

ワークショップ

実施時間はブースによって違います。
ご確認ください。

1

花の会

キラキラのハンドメイド

第1研修室

①レジンとマスキングテープを使ってストラップを作ります。
②レジンにラメなどを入れてマスククリップを作ります。

① 11:00～13:00 ② 14:00～16:00
どなたでも (それぞれ所要時間30分)
なくなり次第終了 各1000円
作品持ち帰り袋

2

あべの作業所

キーホルダー手作り体験

第1研修室

動物形の木工に色塗りをしてオリジナルのキーホルダーを作ってみませんか？

10:30～15:00 (所要時間20分)
どなたでも なくなり次第終了
700円

3

H・Tシャドウボックス

かわいいXmasカードでシャドーアートを作しましょう

第1研修室

キティ&ミミのクリスマスカードを3Dアートで作ります。素敵に工夫した額縁の中に収めたクリスマスの作品です。

① 10:00～11:30 ② 12:30～14:00 ③ 14:30～16:00
高校生以上 各5名 1000円
作品持ち帰り袋

4

わくわくたまご

手作り絵本とクリスマスツリー作り

第1研修室

パタパタ絵本を創意工夫し、いろいろな材料を使ってパターンを描いてみましょう。毛糸を使ったクリスマスグッズも作ります。

10:00～12:00 (所要時間30分)
どなたでも なくなり次第終了

5

PKG23

親子で作る楽しいおもちゃ

第1研修室

回すとき涼しい提灯になる回転提灯とヨタヨタ歩くペンギンさんを作ります。

13:00～16:00 (所要時間15分)
小学校低学年程度 なくなり次第終了 1個50円

6

大阪府歩け歩け協会

お手玉教室

第1研修室

お手玉は小さな布袋に小豆や米などを入れて縫い合わせ、数個を一組にして遊ぶ玩具です。一緒にお手玉をつくり、お手玉遊びをしませんか。

10:00～12:00 10名
小学校高学年以上 裁縫セットを持参

7

スタジオふるーる

フラワーデザイン教室

第1研修室

クリスマスカラーで彩る花飾り

第1研修室

プリザーブドフラワー、木の実でキラキラ輝くクリスマススムードいっぱいの花飾りを作しましょう！

① 10:00～10:30 ② 11:00～11:30
どなたでも 各6名 500円

8

Floral art MEGU

「ローラーワークス」ワイヤで作るレース細工のようなアクセサリ

第1研修室

日本生まれのワイヤアート。オリジナルに加工したワイヤを使い、繊細にレース細工のように作ります。

13:00～16:00 (1回30～40分)
手仕事に興味のある方 各3名
1000円 必要な方はシニアグラス

9

Deaf MAP

手話で絵本を読んでみよう

第4研修室

手話で絵本を読んでみること、物語の世界をより豊かにすることができず！さあ、手話で語ってみよう！

① 10:00～11:30 ② 10:40～11:10 ③ 11:20～11:50
読み聞かせが好きな方 各5名 1000円
各12名

10

特定非営利活動法人 パスポートサポーター

環境に優しい100%天然素材EM石けんづくり&ポッチャ体験

第4研修室

川や海を汚さない環境に優しい100%天然素材の無添加EM石けんづくりとパスポートポッチャ体験を行います。

13:00～16:00 (所要時間30分)
どなたでも なくなり次第終了

11

大阪市高齢者リーダー協議会

書の正月飾り

メディア研修室

墨と筆を使い、自分だけの正月作品を作ります。

① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00
どなたでも 各10名 600円

12

大阪市高齢者リーダー協議会

オリジナル名刺作り

メディア研修室

パソコンでオリジナル名刺を作ります。

① 13:30～14:00 ② 14:10～14:40 ③ 14:50～15:20
どなたでも 各6名 100円

13

波動サロン「宇宙(そら)」

新しい事やってみよう！波動体験とチョークアート

第5研修室

①波動で健康チェックをしてみませんか？
②チョークアートで来年の干支を描いてみよう！

① 10:00～15:30 (波動体験) 所要時間30分
② 13:30～15:00 (チョークアート)
5歳以上 所要時間60分
各12名 ①1000円 ②2000円
チョークアートの作品(A4サイズ程度)を入れるバッグ

14

一般社団法人速読マイスター協会

楽しい速読

第7研修室

読書スピードがアップする速読を体験してみませんか？仕事やネット生活にも役立ち、脳も活性化します。

10:00～10:30 10:00～10:30
20名 200円 小学生3年以上 ノート、筆記用具

15

よこの会

サードプレイスで人生を豊かに-働く女性のネットワークの活動紹介

第7研修室

創立40年になる会の活動を紹介。家庭や職場以外にも語り合える仲間がほしい方、気軽に立ち寄りください。

11:00～12:00 (随時) 大人(子ども同伴OK)

16

日本キャリア開発協会 関西地区有志の会

キャリアコンサルタント目線で考える【介護と仕事の両立】

第7研修室

現代人の課題である「介護と仕事の両立」について、キャリアコンサルタント視点のサポートやアドバイスをお伝えします。

14:00～16:00 中学生以上 20名 筆記用具

17

ハッピー・イングリッシュ サークル

FUN! FUN! はじめて英会話にTry

第2会議室

はじめての英会話レッスンを楽しく体験。海外からの旅行者と目が合っても大丈夫になりたいなあ、を実現するお手伝いをします！

① 10:30～10:45 ② 11:00～11:15 ③ 11:30～11:45
英会話入門者 各5名

18

傾聴スペース「とことこ」

カラーで楽しんでみましょう

第2会議室

カラーボトルやカラーカードを使って、新しい自分を見つめてみませんか？

① 13:00～13:40 ② 14:00～14:40 ③ 15:00～15:40
どなたでも 各3名 500円

19

フォーチュンジュジュ占い研究会

ワンコイン(500円) 占い

第3会議室

タロット・手相・西洋占星術・四柱推命など10分ワンコイン(500円)で占います。

1回につき10分 どなたでも 500円

20

朗読グループTONTON

大人のための朗読サロン

第4会議室

古典から現代小説やエッセイなど、広いジャンルから短い作品を選び朗読します。

10:00～12:30 (随時) どなたでも

21

日本ファシリテーション協会 関西支部 運営委員会

子どもから大人まで気軽に楽しめる！ワクワク・ゲーム体験

第4会議室

アイスブレイクでみんな笑顔！緊張なんて吹き飛ばそう！お気軽にお立ち寄りください。

① 13:15～13:45 ② 14:00～14:30 ③ 14:45～15:15 ④ 15:30～16:00
どなたでも 各10名

22

伝導瞑想 梅田グループ

Let's try 伝導瞑想

第5会議室

世界への奉仕になる簡単で安全な新しい時代の瞑想のヨガを体験してみませんか。

① 10:00～10:25 ② 11:00～11:25 ③ 11:30～11:55
12才以上の方 各6名

23

おしゃれな水彩画

ゴッホの星月夜を描く

第5会議室

水彩絵の具とクレパスを使ってゴッホの名画を描きます。予め、下絵を描いた画用紙に書くので、めり絵感覚で簡単に楽しめます。

① 13:00～13:50 ② 14:30～15:20
どなたでも 各10名 500円
あれば絵筆用の古タオル

24

ごだい

飾り結びで作る 干支のミニ色紙「巳」

第6会議室

来年の干支「巳」のミニ色紙を飾り結びで作ります。

10:00～11:50 どなたでも なくなり次第終了 500円

25

本格的なタロット占い&気功体験

第6会議室

日本語タロットカードには意味が明記！78枚カードで詳しくみていきます。気功では気のチカラを体感しよう。

タロット占い:13:00～15:50 (所要時間20分)
気功体験:①13:00～13:40 ②15:00～15:40
どなたでも 気功体験:各8名 500円

26

ピーエスプロジェクト

作ろう！ペローズプリント☆

ラボース

見る方向によって絵柄が変わるとらぼうくんのペローズプリント♪上手に折って楽しもう!! 仕上がりは約6cm×6cm

10:00～12:00 (所要時間10分)
どなたでも 30名

27

墨歩会

書道のレッスン体験

ラボース

毛筆または、ペン字の体験レッスンです。伝統文化にふれ、日々の生活に丁寧をとり入れて、心を静め豊かに暮らすために、書道を日常に取り入れてみませんか？

ペン字:①14:00～14:20 ②14:30～14:50 毛筆:①15:00～15:20 ②15:30～15:50
大人 各6名 毛筆:各2名 500円
ペン字体験はペン 毛筆体験は毛筆道具一式

28

常木会

大河ドラマ「光る君へ」で話題、「源氏物語」の世界

第9研修室

元高校・大学の先生がやさしく楽しく語る「源氏物語」「枕草子」の世界。日常誤りがちな「日本語」についても考えます。

10:00～11:50 大人 24名
筆記用具・マスク

29

企業会計研究会

資産運用(株式投資) なんでもQ&A 講座

第9研修室

「よくある質問」を交えながらセミナー形式で投資の基本・メリット・デメリットを投資初心者でも理解しやすいようにわかりやすく解説します。

13:00～15:00 株式投資をお考えの方 20名

30

NPO法人日本語とエキスチェンジの会

世界の国からこんにちは、フリーマーケット

共用廊下

外国人、日本人メンバーが国際色あふれるものを持ち寄って、100円、500円、1,000円他で販売します。海外からの雑貨や日用品、衣類などをお手軽な値段です。

31

NPO法人ニランジャンパセワサンガ

インドでの活動紹介及びインド雑貨の販売

情報コーナー

インドで支援する職業訓練校の女性たちが作った衣類雑貨のほか、インド現地で仕入れたスカーフなどを販売します。

32

押し花フルール・ねっと

押し花のボールペンとキーホルダー作りを楽しみましょう!

情報コーナー

押し花でかわいいボールペンとキーホルダーを作ります。押し花小物の展示販売もあります

所要時間10～20分 なくなり次第終了
どなたでも ボールペン作り:500円 キーホルダー作り:300円

33

シルバーアードバイザー・ネット大阪

親子で体験！おもちゃ工作・おもしろ算数

情報コーナー

親子でおもちゃ作りを体験しよう！手作りおもちゃは3品つくるよ。またおもしろ算数パズルで脳を活性化します。

所要時間15～30分 なくなり次第終了
どなたでも おもちゃ工作:100円 算数パズル 無料

34

シニア生き活きネット・フォーラム

樹脂粘土で作る クレープのストラップ

情報コーナー

樹脂粘土でミニチュアの果物でクレープを作って飾りつけてストラップを付ける。

所要時間30～40分 なくなり次第終了
どなたでも 300円

35

おおさかマジッククラブ

テーブルマジック

情報コーナー

トランプを中心に、コイン・ロープ・ボールなどを使った不思議なマジックをお楽しみください。

1回につき20～30分 各18名
どなたでも

36

NPO法人日本語とエキスチェンジの会

外国語体験レッスン(対面orオンライン)

共用廊下

毎年好評の語学レッスンです。言語は英語/中国語/韓国語/インドネシア語など。センターからリモートオンラインレッスンも可能です。外国人向けには日本語レッスンも可。

1回につき15分 各2名
どなたでも 各言語200円
オンラインで受講希望者はスマートフォン

37

レッドベレーズ生涯学習事業部

ハギレのリース作りとタロット占い

ギャラリー

手づくり小物の販売とリース作りのワークショップをします。タロット占いのコーナーもあります！

ハギレの ①10:00～10:40 ②12:00～12:40 リース ③11:00～11:40 ④13:00～13:40
タロット占い:1回10分
どなたでも ハギレのリース:各5名
ハギレのリース:700円 タロット占い:500円

38

己書天海晴明マリアレイ道場

筆ペンで書く【己書(おのれしょ)】 無料体験会

ギャラリー

筆ペンを絵筆のように使って「笑」や「楽」を描きましょう。自分で描いた文字を自宅に飾ると楽しいですよ。プレゼントにも喜ばれます。

1回2～3分 小学生以上

39

己書天海晴明マリアレイ道場

己書作品の展示&オリジナル絵筆書の販売

ギャラリー

筆ペンと透明水彩絵具で描く季節の作品を展示します。お地蔵さん、龍、観音様など、己書の世界観をお楽しみください。

40

手づくり作品販売会

あべの作業所

第1研修室

木工で作ったキーホルダー、コースターや刺しゅうを施した花ふきんを販売します。

41

アトリエMODI

彫金アクセサリ

第1研修室

シルバー・真鍮・アルミなどに彫金を施したモダンアートなアクセサリを取り揃えています。

42

MTC(まちかど探検クラブ)

ベネチアンガラスペンダントなどとレトロ文化のハンドメイド作品

第6研修室

なにわの伝統的なハンドメイド作品やベネチアガラスペンダントのアクセサリ、能勢の障がい者施設で作った野菜や作品などを販売します。

43

全国パーキンソン病友の会大阪支部

1人で悩まないで

第1会議室

パーキンソン病の患者と家族の会です。患者の作品の展示・手作り小物の販売をします。病気のこともお話できます。お待ちしております。

44

NPO法人ニランジャンパセワサンガ

インドでの活動紹介及びインド雑貨の販売

情報コーナー

インドで支援する職業訓練校の女性たちが作った衣類雑貨のほか、インド現地で仕入れたスカーフなどを販売します。

45

NPO法人日本語とエキスチェンジの会

世界の国からこんにちは、フリーマーケット

共用廊下

外国人、日本人メンバーが国際色あふれるものを持ち寄って、100円、500円、1,000円他で販売します。海外からの雑貨や日用品、衣類などをお手軽な値段です。

46

PKG23

新品!きれいな!かわいい!小物、雑貨の販売

共用廊下

グループや講習会等で作った小物や雑貨です。新たに丁寧に作りました。かわいい小物や雑貨をたくさん取り揃えました。

47

レッドベレーズ生涯学習事業部

写真クラブによる作品展

ギャラリー

写真クラブのメンバーによる写真作品をお楽しみください。

48

大人の塗り絵・色鉛筆画

色鉛筆の世界へ～大人の塗り絵で始める色鉛筆画～

ギャラリー

色鉛筆は画材です。月2回、総合生涯学習センターで楽しんで制作された皆さんの作品をゆっくりご覧ください。

49

POPとアート文字Café

進化が止まらない、POPの世界!

ギャラリー

制作作品、実施講座の講習風景を展示。手描き+デジタルの融合で誕生したユニークなPOP「ハイブリットPOP」の紹介。

50

ファミリーサポート協会

パネル展示によるグループ、および活動紹介

ギャラリー

家族のより良い人間関係を心理的にサポートするために、様々な講座を開催しているファミリーサポート協会の活動紹介。

51

ビーエスプロジェクト

よりめきKITAKUismコーナー展

ギャラリー

昨年100号を迎えたKITAKUismのコーナーから見所を抜粋した楽しい展示です。☆関西弁回文川柳、小説、グレイタウンなどなど♪

52

写画清明

写画清明 コンテスト作品展

ギャラリー

当団体は日本写真連盟に所属する3支部から成り、撮影会と所属全会員による写真展を開催しています。今回はコンテスト作品の中から優秀作品を選んで、パネル展示で紹介いたします。

53

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

54

フレンドシップ・フォース大阪クラブ

友情の輪を世界に広げよう(大人のホームステイ)

第6研修室前廊下

世界の人がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動をしています。

23日のお展示

55

古代文明の物語、伝説、神話の世界各地

第5研修室

世界各地の遺跡・象徴を取り上げて展示。それらの哲学的な意味を独自に説明します。

23日のお展示

56

フレンドシップ・フォース大阪クラブ

友情の輪を世界に広げよう(大人のホームステイ)

第6研修室前廊下

世界の人がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動をしています。

23日のお展示

57

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

58

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

59

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

60

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

61

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

62

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

63

はじめてみよう水墨画

はじめての水墨画展

ギャラリー

水墨画教室の受講者による作品展示です。皆さんが描いた水墨画の作品をお楽しみください。

マーケット

終日開催

39

花の会

小さな仕事展

第1研修室

花の会会員が制作したレジンのアクセサリやリボン刺繍の雑貨、こぎん刺しのがま口財布などの展示販売をします。

40

あべの作業所

手作り作品販売会

第1研修室

木工で作ったキーホルダー、コースターや刺しゅうを施した花ふきんを販売します。

41

アトリエMODI

彫金アクセサリ

第1研修室

シルバー・真鍮・アルミなどに彫金を施したモダンアートなアクセサリを取り揃えています。

42

MTC(まちかど探検クラブ)

ベネチアンガラスペンダントなどとレトロ文化のハンドメイド作品

第6研修室

なにわの伝統的なハンドメイド作品やベネチアガラスペンダントのアクセサリ、能勢の障がい者施設で作った野菜や作品などを販売します。

43

全国パーキンソン病友の会大阪支部

1人で悩まないで

第1会議室

パーキンソン病の患者と家族の会です。患者の作品の展示・手作り小物の販売をします。病気のこともお話できます。お待ちしております。

44

NPO法人ニランジャンパセワサンガ

インドでの活動紹介及びインド雑貨の販売

情報コーナー

インドで支援する職業訓練校の女性たちが作った衣類雑貨のほか、インド現地で仕入れたスカーフなどを販売します。

45

NPO法人日本語とエキスチェンジの会

世界の国からこんにちは、フリーマーケット

共用廊下

外国人、日本人メンバーが国際色あふれるものを持ち寄って、100円、500円、1,000円他で販売します。海外からの雑貨や日用品、衣類などをお手軽な値段です。

46

PKG23

新品!きれいな!かわいい!小物、雑貨の販売

共用廊下

グループや講習会等で作った小物や雑貨です。新たに丁寧に作りました。かわいい小物や雑貨をたくさん取り揃えました。

47

レッドベレーズ生涯学習事業部

写真クラブによる作品展

ギャラリー

写真クラブのメンバーによる写真作品をお楽しみください。

48

大人の塗り絵・色鉛筆画

色鉛筆の世界へ～大人の塗り絵で始める色鉛筆画～

ギャラリー

色鉛筆は画材です。月2回、総合生涯学習センターで楽しんで制作された皆さんの作品をゆっくりご覧ください。

49

POPとアート文字Café

進化が止まらない、POPの世界!

ギャラリー

制作作品、実施講座の講習風景を展示。手描き+デジタルの融合で誕生したユニークなPOP「ハイブリットPOP」の紹介。