いくみん出前講座

無料



R8.4

番号	講座名	主な内容	担当名
1	選挙ってなあに？（学生向け）	選挙に関するクイズや模擬投票を行い選挙について説明します。	総務課
2	やさしい日本語	外国の方にわかりやすいやさしい日本語について説明します。	総務課
3	よくわかる！まちづくり協議会	まちづくり協議会に関する基礎知識（仕組み、めざすイメージなど）	地域まちづくり課
4	いくパトの安全・安心　出前講座A	防犯・詐欺対策・ひったくり防止対策を楽しく分かりやすく説明	地域まちづくり課
5	いくパトの安全・安心　出前講座B	交通ルールの講座	地域まちづくり課
6	いくパトの安全・安心　出前講座C（小学生向け）	パワーポイントを使った防犯講座	地域まちづくり課
7	みんなでいっしょに考えよう！ひと・まち・防災	防災学習会を中心とした、パワーポイントを使った防災講座	地域まちづくり課
8	みんなでワイワイ！災害時に役立つ「ちょっとイイ話」	身の回りにある小物などを使った、体験型講座	地域まちづくり課
9	聞いてよかった国民健康保険	いざというときに守ってくれる国民健康保険のしくみと保険料の計算やどのような場合に保険料を安くできるか、またどんな給付が受けられるかについて説明をします。	窓口サービス課（保険年金）
10	後期高齢者医療制度ってどんなもの？	75歳以上の方々の医療をみんなで支える後期高齢者医療制度について保険料の仕組みやお医者さんにかかるときに受ける給付等の説明をします。	窓口サービス課（保険年金）
11	国民年金保険料の免除制度をご存知ですか？	国民年金制度は保険料を納め続けることで生涯にわたり老後や障がいの状態になった場合に所得保障を得るしくみです。この保険料を納めることが困難になったときの免除制度について説明します。	窓口サービス課（保険年金）
12	妊産婦の健康やいのちを育むお話	妊産婦の健康、母乳育児、受胎調節指導、出産について	保健福祉課
13	食のちからを育てよう～離乳食と幼児食～	離乳食・幼児食のすすめ方について	保健福祉課
14	子育てに役立つアドバイス	乳幼児の発育・発達と子育て	保健福祉課
15	食生活を見直そう	生活習慣病予防の食生活について	保健福祉課
16	いくみん健康体操で元気度アップ♪～楽しく体を動かしてみませんか～	いくみん健康体操	保健福祉課
18	あなたの骨、大丈夫？～骨粗鬆症を予防しよう！～	骨粗しょう症とその予防について	保健福祉課
19	体力測定をしてみませんか？	体力測定～これからの健康づくり～	保健福祉課
20	メタボリックシンドロームを撃退しよう！	メタボリックシンドロームとその対応	保健福祉課
21	がんを予防しよう	がんとその予防	保健福祉課
22	すこやかな老後をめざして	健康寿命を延ばすには？	保健福祉課
23	アルコール・・・あとで後悔しないために	アルコールと健康～アルコールとの付き合い方～	保健福祉課
24	感染症から身を守ろう！	様々な感染症とその予防	保健福祉課
25	もっと知ろう、エイズのこと	エイズについての正しい知識と予防	保健福祉課
26	結核は過去の病気ではありません！	結核について～予防と対策～	保健福祉課

（裏面に続く）

（表面からの続き）

27	ストップ！！たばこ	たばこと健康～禁煙の仕方～	保健福祉課
28	食中毒の予防について	細菌等による食中毒予防の一般知識	保健福祉課
29	子育てを応援します！～区内の子育て情報について～	区内の子育て情報のご紹介など	保健福祉課
30	サポートします！高齢者の暮らし	高齢者福祉サービスのご案内	保健福祉課
31	高齢者虐待を防ぐために	高齢者虐待の理解と防止について	保健福祉課
32	お教えします、介護保険の使い方	介護保険制度、認定申請、サービス利用の仕方など	保健福祉課
33	認知症を防ぐために	認知症とその予防について	保健福祉課
34	我が家に火災警報器がいるって本当？	法改正により、平成23年6月1日より日本国内すべての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務づけられました	生野消防署
35	AEDってなあに？～AEDの救命処置を体験～	AEDを使用した心肺蘇生法を体験してもらいます（普通救命講習も可）	生野消防署
36	火災予防は知ってても、予防救急って知ってます？	ケガや病気をしないよう日頃から注意をし、心がける意識や行動のお話です。（高齢者や子ども向き）	生野消防署
37	水難事故、いざという時のために	水の事故、大雨の危険さやその対応をわかりやすく説明します。	生野消防署
38	日常生活と危険物	普段の生活の中でも存在する危険物について知識です。	生野消防署
39	火災に役立つ消火設備	消火器、水バケツ、屋内消火栓等の効能、使用方法の一般的なお話です。	生野消防署
40	ごみのことなら何でもおまかせ	ごみの分別方法の紹介やリサイクル工作教室の開催など	東部環境事業センター

【対応時間】 平日の午前10時から午後5時まで。（講座内容によっては時間外も可。ご相談ください。）

場合により、日時を調整させていただくことや、ご希望に添えない事があります。

【対　　象】 8名以上の団体で、区内在住・在勤・在学の方。

【実施場所】 申込者にてご用意ください。（生野区内）

【申　　込】 1週間前までに別紙申込書を提出してください。（下記アドレスから電子申請も可）

営利を目的とした催し等にはご利用いただけません。

実施日時等について、各担当より後日連絡させていただきます。

＊申請の際にいただいた個人情報は、出前講座の申し込み内容の確認や連絡以外には使用しません。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

申込み・問合せは

生野区役所　総務課

電話：06-6715-9683　FAX：06-6717-1160

email：to0001@city.osaka.lg.jp

HP（https://www.city.osaka.lg.jp/ikuno/page/0000025727.html）

