

1

NPO法人木育フォーラム

お木づかいのペン立て



大阪産ヒノキで、総檜造りの一軒家を建てよう！ノコギリとボール盤を使って、お家型のペン立てに。

本物のヒノキの葉っぱでお庭をつくって完成！

- ① 10:00 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 11:30 ③ 13:00 ~ 13:30 ④ 14:00 ~ 14:30
- 各5名 500円 ④ どなたでも

会場：情報コーナー

2

特定非営利活動法人IATH

こころしなやかプロジェクトチーム

私の色年表リース作り

～なりたい私にワクワクしよう！～



過去・現在・未来の私を色で表現し、紙バンドでオリジナルリースに。楽しく遊び心いっぱいのリースを作りましょう！

- 所要時間30分 300円 小学生以下200円
- ④ なくなり次第終了 ④ どなたでも

会場：情報コーナー

イエローエリア

3

押し花フルール・ねっと

押し花小物作りを楽しみましょう！



押し花の透明スタンド作り、ボールペン作り、キーホルダー作り、いろいろ選べるよ！

- 所要時間10～20分 透明スタンド：600円
- ④ どなたでも ボールペン：500円
- ④ なくなり次第終了 キーホルダー：400円

会場：情報コーナー

4

Floral art Megu

「ローラーワークス」

～ワイヤで作るレース細工のようなアクセサリ～



日本生まれのワイヤアート。オリジナルに加工したワイヤを使い、繊細にレース細工のように作ります。

- ① 10:00～11:00 ④ 13:00～14:00 ② 11:00～12:00 ⑤ 14:00～15:00 ③ 12:00～13:00 ⑥ 15:00～16:00
- 手仕事に興味のある方 各4名

- 1,000円 必要な方はシニアグラス

会場：情報コーナー

5

ミックスABC・オカリナ

マイ・オカリナを作ろう



素焼きオカリナに絵付けして、マイ・オカリナを作って吹いてみよう！素焼き笛もあるよ！

- ① 13:00～13:50 ② 14:00～14:50 ③ 15:00～15:50 (所要時間10分)
- オカリナ：500円 笛：200円
- オカリナ：30名 笛：10名
- ④ どなたでも

会場：第1研修室前

6

バルーンアート同友会

バルーンで何を作ろうかな？



好きなキャラクターかな？動物かな？バルーンで何作る？

- ① 10:30～12:30 ② 13:30～15:30 (所要時間10分)
- 50円 ④ どなたでも
- ④ なくなり次第終了
- 作品持ち帰り袋

会場：第1研修室

イベント紹介

総合フェスタ 2026

このマークがある催しに参加するには、事前に申込みが必要です
詳細はこのパンフレットの2ページ目をご覧ください

- ものづくり フリーマーケット グループ紹介・作品展示 講座・ワークショップ
- 実施時間 子どもOK 対象
- 定員 持ち物 参加費

- イベントの番号は会場MAPの番号です。場所はMAPでご確認ください
- 時間表記のないものは終日 随時受付いたします
- 費用の表記のないものは無料で参加いただけます
- 実施時間はブースによって違います。ご確認ください。

7

アトリエMODI

お耳にはさむだけ!! イヤーカフ



金属の錫(スズ)の板を金づちで打ち目をつけた後、輪にします。そしてヤスリやサンドペーパーでみがき、スプーンでつやを出して完成。

- ① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50
- 各6名 ④ どなたでも 500円

会場：第3研修室

8

アトリエMODI

彫金アクセサリーの販売



金属を曲げたり打ったり彫ったりする彫金を 10:00～12:00
ほどこしたアクセサリーを集めました。

会場：第3研修室

9

大阪市生涯学習インストラクター三神多佳子

香りのクリスマス飾り



クリスマスの香りを入れたサシェ(におい袋)にスパンコールやスパイスを飾ったオリジナルオーナメント作りです。

- ① 10:00～10:30 ② 10:40～11:10 ③ 11:20～11:50
- 各5名 ④ どなたでも 500円

会場：第3研修室

10

ファッション手編み

20cmのアクセサリーチャーム



ゆびあみくさりとりボンでかわいいチャームを作ります。ドアノブにもバッグにも！

- ① 10:00～10:40 ② 10:50～11:30 ③ 各10名 200円 ④ どなたでも

会場：第3研修室

11

フラワーガーデン

クリスマスを楽しむ、
①サンタのリースと②スワッグ作り

今年のクリスマスは、手作りのリースで楽しみましょう！

①サンタさんがプレゼントを運んでいるリース

②オシャレなスワッグ作り体験。

- ③ 各8名 ④ どなたでも
- ③ 各2,000円 ④ ②スワッグ作りのみハサミ

リース：13:00～13:30
スワッグ：14:30～15:00

会場：第3研修室

12

MAZU

お菓子ブーケ作り



一年中訪れる大切なイベントに最高の贈り物♪
世界に一つだけのお菓子ブーケ作りをしませんか。

- ① 10:00～12:00 ② 13:00～16:00 500円 ④ どなたでも
- (所要時間20分程度) ④ なくなり次第終了

会場：第3研修室

13 一般社団法人 Deaf MAP 手話で絵本を読み聞かせしてみよう

代表的な昔話(「桃太郎」、「鶴の恩返し」、「シンデレラ」など)をやさしい手話で語りますので手話が身につきます。

① 10:10~10:40 ② 10:50~11:20 ③ 11:30~12:00
手話に興味をお持ちの方 各8名

会場: 第4研修室

20 PAPA's Factory(パパスファクトリー) 小さなクリスマスプレートを作ろう!

小さなプレートに、ツリーやリースの形を作ります。
好きな飾りを選んで、あなただけのクリスマス
プレートを! 所要時間30分 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹾 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦 㽧 㽨 㽩 㽪 㽫 㽬 㽭 㽮 㽯 㽰 㽱 㽲 㽳 㽴 㽵 㽶 㽷 㽸 㽹 㽺 㽻 㽼 㽽 㽾 㽿 㿀 㿁 㿂 㿃 㿄 㿅 㿆 㿇 㿈 㿉 㿊

28 NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪 おもちゃ作りと算数パズル体験

伝承おもちゃ等を作って楽しもう！おもしろ算数は小学生向けの計算式やパズルに挑戦！
所要時間10～15分 おもちゃ作り：100円 算数パズル無料

会場：ギャラリー

幼児～小学生 なくなり次第終了

29 NPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪 有名人の似顔絵展示とキッズ限定☆似顔絵屋さん

有名人の似顔絵、誰だかわかりますか？(18日～22日に展示)

キッズ限定で似顔絵を色紙に一人一枚描きますよ！

会場：ギャラリー

デジタル似顔絵もあります。①1回につき3～4名 ②似顔絵は子ども限定

①10:00～ ②10:45～ ③11:30～ ④12:15～ ⑤13:00～ ⑥13:45～ ⑦14:30～ ⑧15:15～
手描き：無料 デジタル：100円

30 NPO法人ニランジャンナセワサンガ インドでの活動紹介及びインド雑貨販売

インドで調達したスカーフや置物などの販売と、マンダラ塗り絵体験会を実施。売り上げ全額をインド教育支援に寄付します。

会場：ギャラリー

31 オールドローズ クリスマスリース、お正月リースを作りました

クリスマスはナチュラルな雰囲気、お正月リースは着物地を利用したお花のパーツで作ります。サイズ：30cm程度

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～
各2名 小学生以上 各1,200円

会場：ギャラリー

32 オールドローズ 手づくり作品 のみの市

メンバーのセンスを生かした作品が並びます。終日

会場：ギャラリー

33 まんねんS組 ◆クイズ展示◆世界でカルチャーショック

海外生活経験豊富な話し手達と参加者が談議する「世界漫遊退屈日記」で出されたクイズ等を紹介します。

★正解者に先着順で粗品進呈 23日のみ展示

会場：ギャラリー

34 まんねんS組 手作り雑貨とカルタと本のマルシェ

会員が心を込めて制作・関わった品々(カード、手芸小物、自著本、認知症予防カルタ)を中心に販売します。

会場：ギャラリー

35 PKG23 新品! きれい! かわいい! 小物、雑貨の販売

グループや講習会等で作った小物や雑貨を販売。新たに丁寧に作り直しました。かわいい小物や雑貨をたくさん取り揃えました。

会場：ギャラリー

36 ビーエスプロジェクト 作ろう! ベローズプリント☆

見る方向によって絵柄が変わる“とらぼう”くんのベローズプリント♪上手に折って楽しもう!! 仕上がりは約6cm×6cm

①10:00～12:00 ②なくなり次第終了
(所要時間10分) ③どなたでも

会場：ギャラリー



37 ビーエスプロジェクト KITAKUismで大集合!

会場：ギャラリー

ビーエスプロジェクトが2ヶ月に一度発行している冊子「KITAKUism」から見所をよりぬき展示! 関西弁回文川柳、最新トランプ「ひらんぷ」ゲーム「グレイタウン」の遊び方、小説などなど! 18日～23日に展示

38 フレンドシップ・フォース大阪クラブ 友情の輪を世界に広げよう(大人のホームステイ)

世界の人々がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動をしています。

23日に展示

会場：第6研修室前廊下

ピンクエリア

39 全国パーキンソン病友の会大阪府支部 ひとりで悩まないで

パーキンソン病の患者と家族の会で、会員の作品展示や手作り小物の販売をします。病気のお話もできますよ。

会場：第1会議室

40 スタジオふるーるフラワーデザイン教室 クリスマスカラーで彩る花飾り

待ち遠しいクリスマスへの思いを込めて、プリザーブドフラワーや木の実でロマンティックでラブリーな花飾りを作りましょう!
①10:00～10:30 ②11:00～11:30
どなたでも 500円 各6名

会場：第2会議室



41 傾聴スペース「とことこ」 カラーで色々楽しんでもみましょう

カラーボトルやカラーカードを使って、今の自分を見つめて、あなたがワクワクできることを見つけてみましょう。

会場：第2会議室

①13:00～13:30 ②13:50～14:20 ③14:40～15:10 ④15:30～16:00
中学生以上 各2名 500円

42 ごだい 飾り結びで作る 干支のミニ色紙「ひつじ」

伝統芸芸「飾り結び」勉強会が毎年行っている、干支のミニ色紙作り。

①10:00～11:50 ②どなたでも 500円
(所要時間30分)

会場：第3会議室



43 日本キャリア開発協会(JCDA)関西地区 有志の会 【偏愛マップ】で、自分を再発見しよう!

自分の好きなもの、得意なことを考え名刺サイズのツールを使用して、参加者同士で自己紹介し合い、相手からの言葉を聴いて自己を再発見するワークショップ。

①13:00～14:00 ②14:30～15:30
小学3年生以上 各18名 筆記用具

会場：第3会議室

44 大阪市生涯学習インストラクター横山淳司 テレビゲーム感覚で楽しむ宇宙

天文ソフトでダイナミックに宇宙を旅します。惑星を訪問して宇宙の果てまで行き、宇宙の距離感など立体的に視覚できます。今日の星空も案内します。

①今日の星空と天体 ②10:00～10:20 ③11:00～11:20
④10:25～10:50 ⑤11:25～11:50
どなたでも 各18名

会場：第4会議室

45 特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会関西支部運営委員会

すごろくde発見！あなたの中のワクワクの種

サイコロを振って、誰かと話して、自分では気づかなかった「できること」や「好きなこと」を発見していきます。

① 13:15～13:45 ② 14:45～15:15 ③ どなたでも ④ 各10名
⑤ 14:00～14:30 ⑥ 15:30～16:00

会場：第4会議室

46 フォーチュンジュジュ占い研究会

15分2コイン(1,000円)占い

15分2コイン(1,000円)でタロット占い。西洋占星学、九星気学、四柱推命、手相鑑定もあります。

所要時間15分 ① 1回につき5名
② どなたでも ③ 1,000円

会場：第5会議室

47 一般社団法人速読マイスター協会

楽しい速読

速読をわかりやすく体験してみませんか？ 仕事や日常生活にも役立ちます。認知症予防にも。

① 10:00～10:30 ② 18名
③ 小学3年生以上 ④ 200円 ⑤ ノート・筆記用具

会場：第6会議室

48 墨歩会

あなたの名前を綺麗な字で書こう

あなたの姓名専用のお手本と解説シートを見て練習するので、短時間で綺麗な字で書けるようになります。

① 13:30～14:00 ② 14:00～14:30
③ どなたでも ④ 各3名 ⑤ 1000円 ⑥ 筆記用具

会場：第6会議室

49 企業会計研究会

資産運用(株式投資)入門講座ガイダンス

株式投資(投資信託・個別株投資・NISA等)の基本や課題を学べる「株式投資入門講座」の概要をガイダンス(案内)します。

① 15:00～16:00 ② 株式投資を学びたい方 ③ 10名 ④ 筆記用具

会場：第6会議室

50 特定非営利活動法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会大阪支部

スマホで体験！ファイナンシャル・プランナー(FP)と楽しく描く未来予想図

やってみよう！スマホで家計診断。FPが無料解説、役立つ小冊子もプレゼント。家族で楽しめるマネークイズや動画上映も！

所要時間30分 ② どなたでも

会場：ネットワーク・ラボ
ワークショップブース

51 おおさかマジッククラブ

テーブルマジック

トランプを中心に、コイン・ロープ・ボールなどを使った不思議なマジックをお楽しみください。

所要時間20～30分 ② どなたでも ③ 1回につき20名

会場：第9研修室

52 よみかき茶屋

世界のお茶・フェスタのオアシス

抹茶・コーヒー・チャイ・ゆず茶など世界のお茶を味わっていただきます。

② どなたでも ③ なくなり次第終了 ④ 1杯200～300円

会場：第8研修室

53 朗読グループTONTON

TONTONおはなし会

① 絵本など子ども向けのおはなし会

② 大人向け朗読会で本の世界を楽しもう！

※出入り自由

① 10:30～12:00

② 14:00～15:20

③ どなたでも

④ 各12名

会場：ネットワーク・ラボブース

54 レッドベレーズ生涯学習事業部

パラコードでつくるバッグアクセサリ

どなたでも簡単に楽しく、おしゃれな作品作りを体験できます。

ハンドメイド作品などのバザーもあります！

所要時間30分 ② 各4名(先着順)

③ どなたでも ④ 800円

会場：ギャラリー



55 レッドベレーズ生涯学習事業部

写真展

写真クラブのメンバーによる、写真展をお楽しみください。

② 23日のみ展示

会場：ギャラリー

56 シニア生き活きネット・フォーラム

樹脂粘土でおいしそうなタルトのケーキを作ろう！

樹脂粘土でフルーツを作り、タルトに盛りつけてミニチュアフードのタルトケーキを作ります。

所要時間30～40分 ② どなたでも

③ なくなり次第終了 ④ 250円

会場：ギャラリー



57 H・Tシャドーボックス

無限に広がるシャドーボックス

ヨーロッパの風景・街並みなどを始めとして洋風・和風の絵柄を使って立体的に仕上げた作品の展示です。

② 18日～23日に展示

会場：ギャラリー

58 NPO法人日本語とエキスチェンジの会

外国語体験レッスン(対面orオンライン)

毎年好評の語学レッスンです。言語は英語/中国語/韓国語/インドネシア語など。センターからリモートオンラインレッスンも可能です。

外国人向けには日本語レッスンも可。

② 1回につき15分 ③ どなたでも

会場：ギャラリー

④ オンラインで受講希望者はスマートフォン

59 NPO法人日本語とエキスチェンジの会

世界の国からこんにちは、フリーマーケット

国際フリーマーケット。外国人、日本人メンバーが海外からの雑貨や日用品、衣類などを手頃な値段で販売。売上は移民難民の方の日本語教育の運営費にさせていただきます。

賛同くださる方、是非お立ち寄りください。

会場：ギャラリー



総合フェスタ 2026