広報紙「広報いくの」12月号　オープンデータ

令和元年12月1日発行（No.283）

**子育て**

**子ども・子育てプラザよりイベント・講座のご案内**無料

ところ　［問合せ］生野区子ども・子育てプラザ　巽北2-4-16　［電話］6752-8000

**歯科衛生士さんに相談**

とき　12月10日（火）10:30～11:30

対象　乳幼児と保護者

**小児すいな**要申込

とき　1月16日（木）10:30～11:30

対象　乳幼児と保護者

定員　20組(先着順)

申込み　12月18日(水)から。電話または来館にて。

**マタニティ広場　プレママプレパパ講座**要申込

とき　1月18日（土）10:30～11:30

対象　プレママ、プレパパ

定員　10名（先着順）

申込み12月21日（土）から。電話または来館にて。

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

月1回の全3回コースで開催しています。どの回からでも参加できます。

とき　12月17日（火）14:00～16:00

内容　・お産に向けての過ごし方・お産の話(助産師)

・先輩ママと赤ちゃんの交流会

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

※動きやすい服装でお越しください

［問合せ］区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］　6712-0652

**離乳食講習会**　無料

とき　12月25日（水）14:00～　※予約不要

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について　お話と調理実演

［問合せ］区役所保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］　6712-0652

**妊婦歯科健診**無料　要予約

とき　12月17日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　12月16日（月）までに問合せへ

［問合せ］区役所保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］　6712-0652

**BCG予防接種**無料

とき　12月20日（金）・1月17日（金）※予約不要（受付時間　13:30～14:30）

※整理券は当日12時頃に2階集団検診室前で配布

ところ　区役所　2階集団検診室（受付及び接種）

対象　標準的接種期間　生後5カ月～8カ月の乳児（１歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

［問合せ］区役所保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］　6712-0652

**生野図書館からのお知らせ**

ところ　［問合せ］生野図書館　［電話］6717-2381　 ［FAX］　6717-3119

**絵本の会**　無料

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びをします。

とき　・幼児から小学生低学年向け　12月7日(土)14:30～15:00

・0・1・2歳向け　12月11日(水)11:00～11:30

**自然工作教室**無料　要申込

木の実や葉っぱ、牛乳パックなど自然とエコの素材を使って楽しく作ります。

とき　12月14日(土)10:30～12:00

講師　大地自然工作クラブ

対象　小学生(3年生以下は保護者同伴で)

定員　20名(申込先着順)

申込み　来館または電話にて問合せへ

**アラフォーママのつどい**無料　要申込

初めての出産時35歳以上の妊婦さんとママの交流会です。子育て中のママに役立つ内容をギュッとまとめてお伝えするミニ講座もあります。参加者同士の交流、育児相談、赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　12月26日（木）10:00～11:30

ところ　区役所 2階集団検診室

内容　心を育てる「愛着形成」ママができること（講師：心理相談員）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦（赤ちゃんが１歳の誕生月まで参加可）

申込み　問合せまで電話または来庁

［問合せ］区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］　6712-0652

**ベビー服・子ども服等　無料提供会**無料

ごみ減量啓発、相談コーナーも開催しています。

とき　12月19日（木）、1月16日（木）

いずれも10:00～11:30（毎月第3木曜）

※1家族2点まで

ところ　区役所1 階　「いくみんの庭」

※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものは、少量でも訪問回収します。また区役所2階キッズルーム前に回収BOXも設けています。

［問合せ］東部環境事業センター　［電話］6751-5311 ［FAX］　6753-3041

**生野区では小学生と中学生の交流を進めています**

**小・中学校交流かけはし事業**

生野区では、中学校で楽しい学校生活を送っていけるよう、校区内の小学生同士や小・中学生が一緒に行う交流や体験などの学校活動の支援を行っています。

**桃谷中学校区(桃谷中、北鶴橋小、鶴橋小、東桃谷小、勝山小)**

10月10日に桃谷中学校体育館に桃谷中学校区の4小学校の6年生が集まり、中学校の生徒会と体育委員の進行でスポーツ交流を行いました。4小学校の児童が混合した4色のチームに分かれ、個人での短距離走や縄跳び競争、チーム対抗でのお玉リレーや綱引きなどの活動で、楽しく交流しながら汗を流しました。

**生野中学校区（生野中、林寺小、生野小、舎利寺小、西生野小）**

6月20日に生野中学校区4小学校の6年生児童が、学校見学として授業体験を行いました。国語・英語・理科の授業と、朝鮮文化研究会の楽器演奏体験を行いました。

**東生野中学校区（東生野中、東中川小、小路小）**

６月25日・10月8日に東生野中学校区の小路小学校・東中川小学校の児童が東生野中学校に来て、英語の授業を受けました。２つの小学校の児童が一緒になったクラスで、英語のゲームや会話を楽しみました。東生野中学校区では、これまでの小・中学生同士の交流に加えて、英語を通じた交流を年５回行う予定にしており、小学生同士の交流を深めていきます。

［問合せ］区役所地域まちづくり課　4階43番　［電話］6715-9920 ［FAX］　6717-1163

**健康・福祉**

**各種相談・教室**

**精神科医による相談**無料　要予約

とき　・12月19日（木）14：00～

・1月7日（火）13：30～

※事前に必ず予約してください

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**酒害教室**　無料

とき　・12月10日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコールとDV」、当事者体験談

・12月24日（火）14：00～16：00　保健師のミニ講座「血管年齢測定、高血圧」、当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方（ご家族・支援者も可）

**統合失調症の家族教室**無料

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　12月25日（水）14：00～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　保健師の話「家族の健康管理と検診の受け方」、家族同士の交流等

**「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**無料

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき 12月16日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　２階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　音のキャッチボール、認知機能リハビリテーション、ミーティング等

**各種相談・教室のお問い合わせは・・・**

［問合せ］区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］　6712-0652

**訪問による歯科健診を実施しています！**

後期高齢者医療制度にご加入の方で、通院による医療機関での歯科健診を受診することが困難な方を対象に、歯科医師と歯科衛生士がご自宅に訪問して「歯」や「お口の機能」のチェックを行う、訪問歯科健診を実施しています。受診方法など詳しくはお問い合わせください。

［問合せ］福祉局保険年金課(後期高齢)　［電話］6208-8038　［FAX］　6202-4156

**特定健康診査**　無料

とき　12月11日（水）9:30～10:30

ところ　保健福祉センター（区役所）

対象　国民健康保険に加入の40～74歳までの方（年度中40歳になる方含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券と被保険者証。前年度の結果（お持ちの方のみ）

［問合せ］・特定健康診査受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　［電話］6715-9956　［FAX］　6717-1161

・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　［電話］4790-2031　［FAX］　4790-2030

**がん検診を受けましょう！**

「自分はがんにならない」、「具合が悪くなったらすぐ病院にかかるから大丈夫」と思っていませんか？大阪市のがん検診の費用は、無料または大部分が公費負担されています。

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、無料～1,500円で区役所、取扱い医療機関で受けることができます。

※市民税非課税世帯の方などは無料。ただし、勤務先などで同程度の検診を受診できる方等受診対象外となる場合があります。詳しくは問合せまで。

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

申込み　電話または来庁(定員になり次第終了。予約受付は検診の14日前で終了。)

※赤字の日程について追加となりました。ぜひ、ご予約ください。

★・・・特定健診（40歳以上）併設日

内容　胃がん検診　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき　12月28日（土）9:30～10:30　1月29日（水）9:30～10:30　2月13日（木）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　胃…500円（X線）　大腸…300円　肺…無料（X線）　※400円（喀痰検査）

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約

とき　12月18日（水）9：30～10：30　1月11日(土)9：30～10：30　2月17日(月)13：30～14：30　3月3日(火) ★9：30～10：30

対象　40歳以上で大正・昭和の偶数年生まれの女性

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき　12月18日（水）9:30～10:30　1月11日（土）9：30～10：30　2月17日(月)13:30～14:30　3月3日(火) ★9：30～10：30

対象　18歳以上

料金　無料

内容　結核健診

とき　12月10日(火)10：00～11：00　1月14日(火)10：00～11：00

対象　15歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　12月18日（水）9:30～10:30　1月29日(水) 9：30～10：30　2月17日(月)13：30～14：30　3月3日(火) ★9：30～10：30

対象　年齢制限無し

料金　無料

**取扱医療機関での5種がん検診**　要申込

下記の医療機関で胃・大腸・肺がん検診（対象：40歳以上）・乳がん検診（対象：30歳以上の女性（40歳以上は２年に1回））・子宮頸がん検診（対象：20歳以上の女性（２年に1回））を実施しています。

５種のがん検診　取り扱い医療機関 　医療法人　育和会育和会記念病院

所在地　生野区巽北3-20-29

［予約電話番号］6758-8000

アクセス　Osaka Metro(大阪メトロ)　千日前線　北巽駅　徒歩3分

５種のがん検診　取り扱い医療機関　大阪がん循環器病予防センター

所在地　城東区森之宮1-6-107

［予約電話番号］6969-6712

アクセス　ＪＲ環状線、Osaka Metro(大阪メトロ)　中央線　長堀鶴見緑地線　森ノ宮駅　徒歩2分

５種のがん検診　取り扱い医療機関　大阪府医師会保健医療センター

所在地　天王寺区清水谷町19-14

［予約電話番号］6768-1450

アクセス　・Osaka Metro(大阪メトロ　)谷町線、長堀鶴見緑地線　谷町六丁目駅　徒歩7分

・近鉄 大阪上本町駅　徒歩10分

上記の検診（健診）・相談について

［問合せ］区役所保健福祉課　2階24番　［電話］6715-9882　［FAX］6712-0652

**いくみんカラダ通信**

ひとつでも、あてはまるかな？と思ったらアルコール依存症一歩手前かも！？

Check！

□飲む前に思っていた量より、飲み始めるとついつい多く飲んでしまう

□いつも手元にお酒がないと落ち着かない

□お酒を飲まないと寝付けない

□お酒をやめるように勧められているのに、飲んでしまう

□一度に純アルコール６０g以上飲む

（ビールの場合５００ml３缶、日本酒の場合３合、缶チューハイの場合３５０ml３缶）→あくまでも目安です。

アルコール依存症は脳の病気です。

がんや認知症など様々な病気の原因になります。アルコール依存症になる前に、まずはご相談ください。

［問合せ］区役所保健福祉課　2階23番　［電話］6715-9968　［FAX］　6712-0652

**学び**

**生野区持続可能なまちづくり活動支援事業　認定事業　体験活動 DO/CO「こえとことばで自由に表現！」**

とき　12月15日（日）14:00～16:00

ところ　クロスベイス事務所（桃谷4-5-15）

内容　ことばをつかむ表現ワークショップです。読みあい、聞きあいから詩を作ります。

申込み　電話・FAX・メールで問合せまで

締切り　12月13日（金）

［問合せ］NPO法人クロスベイス　［電話］/［FAX］ 6741-1123　メール：crossbase.info@gmail.com

**移動図書館まちかど号巡回日**無料

とき・ところ　12月4日（水）、1月8日（水）

13：10～13：50　新巽東会館・老人憩の家（巽東4-11）

14：15～14：55　せいりょう巽北駐車場（巽北2-22）

10：15～10：55　天理教葛上分教会（新今里5-3）

［問合せ］中央図書館自動車文庫　［電話］6539-3305　［FAX］ 6539-3336

**お知らせ**

**住民基本台帳カードの電子証明書をご利用の方へ**

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用することが可能ですが、平成27年12月22日をもって住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスは終了しておりますので、有効期間満了後は、個人番号カードの交付（無料）を申請いただく必要があります。

個人番号カードの交付は、交付申請後から２ヶ月程度の時間を要します。令和元年分の確定申告等で電子証明書を利用する場合は、早期に申請をお願いします。

なお、個人番号カード申請書は、通知カードと一体になっていますが、氏名や住所が変わっている場合は、新しい申請書が必要となりますので、問合せまでご連絡ください。

［問合せ］区役所窓口サービス課　１階４・５番　［電話］6715-9963　［FAX］6715-9110

**「区民アンケート」にご協力ください**

生野区役所の取り組みについて、皆さまの評価と区政に関するご意見をいただき、より良い区政につなげていくため、今年も「区政に関する区民アンケート」を実施します。（アンケートは12月中に送ります。）

対象　生野区に住民登録のある方の中から無作為に抽出した1,300人の方

［問合せ］区役所企画総務課 4階45番　［電話］6715-9683　［FAX］6717-1160

**12月4日(水)～10(火)は人権習慣です**

みんなで築こう　人権の世紀

～考えよう　相手の気持ち　未来へつなげよう　違いを認め合う心～

**ひと・愛・ふれあいシアター＆講演会**無料

とき　12月8日（日）14：00～16:30（予定）　※開場13：30

ところ　リゲッタIKUNOホール（生野区民センター内）

定員　３００名（当日先着順）

内容　・講演　『障がいについて～あいサポート運動～』　約30分

講師 大阪市障がい者相談支援研修センター所長

・映画　『こんな夜更けにバナナかよ』【笑いと涙の感動実話】　約120分

［問合せ］区役所地域まちづくり課　４階４４番　［電話］6715-9734　［FAX］　6717-1163

**ペットボトルの捨て方知っていますか？**

生野区のごみの減量目標は「１回に出す普通ごみの中から、さらに１人あたり４ｇ（発泡トレイ（M）１枚分）の容器包装プラスチックを分けて出しましょう！！」です。

意外と知られていませんが、ペットボトルは「資源ごみ」ですが、キャップとラベルは「容器包装プラスチック」なんです。

ペットボトルをごみとして出す時には、キャップとラベルは必ず外して、発泡トレイなどと一緒に容器包装プラスチックの収集日に出してください。皆さんの小さな努力が、生野区の減量目標の達成、ひいては地球環境問題解決の一歩に繋がっていきます。

「ペットボトル」は資源ごみ

「ラベル」「キャップ」は容器包装プラスチック

［問合せ］東部環境事業センター　［電話］6751-5311　［FAX］　6753-3041

**生野区民応援デーB.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう！**

B.LEAGUEを優待価格でご観戦いただけます！

とき　・12月29日（日）試合開始15:05　・12月30日（月）試合開始13:05

対戦カード　大阪エヴェッサvsアルバルク東京

※時間は変更になる可能性がございます。公式WEBサイトをご確認ください。

ところ　エディオンアリーナ大阪（浪速区難波中3-4-36）

対象　区内在住・在勤・在学の方

座種　アリーナ　2階　自由席

優待価格　大人2,000円（通常前売価格：2,500円）　小中高900円（通常前売価格：1,000円）

販売期間　12月24日（火）23:59まで

購入方法　事前に大阪エヴェッサ公式WEBサイトからお申込み下さい。

※優待は前売のみとなります。当日に優待販売はございません。

※対象席種が完売になり次第、終了させていただきます。

※詳細はQRコードから、公式WEBサイトでご確認ください。https://www.evessa.com/ticket/hometown/

大阪エヴェッサ　応援デーで検索

［問合せ］大阪エヴェッサ　クラブオフィス　ホームタウン担当　［電話］0120-937-625（平日10時～17時）

**生野区老人福祉センターの愛称を募集します！**

老人福祉センターをもっと身近に、もっと新しく感じる親しみやすい愛称を募集します。あなたが名付け親に！

応募資格　生野区にお住いかお勤めの方

応募方法　応募用紙に必要事項を記入のうえ、お問い合わせ先にお申込みください。なお、郵送・FAXでの送付は必ず、確認のお電話をお願いします。

※応募用紙は老人福祉センター、生野区社会福祉協議会、各地区老人憩いの家、生野区役所で配布

募集期間　12月2日（月）～12月28日（土）必着

応募条件　応募作品は自作で未発表のものであること

選考方法　応募作品の中から選定委員会により選考します

結果発表　令和2年4月号「広報いくの」等にて公表し、生野区長の賞状及び記念品を贈呈します

［問合せ］生野区老人福祉センター　(勝山南4-7-35)　［電話］6712-2228　［FAX］　6712-3528

**生野税務署からのお知らせ**

**確定申告の準備はお早めに！**

令和元年分の所得税及び復興特別所得税等の確定申告の時期が近づいてきました。

生野税務署の令和元年分確定申告書作成会場は、令和2年2月17日（月）から開設しますが、申告に必要な書類の作成準備をお早めにお願いします。

**スマホ×確定申告～進化するスマート申告～**

令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がります。

マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちの方は、e-Taxで送信できます。また、マイナンバーカード対応のスマートフォン等をお持ちでない方も、税務署でIDとパスワードを受け取れば、e-Taxで送信できます。IDとパスワードは、対面による本人確認を行った後に発行しますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

国税庁　で検索

［問合せ］生野税務署　［電話］6717-1231(代表)

**住民情報担当１Ｆ　窓口混雑状況予測について**

【12・1月の混雑カレンダー】

12月1日（日）閉庁日

12月2日（月）混雑

12月3日（火）混雑

12月4日（水）混雑

12月5日（木）混雑

12月6日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月7日（土）閉庁日

12月8日（日）閉庁日

12月9日（月）比較的すいてる

12月10日（火）比較的すいてる

12月11日（水）比較的すいてる

12月12日（木）比較的すいてる

12月13日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月14日（土）閉庁日

12月15日（日）閉庁日

12月16日（月）混雑

12月17日（火）比較的すいてる

12月18日（水）比較的すいてる

12月19日（木）比較的すいてる

12月20日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月21日（土）閉庁日

12月22日（日）比較的すいてる

12月23日（月）混雑

12月24日（火）比較的すいてる

12月25日（水）比較的すいてる

12月26日（木）比較的すいてる

12月27日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

12月28日（土）閉庁日

12月29日（日）閉庁日

12月30日（月）閉庁日

12月31日（火）閉庁日

1月1日（水）閉庁日

1月2日（木）閉庁日

1月3日（金）閉庁日

1月4日（土）閉庁日

1月5日（日）閉庁日

1月6日（月）大変混雑

1月7日（火）大変混雑

1月8日（水）大変混雑

1月9日（木）混雑

1月10日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

1月11日（土）閉庁日

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

［問合せ］区役所窓口サービス課 １階4・5番　［電話］6715-9963　［FAX］　6715-9110

**生野図書館　年末年始の休館について**

年末年始は12月26日（木）から1月6日（月）まで休館します。

※返却ポストは12月26日（木）17時～1月6日（月）9時までご利用いただけません。

※年末年始にあわせて、図書館ネットワークシステム機種更新を行います。

［問合せ］生野図書館　［電話］6717-2381　［FAX］ 6717-3119

**固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限は、12月25日(水)です**

［問合せ］なんば市税事務所　固定資産税グループ　［電話］4397-2957（土地）、4397-2958(家屋)

**償却資産申告者の送付について**

土地と家屋以外の事業用の有形固定資産をお持ちの方に償却資産申告書または償却資産の申告をお知らせするハガキを送付します。12月中に申告書等が届かない場合は下記までお問合せください。

［問合せ］船場法人市税事務所　固定資産税(償却資産)グループ　［電話］4705-2941

**12月～２月は「ねずみ防除強調期間」です**

エサとなるごみの片付け、侵入口を塞ぐなどねずみの住みにくい環境づくりをしましょう！

捕獲かごの貸出しなどはご相談ください。

［問合せ］区役所保健福祉課　２階２５番　［電話］6715-9973　［FAX］　6712-0652

**年末年始のごみ収集日程について　以下の時間までに所定の場所へごみを出してください**

・12月25日（水）～翌年1月7日（火）収集日の朝8時30分までに

・1月8日（水）～通常通り。収集日の朝9時までに。

普通ごみ

普段の収集曜日（地域）　月・木　年末最終の収集日(12月)　30日(月)　年始最初の収集日(1月)　6日(月)

普段の収集曜日（地域）　火・金　年末最終の収集日(12月)　31日(火)　年始最初の収集日(1月)　7日(火)

普段の収集曜日（地域）　水・土　年末最終の収集日(12月)　28日(土)　年始最初の収集日(1月)　4日(土)

資源ごみ

普段の収集曜日（地域）　木　年末最終の収集日(12月)　26日(木)　年始最初の収集日(1月)　9日(木)

普段の収集曜日（地域）　金　年末最終の収集日(12月)　27日(金)　年始最初の収集日(1月)　10日(金)

普段の収集曜日（地域）　土　年末最終の収集日(12月)　28日(土)　年始最初の収集日(1月)　4日(土)

容器包装プラスチック

普段の収集曜日（地域）　月　年末最終の収集日(12月)　30日(月)　年始最初の収集日(1月)　6日(月)

普段の収集曜日（地域）　火　年末最終の収集日(12月)　31日(火)　年始最初の収集日(1月)　7日(火)

普段の収集曜日（地域）　水　年末最終の収集日(12月)　25日(水)　年始最初の収集日(1月)　8日(水)

古紙・衣類

普段の収集曜日（地域）　月　年末最終の収集日(12月)　30日(月)　年始最初の収集日(1月)　6日(月)

普段の収集曜日（地域）　火　年末最終の収集日(12月)　31日(火)　年始最初の収集日(1月)　7日(火)

普段の収集曜日（地域）　水　年末最終の収集日(12月)　25日(水)　年始最初の収集日(1月)　8日(水)

普段の収集曜日（地域）　木　年末最終の収集日(12月)　26日(木)　年始最初の収集日(1月)　9日(木)

普段の収集曜日（地域）　金　年末最終の収集日(12月)　27日(金)　年始最初の収集日(1月)　10日(金)

普段の収集曜日（地域）　土　年末最終の収集日(12月)　28日(土)　年始最初の収集日(1月)　4日(土)

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

**粗大ごみ収集の申し込み受付**

家庭の電話0120-79-0053（通話料無料）

携帯電話0570-07-0053（通話料が必要）

受付日　月～土（祝日も受付しています）9:00～17:00

　※月曜日や祝日の翌日は申込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。

●12月25日（水）までに申し込まれた粗大ごみは12月中に収集します。ただし、受付状況により12月中に収集できない場合がありますので、お早めにお申込みください。

●12月29日（日）～翌年1月3日（金）の間の受付は休ませていただきます。

※資源化可能な古紙・衣類については粗大ごみで受付できません。

［問合せ］東部環境事業センター　［電話］6751-5311　［FAX］　6753-3041

**くらしの相談**

●**区役所での各種専門相談（対象：市内在住の方**） 全て無料　★印は要予約

**内容　★法律相談（弁護士）**(定員:第2火曜日24組　第3･4火曜日16組)

相談日　12月10日(火)　17日(火)　24日(火)

時間　13:00～17:00（1組30分）

受付　当日9:00～16:00まで電話予約（申込先着順で定員になりしだい受付は終了します）

予約［電話］6715-9683

**内容　行政相談**

相談日　12月18日（水）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）

※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　司法書士相談**

相談日　12月12日(木)

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）

※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　行政書士相談**

相談日　12月19日(木)

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）

※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　税務相談**

相談日　12月6日（金）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）

※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　不動産相談**

相談日　12月5日(木)　1月23日（木）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）

※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　社会保険労務士相談**

相談日　12月20日(金)

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）

※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　就労相談**

相談日　12月11日(水)

時間　13:30～16:00　1階相談室で実施　★16:00～17:00は事前予約者のみ

受付　15:30まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

予約　［電話］0120-939-783（月～金、10時～17時）

［問合せ］区役所企画総務課 4階45番　［電話］6715-9683　［FAX］　6717-1160

●**建物の修景のご相談をお受けしています**　無料

大阪市では、地域魅力の創出を図るため、外観の特徴を生かした改修やまちなみに配慮した整備など、建物の「修景」に関する相談をお受けしています。詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000399610.html>

平成30年度モデル修景「林寺2丁目長屋」(昭和13年建築)

［問合せ］都市整備局まちなみ環境グループ　［電話］6208-9631　［FAX］　6202-7064

**地域情報　みんなの掲示板**

**プール学院社会人講座**無料

『日本人の心の形成を考える』と題し、プール学院理事長とプール学院短期大学副学長が講演いたします。

とき　12月21日（土）10:00～12:20

ところ　プール学院中学校高等学校内清心館

内容　テーマ『日本人の心の形成を考える』

・講義1　中世から現代に続く「茶道」の精神が、日本人に与えたもの（65分）

・講義2　森鴎外『舞姫』の新たな読解からみる近代日本人の心の形成（65分）

［問合せ］学校法人プール学院法人本部総務部　［電話］6741-7005(代表)

**健康リフレ大会**無料

高齢者や障がいをお持ちの方、児童や学生などの多くの区民の皆さんの交流の場として毎年開催しています。当日は施設の活動内容の展示や、手作りパンやクッキーの販売、ゲーム・舞台発表などの盛りだくさんの内容です。

とき　12月21日（土）12：30～15：45

ところ　生野区民センター（入場無料）

［問合せ］いわき生野学園（担当:内山、増田）　［電話］6753-1121　［FAX］　6753-1123

**なんでも相談いらっしゃ～い**無料

「どこに相談にいったらいいかわからない」といった困りごとをなんでも相談できます。

とき　12月25日（水）、1月22日（水）10:00～16:00（受付15:30まで）

ところ　生野区社会福祉協議会　2階ボランティアルーム　※区役所から場所が変更になりました

**＜相談員養成講座＞**

今からでも間に合います。ぜひご参加ください。

とき　12月25日(水)、1月22日(水)　19:00～

ところ　生野区民センター302号室

［問合せ］なんでも相談いらっしゃ～い　［電話］080-3811-0650

**年末クラシックコンサート**無料

懐かしい昭和歌謡もお届けします。

とき　12月28日(土)16:00～17:30

ところ　荒木産業株式会社　１F

※巽南４丁目5-2新巽中学校　南側

［問合せ］荒木産業　総務部コンサート事務局　［電話］6791-7577　　詳しくはwww.arakisangyo.co.jp/ まで

「みんなの掲示板」では皆さんからいただいた地域に密着した情報を掲載しています。

掲載希望月の2ヶ月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

［問合せ］企画総務課 4階45番　［電話］6715-9683　［FAX］　6717-1160

**特集　生野区役所防災担当“はまちゃん”“むくちゃん”が伝えたい**

**防災のススメ　［備蓄編］**

今回の「防災のススメ」は、備蓄について。

防災っていろんな「備え」が必要やけど、とりわけ「生活用品」の備蓄は絶対に欠かせん代表格や！この特集では、災害時だけに限らず、普段の生活でも役立つ内容を集めたで！

これ読んで、自分と家族のためにしっかり準備してや！合言葉は「備蓄してる？」でよろしくー！

はまちゃん　生野区役所防災担当12年目。防災出前講座で、自助・共助の大切さを熱く説いている。

むくちゃん　生野区役所に来て、今年で防災担当3年目。はまちゃんと一緒に、防災の備えの大切さを訴えている。防災の熱い思いは、はまちゃんにも負けない!!

はまちゃん　ここ数年、ほんま災害が多いよな。

むくちゃん　生野でも平成30年9月の台風被害あったしな。

はまちゃん　むくちゃんは、もちろん備蓄ばっちりやな？

むくちゃん　えっ…

はまちゃん　ま、まさか、なんもしてないんか？

むくちゃん　なんかあったら、とりあえず避難所行ったらええんやろ。

はまちゃん　何言うてるねん。避難所行ったからって、すぐに水とか食べもんもらえるわけちゃうで。ものが届くまでに何日か、かかったりするし、毛布とかも全員分あるかもわからへん。

むくちゃん　まじか…

はまちゃん　食べもんや飲みもんも、できるだけ自分で持っていかなあかんねんで。

むくちゃん　ほな家が壊れてへんかったら家にいる方がええんかな。でも、救援物資は避難所に届くんやろ? 家におったらもらえへんのちゃうの?

はまちゃん　いいや、在宅避難（家での避難生活）の人でももらえるから安心して。でも、日数かかるかもしらんから、自分でも備蓄はしっかりしとかなあかん。

むくちゃん　でも電気や水道やガスなんてすぐ復旧するんちゃうの？

はまちゃん　何言うてるん。ライフラインが9割程度復旧するにはこんなに日数がかかるねんで↓

阪神淡路大震災　電気2日　水道37日　ガス61日

東日本大震災　電気６日　水道24日　ガス34日

むくちゃん　えっ！そんなにかかるん！その間、どうしたらいいん!?

はまちゃん　だから備蓄が大切なんやて！もし備蓄なしで災害が起こったら大変なことなるで…。右ページ見てみ。

むくちゃん　うわあ、こんなことになるんかぁ備蓄してるんと、してないんはえらい差やな～

今、もし災害にあったらめっちゃやばいやん！

**備蓄をしてるかしてないかで大きな差が出る！**

備蓄をしているはまちゃん

**ガスが止まった！**

カセットコンロ×インスタント・レトルト食品で温かいものが食べられる！

カセットコンロがあればお湯を沸かせたり、レトルト食品やインスタントラーメンなど、温かいものが食べられるよ。

カセットボンベの予備も忘れずに！

**水道が止まった！**

備蓄する飲料水は、最低限3日間程度必要やけど、それとは別に、手やものを洗ったりする時用の生活用水も用意しておいてな。

4人家族で1人3ℓ×3日×4人最低でも36ℓの飲料水が必要やで。　2ℓのペットボトルなら18本！

給水が始まった時の必需品！　水道が復旧するまでの間、給水車から水をもらうための、タンクや袋があると役に立つ！

ラップを使えば洗い物いらず　お皿にラップをかぶせて使うと洗わなくてもいいよ　ラップは止血にも使える！

手や身体を清潔にしたいときにはこれ　除菌シート、水のいらないシャンプー、汗拭きシート等があると便利

防災用トイレで流さず固める！　凝固剤(ぎょうこざい)で固める防災用トイレは必須！

**電気が止まった！**

寒さをしのぐにはアルミシートがイイ!　アルミシートはおすすめ!保温性バツグン!持ち運びも便利!

懐中(かいちゅう)電灯×ペットボトルで明るさアップ！　懐中電灯があれば明かりをともせるよ。電池もセットで用意してね。　懐中電灯の上に水の入ったペットボトルをのせるだけで即席のランタンができあがり。

乾電池はめっちゃ大事!　懐中電灯、ラジオ…乾電池は災害時に大活躍。サイズ、数量ともにそろえておこう。アダプタがあれば、小さい電池も大きい電池に早変わり!　単四電池＋アダプタ→単三電池に変身!

車のガソリンはいつも満タンに!　移動はもちろん、充電もできる、エアコンなども使える。ガソリンはいつも満タンにしておこう!

ラジオで情報ゲット!　電池いらずの手回し式が安心!

スリッパでケガを防止!　停電の時、足元に割れたガラスの破片があったら大変!そんな時、スリッパがあれば安全。小さく、折りたためるものもあるので枕元に置いておこう!

連絡・情報・ライトにも!スマートフォンは万能ツール!　スマホは連絡や情報をとるのに大切なツール。モバイルバッテリーがあれば、電気がとまっても充電できる。モバイルバッテリーは充電し忘れに注意！　乾電池が使えるタイプや太陽光で充電できるタイプもある!

備蓄をしてないむくちゃん

真っ暗で何も見えへんし…割れたガラスでけがしたし…喉はカラカラ…お腹も減った…。

むくちゃん!大丈夫かいな!

はまちゃん助けてー!

それであなたは「備蓄してる？」

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす！いくのdeリノベ　美味しい本格フレンチを商店街で**

ブログでは写真を追加して紹介しています。

生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。

連絡先　区役所企画総務課　［電話］6715-9683　郵便番号　544-8501 生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら　区役所地域まちづくり課 4F ［電話］6715-9734

**60ヵ国以上の人が暮らすまちIKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

「生野区　チームいくみん通信」で検索

**ものづくり企業は地域の誇り　ピックアップ生野ものづくり百景　仏像彫刻師　古仏の修復に打ち込んで52年**

 “きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

生野区 ものづくり百景で検索

**生野区から自転車事故をなくそう**

ルールちゃんとまもってね

生野区内で今年1～10月までに発生した交通事故397件の内、自転車関連事故は196件で全体の49.4％です。（前年比＋23.3％）＜生野警察署調べ・暫定値＞

**区長　山口照美（やまぐちてるみ）のてるてるだより**

２０１９年、そして平成３１年から令和元年と歴史が変わった年が終わろうとしています。今年は、台風１５号・１９号による大きな災害がありました。大阪市では昨年の被害を受け、避難所開設や連絡体制の課題を改善してきました。それだけに、今回初めて大きな災害に遭(あ)った地域の戸惑いが想像できます。東京の避難所では、行政職員や地域のボランティアさんに「食べ物は無いのか！」と詰め寄る人もいたそうです。みんなが同じように災害にあい、人によっては家族が安全かどうか気に欠けながら災害対応に従事しています。「一緒に災害を乗り越える気持ち」を持っていただければ助かります。

避難所に来る時には、自分が必要だと思うものを日ごろから備えて持ってきてほしい。そして、体が元気なら運営や高齢の方の移動を手伝ってほしい。日本語の苦手な人が困っていたら、「やさしい日本語」で情報を伝えてほしい。一人ひとりができることを、できるだけ、少しずつ持ち場を広げていただければ、もっと災害に強いまちになります。今月の特集を参考に、家庭の備えを見直し、この機会に町会に入ることもおすすめします。日ごろのつながりが、非常時に役立ちます！

町会の案内についてはコチラ」

**生野区　学校再編ニュース　「学校再編について考えよう！出前講座」について**

学校再編について「今はどんな状況なの？」「子育て世代の声を聞いてほしい」「説明会や会議では質問しにくい」といったお声をいただいています。そこで、小学校・幼稚園・保育園や子育てサークルなどの保護者の集まりに訪問させていただき、気軽にご質問いただける出前講座を実施しています。

対象　個人・団体を問わず、２名以上のグループ（PTA、保護者会、ご近所同士、ママ友会など）※営利を目的とした催し等を除く。

所要時間　１時間程度（説明20分、質問・意見交換40分程度）

対応日時　9:00～21:00（土日祝を含む）

実施場所　区内で、ご希望の場所をご指定ください。（区役所も使用可）

申込み　電話、［FAX］またはメールで問合せまでお申し込みください。

※［FAX］、メールの場合は、申込者名、連絡先、希望日時（第２希望まで）、実施場所を明記のうえ、お申し込みください。

※場合により日時を調整させていただくことや、ご希望に沿えないことがございます。

［問合せ］区役所地域まちづくり課　4階43番　［電話］6715-9920　［FAX］　6717-1163

メール　ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

メールでのお問い合わせは

**おめでとう！二十歳の門出　生野区成人の日　記念のつどい**

成人の日を迎え、輝かしい未来へ向かう皆さんの新たな門出をお祝いして、

「成人の日記念のつどい」を開催します。お友だちとお誘いあわせのうえお越しください。

**記念式典（手話通訳あり）**

とき　1月12日（日）　11：00～（開場10：30）　※成人の日の前日です！

場所　ゼット生野スポーツセンター（巽西1-1-3）　地下鉄「北巽」駅③番出口より西へ約１km　大阪シティバス「巽北一丁目」下車すぐ

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

対象　平成11年（1999年）4月2日～平成12年（2000年）4月1日に生まれた方

**みおつくしの鐘(かね)打鐘式(だしょうしき)**

当日、生野区役所6階で9：30から、すでにお申込みいただいた新成人の方により、「みおつくしの鐘」が打鐘されます。打鐘式の模様は記念式典にて上映します。

［問合せ］生野区成人の日記念のつどい実行委員会（区役所地域まちづくり課内　4階44番）

［電話］6715-9743　［FAX］　6717-1163