定員 400名(予定)

問合せ 平野マスタース吹奏楽団サマーコンサート
担当者 大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会(平野区コミュニティセンター)
☎06-6704-1200 **📠06-6704-1421**

令和8年度大阪市「市民学習プログラム企画」助成事業 弦楽器に触れてみよう ～初めての弦楽器からオーケストラの参加まで～

ヴァイオリンの体験会を実施します。こどもから大人まで、ヴァイオリンの取り扱いから音の出し方、簡単な曲の演奏を体験いただけます。私たちと一緒に弦楽器に触れてみませんか。詳しくはInstagramをご覧ください。

日時 8月23日(日) 10:00、13:00、15:00(各回1時間)
場所 平野区民ホール
定員 各回10名(先着順) ※未就学児は親子参加推奨
料金 1,000円/名 ※当日現地にて現金払い
締切 8月16日(日)
申込 メール(氏名、年齢、身長、メールアドレス、電話番号を明記のうえお送りください。)



Instagram

問合せ 喜連ジュニアオーケストラ(宮野)
✉ai.yu-ko_music1223@outlook.jp

夏休み1日体験教室参加者募集

吹きガラス、陶芸、染色、織物、木工など、全10教室で、本格的な作品づくりを初体験できます。こどもから大人まで、夏休みの自由課題や夏の思い出に!詳しくはホームページをご覧ください。

日時 8月14日(金)、15日(土)、16日(日)
午前の部 10:00～12:30 午後の部 14:00～16:30
場所 大阪市立クラフトパーク
対象 小学生(幼児)～大人
定員 教室により異なる(先着順)
持ち物 教室により異なる
料金 2,500～4,200円(教室により異なる)
申込 電話または当館窓口



詳しくはこちら

問合せ 大阪市立クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
☎06-4302-9210

vol.26



ひらの百歳通信

百歳体操グループ 「加美南部百歳体操」に伺いました!

「加美南部百歳体操」は、鞍作公園集会所で月2回(第3・4水曜日)実施しており、現在、約20名の方が参加されています。

集会所では、百歳体操の前にふれあい喫茶も開催され、食事や会話を楽しんだ後、最後に体操で体を動かしてから帰られる方も多くいらっしゃいます。また、集会所の前を通りかかった方が気軽に立ち寄られることもあり、初めての方でも参加しやすい温かい雰囲気が魅力です。

「加美南部百歳体操」で、楽しく体を動かしながら交流してみませんか?参加をご希望の方は、ぜひお気軽にご連絡ください。



問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口
☎06-4302-9968 **ひらの百歳通信**

「ふらっと・ぼーっと・ゆるっと “ひらりん”」



予約なし・無料で利用できる「ひらりん 休憩室」のご紹介です!!いつもと少し環境を変えて過ごしてみませんか?ふらっと気軽に立ち寄り、ぼーっと過ごして、気持ちゆるっと楽になれる。そんな居場所になれたらいいな～((●'▽'●))☆*:..★..:~☆
「ひらりん」お待ちしております。

※休憩室は飲食も可能です。
※ご利用は、月～土曜日(祝日は除く) 12:00～16:30
※同フロアでは、囲碁・将棋スペースの開放もしております。
※大阪市内在住60歳以上の方がご利用になれます。
※ご利用には利用証が必要です。身分証をご提示いただければ無料にてお作りいたします。
※館内は土足厳禁のため、マイスリッパをご持参ください。



詳しくはこちら

問合せ ひらりん(平野区老人福祉センター)(加美鞍作1-2-26)
☎06-6793-0880

ごみ減量フェスティバル 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

日時 10月10日(土) 11:00～15:00 ※雨天中止
場所 大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)
対象 営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります
出店品 家庭で不用となった品物に限ります(ただし出品できないものもあります)
出店料 無料
定員 20ブース(申込多数の場合は抽選)
締切 8月28日(金) 必着

①往復はがきに、「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡がとれる番号)・出品するもの」を明記し、下記、東南環境事業センターあて郵送
②大阪市行政オンラインシステムで申請



大阪市行政オンラインシステムはこちら



ホームページはこちら

問合せ 東南環境事業センター(普及啓発担当)
(〒547-0023 平野区瓜破南1-3-40)
☎06-6700-1750 **📠06-6706-2007**

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日 時		会 場
● 肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円 ● 乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和7年度に受診された方を除く。) ● 骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	8月23日(日)*、9月14日(月) 10月24日(土)、29日(木) 11月9日(月)、22日(日) 12月3日(木)、16日(水) ※肺がん検診はありません	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
	9月7日(月)	13:30～15:00	
	11月30日(月)	13:30～15:00	コミュニティプラザ 平野 (区民センター)
	12月12日(土) ※肺がん検診はありません	9:30～11:00	北部サービスセンター
● 歯科健康相談 無料 予約不要	8月23日(日)、9月14日(月)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
	9月7日(月)	13:30～15:00	
● 結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	8月10日(月)、9月25日(金)	10:00～11:00	区役所2階 検診フロア
● 特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券とマイナ保険証等が必要です	8月23日(日)、9月14日(月) 10月24日(土)、29日(木) 11月9日(月)、22日(日) 12月3日(木)、16日(水)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
	9月7日(月)	13:30～15:00	
	11月30日(月)	13:30～15:00	コミュニティプラザ 平野 (区民センター)

申込 令和8年10月から12月までの検診は、8月13日(木)から受付を開始します。電話、窓口または大阪市行政オンラインシステムで受付。令和8年7月から9月までの検診は、5月14日(木)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。

★令和8年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③2番窓口 **☎06-4302-9882**



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホームページ

健康情報

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容 精神科医の講演、家族交流会
日時 9月2日(水)、16日(水) 14:00～16:30
2回連続講座
場所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階 大阪メトロ谷町線「都島」駅2号出口より西へ徒歩5分、JR「桜ノ宮」駅東出口より北へ徒歩8分)
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
定員 20名(先着順)
申込 8月3日(月)～21日(金) 電話または来庁
※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口
☎06-4302-9968

精神保健福祉相談

無料

①精神科医がご本人やご家族、関係機関の方からのこころの健康の相談をお受けします。(予約制)

日時 3面「各種相談のお知らせ」参照
場所 区役所 会議室(予約時にご案内します)
締切 各開催日の前日17:30

②保健師・精神保健福祉相談員が①と同様の相談をお受けします。(締切随時)

日時 平日9:00～17:30
場所 区役所3階③4番窓口

対象 原則として区内在住の方(①は精神科主治医がいる場合は主治医への相談を優先)
申込 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口
☎06-4302-9968