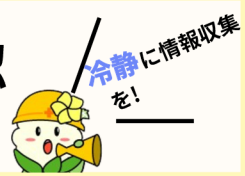
避難の流れ

最初に！

周りの状況を確認
(火災・避難情報など)



STEP1

家に被害があるか確認

家に危険がある or 火災の危険がある

はい

STEP2

- 一時避難場所
- 広域避難場所
- 水害時避難ビル へ向かう

自宅で生活が **できない**

STEP3

避難所に避難



いいえ

STEP2

家で待機



自宅で生活が **できる**

浸水・倒壊はありませんか？

STEP3

家に戻る



安否確認の方法について
災害用伝言ダイヤル171

伝言の録音方法

171にダイヤル
▼
録音の場合 1
▼
電話番号をダイヤル
▼
メッセージを録音

伝言の再生方法

171にダイヤル
▼
再生の場合 2
▼
電話番号をダイヤル
▼
メッセージを再生

WEB版

こちらから開けます

電話番号を入力 ▶ 伝言の録音 / 録音の再生

もしものために今始めよう 大阪防災アプリ



いざという時のための
緊急一時避難施設を掲載

色の変化でお知らせ
防災シグナル

普段から使える
気象情報・雨雲レーダー

いろんな人が使いやすい
優しい日本語対応

大阪防災アプリ
ダウンロードはこちら！



平野区 防災 リーフレット



平野区

協力：専修学校クラーク高等学院天王寺校

災害時持ち出し品

- [ ] 飲料水（500ml）
- [ ] 非常食（火不要のもの）
- [ ] マスク
- [ ] アルミブランケット
- [ ] タオル
- [ ] 着替え（下着・靴下）
- [ ] 救急セット
- [ ] 常備薬
- [ ] ウエットティッシュ
- [ ] 歯ブラシ・歯磨き粉
- [ ] 簡易トイレ
- [ ] 携帯電話
- [ ] モバイルバッテリー
- [ ] 携帯ラジオ
- [ ] 懐中電灯（1人1つ）
- [ ] 予備電池
- [ ] 現金（小銭を含む）
- [ ] 十徳ナイフ
- [ ] ライター
- [ ] ラップ
- [ ] ティッシュペーパー
- [ ] ビニール袋
- [ ] レジャーシート
- [ ] 軍手
- [ ] ロープ
- [ ] 油性マジック

備蓄品

- [ ] 飲料水（1人1日3L目安）
- [ ] アルファ米
- [ ] レトルト食品
- [ ] 缶詰
- [ ] ビスケット
- [ ] チョコレート
- [ ] 簡易トイレ
- [ ] トイレットペーパー
- [ ] マスク
- [ ] カセットコンロ
- [ ] ガスボンベ
- [ ] アルミホイル
- [ ] 乾電池
- [ ] ブルーシート
- [ ] 給水袋
- [ ] キャリーカート

※ご自身の環境に合わせて必要なものをご準備ください。

重要 被災時のトイレについて

被災した際には水道が止まり、トイレが普段と同じようには使えなくなります。
避難所に行けば問題なく使用できると思われがちですが、避難所の方が被害を受け、トイレがまともに使用できないことも多くあります。
備蓄品、避難用品を用意する際には食料だけではなく、設備の面もしっかり意識しましょう。

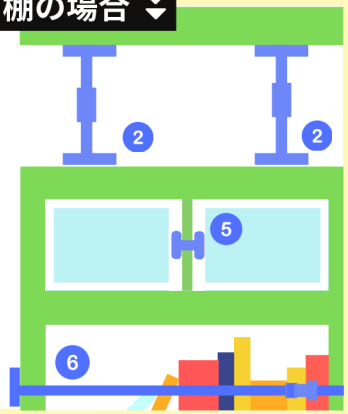
家具の固定について



タンス

被災した時、タンスなどの大きな家具が倒れると逃げ道が塞がれたり、引火することで火災を引き起こしたり、最悪の場合、圧死してしまう可能性があります。金具を使って壁や天井で固定する①L字型金具、②突っ張り棒や③滑り止め、二つの棚をまとめるための④連結金具などで固定し、被害を防ぎましょう。また、棚の中身によっては飛び出さないように中身を抑える⑤留め金や⑥ベルトを使ってみるのも良いでしょう。

棚の場合



窓

地震の際には割れた窓ガラスが飛び散り、避難経路を塞いでしまったり、怪我をしてしまったりします。（★）飛散防止フィルムは割れたガラスを窓枠内にとどめることで、そんな被害が起きる確率を下げることができる良いアイテムです。紫外線カット効果や断熱効果など、日常でも役に立つ機能もたくさんあるので、ぜひ活用しましょう。

平野区防災マップ

令和８年４月現在

実は、小・中学校だけではなく、公園も一時避難場所として指定されていることは知っていますか？私たちの暮らしのそばには防災に関する情報がたくさんあります。あなたのお家の近くには、どんな情報がありますか？ぜひ探してみましょう。

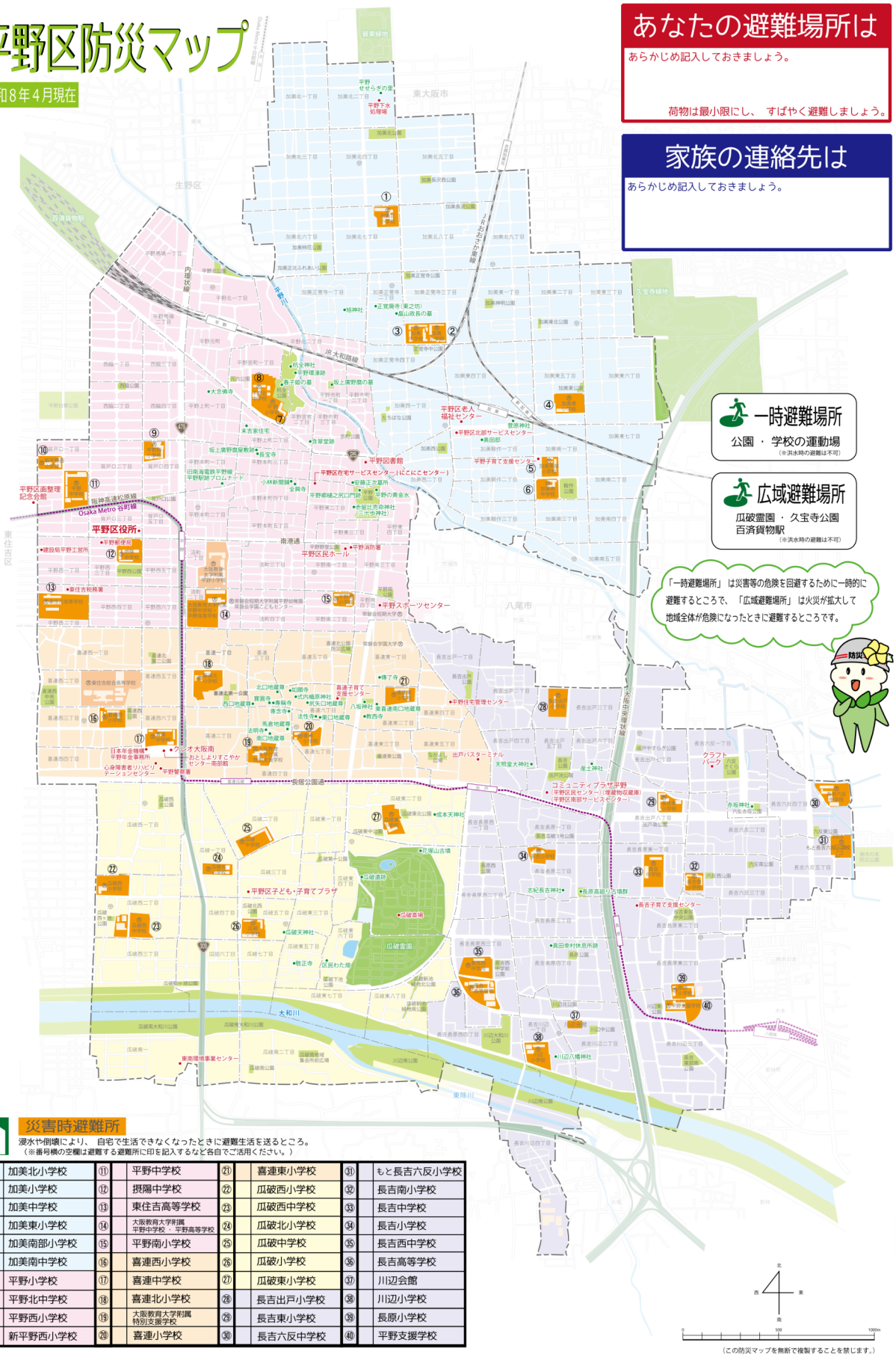
あなたの避難場所は

あらかじめ記入しておきましょう。

荷物は最小限にし、 すばやく避難しましょう。

家族の連絡先は

あらかじめ記入しておきましょう。



災害時避難所

浸水や倒壊により、 自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ。
（※番号横の空欄は避難する避難所に印を記入するなど各自でご活用ください。）

①	加美北小学校	⑪	平野中学校	㉑	喜連東小学校	㉛	もと長吉六反小学校
②	加美小学校	⑫	摂陽中学校	㉒	瓜破西小学校	㉜	長吉南小学校
③	加美中学校	⑬	東住吉高等学校	㉓	瓜破西中学校	㉝	長吉中学校
④	加美東小学校	⑭	大阪教育大学附属平野中学校・平野高等学校	㉔	瓜破北小学校	㉞	長吉小学校
⑤	加美南部小学校	⑮	平野南小学校	㉕	瓜破中学校	㉟	長吉西中学校
⑥	加美南中学校	⑯	喜連西小学校	㉖	瓜破小学校	㊱	長吉高等学校
⑦	平野小学校	⑰	喜連中学校	㉗	瓜破東小学校	㊲	川辺会館
⑧	平野北中学校	⑱	喜連北小学校	㉘	長吉出戸小学校	㊳	川辺小学校
⑨	平野西小学校	⑲	大阪教育大学附属特別支援学校	㉙	長吉東小学校	㊴	長原小学校
⑩	新平野西小学校	⑳	喜連小学校	㉚	長吉六反中学校	㊵	平野支援学校

（この防災マップを無断で複製することを禁じます。）



大和川に面している平野区は、大雨が降って降水量が多かった時などに川が氾濫し、水害に遭う可能性があります。いざという時に自分と家族を守るためにも、防災マップ・水害ハザードマップを見比べて、しっかりと避難ができるようにしましょう！

こちらから読み込めます

平野区水害ハザードマップ