



9月は高齢者福祉月間です

高齢者がいつまでも安心して
暮らし続けることができる平野区をめざして

もしかして!?認知症?

平野区で暮らす人のための認知症相談窓口ガイド

認知症は誰もが発症する可能性があります。「もしかして認知症?」と思ったときは、早めに相談することが大切です。

早期に相談するとこんなメリットが!

メリット
1

適切な治療やケアを受けることで、症状の進行を抑えられる場合があります。

メリット
2

医師やケアマネジャーなどと今後の支援方法を一緒に考えられるようになります。

メリット
3

本人や家族がきちんと話し合うことで、本人にあったケアを見つけることができます。

認知症に関する相談窓口

平野区地域包括支援センター	☎06-6795-1666
加美地域包括支援センター	☎06-4303-7703
長吉地域包括支援センター	☎06-6790-0766
瓜破地域包括支援センター	☎06-4392-7436
喜連地域包括支援センター	☎06-6797-0555
ひらのオレンジチーム(認知症専門相談窓口)	☎06-6777-9030
認知症相談医	



こちらの二次元コードから、
るんるんマップ
(平野区認知症支援マップ)で
ご確認ください。

認知症講演会

認知症専門医による認知症講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月17日(土)13:30~16:00
場所 コミュニティプラザ平野
(平野区民センター)

問合せ 保健福祉課(地域福祉)③3番窓口 ☎06-4302-9857

「ひらの百歳☆きらめき講座」を開催しています!

百歳体操に参加するだけで、自然と健康になり認知症も予防できる場に!

いきいき百歳体操 毎回30分

+

ひらの百歳☆きらめき講座

運動・身体活動 社会活動・交流 認知トレーニング
疾病管理 栄養・食事 高齢者の生活の安心

関係機関・企業等から様々な専門職が出向いて
認知症予防等につながる講座を行います!

現在、区内35か所の百歳体操の場で順次開催しています。(講座の実施回数や内容はグループにより異なります。詳しくは、問い合わせ先へお尋ねください。)

全136
講座!!

講座の一例

医療機関



歯科



訪問看護ステーション



レッドハリケーンズ大阪



薬局



大阪常磐会大学



問合せ 保健福祉課(保健活動)③4番窓口 ☎06-4302-9968

平野区健康まつり

無料

こどもから高齢者まで楽しめる健康イベントを開催します!
これを機会に健康づくりに取組みませんか?



スタンプラリーで5個以上
スタンプを集めた方に
「記念品」をプレゼントします!
※数に限りがあります

各専門ドクターによる相談(内科・整形外科・皮膚科・泌尿器科)、歯科医師による歯科相談、薬剤師によるお薬相談、吹き戻しチャレンジ、片足立ち測定・握力測定、結核健診、ストレスチェック、エプロンシアター、バルーンアート、マイエコバッグづくりなど

日時 10月3日(土)
14:00~16:00(最終入場15:30まで)
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
※お車でのご来場はご遠慮くださいますようお願いいたします
対象 どなたでも

問合せ 主催/平野区健康まつり実行委員会
事務局/保健福祉課(地域保健)
☎06-4302-9882



ホームページは
こちら

長吉六反中学校と長吉東小学校6年生の 部活動体験会が行われました

6月29日(月)に、長吉東小学校の6年生が長吉六反中学校を訪問し、部活動体験会に参加しました。

全体説明のあと、児童たちは希望する部活ごとに分かれて、練習や作品づくりを体験しました。中学生の先輩たちが「一緒にやってみよう!」など明るく声をかけてくれたことで、児童たちの緊張もすぐにほぐれ、楽しそうに体験していました。

参加した6年生の感想

- ・先輩たちが優しく教えてくれて、中学校に行くのが楽しみになりました!(運動部体験)
- ・演奏するのは楽しそうだったし、絵が上手くてびっくりした。私も早く部活に入りたいです。(文化部体験)

体験会の最後には、先輩たちが門の前で花道を作り「また来てね」「待ってるよ」など声をかけ、児童たちも笑顔で手を振りながら帰っていきました。

キビキビと行動し、部活動に取り組む先輩たちの姿は、児童たちにとって大きな憧れとなったことでしょう。



問合せ 政策推進課(教育)②3番窓口 ☎06-4302-9903



平野区内の学校園の取組みを紹介します!

大阪市立加美北幼稚園の園児が描いた「元気な鬼」が 縁日ごっこを彩る

大阪市立加美北幼稚園では、毎年、保護者と園児・先生方が手作りで「縁日ごっこ」を行っています。今年は5歳児が事前に平野のまちを歩き、「全興寺」などで学んだあと、鬼の絵や工作に挑戦しました。完成した鬼は、今にも動き出しそうなほど迫力満点です!ほかにも、4歳児が紙で作ったおいしそうなお弁当や、大人気のお魚釣りなど、保護者の方々による楽しい模擬店も並びました。鬼の怖さを知ったからこそ、お友達と力を合わせて優しい心を表現できた、笑顔あふれる最高の縁日ごっことなりました。



瓜破北幼稚園が環境大臣表彰を受賞しました

瓜破北幼稚園では、園庭にビオトープ(愛称「ビオランド」)を整備し、園児たちは自然体験を通して様々な学びを深めています。また、ビオランドは未就園児やその保護者、高齢者等、地域の皆様が、ふれあいながら自然に親しめる場としても活用されています。

こうした活動が認められ、このたび「地域環境美化功績者」として環境大臣表彰を受賞されました。関係者の皆様、おめでとうございます。

