



 見たこと あるけど...	みんな知ってる? こんなマーク こたえ これ なんだ?
 しょうがいしゃのための こくさいシンボルマーク	車いすを使う人をはじめとして、みんなが使いやすい たてものやちゅうしゃじょう、トイレなどのしせつがあることを しめす世界きょうつうのマークです。
 しんたいしょうがいしゃ ひょうしき	体にしょうがいのある人が運転する車をしめすマークです。
 ちょうかくしょうがいしゃ ひょうしき	耳にしょうがいのある人が運転する車をしめすマークです。
 もうじんのための こくさいシンボルマーク	目にしょうがいのある人が使いやすいたてものやしんごうなどの しせつをしめす世界きょうつうのマークです。
 耳マーク	耳にしょうがいがある人をしめすマークです。
 手話・ひつだん マーク	音声に代わるしかく的なしゅだんでのコミュニケーション方法である 手話やひつだんで対応できるということを表すマークです。
 ほじょ犬マーク	目や耳や手足にしょうがいがある人の体の一部となつてはたらく ほじょ犬の受け入れをしめすマークです。 スーパー、ホテル、飲食店などのしせつの入口で見かけます。
 オストメイトマーク	人工こうもんや人工ぼうこうをつけた人が使いやすい トイレなどのせつびがあることをしめすマークです。
 ハートプラスマーク	体の中にしょうがいがある人をしめすマークです。 このマークを見かけたら、せきをゆすったり、 トイレを先に使ってもらってください。
 ヘルプマーク	外からは分からなくても、助けがひつような人のためのマークです。 このマークを見かけたら、せきをゆすったり、 こまっているようだったら声をかけてあげてください。

はさみで切る ✂

おふれあいがみ

パクパクのおり方



- ①の山おり線に合わせて
三角にあります
- 同じようにのこりの3つも
①の山おり線に合わせて
三角にあります
- うら返して、②の谷おり線
に合わせて三角にあります
- 同じようにのこりの3つも
②の谷おり線に合わせて
三角にあります
- まん中でたてとよこに
おり目をつけてから開き
ます
- 三角において、ななめ
のおり目をつけてから開き
ます。反対がやもおり目
をつけて開きます
- そこをもちり上げて、上の
四角形の部分を四方に
広げます
- ひっくりかえして
かんせいです!

✂ はさみで切る

みなさんへのおねがい

点字ブロックは、目にしょうがいのある人が安全に歩行するためのものです。点字ブロックの上に自転車をとめたり荷物をのせたりすると、目にしょうがいのある人がつまずくなどしてきけんです。しょうがいのある人もしょうがいのない人も安全でくらしやすい社会づくりに、みなさんのごきょうりよくをおねがいします。

【写真提供】社会福祉法人日本ライトハウス盲導犬訓練所




私たちは、障がいについての理解を深める「大阪ふれあいキャンペーン」を応援しています。

(社福)大阪府社会福祉協議会、(一財)大阪府地域福祉推進財団、(社福)大阪暁明館、
大阪府農業協同組合中央会、川村義肢(株)、近畿労働金庫、積水ハウス(株)、
第一生命保険(株)、(公社)関西シルバーサービス協会、住友生命保険(相)、
ナミテイ(株)、(有)ファインテック



携帯電話で、ここから
「大阪ふれあいキャン
ペーン」のホームページ
にアクセスできます。



ヘルプマークは、
えんじょが必要な方の
ためのマークです。

☆このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、
こまづいてるようであれば声をかけるなど、
おもいやりのある行動をおねがいします。

耳に「しょうがい」がある人

☆聞こえにくい人、聞こえない人がいます。
*主に目を見て、まわりの様子などの
じょうほうを知ります。
*手話や相手の話している口の形、
メモでわかる人もいます。

☆話しても、ほちようきをつけても、
よく聞かない人もいます。
☆人によってつたえ方がちがいます。
みぶりも交えて本人によく
かくにんじましょう。

目「しょうがい」がある人

☆見えにくい人、見えない人、色がわかりにくい人が
います。
*音を聞いたり、手でさわったりして、まわりの様子
などのじょうほうを知ります。
*文字は音声で読み上げ、
そうちを使ったり、
点字で読みます。

☆なれていないところでは、
一人で動くのはむずかしいです。
☆できるだけまわりのじょうほうを
くわしくつたえましょう。
☆いきなり引っぱったりはしないで、
まずは声をかけてみましょう。



体「しょうがい」がある人

*手や足や体が動かしにくい人、手や足や体が
動かせない人などがいます。
*つえやぎこく、車いすを使って
います。

*体温がうまく調整できない人もいます。

☆かいだんや大きいだんがある人
一人では動けないときがあるので、
「おてつだいしましょうか。」と
声をかけてみましょう。
☆車いすを使っている人とお話をするときは、
目の高さを合わせましょう。



体の中に「しょうがい」がある人 治りにくい病気にかかっている人

*体の中のはたらきがうまくいかない人、
ちりょうがむずかしいで治りにくい
病気にかかっている人がいます。
*外から見てもわからないので、
ゆづせんせきやちゅうじやじょうほうで
「しょうがい」があることをわかってほしいです。
こまづいてる人があります。

☆つかれやすいので、
むりをしてもらわない
ことが大切です。
☆バリアフリートイレやちゅうしやじょう
エレベーターなどは、しょうがいの
ある人のために、ゆづり合います。
☆外から見てもわからなくても、
いたさやつらさを感じている人が
いることをりかいしましょう。



気持ちや考えを うまくつたえられない人

*むずかしいことや、漢字や計算が
特に苦手な人がいます。
*同じことをくり返したり、
「このことにごだわたりする
人もいます。
*じゅんぱんがかわるとまどう
人もいます。
*あいての気持ちやまわりの
じょうほうをりかいするのが
苦手な人もいます。
*友だちの中に入りにくい人、
学校に来るのがつらい人
もいます。
*じつじているのが苦手な人
もいます。
*大きな音や急に声を
かけられるのが苦手な
人もいます。
*交通じこなどで、のうが
きすつこと、人やものの
名前などをおぼえることが
苦手になる人もいます。

☆時間がたてば、気持ちが
おちつくことがあります。
☆ゆつくり、ていねいに、
くりかえしてせつめい
しましょう。
☆図や絵でせつめいすると
わかりやすくなります。
☆どのようなことで
こまづいてるかをりかい
しましょう。

わたしたちに できること あるかな？



はしぐろのおり方



1 ①の山おり線に合わせて
三角に折ります



2 ②の山おり線に合わせて
三角に折ります



3 ③の谷おり線に合わせて
三角に折ります



4 ④の谷おり線に合わせて
三角に折ります



5 ⑤の谷おり線に合わせて
三角に折ります



6 かんせいです！

先生・保護者のみなさまへ

車いすを使用される人が駐車場で車の乗り降りをするためには、広い
スペースが必要です。車いすを使用される人など、駐車場の利用に配
慮が必要とされる人のため、右のマーク（障がい者のための国際シン
ボルマーク）がある駐車区画の適正な利用にご協力をお願いします。



先生・保護者のみなさまへ

平成28（2016）年4月から障害者差別解消法が始まりました。この法律は、
障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に
生きる社会の実現をめざしています。学校やご家庭で、このおりがみも参考
にいただきながら、障がい理解を深めていただくようお願いいたします。

先生・保護者のみなさまへ

難病等の方々へ、長期間の療養を必要とし、病名や病態が知られて
いないために周囲の人に理解されにくく、就業など、社会生活への
参加が進みにくいと言われています。このおりがみも参考にしてい
ただきながら、難病等の方々へのご配慮ご理解をお願いします。

障がいに関する様々な情報を発信中！

Instagram



OSAKA.FURECAM

X(旧ツイッター)

