





◎東中川会館 ☎6756-0471

消防・救急:119 ◎生野消防署 ☎6731-0119 警察:110 ◎生野警察署 ☎6712-1234

○東中川小学校 **☆6752-2865** ◎東生野中学校 **☆6752-2885** ◎天理教葛上分教会 **☆6751-0308** 

○大阪市総合コールセンター(区役所・水道・下水・道路・ごみ等)☎4301-7285

○関西電力☎0800-777-8022◎大阪ガス(お客様センター)☎0120-0-94817◎大阪ガス(ガス漏れ通報ダイヤル)☎0120-0-19424

○水道局 今里営業所 ☎6972-4133◎生野区役所☎6715-9986◎生野区民センター☎6716-3020





緊急連絡先

落ち合う場所

健康保険証番号

町会集合場所

災害時避難所

その他(処方薬、主治医etc)

地震だ!
・落ち着いて
・身体を隠す

# 自助

# 揺れが収まったら

- ・火元の確認
- ・テレビ、ラジオをつける
- ・スリッパを履く
- ・革底靴を履く

# 近助

# 家を出たら

- ・ブレーカーを切る
- ・班長さんに安全を告げる
- お隣さんに声をかける
- ・町会集合場所に行く



災害時避難所に行く

共助

# 非常持ち出し袋

缶入り乾パン 飲料水

懐中電灯 ロウソグ ライター 携帯ラジオ 十徳ナイフ 軍手手袋 常備薬 レジャーシート タオル ポリ袋 ティシュペーパー 見金(小銭) ラップ 筆記用具 ブランケット はさみ

#### 赤ちゃん用品

紙おむつ 粉ミルク 哺乳瓶 洗浄綿 車 家の予備鍵 眼鏡 印鑑 預金通帳の写し 健康保険証の写し 運転免許証写し パスポート写し マイナンバーカード写し

### 高齢者

高齢者手帳 おむつ 着替え 看護用品 予備メガネ

## 救急袋

毛抜き 消毒液 脱脂綿 ガーゼ 絆創膏 三角巾 包帯 マスク

# 三頭頭魚奶鄉間觀圈





何よりも隣組の協力が大事です



日ごろから連帯意識を持って災害に備えましょう!