広報紙「広報いくの」6月号　オープンデータ

令和元年6月1日発行（No.277）

**６月は食育月間**今年のテーマは「バランスよく食べよう」

元気な体をつくるには、いろいろな栄養素が必要！栄養素とは、食べ物に含まれる、体にとって大切な成分のことです。さまざまな種類があるので、バランスよく食べると体に必要な栄養素がそろいやすくなります。食事の時には「主食」「主菜」「副菜」を意識してみてください。外食でもサラダを追加したり、野菜など具だくさんの料理を選ぶのも良いですね。

**主食　エネルギーのもと！　ごはん、パン、めん類など**

主食には炭水化物が多く含まれ、体温を保ち、エネルギーとして使われます。

**主菜　体をつくるもと！　魚、肉、卵、大豆製品など**

主菜にはたんぱく質が多く含まれ、体をつくるのに必要です。

**副菜　体の調子を整えるもと！　野菜、きのこ、海藻類など**

副菜にはビタミンやミネラル（カルシウム、マグネシウム、鉄など）が多く含まれ、体の働きを調節します。

外食時にはこんなメニューはいかがですか♪　ビビンパ　お好み焼き　中華丼

**いくみんも登場！食育キャンペーン**

とき　6月19日（水）13:30～14:30　ところ　区役所1階正面玄関付近　内容　バランスのよい食事の展示、レシピ紹介など　協力　生野区食生活改善推進員協議会

［問合せ］　区役所保健福祉課2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］　6712-0652

**子育て**

**BCG予防接種　無料**

とき　6月21日（金）・7月19日（金）※予約不要　（受付時間　13:30～14:30）　※整理券は当日12時頃に2階集団検診室前で配布

ところ　区役所　2階集団検診室（受付及び接種）

対象　標準的接種期間　生後5カ月～8カ月の乳児（１歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］ 6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）無料**

全3回コースで毎月1テーマを開催しています。どの回からでも参加可

とき　6月18日（火）14:00～16:00

内容　お産に向けての過ごし方（助産師）　先輩ママと赤ちゃんとの交流会

ところ　区役所 ２階集団検診室

対象　区内在住の妊婦、及びその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］ 6712-0652

**妊婦歯科健診　　無料　要予約**

とき　6月18日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　6月17日（月）までに問合せへ

［問合せ］　区保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］ 6712-0652

**離乳食講習会　無料**

とき　6月26日（水）14:00～　※予約不要

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について　お話と調理実演

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］ 6712-0652

**アラフォーママのつどい　　無料　要予約**

初めての出産時35歳以上の妊婦さんとママの交流会です。子育て中のママに役立つ内容をギュッとまとめてお伝えするミニ講座もあります。参加者同士の交流、育児相談、赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　6月27日（木）10:00～11:30

ところ　区役所2階　集団検診室

講座内容　どうしたらいいの？離乳食のすすめ方（栄養士）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦（赤ちゃんが１歳の誕生月まで参加可）

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］　6712-0652

**児童手当「現況届」の提出について**

現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、6月中に郵送またはご持参ください。　※現況届を提出されない場合は、6月分（10月支払い分）以降の手当が支給されませんので、ご注意ください。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階21番［電話］6715-9857　［FAX］　6715-9967

**子ども・子育てプラザよりイベント・講座のご案内　無料**

ところ　［問合せ］　生野区子ども・子育てプラザ　巽北2-4-16　［電話］6752-8000

**ワン・ツー りとみっく**

身体や感覚で音楽を楽しみましょう！ファミサポ会員との交流もあります。

とき　6月18日（火）10:30～11:30

対象　乳幼児と保護者、ファミサポ会員

**保育園（所）入園（所）相談　要申込**

区子育て支援室の専門員が個別相談にのってくれます。

とき　6月19日（水）13:15～14:45

対象　子育て中の保護者

定員　先着6名

申込み　電話または来館にて［問合せ］まで

**小児はり**

おうちでパパ・ママができるお手当て法です。

とき　6月20日（木）10：00～11：30

対象　乳幼児と保護者

**リサイクルバザー**

みなさんのご協力で、今回もたくさんの子ども服が集まりました！※1家族7点まで

とき　6月25日（火）9：30～13：00

**弁護士よる「離婚・養育費」に関する無料の専門相談を実施します　無料　要予約**

大阪弁護士会所属の弁護士が、相談に応じます。

とき　6月20日（木）14：00～16：00　※相談時間は30分以内

ところ　区役所

対象　大阪市内にお住まいの未成年のこどもがいる父母

申込み　6月13日（木）9：00から（土日を除く）問合せまで電話にて　※他区でも実施していますので、詳しくはお問合せください。

［問合せ］　区役所保健福祉課 2階21番［電話］6715-9857　［FAX］6715-9967

**ベビー服・子ども服等　無料提供会　無料**

ごみ減量啓発、相談コーナーも開催しています。

とき　6月20日（木）、7月18日（木）いずれも10:00 〜11:30（毎月第3木曜）※1家族2点まで

ところ　区役所1 階「いくみんの庭」

ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものは、少量でも訪問回収します。また区役所2階キッズルーム前に回収BOXもありますので、ご利用ください。

［問合せ］　環境局東部環境事業センター［電話］6751-5311 FAX 6753-3041

**生野図書館からのお知らせ**

ところ・［問合せ］　生野図書館　［電話］6717-2381　 ［FAX］ 6717-3119

**絵本の会　無料**

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びをします。

とき　・幼児から小学生低学年向け　6月1日（土）、7月6日（土）14:30～15:00　・0・1・2歳向け　6月12日（水）11:00～11:30

定員　各回20人程度

**自然工作教室　　無料　要申込**

木の実や葉っぱ、牛乳パックなどを使って楽しく作ります。

とき　6月8日（土） 10:00～12:00

講師　大地自然工作クラブ

対象　小学生(3年生以下は保護者同伴で)

定員　20人(申込先着順)

申込　問合せまで電話または来館にて

**学び**

**生野区持続可能なまちづくり活動支援事業認定事業　体験活動DO/CO（どこ）　若者・保護者セミナー**

**中学生に伝えたい！生き抜くための労働法～学校じゃ教えてくれない仕事のコト～　無料　要申込**

とき　6月23日（日）14:00～16:00

ところ　NPO法人クロスベイス事務所（桃谷4-5-15班家食工房2階）

講師　ユニオンぼちぼち

対象　中学生（保護者の参加歓迎）

定員　20名

申込み　6月19日（水）までに問合せまで、電話・FAX・メールで

［問合せ］　NPO法人クロスベイス　［電話］［FAX］　6741-1123　メール:crossbase.info@gmail.com

**移動図書館まちかど号巡回日**

とき・ところ　 6月8日（水）、7月3日（水）、･10：15～10：55　天理教葛上分教会（新今里5-3）　･13：10～13：50　新巽東会館・老人憩の家（巽東4-11）　･14：15～14：55　せいりょう巽北駐車場（巽北2-22）

［問合せ］ 中央図書館自動車文庫　［電話］6539-3305 ［FAX］ 6539-3336

**健康・福祉**

**各種相談・教室**

**精神科医による相談　無料　要予約**

とき　・6月20日(木)14：00～　・7月2日(火)13：30～　※事前に必ず予約してください
ところ　区役所2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**酒害教室　無料**

とき・6月11日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「乳児・胎児とアルコール」、当事者体験談　・6月25日（火）14：00～16：00　保健師のミニ講座「過去の病気じゃない！結核」、当事者体験談

ところ　区役所2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方、その支援者等

**統合失調症の家族教室　無料**※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　6月26日（水）14：00～16：00　※事業所見学

対象　統合失調症のある方のご家族

内容　就業支援の話と就労支援事業所の見学、家族同士の交流等

**「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）無料**※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　6月17日（月）13：30～15：30

ところ　区役所２階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　ミーティング・軽い運動・認知機能リハビリテーション等

**各種相談・教室のお問い合わせは**

［問合せ］区役所保健福祉課2階23番［電話］6715-9968　［FAX］6712-0652

**特定健康診査**

診査、血液検査、尿検査などが受けられます。

とき　ところ　・6月15日（土）東中川小学校　・6月23日（日）北巽小学校　いずれも9：30～10：30

対象　40歳以上の方

持ち物　受診券と国民健康保険被保健者証または後期高齢者医療被保健者証。前年度の結果（お持ちの方のみ）

［問合せ］・国民健康保険の受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　［電話］6715-9956　［FAX］6717-1161

・後記高齢者医療制度の受診券について　大阪府後記高齢者医療広域連合給付課　［電話］4790-2031　［FAX］　4790-2030

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、無料～1,500円で区役所、取扱い医療機関で受けることができます。※市民税非課税世帯の方などは無料。 詳しくは問合せまで。

申込み　電話または来庁（定員になり次第終了。予約受付は検診の14日前で終了。）

［問合せ］　区役所保健福祉課 2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］6712-0652

★・・・特定健診（40歳以上）併設日

**内容　胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診**　**要予約**

とき　7月21日（日）★9:30～10:30　8月21日（水）9:30～10:30　9月8日（日）9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　胃 500円（X線）　大腸 300円　肺 無料（X線）※400円（喀痰検査）

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約**

とき　7月11日（木）9:30～10:30　13：30～14：30　8月23日（水）9：30～10：30　9月27日（金）13：30～14：30　18：30～19：30

対象　40歳以上で大正・昭和の偶数年生まれの女性

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約**

とき　7月11日（木）9:30～10:30　13：30～14：30　8月23日（水）9：30～10：30　9月27日（金）13：30～14：30　18：30～19：30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核検診**

とき　6月11日（火） 10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　6月12日（水）9:30～10:30　 6月19日（水）9:30～10:30

対象　年齢制限無し

料金　無料

**いくみんカラダ通信**

飲酒は「自分の体質を知る」ことから！

・すぐに顔が赤くなり、胸がドキドキする　・気持ちが悪くなる　・二日酔いで頭痛や吐き気がする

お酒を飲んで、これらの症状が出たことがありませんか？これは、アルコールを分解していく過程で発生する非常に強い毒素が体内に溜まることで、血液を通して全身な不快な症状を与えているからです。毒素を分解する酵素の働きは、遺伝的に決まっており、体質を変えることはできません。自分の体を守るために、自分の体質に応じたお酒とのつき合い方を知ることが大切です。

**アルコールパッチテストで自分の体質を知ろう！**

STEP1　パッチテープ（薬剤のついていないガーゼ付きのバンソウコウ）に、市販の消毒用アルコール（70％）を2～3滴しみ込ませ、腕の内側に貼ります。

STEP2 7分後にテープをはがし、さらに10分後、ガーゼがあたっていた部分の肌の色を確認します。

**肌の色に変化なし！**飲んでも顔が赤くならなかったり、赤くなるまでに時間がかかるタイプです。また悪酔いしにくい特徴もあります。でも、そのこととアルコールが脳や体に与える影響とは、まったく別のもの。

飲み過ぎると、「アルコール依存症」の危険が高まります。休肝日を作り、適度な飲酒を心がけましょう。

**赤くなった！**ごく少量のお酒でも、気分が悪くなってしまいます。一気飲みや無理な飲酒をすると、急性アルコール中毒になる危険があり、最悪のときには「死」に至る場合もあります。

周りにこのタイプの人がいる場合、お酒を無理強いすることは絶対に慎んでください。

生野区役所の窓口では、アルコールパッチテストを実施しています！（平日9時～17時・無料・予約不要）

［問合せ］区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］6712-0652

**お知らせ**

**生野区持続可能なまちづくり活動支援事業　認定事業　「IKUNO・多文化ふらっと」発足シンポジウム　市民主役で生野区の多文化共生のまちづくりに挑戦する！**

生野区には世界60カ国にルーツを持つ人々が暮らしています。違いを認めながら、ともに生きていくまちづくりに向けて何が必要なのか、次の第一歩について語り合います。

とき　6月30日（日）14:00～17:00主催

ところ　旧鶴橋中学校　体育館（勝山北4丁目9－22）

内容　Ⅰ部：講演　高谷幸（大阪大学大学院人間科学研究科准教授）　Ⅱ部：シンポジウム

参加費　500円

主催　［問合せ］　IKUNO・多文化ふらっと　［電話］6741-1123

**今年で4回目☆いくすく子ネクト主催の夏のイベント「いくnicoあそびフェスタ2019」開催決定！！ボランティア仲間募集中！！**

ママも子どもも一緒に楽しめるイベントを一緒に企画＆実施するボランティア仲間を募集しています！次の対象であれば、性別・年齢は問いません。大学生や子連れママもOK！

対象

・イベント当日（8月31日（土）11：00～15：00リゲッタIKUNOホールで開催）に参加できる方

・平日昼間の打ち合わせなど（月1回程度）に参加でき、LINEグループで連絡のやりとりができる方

・いくすく子ネクトの活動に賛同して生野区を一緒に盛り上げたいという想いのある方

・子ども・子育て支援に興味のある方

ご興味のある方・ご協賛してくださる企業の方はメールでお問い合わせください。

［問合せ］　いくすく子ネクト　メール　ikusuku.mama@gmail.com

**第69回社会を明るくする運動　映画のつどい　無料**

とき　7月9日（火）17：30～（開場17：15）

ところ　リゲッタIKUNOホール（生野区民センター内）

定員　400名

内容　①法務省作成DVD「ボクの居場所」30分　②式典20分　③映画上映「あん」113分

［問合せ］　社会を明るくする運動実施委員会　区役所地域まちづくり課内　4階44番［電話］6715-9080　［FAX］6717-1163

**広げよう！コミュニティの輪　第31回　生野区紫陽花(あじさい)まつり　　入場無料**

とき　6月23日（日）11:00開会（10:30開場）

ところ　生野区民センター／リゲッタIKUNOホール

第1部　11:00～**「多文化コミュニティステージinいくの」**多文化・多世代の出演者による芸術・文化活動の日頃の成果を舞台で発表します。

第2部　15：15～**「音楽の祭日2019inいくの」**　夏至の日に合わせて世界各地で行われる「音楽の祭日2019」の一環としてコンサートを開催します。

第3部　16：30～**「あじさい花鉢抽選会」**スタンプラリーへ参加し、アンケートに回答いただいた方に抽選券を配布します。

**「アート作品展」**6月20日（木）～23日（日）9:30～21:00　※23日は17:00まで　絵画・手芸作品・陶芸などの趣味で作られた作品を展示します。

**「体験コーナー」**民族舞踊や各国のお茶の試飲、韓国の伝統遊具体験や楽器の演奏体験などを通じて、多文化交流や親子交流を図ります。

**「コミュニティひろば」**区の各種団体による模擬店

［問合せ］　生野区紫陽花まつり実行委員会（生野区民センター内）［電話］6716‐3020　［FAX］　6716-1797

**協賛事業　防犯標語『おこのみやき』ガチ☆メン**

とき　6月23日（日）11:00～15:00

ところ　区役所１階検診スペース

［問合せ］　区役所地域まちづくり課　4階44番　［電話］6715-9012　［FAX］6717-1163

**国民健康保険料の決定と改定**

保険料の決定　平成31年度[令和元年度]（平成31年4月から令和2年3月）国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。なお、前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**保険料の改定**

国民健康保険の都道府県単位化に伴い、平成30年度から大阪府が算定する「事業費納付金」及び「標準保険料率」に基づき、「府内統一保険料率」となるよう改定しました（2023年度までの経過措置期間あり）。

府の算定結果に基づき一人当たり平均保険料を算出したところ、国の追加公費などの財源を活用してもなお5.61％もの大幅な伸びとなったため、暫定的な措置として、一般会計からの任意繰入による激変緩和措置を講じ、一人当たり平均保険料を平成30年度と同額に据え置いています。

●平成31年度[令和元年度]　国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）　医療分保険料　29,380円　後期高齢者支援金分保険料　10,506円　介護分保険料※①　6,042円

均等割保険料（被保険者あたり）　医療分保険料　被保険者数×22,265円　後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×7,962円　介護分保険料※①　介護保険第2号被保険者数×11,326円

所得割保険料（被保険者ごと※③）　算定基礎所得金額※②×7.93%　後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※②×2.87%　介護分保険料※①　算定基礎所得金額※②×2.68%

最高限度額　医療分保険料　58万円　後期高齢者支援金分保険料　19万円　介護分保険料※①　16万円

※①介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

※②算定基礎所得額は、平成30年中総所得金額等‐33万円となります。

※③世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

［問合せ］　区役所窓口サービス課 4階48番　［電話］6715-9956　［FAX］　6717-1161

**6月は「就職差別撤廃月間」です**～しない　させない　就職差別～

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。　就職差別110番　採用面接時等の差別についての相談、関係機関の紹介等[期間中（閉庁時は除く）10:00～18:00]　メール　rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp（Eメールでの相談受付は月間随時）

［問合せ］　大阪府商工労働部　雇用推進室　［電話］6210-9518

**後期高齢者医療保険料の均等割額軽減特例の見直しについて**

後期高齢者医療保険料の均等割額について、これまで9割軽減となっていた方は令和元年度は8割軽減となります。年金収入が80万円以下などの要件を満たす方は、均等割額が本来７割軽減のところ、これまで特例的に9割軽減とされていましたが、世代間の公平の観点等から、軽減特例の見直しが実施され、令和元年度は8割軽減となります。お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

［問合せ］　区役所窓口サービス課 4階48番　［電話］6715-9956　［FAX］ 6717-1161

**介護保険利用者負担限度額認定証の更新申請は6月28日（金）までです**

介護保険を利用して、介護保険施設などへの入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証、および社会福祉法人などによる利用者負担軽減の確認証の有効期限は7月31日（水）です。更新を希望される方は、6月28日（金）までに申請を行ってください。

なお、申請には、預金通帳の写しなど資産のわかる資料や年金振込通知書の写しなどの添付が必要となります。必要な書類について、詳しくは問合せまで

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階22番［電話］6715-9859　［FAX］　6715-9967

**生野税務署からのお知らせ**

消費税軽減税率制度をご存知ですか？10月1日から消費税軽減税率制度が実施され、消費税率が8％と10％の複数税率となります制度の詳細については、こちらをご覧ください→　QRコード

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。ホームページ「国税庁」ホームページで検索

［問合せ］　生野税務署　［電話］6717-1231（代表）

**消費税軽減税率制度説明会　要申込**

とき　6月19日（水）10:00～11:00／14:00～15:00

ところ　生野税務署（1階会議室）

申込み　電話にて問合せ

［問合せ］　生野税務署　法人課税第1部門［電話］6717-1251

**市府民税課税（所得）証明書等の請求窓口について**

6月は市府民税課税（所得）証明書など請求が多く、かなりの時間お待ちいただくことがあります。各区役所や出張所、各市税事務所でも請求ができますので、ご利用ください。（大阪市サービスカウンターは除く。）お急ぎでなければ郵便またはインターネットから請求もできます。詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

［問合せ］　区役所窓口サービス課1階4番［電話］6715-9963　［FAX］6715-9110

**令和元年度　個人市・府民税の納税通知書を送付します**

令和元年度の個人市・府民税の納税通知書を6月上旬に送付します。第１期分の納期限は、7月1日（月）です。

［問合せ］　なんば市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）［電話］4397-2953 ［FAX］4397-2905

**Ｇ20大阪サミット開催に伴うごみ収集の変更について**

6月27日（木）～29日（土）の間は

資源ごみ、容器包装プラスチック、粗大ごみ　収集を休止します。

普通ごみ、古紙・衣類　通常通り、収集日に収集します。

必ず朝８時までに出してください。

※ただし収集時間帯が普段と変わる地域があります。

※7月1日（月）からは通常通りの収集になります。

［［問合せ］］　環境局東部環境事業センター［電話］6751-5311　［FAX］6753-3041

**住民情報担当１Ｆ　窓口混雑状況予測について**

6・7月の混雑カレンダー

6月1日（土）閉庁日

6月2日（日）閉庁日

6月3日（月）大変混雑

6月4日（火）大変混雑

6月5日（水）大変混雑

6月6日（木）混雑

6月7日（金）大変混雑

6月8日（土）閉庁日

6月9日（日）閉庁日

6月10日（月）大変混雑

6月11日（火）大変混雑

6月12日（水）混雑

6月13日（木）混雑

6月14日（金）大変混雑

6月15日（土）閉庁日

6月16日（日）閉庁日

6月17日（月）大変混雑

6月18日（火）大変混雑

6月19日（水）混雑

6月20日（木）混雑

6月21日（金）大変混雑

6月22日（土）閉庁日

6月23日（日）比較的すいてる

6月24日（月）大変混雑

6月25日（火）大変混雑

6月26日（水）混雑

6月27日（木）混雑

6月28日（金）大変混雑

6月29日（土）閉庁日

6月30日（日）閉庁日

7月1日（月）大変混雑

7月2日（火）大変混雑

7月3日（水）大変混雑

7月4日（木）大変混雑

7月5日（金）大変混雑

7月6日（土）閉庁日

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

［問合せ］　区役所窓口サービス課 １階4・5番［電話］6715-9963　［FAX］6715-9110

**小中学校用のすべての教科書（見本）の展示会**

教科書採択へのご関心と、教科書や教科へのご理解を深めていただくため、教科書（見本）の展示を下記で行います。

**生野区役所　１階いくみんの庭**

展示期間　6月11日（火）～7月12日（金）※区役所開庁日のみ

展示時間9:00～17:30（金曜日は19：00まで）

**生野図書館　閲覧室**

展示期間　6月11日（火）～7月13日（土）

※6月17日（月）、20日（木）、24日（月）、7月1日（月）、8日（月）は休館日のため展示しません

展示時間　（平日）10:00～19:00　（土・日・祝日）10:00～17:00

［問合せ］・教科書採択に関すること　教育委員会事務局指導部初等教育担当　［電話］6208-9187

・区役所での展示場所等に関すること　区役所地域まちづくり課　4階43番［電話］6715-9920

・図書館での展示場所等に関すること　生野図書館　［電話］6717-2381

**地域情報　みんなの掲示板**

「みんなの掲示板」では皆さんからいただいた地域に密着した情報を掲載しています。

掲載希望月の2か月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

**なんでも相談いらっしゃ～い　無料**

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。

とき　6月26日（水）、7月24日（水）10:00～16:00（受付15:30まで）

ところ　生野区社会福祉協議会　2階ボランティアルーム※区役所から場所が変更になりました

［問合せ］　なんでも相談いらっしゃ～い［電話］080-3811-0650

**くらしの相談**

区役所での各種専門相談（対象：市内在住の方）全て無料　★印は要予約

**内容　★法律相談（弁護士）(定員:第2火曜日24組　第3･4火曜日16組)**相談日　6月11日(火)　18日(火)　25日(火)　時間　13:00～17:00（1組30分）　受付　当日9:00～16:00まで電話予約（申込先着順で定員になりしだい受付は終了します）　予約　［電話］6715-9683

**内容　行政相談**相談日　6月19日(水)　時間　13:00～16:00 　1階相談室で実施　受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　司法書士相談**相談日　6月13日(木)　時間　13:00～16:00　1階相談室で実施　受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　行政書士相談**相談日　6月20日(木)　時間　13:00～16:00　1階相談室で実施　受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　不動産相談**相談日　6月6日(木)　27日（木）　時間　13:00～16:00　1階相談室で実施　受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　社会保険労務士相談**相談日　6月21日(金)　時間　13:00～16:00　1階相談室で実施　受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　税務相談**相談日　6月7日（金）　時間　13:00～16:00　1階相談室で実施　受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　就労相談**相談日　6月12日(水)　時間　13:30～16:00　1階相談室で実施　★16:00～17:00は事前予約者のみ　受付　15:30まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。　予約　［電話］0120-939-783（月～金、10:00～17:00）

［問合せ］　区役所企画総務課 4階45番　［電話］6715-9683　［FAX］6717-1160

**特集　生野区役所防災担当はまちゃんがまだまだ伝えたい**

**防災のススメ〈大雨・暴風編〉**

大雨や暴風による被害は、例年6月〜7月の梅雨のシーズンや、7月〜10月の台風シーズンに集中しています。特に、近年は、ゲリラ豪雨と呼ばれる時間雨量50ミリを超える豪雨の発生件数が増加傾向にあります。大切なことは、一人ひとりが大雨・暴風の危険性を認識し身を守る意識をもつことです。普段から備えておきましょう！

地震と違って大雨や暴風は、ある程度予測ができるから事前に準備できることいっぱいあるねん。ぜひ参考にしてみて。

**はまちゃんプロフィール**

生野区役所で、防災一筋12 年。わかりやすい説明に定評があり、昨年度だけでも地域などで145回、のべ8,000人を超える市民・区民に防災出前講座を行ない、自助・共助の大切さを訴えています。

**大雨に備える　生野区の大雨被害の想定を知っておこう**

生野区内には、西に平野川、東に平野川分水路（ぶんすいろ）があり、さらに区域外とはいえ南には大和川が流れています。そのため、大雨には強い地形ではありません。「WEB版生野区防災ハザードマップ」では、想定される最大規模の降雨や高潮による浸水範囲・深さに加え、避難所などの情報を知るために必要なことをスマホやパソコンで確認できます。

**自分だけのハザードマップをつくろう!**

下のQRコードか生野区HPにアクセスしてな！マップはプリントアウト、避難経路上のマンホールや溝などの危険箇所を記入しておいてや！

**浸水が浅い初期段階や小規模な水害時には、「水のう」が有効！**

水のうはごみ袋で作れるねん!片づけも簡単やし、災害時には中の水を生活用水としても活用できるで。

超簡単　水のうの作り方

1　家庭用ごみ袋（45 リットル程度）を2 枚重ねます。

2　袋の半分（20 リットル）くらいまで水を入れ、中の空気を抜いて、口をしっかりと縛ります。ブルーシートやレジャーシートと組み合わせて、玄関のドアの外側に置いて！

**「土のう」を無料で貸し出しています**

クリアウォーター（株） 田島管路管理センター　［電話］6751-5048　※数に限りがあります。　※お渡しするのに日数がかかる場合があります。　※直接取りに来れない方などはご相談ください。

**暴風に備える　窓ガラスの対策**

風で何が飛んでくるかわからんから、窓ガラスには、飛散防止フィルムを貼っておいて。養生テープでの応急処置もありやで。雨戸は閉めておいてな。雨戸がなかったら段ボールとかブルーシートを使ってや。カーテンは閉めておくと万が一ガラスが割れても飛び散らへんで。

**家の周辺をチェック！**

家の外で飛ばされそうな物があったら対策してな。ベランダの物干しざおや植木鉢は家の中へ。サイクルポートは、ロープなどで家に固定するなどして飛ばないように。自転車は先に横に倒しておく。物が飛んできたりすることもあるから、風が強い時にむやみに外に出るのは危険やで！

**避難のこころえ（大雨・暴風のとき）**

**早め早めの行動で！**

河川の氾濫は一気に起こることがあるから、避難が遅れると命にかかわるで。風や雨が激しくなったり、日が暮れて暗くなったりしてからやと、移動が困難になるから、特に高齢者や子どものいる家庭は、早い段階から避難することが重要やで。とにかく「情報」を正しく知って、早めに行動することが大切やわ！ひざより上に水がきたらもう歩かれへんで！

**近所の人と声をかけあって！**

避難するときは、ぜひ近所の人たちと声をかけ合って。一人暮らしの方や、高齢の方などにも声をかけて、情報を共有したり、一緒に避難してほしいねん。日頃からあいさつをかわすなど顔の見える関係づくりが、災害に強いまちになっていくと思うねん。

**冠水（かんすい）した道路は本当に危険！**

最後に、これだけ言わせて！冠水した道路を歩くことは、浸水が浅く見えてもふたの外れたマンホールや溝などが見えなくなるからメチャ危ないで！避難所への移動は浸水が始まる前に行うことが基本。「避難準備・高齢者等避難開始」が発表された時点で避難所は開設してるから、危険を感じたら、ためらわず避難して。冠水した道路を歩くときは、傘で足元を確認しながら歩かな大けがするで!!

**避難時の持ち物**

・食料や水　・懐中電灯　・携帯電話や携帯ラジオ　・救急薬品　など

**避難情報の区分**

防災スピーカーや、携帯電話・スマホへ救急速報をお伝えします。

避難準備・高齢者等避難開始　危険度　低　避難行動要支援者や避難行動に時間を要する住民は避難行動を開始

避難勧告　危険度　中　通常の避難行動ができる住民等は避難所等への避難を開始

避難指示　危険度　高　すべての住民は、ただちに非難

**災害時には「自助・共助」（じじょ・きょうじょ）が重要！**

自助　溝の掃除をしたり、避難生活のための備蓄をしたり。災害情報の収集や、災害時の伝達方法（災害伝言ダイヤル171 など）を確認しておいて。

共助　大規模災害発生時には、住民同士の助け合いが大変重要です。普段からコミュニケーションはもちろん、町会主体の防災訓練や研修などにぜひ参加して！

とにかく、自分の命は自分で守る「自助」。その後はみんなで助け合う「共助」。ほんまこれを忘れんといてや!

**防災に関する情報はこちら**

おおさか防災ネット　防災の情報はまずはここから！

大阪府河川防災情報　河川の水位を画像（10分おき更新）で見られます！

気象庁　15 時間先までの降水量予測が見られます！

生野区役所公式ツイッター　災害時に生野区の防災に関する情報をお届け。今すぐフォローしてね。

［問合せ］　区役所地域まちづくり課 4階44番　［電話］6715-9022 ［FAX］6717-1163

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす!　いくのdeリノベ「第二の人生は“かわいい”長屋とともに。」**

ブログで写真を追加して紹介しています。

**生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。**

応募方法「［問合せ］」へ下記事項を連絡ください。(電話・郵送で受付)

①あなたのお名前・ご連絡先

②紹介したい“お隣さん”のお名前・場所(可能であれば連絡先)

［問合せ］　区役所企画総務課　［電話］6715-9683　郵便番号544-8501 生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら　区役所地域まちづくり課 4F ［電話］6715-9734

**60か国以上の人が暮らすまち　IKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

ホームページ「生野区 チームいくみん通信」検索

**ものづくり企業は地域の誇り　ピックアップ生野ものづくり百景**

“きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

ホームページ「生野区 ものづくり百景」検索

**区長山口照美（やまぐちてるみ）のてるてるだより**

生野区の花は「紫陽花（あじさい）」です。青やピンクの紫陽花の花の色が、時に雨に濡れながら移ろっていくこの季節を、区長になってからとても好きになりました。一方で、「そろそろ台風が来るな…」と緊張するのもこの季節からです。今月号の特集は、大雨・暴風への備えです。昨年、台風21号が大阪市を通り抜け、家屋や公園の樹木に大きな被害が出ました。初めての避難所開設もあり、その中から見えた課題を一つずつ解決してきたところです。

地域の防災リーダーや代表の方々も、特に高齢のひとり暮らしの方の課題について気づかされたとの声が多くありました。

まずは、それぞれの家庭で避難場所の確認、備蓄や停電に備えた懐中電灯などの準備をお願いします。連絡手段を確認することも大事ですね。次に、地域で防災訓練がある時には参加してください。どう行動すればいいかを学ぶと同時に、ご近所のつながりがつくれます。日頃から地域行事に参加したり、あいさつを交わしたりすることも、日常的にできる「防災」とも言えます。

それから、体が動く若い世代こそ、避難所開設時には駆け付けてサポートしてもらえると嬉しいです。まずは避難訓練への参加から、よろしくお願いします！

**生野区　学校再編ニュース　小規模校のままで残せないの？**

学校再編の話をすると、「なぜ今の小学校ではダメなの？」との声をいただきます。一人ひとりに目が届きやすい、子ども同士がアットホームな関係になりやすいなど小規模校には小規模校の良さがたくさんあり、学校への愛着から学校を残してほしいという皆さんの思いは痛いほど分かります。また、大変うれしくも思います。しかし、1学年1クラスとなると6年間クラス替えができない、集団で行う活動が限定されるなどの課題もあります。単学級の解消は生野区だけの方針ではありません。国の方針でもあり、大阪市全体での方針でもあります。生野区では単に学校を統合するのではなく、子どもたちの教育環境を充実し、よりよい学校をつくっていく方針で取組を進めています。子どもたちを育む、よりよい学校づくりに向けて、ぜひ皆さんのアイデアもお聞かせください。メールでのご質問・ご意見や、担当職員が出向いて意見交換する出前講座のお申し込みも受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

［問合せ］　区役所地域まちづくり課　4階43番 ［電話］6715-9920　［FAX］6717-1163

メール　ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

**生野から世界へ！今ラグビーが熱い!!　リゲッタ生野区ラグビーフェスティバル2019開催！！**

とき　6月16日（日）9:00～16:00

ところ　大阪府立勝山高等学校グラウンド（大阪市生野区巽東3 丁目10 番75 号）

今年、日本でラグビーワールドカップが開催されるこの機に、ラグビーが盛んな生野区で「生野から世界へ！今ラグビーが熱い‼」をテーマに、開催します。この催しでは、日頃からラグビーに親しんでいるラグビースクール、中学生、高校生のチーム等による試合及び小学校による「リゲッタカップ タグラグビー大会」を行います。

内容

・「リゲッタカップ タグラグビー大会」、「初めてのタグラグビー体験教室」同時開催

（区内小学生対象、当日参加申込可、先着20 名）

・区内中学生、高校生によるラグビー試合

・吉本芸人によるイベントや模擬店の出店（焼きそば・フランクフルト・コロッケなど）

主催　生野区ラグビーフェスティバル実行委員会

協賛　有限会社シューズミニッシュ・株式会社RegettaCanoe

協力　吉本興業株式会社

［問合せ］ 区役所企画総務課 4階45番　［電話］6715-9625　［FAX］6717-1160