

大阪区民カレッジ「平野校」 受講生募集!

地元地域の歴史・伝統・文化・福祉等を学習し、地域の方々とのふれあいを大切に、仲間とともに健康で生きがいのある人生を学びます。

日時 令和9年4月～令和10年3月(年間24回)
主に月曜日 10:00～15:00

場所 平野西会館(平野本町1-10-12)
定員 48名 **料金** 33,000円(年額)
申込 10月1日(木)～22日(木)
(定員未達の場合は継続して募集)



詳しくは
こちら

問合せ **NPO法人大阪区民カレッジ(事務局)**
☎06-6947-2710

今年もやるぞ! ひらりん文化祭☆2026

無料

素敵な作品展示と楽しい舞台発表を観に来ませんか!
11月13日(金)午後からは、懐メロコンサート開催します戸
1階では喫茶コーナー(有料)がオープンします★

日時 11月12日(木)・13日(金)
10:00～15:00(受付開始9:30～)

場所 ひらりん(平野区老人福祉センター)
対象 どなたでも
持ち物 上履き(館内土足厳禁)、お持ちの方は利用証
申込 不要(当日受付あり)



詳しくは
こちら

問合せ **ひらりん(平野区老人福祉センター)**
(加美穀作1-2-26) **☎06-6793-0880**

平野メディカルラリー参加者募集

高校生が主体となって地域住民と協働することで、若年層が防災や救命について学び、地域活動への参加につなげる体験型訓練をしませんか。詳細は区役所などに配架しているチラシをご覧ください。

日時 11月8日(日) 10:00～16:00
場所 大阪教育大学附属高等学校平野校舎
対象 小学生以上



詳しくは
こちら

問合せ **平野区コミュニティセンター**
☎06-6704-1200

第26回平野区民バドミントン大会 (市長杯予選大会)

男女別ダブルスの部門に分かれて行います。経験者の方はもちろん、初心者の方もぜひご参加ください。

日時 11月8日(日) 9:00受付
場所 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)
対象 ペアのいずれかが区内在住・在勤または在学
(中学生以上)の方

料金 1組3,000円(中高校生は1組1,500円)
締切 10月25日(日) **申込** 来館または以下にファックス
平野区コミュニティセンター ☎06-6704-1421
プロショップユゲ平野店 ☎06-6700-8299

問合せ **プロショップユゲ平野店(橋川・南)**
☎06-6700-8288

平野区民文化のつどい 「第38回平野区民生け花展」

1階ホールで、生け花の展示や文化展を開催します。ロビーではお茶席を設け、お抹茶のサービスを行います。日本の伝統文化に気軽に触れてみませんか。

日時 11月7日(土)・8日(日) 10:00～16:00
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
料金 お茶券1枚300円

問合せ **平野区コミュニティセンター**
☎06-6704-1200

第48回区民レクリエーション

歴史や自然に触れながら、区民の皆さんと楽しく交流しませんか。

日時 11月3日(火・祝) 8:00～受付、8:45 出発
場所 和歌山城公園散策と岸和田SA(買い物)
集合場所: コミュニティプラザ平野(平野区民センター)
料金 大人3,000円／小学生以下1,500円
(和歌山城入場料は自己負担)(当日徴収)

定員 35名(先着順) **持ち物** 弁当、飲み物、敷物など
申込 10月5日(月)～20日(火) 平野区コミュニティセン
ター(コミュニティプラザ平野内)に来館または電話
(9:30～17:30)

問合せ **平野区コミュニティセンター** ☎06-6704-1200
体育厚生協会(本田) ☎090-8061-0972



健康情報

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。 **内容** 精神科医の講演、家族交流会

日時 11月7日(土)、21日(土) 14:00～16:30 2回連続講座
場所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)
対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族 **定員** 20名(先着順)
申込 10月1日(木)～21日(水) 電話または来庁
※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ **保健福祉課(保健活動) ③4番窓口** ☎06-4302-9968

統合失調症のある方の 家族教室

無料

精神科医・心理職・当事者の方などのお話や家族同士のミーティングを通して、病気について学び、困りごとを話し合っています。初めての方もぜひお越しください。

日時 第4月曜日 14:00～16:00
場所 区役所 2階 201会議室
対象 統合失調症のある方の家族(原則として市内在住)
申込 電話または来庁

問合せ **保健福祉課(保健活動) ③4番窓口**
☎06-4302-9968

各種検診のお知らせ



10月20日は世界骨粗しょう症デー
年に1度は検診で自分の骨量を知りましょう

検診内容・対象・料金等	日 時		会 場
● 肺がん 無料 予約 (40歳以上) ※喀痰検査については400円 ● 乳がんマンモグラフィ 予約 (40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和7年度に受診された方を除く。) ● 骨粗しょう症 無料 予約 (18歳以上)	10月24日(土)、29日(木) 11月9日(月)、22日(日) 12月3日(木)、16日(水)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
	11月30日(月)	13:30～15:00	コミュニティプラザ平野 (区民センター)
	12月12日(土) ※肺がん検診はありません	9:30～11:00	北部サービスセンター
● 歯科健康相談 無料 予約不要	11月9日(月)、22日(日) 12月16日(水)	9:30～11:00	区役所2階 検診フロア
● 結核健診 無料 予約不要 (15歳以上)	10月19日(月)	10:00～11:00	
● 特定健診 無料 予約不要 (40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券とマイナ保険証等が必要です	10月24日(土)、29日(木) 11月9日(月)、22日(日) 12月3日(木)、16日(水)	9:30～11:00	
	11月30日(月)	13:30～15:00	コミュニティプラザ平野 (区民センター)

●大腸がん検診(40歳以上/300円)は、検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただくことができます。

申込 電話、窓口または大阪市行政オンラインシステムで受付。令和8年10月から12月までの検診は8月13日(木)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和8年度の検診日程は、広報ひらの3月号または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ **保健福祉課(地域保健) ③2番窓口** ☎06-4302-9882



行政
オンライン
システム



平野区役所
ホームページ