



広報ひらは
スマホからもご覧いただけます



平野クイズの答えと解説はXに！



東住吉総合高等学校1年生を対象に「模擬選挙の出前授業」を行いました

平野区選挙管理委員会の皆さまにご協力いただき、選挙のしくみや情報の集め方を学んだ後、模擬投票を行いました。投票後は計数機を使った開票作業まで体験し、生徒たちは真剣な表情で結果に耳を傾けていました。



問合せ 総務課 ⑤1番窓口 ☎06-4302-9626

vol.27



ひらの百歳通信

百歳体操グループ「あっぷ長吉第2」に伺いました！

「あっぷ長吉第2」は、長吉第二住宅集会所で毎週水曜日の10:00から活動しており、現在約25名の方が参加されています。

参加者からは、「毎週、百歳体操をすることが元気の秘訣」「百歳体操でみんなと話することができるのが良い」といった声が聞かれ、体操だけでなく、皆さんとの交流も楽しんでいる様子がうかがえました。

サポーターさんは、百歳体操の後に尿漏れ防止の体操や笑いヨガ、脳トレ、カラオケなども実施されています。皆さんが百歳体操を楽しく継続できるよう、体操の内容をアップデートすることも考えておられます。

また、代表者の伊藤さんは、「百歳体操に来た皆さんが『元気だよ』と声をかけてくださることが、やりがいだ」とおっしゃっています。

楽しく和気あいあいとした雰囲気の「あっぷ長吉第2」。皆さんも、健康づくりと交流を楽しめる百歳体操に参加してみませんか？ご連絡をお待ちしています！



問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎06-4302-9968

ひらの百歳通信



第16回地域貢献プロジェクト会議開催！

8月12日(水)に大阪常磐会大学にて「地域貢献プロジェクト会議」を開催しました。本会議は、平野区役所と学校法人常磐会学園が平成23年度から毎年実施しており、今回で16回目となります。

当日は、両者が協働の取組実績と今後の予定を報告し、学生ボランティア活動や発達相談支援センターの取組をテーマに意見交換を行いました。



「まずはおためし！百歳体操体験会」を開催します

無料

平野区の「いきいき百歳体操」は1,000名以上の方が参加しており、地域の健康づくりの場として広く知られています。

いきいき百歳体操は、転ばない体づくりを目的とした、椅子に座って行う簡単で安全な運動です。運動が苦手な方でも、体力に合わせて無理なく始められます。

「やってみようかな」と思った今こそ、新しい健康習慣を始めるチャンスです。ぜひ、この機会に百歳体操体験会へご参加ください。

日時 11月30日(月) 13:30～14:45(受付は13:00から)

場所 区役所 2階 集団検診室

対象 地域で実施している百歳体操に参加されていない区内在住の方

定員 25名(先着順) 持ち物 動きやすい服装と飲み物等

申込 10月1日(木)～11月20日(金)

①②どちらかの方法でお申し込みください

①大阪市行政オンラインシステム

②電話、来庁(9:00～17:30土日・祝日を除く)

問合せ 保健福祉課(保健活動) ③4番窓口 ☎06-4302-9968



翠星チークダンス。オススメ図書！

☆☆ひらのく読書運動☆☆

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！ 今月は木佐くんオススメの「イン・ザ・メガチャーチ」です！



「イン・ザ・メガチャーチ」
日本経済新聞出版
著／朝井リョウ

近年オタクと言えば「推し活」みたいになっていますが、それに真っ向からメスを入れた直近の本屋大賞受賞作。ここ数年アイドルオーディション番組が人気ですが、アイドルたちの背景にある物語を上手く使って、推し活に熱中させてお金を落とさせるファンダム経済。そのお金を使わせる仕組みを圧倒的な言語化能力で紐解いている、まるで研究のレポートのような小説です。推し活でお金を惜しみなく使っている人たちは、これを読んでどのような気持ちになっているのか、感想を聞いてみたいと思いました。本人が幸せならそれでいいのか。時間とお金を大量消費した熱が冷めた時に後悔はあるのか。

問合せ 政策推進課 ②3番窓口 ☎06-4302-9683



ちろるさん 木佐くん
平野区住みます芸人翠星チークダンス



夏の努力を一步前へ！長吉六反中学校「元気アップ学習会」

夏休み中、長吉六反中学校で地域と学校が連携した「元気アップ学習会」が開催されました。教室には先生や地域のサポーターが控え、生徒たちは宿題やわからない問題をその場で解決。「家より集中できる」「友達が頑張るから自分も頑張れる」と、熱心に自主学習に励んでいました。

元気アップ地域コーディネーター・鳥居さんにお話を伺いました

「最近の生徒たちはタブレットを上手に使って学習していますね。学習方法が大きく変わる一方で、普段から「本を読む」という習慣が少なくなっているせいか、問題文の意味を正しく読み解く「読解力」が少し低くなってきているのではないかと、思う時もあります。それでも、分からない問題に自ら進んで向き合い、一生懸命に机に向かう生徒たちの姿には胸を打たれます。環境が変わる時代だからこそ、私たちが一人ひとりに寄り添い、じっくりと応援していきたいですね」



長吉六反中学校の前に小さな橋が架かっていて、「希望の橋」という名前なんだったって！名前の由来を知っている方は政策推進課まで教えてね。

問合せ 政策推進課(教育) ②3番窓口 ☎06-4302-9903



平野区内の学校園の取組を紹介します！

長原小学校の1年生と地域の方が交流しました

長原小学校の1年生が、生活科の時間に大切に育てた自慢の野菜(トマト、キュウリ、ナス、ピーマンなど)を携え、近隣の市営団地エントランスでボランティア販売を行いました。

会場には手作りの看板やポスターが並び、元気な声でお客さまをお出迎えしました。初めての「お店屋さん」に少し緊張気味の子どもたちでしたが、地域の方々に量りの使い方や目盛りの読み方を優しく教わりながら、算数の学びを活かして一生懸命に重さを量って販売しました。

地域の方々からは「久しぶりに小学生と触れ合えて元気をもらえた」と大好評で、会場は終始温かい雰囲気に包まれました。子どもたちの成長を地域全体で見守り、世代を超えた温かい絆を育む素晴らしい交流の機会となりました。

