

# 命をつなぐそなえ 備蓄物資

地震により、電気やガス、水道など復旧までに1週間以上要すると考えられます。どう過ごすかを考えておこう。

## ●水・飲料水、食料・食品

水はひとり1日3リットルを目安に用意。缶詰など火をつかわずに食べられる品を用意しておくといでしょう。また災害時は野菜が不足しがちなので日持ちのする野菜や野菜ジュースの買い置きで対応できます。アレルギー対応食品などはきっちり用意しておこう。



最低3日分、できれば1週間分 × 家族人数

## ●電気・ガスに代わる物

例えばランタン、カセットコンロなど準備しておく安心です。



## ●ローリングストック

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。



# 災害時の心得

- ★落ち着く
- ★自分の身を守る
- ★家族の安全確認
- ★余震に注意
- ★火元の確認
- ★ブレーカーを落とす
- ★靴などを履く
- ★隣近所の安否確認
- ★初期消火や救助活動に協力
- ★あわてず一時集合場所へ
- ★町会に安否報告
- ★車で逃げるな

# 町会（班）内での避難行動の手順



# 避難所配置図 巽小学校

## 地図記号

- 一般 避難所対象スペース
- 便所
- 特殊 避難対策本部使用スペース
- 基本使用不可スペース
- 通路・階段等



※避難者数に応じて避難所の配置は変わることがあります。(令和8年1月現在)



# 生野区各施設の連絡先

警察 110 救急・消防 119

- ◆生野区役所（防災担当） 06-6715-9022
- ◆生野警察署 06-6712-1234
- ◆生野消防署 06-6731-0119
- ◆生野区保健福祉センター 06-6715-9882
- ◆環境局東部環境事業センター（ごみ） 06-6751-5311
- ◆建設局田島工営所（道路関連） 06-6751-5000
- ◆クリアウォーター OSAKA（下水道関連） 06-6751-5048
- ◆水道局お客さまセンター 06-6458-1132
- ◆大阪ガス（ガス漏れ通報） 0120-0-19424
- ◆関西電力送配電 0800-777-3081
- ◆救急安心センターおおさか 06-6582-7119

おおさか防災ネット

生野区Web版ハザードマップ

大阪市危機管理室

