



みなさんは、指をケガしたりして、おはしを持ったり、
字を書いたりするのにこまったことはありませんか？
こういうことはだれにでもあることですよね？
この「おりがみ」で「しょうがい」ってなんだろう？
わたしたちにできることはなんだろう？
というようなことを、お友だちやおうちの人と
いっしょに考えてみましょう。



Instagram



X(旧ツイッター)



ほじょ犬（身体しょうがい者ほじょ犬）は、目や体や耳にしょうがいのある人の生活をサポートする「もうどう犬」「かいじょ犬」「ちょうどう犬」のことです。



- くらしの中でふべんを感じたり、こまったりすることがあることを「しょうがい」があるといいます。
- あなたも病気やケガをしたときに、ふべんを感じることもあるでしょう。そんなとき、友だちにたずけてもらったら、うれしくないですか？
- あなたのおてつだいで、くらしやすくなる人がいるはずです。

いろんな人がくらしています。

- わたしたちのまわりには、目が見えにくい、
耳が聞こえにくい、車いすを使っている、
体の中のはたらきがうまくいかない、
気持ちや考えをうまくつたえられない人などで
ふべんを感じている人がいます。



ちがいがあってあたりまえ。
でも、みんな同じ人。

- まったく同じ人は一人としていません。顔や身長、体重が一人ひとりちがうように、みんなそれぞれちがいます。
- でも、よろこんだり、おこったり、悲しんだり、楽しんだりするのは同じです。べんきょうしたり、休みの日にあそびに行くのも同じです。
- みんな同じ人だから、ちがいをみとめあって、おたがいを大事にしましょう。

あなたも
おてつだいしませんか？

- あなたのまわりでも、ふべんを感じたり、こまっている人はいませんか。
- そんな時、あなたのおてつだいが役に立ちます。
- こまっている人がいたら、「おてつだいしましょうか?」と声をかけましょう。
- あなたのやさしさを待っている人がいますよ。



おりがみの次は
すごろくで学ぼう!

このおりがみで、しょうがいについて、きほん
てきなことをりかいしたら、次はがっこうや
おうちで、すごろくでさらに学ぼう！
すごろくは、ホームページからダウンロード。
いんさつできます！

大阪ふれあいキャンペーン



いえの おり方

- ①の山おり線に合わせて四角に折ります
- 同じように反対がわも①の山おり線に合わせて四角に折ります
- ②の谷おり線に合わせて四角に折ります
- ③の谷おり線に合わせて、両方ともおりこみながら、上の四角を外がわに開きます
- 開ききったら上からしっかりおり目をつけましょう
- ④の谷おり線に合わせて四角に折ります
- ⑤の山おり線に合わせておったら、下がわに開きます
- ⑥の谷おり線に合わせて折ります
- ⑦のいれこむ線に合わせて、やねの中に入れこみます
- ⑧の線のところ指を入れて、三角に広げます
- 両方とも開いて、立たせるとかんせいです!

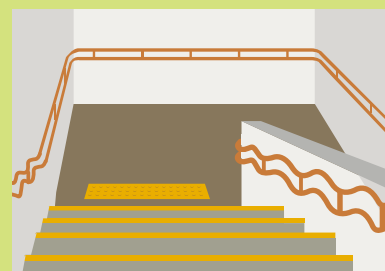
はこの おり方

- ①の山おり線に合わせて三角に折ります
- 同じようにのこりの3つも①の山おり線に合わせて三角に折ります
- ②の谷おり線に合わせて四角に折ります
- 同じように反対がわも②の谷おり線に合わせて四角に折ります
- ③の谷おり線に合わせて四角に折ります
- 同じように反対がわも③の谷おり線に合わせて四角に折ります
- いったん①の線でおったところまで開きます(おり目がたくさんつきました!)
- ④の「開く」の線に合わせて向かい合った2まいを開きます
- 左右を立て、開いたかた方をおり立てます
- 同じように反対がわもおり立てます
- 両方とも内がわにおりこみ、かんせいです!

はさみで切る

ユニバーサルデザインってなあに?

大人も、子ども、しょうがいのある人も、ない人も、みんなが使いやすい形を考え出すことをユニバーサルデザインといいます。いろんなくふうがみんなのまわりにあります。



かいだんを安全に上り下りできるように、手すりやすべり止めがついています。

車いすの方や子どもが上の商品をえらべるようにボタンがせっちされています。



牛にゅうパックやカードには、開ける方向や入れる方向などが分かるように切りかきがついています。

だんさやしきいがないゆかは、足をぶついたり、つますいたりしません。車いすも通りやすくなります。



写真提供 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)



ペンやはさみには、にぎりやすかったり、少ない力で使えたりするくふうがされています。

学校でもさがしてみよう!



写真提供 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)

バリアフリースイレには、いろんな人が使いやすいさまざまなくふうがされています。



シャンプーのようきには、リンスとまちがえないようにデコボコがついています。



せんたくきには、だれでも、楽にせんたくものが出し入れができるくふうがされています。

こうかは、それぞれ大きさ、重さ、あな、ぎざぎざのあるなしでちがいが分かります。



おさつは、横はばのちがいが、右下、左下の「しきべつマーク」でちがいが分かります。

ちいきでともに生きる



ちいきの中には、しょうがいのある人が少人数で集まって、世話人が食事やそうじ等、身のまわりの世話をする人(からえんじ)を受けながら、くらしているグループホームがあります。



ちいき