

ひらのの
平野クイズ

クイズは3面からスタート!

3
持続可能な開発目標

平野区は持続可能な開発目標(SDGs)ゴールに3番を選定しています。

ひらの区民モニターアンケート

今後の施策に役立てるため、「ひらの区民モニターアンケート」を実施します。無作為に抽出した3,000名の方にアンケート用紙を郵送いたします。ご協力よろしくお願いいたします。

問合せ 政策推進課(政策推進) ②③番窓口
☎06-4302-9683

第51回

ひらの区民まつり

日時 10月31日(土) 10:30~15:00

※雨天の場合、規模縮小の上開催

場所 出戸池グラウンド・コミュニティプラザ平野(平野区民センター)・長吉公園

地下鉄出戸駅または出戸バスターミナルから東へ徒歩5分

※模擬店、一部コーナーは有料

10:00からは
オープニング
パレード

※出戸池グラウンドの一部出入口をスロープにしていますので、車椅子・ベビーカーでもお気軽にお越しください
※当日、来場者用の駐車場はありません。公共の交通機関または徒歩・自転車でご来場ください
※会場内には自転車では入れません。指定駐輪場をご利用ください

出戸池グラウンド、
コミュニティプラザ平野

各連合・地域団体・
区内官公署による
模擬店
みんなで
遊びにいこう!

コミュニティプラザ平野
駐車場

ミニSL、
子ども対象の体験コーナー

出戸池グラウンドステージ

中高校生による吹奏楽演奏、
ダンス、コーラス など

コミュニティプラザ平野
ホール内ステージ

午前 小学生によるダンスなど
14:00~ H-1グランプリ

第3回

平野区
お笑いコンテスト

H-1
平野区お笑いコンテスト
グランプリ
決勝大会

日時 10月31日(土) 14:00~

場所 ひらの区民まつり会場内
コミュニティプラザ平野(平野区民センター)ホール

第3回平野区お笑いコンテストH-1グランプリの決勝大会をひらの区民まつり内で開催します。
特別審査員にプロのお笑い構成作家を迎え、動画による一次審査を勝ち抜いた、小学生部門、一般部門の上位入賞者がステージ上で漫才を披露し、優勝者を決定します。平野区で一番おもしろいアマチュア漫才師が決まる瞬間にぜひお立ち会いください!

問合せ 政策推進課 ②③番窓口
☎06-4302-9903

詳しくはこちら

今年は区民まつりに献血バスが来ます! 雨天決行

受付時間 10:00~16:30

場所 コミュニティプラザ平野
駐車場内

献血へのご協力
よろしくお願いいたします。

献血に関する情報は
こちらから!

大雨への備え 住之江抽水所ポンプ停止を踏まえて(お知らせ)

秋は、台風や長雨をもたらす秋雨前線などにより、降水量が多くなります。また、短時間で非常に強い雨が降るなど、雨の降り方によっては浸水が起こるおそれがあります。
気象や避難に関する情報に注意して、大雨時には地下室等の低い場所には近づかないなど、適切な行動をとりましょう。
浸水が予想される地域や住之江抽水所のポンプ停止に影響する地域(右記二次元コードよりご確認ください)では、無料で土のう(1袋10kg、1袋5kgの2種類)の貸し出しを行っています。いざという時の浸水への備えとしてご活用ください。

〈本記事に関する問合せ〉
大阪市建設局南部方面管理事務所 ☎06-6686-1240
〈土のう貸出に関する問合せ〉
クリアウォーターOSAKA(株) 平野管路管理センター ☎06-6705-0342

大雨への備えの
お願い

なにわ大放水路
貯留量情報

問合せ 平野区民まつり実行委員会事務局(平野区コミュニティセンター)
☎06-6704-1200

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト 詳しくは 5面へ

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし	2面
くらし、募集・催し	3面
募集・催し、健康情報	4面
東住吉総合高等学校1年生を対象に 「模擬選挙の出前授業」を行いました 他	8面

平野区

子育て

地域情報

子育て情報

【編集・発行】
平野区役所政策推進課
〒547-8580
大阪市平野区背戸口3-8-19
☎ 06-4302-9683
☎ 06-4302-9880
https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/
(音声版も公開中)



区役所へ
来庁せずに
できる手続きも
あります

QRコード

詳細はこちら

窓口の
呼び出し状況

QRコード

詳細はこちら

ひらの

の

地域情報

区役所からのお知らせ

令和9年度に小学校・中学校に
入学するお子様の保護者の皆様へ

お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私立等）を希望されるお子さんについても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。
希望調査票の提出締切日
【郵送】10月30日(金) 必着
【窓口持参】10月30日(金) 19:00まで
【オンライン】10月30日(金) 23:59まで
公開抽選 12月8日(火) **就学通知書の発行** 12月下旬

対象 令和9年4月に、小学校または中学校に入学を予定されているお子様がいる区内在住の方

提出先 平野区役所 住民情報課(就学担当)⑩番窓口
※通学区域は、住所地により指定されています

問合せ **政策推進課(教育)②③番窓口**
☎06-4302-9903
住民情報課(就学担当)⑩番窓口
☎06-4302-9798

大阪市の「本人通知制度」を
ご存じですか？

大阪市では、住民票の写しなどが代理人や第三者に取得された場合、本人に通知される「本人通知制度」を実施しています。制度を利用するためには、事前登録が必要で、郵便等での申請も可能です。登録の翌開庁日以降の交付請求から、通知の対象となります。

QRコード

詳しくはこちら

問合せ **住民情報課 ⑮番窓口** **☎06-4302-9963**

さとおや制度を知っていますか？

市内には約1,000人のこどもたちが家族と離れて暮らしています。そのうち約2割が里親さんの家庭で深い愛情と理解をうけて生活しています。「里親ってなんだろう?」「私も里親になれるかな?」と思われた方は、ぜひ里親相談会にお越しください。

QRコード

さとおや制度について
詳しくはこちら

同日開催!!
ひらの区民まつりで大阪市南部里親支援センターeyeさんによる里親相談会・パネル展を開催します!
日時 10月31日(土) 10:30～15:00
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

ひらの

の

地域情報

ひらの区民まつりについて詳しくは1面をご覧ください

問合せ **保健福祉課(子育て支援室)③③番窓口**
☎06-4302-9936

子育て情報

オリジナル缶バッジ作り&
子ども服リユースDAY
～主任児童委員、東南環境事業センター共催事業～

無料

すぐにサイズアウトになってしまう子ども服。環境やお財布にも優しいSDGsの取り組みになるこの機会にお得にゲット!(特定衣料展示提供)
また、主任児童委員による缶バッジ作りも同時開催!
自分だけのイラストや写真でオリジナル缶バッジを作しましょう。

日時 11月1日(日) 9:45～11:45
場所 平野区子ども・子育てプラザ(瓜破3-3-64)
対象 子ども服リユース:乳幼児と保護者 24組(要予約)
缶バッジ作り:どなたでも(予約不要)
申込 10月1日(木)～(先着順)
電話または来館

問合せ **平野区子ども・子育てプラザ(瓜破3-3-64)**
☎06-6707-0900

乳幼児健診のお知らせ

対象の方には事前に個別にご案内します。

- 3か月児健康診査
10月2日(金) 令和8年6月2日～16日生まれ
10月16日(金) 令和8年6月17日～30日生まれ
- 1歳6か月児健康診査
10月15日(木) 令和7年3月17日～4月10日生まれ
- 3歳児健康診査
10月8日(木) 令和5年3月22日～4月7日生まれ
10月22日(木) 令和5年4月8日～20日生まれ

QRコード

詳しくはこちら

問合せ **保健福祉課(地域保健)③②番窓口**
☎06-4302-9882

防災・防犯情報

10月11日(日)～20日(火)
全国地域安全運動が実施されます

安全で安心なまちづくりを目指して、警察や防犯ボランティアの皆さんと協働で、全国地域安全運動が実施されます。パトロールや防犯の呼びかけを通して「みんなで力をあわせて、安全・安心まちづくり」をメインスローガンとして取り組みます。

みやぶるぞう

みんなでつくろう
安全・安心まちづくり

問合せ **平野警察署**
生活安全課防犯保安係
☎06-6769-1234

災害時外国人支援
ボランティア募集オンライン説明会

無料

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。災害時外国人支援ボランティアは、随時ホームページにて募集しています。

日時 10月20日(火) 19:00～19:30
場所 オンライン(Zoom) **対象** どなたでも
申込 大阪国際交流センターホームページ

問合せ **(公財)大阪国際交流センター**
☎06-6773-8989

意外と知らない?!
スプレー缶の捨て方について

大阪市でのスプレー缶、カセットボンベの捨て方をご紹介します!

- ・中身を必ず使い切る。
- ・穴は開けずに、透明または半透明の袋に入れる。
- ・他の資源ごみとは別袋で出す。

中身の残ったカセットボンベの処理についてのご質問は、(一社)日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター(☎0120-14-9996)」まで、お問い合わせください。

QRコード

詳しくはこちら

問合せ **平野消防署(予防担当)** **☎06-6790-0183**

くらしの情報

マイナンバーカードが障がい者医療証、
こども医療証、ひとり親家庭医療証の
医療証として利用できます

- ・利用する場合は、マイナポータルや医療機関・薬局等に設置されているカードリーダーで「マイナ保険証」の利用登録が必要です。登録が完了すると、医療証が自動的に紐づけられます。
- ・医療機関・薬局等でマイナンバーカードを用いて受付を行うことで、助成を受けることができます。
- ・大阪府内の対応可能な医療機関・薬局等で利用できます。(対応状況は各医療機関・薬局等へご確認ください)
- ・紙の医療証は引き続き交付しますので、これまでどおりご利用できます。

問合せ **福祉局 生活福祉部保険年金課**
医療助成グループ **☎06-6208-7971**

平野区区政会議(8月)レポート

8月25日(火)に、平野区区政会議を開催しました。今回の会議では、各グループに沿ったテーマについて、区政会議委員からご意見をいただきました。

詳細は平野区役所ホームページからご覧ください。

会議資料等は
こちら

問合せ **政策推進課 ②③番窓口** **☎06-4302-9683**

● 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)②③番窓口へ(☎06-4302-9683)

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者((株)小林新聞舗 ☎06-6790-0022 月～金曜日 9:00～17:00※祝日は除く)へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課 ②③番窓口 ☎06-4302-9683 FAX 06-4302-9880

高額介護(介護予防)サービス費(相当事業費)申請のご案内について

介護保険サービスおよび総合事業のサービスにかかった費用の1割、2割または3割は利用者負担ですが、一定の上限金額を超えた場合については、介護保険窓口で申請することにより、上限金額を超えた額が高額介護(介護予防)サービス費(相当事業費)として支給されます。

10月中旬に高額介護サービス費等の該当者で、未申請の方に対して「介護保険高額介護サービス費等支給申請のご案内」をお送りします。

介護保険でサービスを利用されている方へ「介護保険給付費等のお知らせ」の送付について

利用した介護サービスの内容と事業者を支払われた利用者負担額をご確認いただくために「介護保険給付費等のお知らせ」を10月中旬にお送りします。

対象期間

令和7年8月1日～令和8年7月31日

問合せ 保健福祉課(介護保険) ③①番窓口 ☎06-4302-9859

10月は『犬・猫を正しく飼う運動』強調月間です

- 犬や猫に関する苦情がたくさん寄せられています。他人に迷惑をかけないように配慮しましょう。
- トイレットレーニングをしましょう。
 - 鳴き声を防止しましょう。
 - 無責任な放し飼いはやめましょう。
 - 不妊・去勢手術をしましょう。
 - 愛情と責任をもって終生飼いましょう。
 - 野良猫にごはんをあげる時は地域住民の理解を得ましょう。不妊・去勢手術を行い、餌や糞・尿の後始末をしましょう。責任をもって適切に世話をしましょう。

地域にお住まいの皆さんの合意と協力のもと、地域の野良猫に不妊・去勢手術を行い、地域住民が主体となりエサ場やトイレの清掃等適正に管理していく取組みを「街ねこ」活動といいます。大阪市ではこの「街ねこ」活動の手術費助成やルールづくりのお手伝いをしています。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③②番窓口 ☎06-4302-9973

【見守り相談室】同意確認書のご返送をお願いします

見守り相談室では、大阪市が管理している行政情報をもとに、地域での日ごろの見守り活動や災害時の体制づくりのために活用される要援護者名簿を作成しています。

9月末頃より地域の見守り対象となる方に、同意確認書を発送しています。同意確認ができた方の情報を地域に提供し、地域のささえあいにつなげています。

※ご返送のない方には複数回訪問する場合があります

<対象の方>

- ・高齢者(要介護3～5、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方)
- ・身体障がい者1・2級、視覚障がい・聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級
- ・知的障がい者A、・精神障がい者1級
- ・難病と診断されている方(医療機器等への依存度が高い方)

※同意する・しないに関わらずご返送ください



問合せ 平野区社会福祉協議会「見守り相談室」 ☎06-6795-2577 保健福祉課(地域福祉) ③③番窓口 ☎06-4302-9860

各種相談のお知らせ 10・11月

※区役所1階で実施(精神保健福祉相談を除く)。相談は無料。市内在住の方に限ります

相談名	日程	受付方法・時間	問合せ
法律相談 要事前予約	10月1日、8日 15日、22日 11月5日、12日 19日、26日(木)	電話予約(24時間受付) 相談時間 13:00～17:00	予約専用電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付)
法律相談の予約受付期間について 相談日一週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00から相談日当日10:00まで、AI電話での24時間受付を行います。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します			
相続登記・後見 借金問題相談 予約不可	10月9日、11月13日(金)	当日1階窓口で受付 13:00～15:30	大阪司法書士会阪南支部 ☎06-6628-7133
相続遺言帰化相談 予約不可	10月6日(火)	当日1階窓口で受付 13:00～14:45	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎06-6792-6724
税理士相談 予約不可	10月13日、11月10日(火)	当日1階窓口で受付 13:00～15:30	近畿税理士会東住吉支部 ☎06-6703-1800
行政相談 予約不可	10月14日、11月11日(水)	当日1階窓口で受付 13:00～14:00	政策推進課 ②番窓口 ☎06-4302-9683
不動産相談 予約不可	10月2日、11月6日(金)	当日1階窓口で受付 13:00～15:30	大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部 ☎06-4399-1555
不動産相談 要事前予約 不動産相談の相談日が 増えました！	10月27日、11月24日(火)	電話予約(相談日1週間前の 9:00から前日17:00まで電話 で予約受付) 相談時間 13:00～16:00	全日本不動産協会 大阪府本部 なにわ南支部 ☎06-6636-2103
建築士相談 予約不可	10月21日(水)	当日1階窓口で受付 13:00～15:30	大阪府建築士事務所協会 第七支部 ☎06-6946-7065
精神科医による 精神保健福祉相談 要事前予約	10月5日(月)、15日(木) 19日(月)、11月2日(月) 16日(月)、19日(木)	電話・来庁で予約受付 (各開催日の前日17:30まで) 相談時間 いずれも14:00～、14:45～ (相談時間は45分以内です) 相談場所は予約時に案内します。	保健福祉課(保健活動) ③④番窓口 ☎06-4302-9968



ご存じですか

あなたの地域の
地域福祉活動コーディネーター



地域福祉活動コーディネーターは、困りごとの相談や支援の必要な方への見守り体制を築くために、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域	開設場所	開設時間
加美南部	鞍作公園集会所内 (加美南1-11-20) ☎06-6792-1093	月～金 10:00～16:00 ※訪問等により 不在場合があります
担当		
額田		

お気軽にお声がけください。



問合せ

平野区社会福祉協議会
☎06-6795-2525

国民健康保険料の納付は
便利な口座振替をご利用ください

支払い忘れゼロ！一度登録すればあとは自動！
コンビニなどへ納付に行く必要なし！忙しくても安心！

お申込手続きに必要なもの
国民健康保険資格確認書(資格情報のお知らせ)
本人確認書類(マイナンバーカードなど)
キャッシュカード・通帳・通帳使用印

口座のある金融機関が区役所でお申込みください。スマートフォンなどでもお申込みができます。



詳しくはこちら

問合せ

保険年金課 ⑩番窓口 ☎06-4302-9946

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日(日)から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和8年10月31日(土)までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください

問合せ 保健福祉課(地域福祉) ③③番窓口 ☎06-4302-9857

募集・催し

第22回史跡・平野環濠跡草刈り
および近隣公園清掃について

都市景観資源に登録されている平野環濠跡の草刈り等を行います。また、子ども達の安全のため、隣接する杭全公園の清掃も行います。ぜひご参加ください。

日時

11月7日(土) 9:00～11:00予定(集合時間8:30)
※雨天時振替 11月14日(土) 9:00～11:00予定

場所

杭全神社内 瑞鳳殿前 集合(平野宮町2-1-67)

持ち物

汚れても良い服装、長靴(できるだけ膝辺りまでのもの)、ゴム手袋、腕カバー、タオルなど

問合せ

大阪イブニング会
✉roce.office@gmail.com

大阪区民カレッジ「平野校」 受講生募集!

地元地域の歴史・伝統・文化・福祉等を学習し、地域の方々とのふれあいを大切に、仲間とともに健康で生きがいのある人生を学びます。

日時 令和9年4月～令和10年3月(年間24回)
主に月曜日 10:00～15:00

場所 平野西会館(平野本町1-10-12)

定員 48名 **料金** 33,000円(年額)

申込 10月1日(木)～22日(木)
(定員未達の場合は継続して募集)

問合せ **NPO法人大阪区民カレッジ(事務局)**
☎06-6947-2710



詳しくは
こちら

今年もやるぞ! ひらりん文化祭☆2026

無料

素敵な作品展示と楽しい舞台発表を観に来ませんか!
11月13日(金)午後からは、懐メロコンサート開催します戸
1階では喫茶コーナー(有料)がオープンします★

日時 11月12日(木)・13日(金)
10:00～15:00(受付開始9:30～)

場所 ひらりん(平野区老人福祉センター)

対象 どなたでも

持ち物 上履き(館内土足厳禁)、お持ちの方は利用証

申込 不要(当日受付あり)

問合せ **ひらりん(平野区老人福祉センター)**
(加美穀作1-2-26) **☎06-6793-0880**



詳しくは
こちら

平野メディカルラリー参加者募集

高校生が主体となって地域住民と協働することで、若年層が防災や救命について学び、地域活動への参加につなげる体験型訓練をしませんか。詳細は区役所などに配架しているチラシをご覧ください。

日時 11月8日(日) 10:00～16:00

場所 大阪教育大学附属高等学校平野校舎

対象 小学生以上

問合せ **平野区コミュニティセンター**
☎06-6704-1200



詳しくは
こちら

第26回平野区民バドミントン大会 (市長杯予選大会)

男女別ダブルスの部門に分かれて行います。経験者の方はもちろん、初心者の方もぜひご参加ください。

日時 11月8日(日) 9:00受付

場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)

対象 ペアのいずれかが区内在住・在勤または在学
(中学生以上)の方

料金 1組3,000円(中高校生は1組1,500円)

締切 10月25日(日) **申込** 来館または以下にファックス

平野区コミュニティセンター☎06-6704-1421
プロショップユゲ平野店 ☎06-6700-8299

問合せ **プロショップユゲ平野店(橋川・南)**
☎06-6700-8288

平野区民文化のつどい 「第38回平野区民生け花展」

1階ホールで、生け花の展示や文化展を開催します。ロビーではお茶席を設け、お抹茶のサービスを行います。日本の伝統文化に気軽に触れてみませんか。

日時 11月7日(土)・8日(日) 10:00～16:00

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

料金 お茶券1枚300円

問合せ **平野区コミュニティセンター**
☎06-6704-1200

第48回区民レクリエーション

歴史や自然に触れながら、区民の皆さんと楽しく交流しませんか。

日時 11月3日(火・祝) 8:00～受付、8:45 出発

場所 和歌山城公園散策と岸和田SA(買い物)

集合場所:コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

料金 大人3,000円／小学生以下1,500円

(和歌山城入場料は自己負担)(当日徴収)

定員 35名(先着順) **持ち物** 弁当、飲み物、敷物など

申込 10月5日(月)～20日(火) 平野区コミュニティセン
ター(コミュニティプラザ平野内)に来館または電話
(9:30～17:30)

問合せ **平野区コミュニティセンター** ☎06-6704-1200
体育厚生協会(本田) ☎090-8061-0972



健康情報

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。 **内容** 精神科医の講演、家族交流会

日時 11月7日(土)、21日(土) 14:00～16:30 2回連続講座

場所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族 **定員** 20名(先着順)

申込 10月1日(木)～21日(水) 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ **保健福祉課(保健活動) ③4番窓口** ☎06-4302-9968

統合失調症のある方の 家族教室

無料

精神科医・心理職・当事者の方などのお話や家族同士のミーティングを通して、病気について学び、困りごとを話し合っています。初めての方もぜひお越しください。

日時 第4月曜日 14:00～16:00

場所 区役所 2階 201会議室

対象 統合失調症のある方の家族(原則として市内在住)

申込 電話または来庁

問合せ **保健福祉課(保健活動) ③4番窓口**
☎06-4302-9968

各種検診のお知らせ



10月20日は世界骨粗しょう症デー
年に1度は検診で自分の骨量を知りましょう

検診内容・対象・料金等	日 時		会 場
● 肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円 ● 乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和7年度に受診された方を除く。) ● 骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	10月24日(土)、29日(木) 11月9日(月)、22日(日) 12月3日(木)、16日(水)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
	11月30日(月)	13:30～15:00	コミュニティプラザ平野 (区民センター)
	12月12日(土) ※肺がん検診はありません	9:30～11:00	北部サービスセンター
● 歯科健康相談 無料 予約不要	11月9日(月)、22日(日) 12月16日(水)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
● 結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	10月19日(月)	10:00～11:00	
● 特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券とマイナ保険証等が必要です	10月24日(土)、29日(木) 11月9日(月)、22日(日) 12月3日(木)、16日(水)	9:30～11:00	
	11月30日(月)	13:30～15:00	コミュニティプラザ平野 (区民センター)

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただくことができます。

申込 電話、窓口または大阪市行政オンラインシステムで受付。令和8年10月から12月までの検診は8月13日(木)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和8年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ **保健福祉課(地域保健) ③2番窓口** ☎06-4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホームページ

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

「健康だから大丈夫」を、「受診したから安心」へ。
あなたと大切な人のために
がん検診を受けましょう！

がんは早期発見・治療が大切です。
大阪市がん検診は、
無料から最大1,500円で
お得に受診することができます。
この機会に受けてみませんか。

あなたの受けられるがん検診

大阪市がん検診の
受診要件など
詳しくはこちら

対 象	内 容	費 用
20歳代女性	子宮頸がん検診※	400円
30歳代女性	乳がん検査(超音波検査)	1,000円
	子宮頸がん検診※	400円
40歳代男性	大腸がん検診	300円
	肺がん検診	無料
40歳代女性	乳がん検診(マンモグラフィ検査※)	1,500円
	子宮頸がん検診※	400円
	大腸がん検診	300円
	肺がん検診	無料
50歳以上男性	大腸がん検診	300円
	肺がん検診	無料
	胃がん検診	胃内視鏡検査※ 1,500円 胃部エックス線検査 500円
	前立腺がん検診(50・55・60・65・70歳)	1,000円
50歳以上女性	乳がん検診(マンモグラフィ検査※)	1,500円
	子宮頸がん検診※	400円
	大腸がん検診	300円
	肺がん検診	無料
	胃がん検診	胃内視鏡検査※ 1,500円 胃部エックス線検査 500円

※受診間隔は2年度に1回

いっとこ！がん検診

ピンクリボンキャンペーン

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。
商業施設での乳がん検診をはじめ、イベントでの
啓発活動などを行います。

詳しくはこちら

＼ 女性の方へ ／

無料クーポン券をご利用ください

子宮頸がん検診

乳がん検診(マンモグラフィ)

対象 20歳の女性

対象 ●40歳の女性
●41～59歳の大阪市国民健康保険
被保険者の女性
※いずれも4/1時点の年齢

対象者には6月にがん検診無料クーポン券を送付して
います。使用期限は来年3/31です。クーポン券が届くま
でに大阪市がん検診を受診済みの方は、自己負担金の
返金申請ができます。

詳しくはこちら

問い合わせ

がん検診専用電話 ☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967 (受付時間：平日9:00～17:00)

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

大阪が副首都としての役割を将来にわたって安定的に担うことができる地方行政体制のあり方について、協議を重ねています。

現状

大阪府

広域的な行政

大阪市

広域的な行政

住民に身近な行政

事務を再編

再編後

広域(大阪府)

副首都として「経済成長」と
「首都機能代替」の機能を果たす

まちづくり、都市基盤整備、成長戦略、
都市魅力、消防、防災、環境 など

基礎(4つの特別区)

地域の実情に応じた
住民に身近なサービスに専念

生活道路、地域の文化、観光振興、
保育所、小中学校、戸籍、住民票 など

今後も、協議会での協議状況をお知らせします。

問い合わせ

副首都推進局 問い合わせ担当 ☎06-6208-9747 FAX06-6202-9355

詳しくは
こちら

市の制度や手続き、イベント情報などの問い合わせは ▶大阪市総合コールセンター(なにわコール)8:00～21:00 ☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

大阪市民のみなさんへ

記号の見方

日時・期間

会場

費用

締め切り

申し込み

問い合わせ

ホームページ

Eメール

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市内

● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。

● 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。

● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はなどでご確認ください。

くらし

高齢者等の予防接種費用が助成されます

①新型コロナワクチン

②インフルエンザワクチン

対象は65歳以上の方、または60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)。接種券の送付はありません。



- 日 来年1/31(日)まで
- 場 委託医療機関など
- ¥ 自己負担額：①8,000円 ②1,500円
※生活保護受給者・市民税非課税世帯等の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料
- 問 大阪市保健所感染症対策課
- ☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-1029

屋外広告物の適正化に向けた取り組みを強化しています

屋外広告物の適正な設置・管理を目的とした調査・是正指導の取り組みを、ミナミエリア内で順次拡大しているほか、新たに大阪駅・天王寺駅・京橋駅周辺の繁華街でも進めています。ご理解とご協力をお願いします。

- 問 屋外広告物条例に関すること：建設局管理課
- ☎ 06-6615-6678 FAX 06-6615-6576
- 建築基準法に関すること：計画調整局監察課
- ☎ 06-6208-9317 FAX 06-6202-6960

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか？



- 子どもの権利～子どもも大人も安心できる養育を考える～
- 講演などを通して、里親についての理解を深めます。定員100人(先着順)。
- 日 10/11(日) 13:30～16:00
- 場 北部こども相談センター(東淀川区)
- 申 入 費・入 場 料 大阪市里親会06-4301-3978へ。
- 問 中央こども相談センター里親子包括支援室
- ☎ 06-4301-3156 FAX 06-4301-3978

都市計画原案の縦覧・公聴会

- 特定街区の決定(堂島浜一丁目特定街区)
- 日 縦覧と公聴会の申し込み：10/13(火)まで、公聴会：10/27(火)11:00～
- 場 縦覧と公聴会の申し込み：計画調整局都市計画課、公聴会：市役所地下1階第11共通会議室
- 問 計画調整局都市計画課
- ☎ 06-6208-7892 FAX 06-6231-3751

10/1から大阪府最低賃金が改定されました

- パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,231円以上の賃金を支払う必要があります。
- 問 大阪労働局賃金課
- ☎ 06-6949-6502 FAX 06-6949-6034

「ペットもしもの安心カード」を使いませんか



10月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です。「ペットもしもの安心カード」に、ペットの情報や緊急連絡先などを記入して身につけておくことで、飼い主にもしものことがあった時に、取り残されたペットの存在を周りの人に知らせることができます。

- 問 健康局生活衛生課
- ☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

募 集

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。11/12には7月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは11/5からまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

- 問 市営住宅募集センター募集担当
- ☎ 06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

みおつくしの鐘 だしょう 打鐘のつどいの参加者

は ち 十 歳 を 迎 え る 方 (平成18年4/2～19年4/1生まれで市内在住の方)の代表が、市役所屋上の「みおつくしの鐘」を打ち鳴らす行事で、70回目を迎えます。二十歳となった記念にぜひご参加ください。定員50人。



- 日 来年1/11(月・祝) 9:00～11:30
- 場 市役所屋上ほか
- 締 11/16(消印有効)
- 申 問  または、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・生年月日・メールアドレス、手話通訳など配慮が必要な方はその旨を書いて、〒550-0012 西区立売堀4-10-18 大阪市阿波座センタービル3階 こども青少年局青少年課「みおつくしの鐘打鐘のつどい」係へ。
- ☎ 06-6684-9441 FAX 06-6684-9283

①OSAKA再エネ地産地消プロジェクト ②関西エネワにご協力ください

市と企業が連携して行う、太陽光発電を活用した脱炭素化への取り組みに参加してみませんか。自宅や事業所に太陽光発電設備を所有する方で、①②にご協力いただける方を募集。地球環境に貢献しながら特典やポイントがもらえます。申込方法など詳しくはで。

- 問 環境局環境施策課
- ☎ 06-6630-3483 FAX 06-6630-3580

起業のヒントがここに！ ビジコンOSAKA2026観覧者



厳しい選考を勝ち抜いたファイナリストによるプレゼンテーションを行うほか、交流ブースも設置。起業のリアルなエピソードや経験談に触れてみませんか。定員80人(先着順)。

- 日 10/27(火)13:00～16:30
- 場 大阪産業創造館(中央区)
- 申 10/23までにで。
- 問 大阪産業創造館ビジコンOSAKA事務局
- ☎ 06-6264-9803 FAX 06-6264-9899

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

 0120-01-7285

にお電話ください。



市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市会議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。

① 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和8年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	339,000円	43.1歳
国	342,178円	41.7歳

② 職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和8年4月1日現在の一般行政職)

区分	学歴	初任給(給料月額)
大阪市	大学卒	227,600円
	高校卒	196,400円
国	大学卒	242,000円【総合職】 232,000円【一般職】
	高校卒	200,300円

③ 主な諸手当の状況

扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。

問 総務局給与課

☎ 06-6208-7526 FAX 06-6202-7070

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置 (令和8年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	—	100.1	166.9
副市長	14%	50%	94.3	109.6
教育長	減額なし		90.7	90.7
常勤監査(代表)			83.4	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

		減額率	報酬月額[万円]	
			減額後	減額前
市会議員	議長	12%	95	108
	副議長		84.4	96
	議員		77.4	88

 詳しくはこちら▶

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

イベント

OSAKAシティウォーク
2026-2027 第1回大会



大阪城公園

大阪城公園から出発し、映画やドラマの舞台になった場所を巡る街歩きを楽しめます。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。当日参加も可能です。

- 日 11/29(日) ①ロングコース9:00～10:00、②ショートコース10:00～11:00に受け付け(出発式は①9:30～②10:30～)。
場 大阪城公園ほか
¥ 事前申し込み:600円ほか
申 11/19までにHPで。
問 OSAKAシティウォーク事務局
☎06-6577-5269 FAX06-6577-5280

PARKJAM 2026



ヨガや遊び、音楽など、大人から子どもまで楽しめるプログラムのほか、モルック大会(事前予約制)やミニナイトシアターも実施します。

- 日 10/18(日)10:00～20:30 ※雨天中止
場 長居公園
問 建設局調整課
☎06-6615-6768 FAX06-6615-6070

①2026秋のローズツアー
②バラの講習会



美しく咲くバラの魅力に触れてみませんか。①バラの特色や歴史をわかりやすく解説します。定員各回10人(当日先着順)。②バラの栽培方法などが学べます。参加方法など詳しくはHPで。

- 日 ①10/22(木)10:30～、14:00～(受け付けは各回30分前から)
②10/23(金)10:00～、14:00～
場 中之島公園バラ園
問 扇町公園事務所
☎06-6312-8121 FAX06-6312-3403

水都大阪ブリッジテラス2026秋



昨年の様子

水都大阪の景色を楽しみながら過ごせる憩いの場として、テラス席の設置やマルシェ、ビアガーデンなど、さまざまなプログラムを実施します。

- 日 ①10/14(水)～28(水)※日曜を除く
②10/15(木)～18(日)
③10/28(水)～30(金)
場 ①中之島ガーデンブリッジ(北区)
②水晶橋(北区)③錦橋(西区)
問 建設局橋梁課
☎06-6615-6818 FAX06-6615-6582

ECO緑日2026



昨年の様子

環境保全に関する知識を深め、行動に結びつけてもらうため、地球温暖化やエネルギーなどに関する環境学習ブースや、環境負荷が少ない食品を販売するマルシェ、環境問題へのメッセージが込められたミュージックライブなどを開催します。

- 日 11/8(日)10:00～15:30 ※雨天決行、荒天中止
場 花博記念公園鶴見緑地
¥ 内容により実費負担あり
問 環境局環境施策課
☎06-6630-3491 FAX06-6630-3580

ウェルおおさか はーとフェア2026
「へえ!」がいっぱい☆
ふくしでわくわく♡みんなが主役

お笑い芸人の濱田祐太郎さんによる講演や映画「体操しようよ」の上映会のほか、福祉と介護についての学びや体験が盛りだくさん。講演、映画、講座は事前申し込みが必要です。申込方法など詳しくはHPで。

- 日 12/5(土)10:30～15:30
締 11/8
場 問 大阪市社会福祉研修・情報センター
☎06-4392-8201 FAX06-4392-8272

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119 または
☎06-6582-7119 にお電話ください。

御堂筋完成90周年
アニバーサリープロジェクト
～御堂筋チャレンジ～
2026・2027～
御堂筋完成90周年に向けて、地域のさまざまな歴史や文化が感じられ、御堂筋周辺が一体となるようなイベントを実施します。期間中は側道の通行規制や本線の車線規制を行います。マイカー自粛や迂回にご協力をお願いします。
日 11/6(金)～8(日)
場 御堂筋(梅田新道交差点～難波西口交差点)
問 建設局道路空間再編担当
☎06-6615-6761 FAX06-6615-6575

御堂筋イルミネーション 2026



イメージ

冬の一大イベント「御堂筋イルミネーション」を今年も開催。御堂筋全長約4kmを華やかなイルミネーションで彩ります。

- 日 11/3(火・祝)～12/31(木)17:00頃～25:00
場 御堂筋(阪神前交差点～難波西口交差点)
問 大阪・光の饗宴実行委員会事務局
☎050-1792-5313 FAX06-6469-3896

秋の火災予防運動
オープニングイベント



昨年の様子

防火図画の優秀賞から選ばれた小学生の一日消防署長任命式やステージイベント、体験コーナーや消防隊による訓練展示などを行います。

- 日 11/3(火・祝)12:00～15:00
場 消防局
問 消防局予防課
☎06-4393-6332 FAX06-4393-4580

第29回大阪市図書館
フェスティバル

作家による講演会や郷土に関する講座、おはなし会など、大人も子どもも楽しめるさまざまなイベントを開催。詳しくはHPまたはお近くの図書館までお問い合わせください。



- 日 10/17(土)～11/23(月・祝)
場 全市立図書館
問 中央図書館
☎06-6539-3326 FAX06-6539-3336

社会人野球チームによる
わくわくふれあい少年野球教室

小学生を対象に、大阪市を本拠地として活動している社会人野球3チームの現役選手による野球教室を開催。未経験の方もぜひご参加ください。経験者クラスはグローブ・バット、初心者クラスはグローブ持参。定員各50人。

- 日 11/23(月・祝)9:30～12:30
場 GOSANDO南港野球場(住之江区)
申 10/19までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3865 FAX06-6469-3898

大阪城天守閣・豊臣石垣館
市民無料招待



天守閣が満95歳を迎える誕生日にあわせて、市内在住の方を無料招待します。定員1万人(先着順)。

- 日 入館期間:11/6(金)～15(日)
場 大阪城天守閣、豊臣石垣館
申 10/5～31にHPで。
問 経済戦略局観光課
☎06-6469-5164 FAX06-6469-3896

プレゼント

第51回社会人野球
日本選手権大会チケット

全32チームが出場し、社会人野球の日本一を決定する最高峰の大会のチケットを750組1,500人にプレゼントします。

- 日 10/31(土)～11/10(火)
場 京セラドーム大阪
申 10/16までにHPで。
問 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3865 FAX06-6469-3898

▼ 各記事のより詳しい情報はHPをご参照ください。

📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。





東住吉総合高等学校1年生を対象に「模擬選挙の出前授業」を行いました

平野区選挙管理委員会の皆さまにご協力いただき、選挙のしくみや情報の集め方を学んだ後、模擬投票を行いました。投票後は計数機を使った開票作業まで体験し、生徒たちは真剣な表情で結果に耳を傾けていました。



問合せ 総務課 ⑤①番窓口 ☎06-4302-9626

vol.27



ひらの百歳通信

百歳体操グループ 「あっぱ長吉第2」に伺いました！

「あっぱ長吉第2」は、長吉第二住宅集会所で毎週水曜日の10:00から活動しており、現在約25名の方が参加されています。

参加者からは、「毎週、百歳体操をすることが元気の秘訣」「百歳体操でみんなと話すことができるのが良い」といった声が聞かれ、体操だけでなく、皆さんとの交流も楽しんでいる様子がうかがえました。

サポーターさんは、百歳体操の後に尿漏れ防止の体操や笑いヨガ、脳トレ、カラオケなども実施されています。皆さんが百歳体操を楽しく継続できるよう、体操の内容をアップデートすることも考えておられます。

また、代表者の伊藤さんは、「百歳体操に来た皆さんが『元気だよ』と声をかけてくださることが、やりがいだ」とおっしゃっています。

楽しく和気あいあいとした雰囲気の「あっぱ長吉第2」。皆さんも、健康づくりと交流を楽しめる百歳体操に参加してみませんか？ご連絡をお待ちしています！



問合せ 保健福祉課(保健活動) ③④番窓口 ☎06-4302-9968

ひらの百歳通信



第16回地域貢献プロジェクト会議開催！

8月12日(水)に大阪常磐会大学にて「地域貢献プロジェクト会議」を開催しました。本会議は、平野区役所と学校法人常磐会学園が平成23年度から毎年実施しており、今回で16回目となります。

当日は、両者が協働の取組実績と今後の予定を報告し、学生ボランティア活動や発達相談支援センターの取組をテーマに意見交換を行いました。



「まずはおためし！百歳体操体験会」を開催します

無料

平野区の「いきいき百歳体操」は1,000名以上の方が参加しており、地域の健康づくりの場として広く知られています。

いきいき百歳体操は、転ばない体づくりを目的とした、椅子に座って行う簡単で安全な運動です。運動が苦手な方でも、体力に合わせて無理なく始められます。

「やってみようかな」と思った今こそ、新しい健康習慣を始めるチャンスです。ぜひ、この機会に百歳体操体験会へご参加ください。

日時 11月30日(月) 13:30～14:45(受付は13:00から)

場所 区役所 2階 集団検診室

対象 地域で実施している百歳体操に参加されていない区内在住の方

定員 25名(先着順) 持ち物 動きやすい服装と飲み物等

申込 10月1日(木)～11月20日(金)

①②どちらかの方法でお申し込みください

①大阪市行政オンラインシステム

②電話、来庁(9:00～17:30土日・祝日を除く)

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③④番窓口 ☎06-4302-9968



翠星チークダンス。オススメ図書！

☆☆ひらのく読書運動☆☆

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！ 今月は木佐くんオススメの「イン・ザ・メガチャーチ」です！



「イン・ザ・メガチャーチ」
日本経済新聞出版
著／朝井リョウ

近年オタクと言えば「推し活」みたいになっていますが、それに真っ向からメスを入れた直近の本屋大賞受賞作。ここ数年アイドルオーディション番組が人気ですが、アイドルたちの背景にある物語を上手く使って、推し活に熱中させてお金を落とさせるファンダム経済。そのお金を使わせる仕組みを圧倒的な言語化能力で紐解いている、まるで研究のレポートのような小説です。推し活でお金を惜しみなく使っている人たちは、これを読んでどのような気持ちになっているのか、感想を聞いてみたいと思いました。本人が幸せならそれでいいのか。時間とお金を大量消費した熱が冷めた時に後悔はあるのか。

問合せ 政策推進課 ②③番窓口 ☎06-4302-9683



ちるるさん 木佐くん
平野区住みます芸人翠星チークダンス



夏の努力を一步前へ！長吉六反中学校「元気アップ学習会」

夏休み中、長吉六反中学校で地域と学校が連携した「元気アップ学習会」が開催されました。教室には先生や地域のサポーターが控え、生徒たちは宿題やわからない問題をその場で解決。「家より集中できる」「友達が頑張るから自分も頑張れる」と、熱心に自主学習に励んでいました。

元気アップ地域コーディネーター・鳥居さんにお話を伺いました

「最近の生徒たちはタブレットを上手に使って学習していますね。学習方法が大きく変わる一方で、普段から「本を読む」という習慣が少なくなっているせいか、問題文の意味を正しく読み解く「読解力」が少し低くなってきているのではないかと、思う時もあります。それでも、分からない問題に自ら進んで向き合い、一生懸命に机に向かう生徒たちの姿には胸を打たれます。環境が変わる時代だからこそ、私たちが一人ひとりに寄り添い、じっくりと応援していきたいですね」



長吉六反中学校の前に小さな橋が架かっていて、「希望の橋」という名前なんだから！名前の由来を知っている方は政策推進課まで教えてね。

問合せ 政策推進課(教育) ②③番窓口 ☎06-4302-9903



平野区内の学校園の取組を紹介します！

長原小学校の1年生と地域の方が交流しました

長原小学校の1年生が、生活科の時間に大切に育てた自慢の野菜(トマト、キュウリ、ナス、ピーマンなど)を携え、近隣の市営団地エントランスでボランティア販売を行いました。

会場には手作りの看板やポスターが並び、元気な声でお客さまをお出迎えしました。初めての「お店屋さん」に少し緊張気味の子どもたちでしたが、地域の方々に量りの使い方や目盛りの読み方を優しく教わりながら、算数の学びを活かして一生懸命に重さを量って販売しました。

地域の方々からは「久しぶりに小学生と触れ合えて元気をもらえた」と大好評で、会場は終始温かい雰囲気に包まれました。子どもたちの成長を地域全体で見守り、世代を超えた温かい絆を育む素晴らしい交流の機会となりました。

