

# タイトル:「やさしい日本語」をつかった、防災のおしらせ

## じしん 地震

日本は地震が多い国です。大きな地震が起きるとたくさんの人がけがをします。死ぬ人もたくさんいます。2011年3月11日に起きた東日本大震災では15,000人くらいの方が死にました。

地震が起きたときのために用意をすること

- ・家に消火器<火を消すための道具>を用意してください。
- ・たんす<服を入れるたな>や本だなが倒れないようにしてください。
- ・逃げるときに持っていくかばんを用意してください。かばんの中に水や食べ物、懐中電灯<手に持つ電灯>を入れてください。
- ・地震が起きたときのためにあなたの家族と1.2.3のことを決めてください。
  1. どうやって連絡をするか
  2. どこで会うか
  3. 逃げるところ
- ・避難訓練<地震が起きたときに逃げる練習>に行ってください。

じしん  
地震が お 起きたときに あなたが すること

1. あなたが いえ なか  
家の 中に いるとき

がす などの ひ を け 消して ください。 てーぶる や つくえ の した に  
はい  
入って ください。

へ や いえ でくち どあ を あ 開けて ください。 すぐに そと に  
に  
逃げる ことが できます。

2. あなたが そと  
外に いるとき

ゆ 揺れているときは たてもの なか にいて ください。 そと は がらす など  
が お 落ちてくる かもしれません。 こうそくどうろ や はし の ちか 近くに い 行か  
ないで ください。 うみ や かわ の ちか 近くに い 行かないで ください。

3. あなたが くるま なか  
車の 中に いるとき

くるま を みち の ひだり ひろい ところに と 止めて ください。  
えんじん を き 切って ください。

ひなんじょ に  
避難所 < 逃げる ところ >

いえ ちか がある がっこう や こうえん に 行って ください。 あんぜん  
ところは なに もない ところや ひろい ところです。

ふとん た もの の もの くすり じしん じょうほう  
・ 布団、食べ物、飲み物、薬、地震の 情報を もらう ことが でき  
ます。 ね 寝ることが できます。

いえ かえ することが できないときは ひなんじょ に  
・ 家に 帰ることが できないときは 避難所 < 逃げる ところ > に 行

って ください。

- ・ <sup>しょうがっこう</sup> 小学校や <sup>ちゅうがっこう</sup> 中学校に <sup>ひなんじょ</sup> 避難所が <sup>いくのく</sup> あります。生野区に 35  
あります。

「<sup>いくのくぼうさいまっぷ</sup> 生野区防災マップ」を <sup>み</sup> 見て ください。あなたの <sup>いえ</sup> 家の <sup>ちか</sup> 近くに  
ある <sup>ひなんじょ</sup> 避難所 <逃げる ところ> を <sup>しら</sup> 調べて ください。

<sup>いくのくぼうさいまっぷ</sup> 「生野区防災マップ」は区役所 <sup>くやくしょ</sup> にあります。



<sup>ひなんじょ</sup> 避難所 <sup>ひょうじいめーじ</sup> の表示イメージ  
《避難所の表示イメージ》

つなみ たか なみ  
津波 < とても 高い 波 >

にほん まわりには うみ があります。 じしん お 起きると つなみ くる  
日本の まわりには 海が あります。 地震が 起きると 津波が 来る  
かもしれません。 かわ からも つなみ くるかもしれません。 じしん お 起き  
たら 津波に き 気をつけて ください。

たいふう おおあめ あめ  
台風・大雨 < 雨が たくさん 降ること >

たいふう くと あめ かぜ つよ とも きけん  
台風が 来ると 雨や 風が 強くなって とても 危険です。

たいふう がつ から 10 月 ごろ までに たくさん きます。  
台風は 7月から 10月ごろまでに たくさん 来ます。

たいふう くと てれび らじお ほうそう  
台風が 来ると テレビや ラジオで 放送します。

たいふう き たときは てれび らじお し 知らせを き 聞いて くださ  
い。

し 知らせが 出たときは き 気をつけて ください。

おおあめ あめ  
大雨 < 雨が たくさん 降ること > になると

かわ みず おお とも きけん かわ  
川は 水が 多くなって とても 危険です。 川から とおい ところに  
行って ください。

かいちゅうでんとう て も でんとう らじお ようい  
懐中電灯 < 手に 持つ 電灯 > や ラジオを 用意して ください。

きけん なときは あんぜん ところに に 逃げて ください。

じしん たいふう き がいこくごほうそう  
地震や 台風が 来たときの 外国語放送

らじお がいこくご  
ラジオ (外国語FM)

じしん たいふう き ひさいじょうほう みち たてもの  
地震や 台風などが 来たときは 被災情報 <道や 建物が どの

くらい こわ じょうほう あんびじょうほう ひと い  
くらい 壊れているかの 情報 >と 安否情報 <人が 生きている

かの じょうほう >が 出ます。ラジオでは

いろいろな くに の ことばで き 聞くことが できます。

(聞くことが できる くに の ことば) えいご ちゅうごくご はんぐる すぺいん  
(聞くことが できる 国の ことば) 英語、中国語、ハングル、スペイン

ご たがろくご たいご いんどねしあご  
語、タガログ語、タイ語、インドネシア語、など

FM COCOLO 76.5MHz (かんさい)  
FM COCOLO 76.5MHz (関西)

てれび  
テレビ

NHKの えいせいだい ほうそう えいご ほうそう き  
NHKの 衛星第1・2放送で 英語の 放送を 聞くことが できます

てれび おと ふくおんせい  
テレビの 音を 副音声にして ください

じしん たいふう じょうほう  
地震や 台風についての 情報

じしん たいふう じょうほう おおさかしぼうさいねっと み  
地震や 台風についての 情報は 「大阪市防災ネット」を 見て くだ  
さい

**English** <http://www-cds.osaka-bousai.net/en/osaka/index.html>

**中文** <http://www-cds.osaka-bousai.net/cn/osaka/index.html>

**한국어・조선어** <http://www-cds.osaka-bousai.net/ko/osaka/index.html>