広報紙「広報いくの」3月号　オープンデータ

令和元年3月1日発行（No.276）

**3月29日(日)は臨時で開庁します**

転入・転出に関わる窓口業務を次の通り行います。

とき　3月29日（日）9:00～17:30　※3月22日（日）も、定例の第４日曜日開庁を実施

[問合せ]　区役所企画総務課　4階46番　[電話]　6715-9625　[FAX]　6717-1160

主な取り扱い業務

●住民情報関係業務

• 転入・転出などの届出、証明の発行

• 出生・婚姻などの戸籍の届出、証明の発行

• 印鑑登録の手続き、証明の発行　など

※税証明は取り扱っていません。

●保険年金関係業務（住民異動に伴うものに限る）

• 国民健康保険の資格異動など

• 国民年金の各種申請書の受付

• 後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、　お取扱いのできない業務があります。

**子育て**

**予防接種を受けましょう**無料

**BCG予防接種**

とき　3月13日（金）、4月17日（金）　※予約不要　（受付時間　13:30～14:30）

※整理券は当日12:00頃に2階集団検診室前で配布

ところ　区役所　2階集団検診室（受付及び接種）

対象 標準的接種期間　生後5カ月～8カ月の乳児（１歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

**麻しん・風しん（ＭＲ）予防接種**無料　要予約

平成31年度(令和元年度)接種対象者　1期 生後12か月から生後24か月に至るまでの方

接種対象期間　2歳の誕生日の前日まで

平成31年度(令和元年度)接種対象者　2期　小学校就学前の1年間(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)

接種対象期間　令和2年3月31日まで

※接種対象期間を過ぎると自己負担となります。

※麻しん・風しんの両方にかかったお子さまは、接種の必要はありません。

ところ　委託医療機関

持ち物　予診票（予防接種手帳）、母子健康手帳、健康保険証

**予防接種の問合せについては**

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

**妊婦歯科健診**無料　要予約

とき　3月17日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　3月16日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

**離乳食講習会**無料

とき　3月25日（水）14:00～　※予約不要

ところ　区役所　2階　集団検診室

内容　離乳食の進め方について　お話と調理実演

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715－9882　[FAX]　6712－0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。月1回の全3回コースで開催しています。どの回からでも参加できます。

とき　3月17日（火）14:00～16:00

内容　・お産に向けての過ごし方（助産師）　・先輩ママと赤ちゃんとの交流会　※動きやすい服装でお越しください

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]　6715-9968　[FAX]　6712-0652

**アラフォーママのつどい**無料　要申込

初めての出産時35歳以上の妊婦さんとママの交流会です。子育て中のママに役立つ内容をギュッとまとめてお伝えするミニ講座もあります。

参加者同士の交流の他、育児相談、赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　3月26日（木）10:00～11:30

ところ　区役所 2階 集団検診室

内容　知ってて安心！こどもの病気とホームケア（講師: 小児科医）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦（赤ちゃんが1歳の誕生月まで参加可）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]　6715-9968　[FAX]　6712-0652

**春休み子どもヒューマンシアター**無料

・アニメ映画『ペット2』(約90分)

・人権啓発映画(約10分)

日本語吹替版(日本語字幕もついてます！)

とき　3月26日（木）14:00上映（13:30開場）　※15:45頃終了予定

ところ　リゲッタIKUNOホール（生野区民センター内）

定員　300名（当日先着順）

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]　6715-9059　[FAX]　6717-1163

**生野区では小学生と中学生の交流促進に取り組んでいます**

小・中学校交流かけはし事業

生野区では、中学校で楽しい学校生活を送っていけるよう、校区内の小学生同士や小・中学生が一緒に行う交流や体験などの学校活動の支援を行っています。

巽中学校区（巽中、北巽小）

11月19日と29日に北巽小学校と巽小学校の6年生が巽中学校のクラブ活動を体験しました。ラグビー、美術、国語書道、茶道など12のクラブに分かれて、4月から先輩となる巽中学校の生徒や顧問の先生方の指導のもと、少し早い中学生気分をあじわいました。

新巽中学校（新巽中、巽小、巽南小）

11月29日に巽小学校と巽南小学校の6年生が新巽中学校の部活動を体験しました。野球部、ソフトテニス部、吹奏楽部、家庭科部など10の部活動に分かれ、来年から始まる中学生活に向けて2つの小学校の児童と新巽中学校の生徒は交流を行いました。児童からは、他の小学校の児童や先輩となる中学校の生徒ともっと交流したいという感想もありました。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階43番 [電話]　6715-9920 　[FAX]　6717-1163

**学び**

**生野区入門手話講座**要申込

とき　4月9日～令和3年2月20日（全40回）　毎週水曜日 19：00～21：00

開講式　4月9日（木）

終了式　令和3年2月20日（土）

ところ　生野区民センター　※とき・ところは一部変更の場合あり

費用 無料 ※但しテキスト代（DVD付）は実費負担3,300円（消費税込）

対象　区内在住か在勤で高校生以上の初心者

定員30名（先着順）

申込方法　往復はがきに、「生野区入門手話講座申込」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・勤務先（区外居住者のみ）を記入し、問合せまで。

締切り 3月18日（水）

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階2１番　[電話]　6715-9857　[FAX]　 6715-9967

郵便番号544-8501 大阪市生野区勝山南3-1-19

**生野区持続可能なまちづくり活動支援事業 認定事業**

**この町が好き！まちの拠り所～Yosuga～「大人のための絵本読みあいっこ」特別編**

**～今回は絵本に囲まれた会場で～**要申込

とき　3月8日（日）13：30～16：00

ところ　まちの本屋「ももだに書店」　桃谷2-27-11　　電話　6741-6270

費用 1,000円

定員　20名（先着）

申込み　3月7日（土）までに[問合せ]まで

内容・絵本トーク　・絵本ライブ

[問合せ]　一般社団法人　ひとことつむぐ　[電話]　6796-9897　[メール]　ikainoyosuga@gmail.com

**生野区持続可能なまちづくり活動支援事業 認定事業**

**体験活動事業DO/CO「英語で遊ぼう！English Café」**

ハーバード大学など米国の名門大学13校が参加・運営する京都アメリカ大学コンソーシアムの協力のもと、留学生とのワークショップを英語と日本語で楽しみます！

とき　4月5日（日）14:00～17:00

ところ　御幸森会館（桃谷5-4-29）

対象　小学4年生～中学3年生

定員　25名

申込み　電話・FAX・メールで問合せまで

[問合せ]　NPO法人クロスベイス　[電話]/[FAX]　6741-1123　[メール]　crossbase.info@gmail.com

**地域情報　みんなの掲示板**

「みんなの掲示板」では皆さんからいただいた地域に密着した情報を掲載しています。

掲載希望月の2ヶ月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]　6715-9683　[FAX]　6717-1160

**健康・福祉**

**特定健診の受診はお早めに！**

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は３月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

[問合せ]

・特定健診受診券に関することは

区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]　6715-9956　[FAX]　 6717-1161

・健診内容・健診場所については

区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882 [FAX]　6712-0652

**各種相談・教室**

**精神科医による相談**無料　要予約

とき　・3月19日（木）14：00～　・4月7日（火）13：30～

ところ　区役所2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**酒害教室**無料

とき　・3月10日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「まとめ(後半)」、当事者体験談

・3月24日(火)14:00～16:00　保健師のミニ講座　「認知症予防、チャレンジ☆脳トレ」、当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方、その支援者等

**統合失調症の家族教室**無料

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　3月25日（水）14：00～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　保健師の話「1年を振り返って変化を見つけましょう」、来年度の計画等、家族同士の交流等

**「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**無料

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　3月16日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　「来年度のプログラムを考えよう」、振り返りチェックシート、ミーティング等

**各種相談・教室のお問い合わせは**

[問合せ]　区役所保健福祉課2階23番　[電話]　6715-9968　[FAX]　6712-0652

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。

申込み　電話または来庁。（予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了)

※市民税非課税世帯の方などは無料。　詳しくは問合せまで。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

★・・・特定健診（40歳以上）併設日

**内容　胃がん検診　大腸がん検診　肺がん検診**要予約

とき　4月15日（水）9：30～10：30　5月5日（火・祝）★9：30～10：30　5月22日（金）9：30～10：30　6月30日（火）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　胃…500円（X線）　大腸…300円　肺…無料（X線）　※400円（喀痰検査）

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）**　要予約

とき　5月14日(木)13：30～14：30　5月14日(木)18:30～19：30　6月6日(土)9：30～10：30

対象　40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれの女性

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）**　要予約

とき　5月14日(木)13:30～14:30 　5月14日(木)18:30～19:30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　　3月10日(火)10：00～11：00 　4月14日(火)10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　3月3日(火)★9：30～10：30　4月15日(水)9：30～10：30 5月14日(木)13：30～14：30

5月22日(金)9：30～10：30　6月30日(火)★9：30～10：30

対象　年齢制限無し

料金　無料

**いくみんカラダ通信**

**元気な百歳めざして　はじめてみよう！**

**いきいき百歳体操**

どんな体操なの？

「いきいき百歳体操」は何歳になっても元気で楽しく生活するための体操です。手首や足首におもりをつけ、DVDをみながら椅子に座ってゆっくりと手足を動かす筋力作り運動です。

どんな効果が期待できるの？

特に足腰の筋力を強化し、バランス力を高め、転びにくい体を作ります。骨折したり、寝たきりになることの予防につながります。

どのくらい行えばいいの？

1回30分程度、週１～２回程度行うのがちょうど良い運動です。おもりは筋力や体力に合わせて調整できます。

あなたも「いきいき百歳体操」を立ち上げてみませんか？

生野区では現在34か所で「いきいき百歳体操」が行われています。5人以上の参加があり、集える場所があれば開始できます。保健師が立ち上げの支援を行っていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

[問合せ]　区役所保健福祉センター　2階23番　[電話]　6715-9968

**お知らせ**

**国民健康保険の届出をお忘れなく**

就職などで国民健康保険から脱退するときや、退職などで国民健康保険に加入するときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きが行われることはありませんので、必ず届出をしてください。

なお、加入の届出が遅れた場合は、加入すべきときからの保険料をさかのぼって（最長2年）納めていただくことになります。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]　6715-9956　[FAX]　6717-1161

**絵本サポーターを募集します！**

子どもたちが絵本に親しむきっかけを作るお手伝いをしてくださる方を募集します。

対象　区内で絵本サポーターとして活動していただける方で下記講座を受講できる方

定員　30名

申込み　電話またはFAXで問合せまで

締切り　3月16日（月）まで

＜講座＞

とき　3月18日（水）13:30～15:30（研修会を含みます。ぜひご参加ください。）

ところ　生野区役所 1階101会議室

3月19日、生野区役所2階で1歳児半健診の時に読み聞かせ体験ができます。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番　[電話]　6715-9024　[FAX]　6715-9967

**住民情報担当１Ｆ　窓口混雑状況予測について**

【3・4月の混雑カレンダー】

3月1日（日）閉庁日

3月2日（月）大変混雑

3月3日（火）比較的空いてる

3月4日（水）比較的空いてる

3月5日（木）比較的空いてる

3月6日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

3月7日（土）閉庁日

3月8日（日）閉庁日

3月9日（月）大変混雑

3月10日（火）大変混雑

3月11日（水）大変混雑

3月12日（木）混雑

3月13日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

3月14日（土）閉庁日

3月15日（日）閉庁日

3月16日（月）大変混雑

3月17日（火）大変混雑

3月18日（水）混雑

3月19日（木）混雑

3月20日（金）閉庁日

3月21日（土）閉庁日

3月22日（日）比較的空いてる

3月23日（月）大変混雑

3月24日（火）大変混雑

3月25日（水）大変混雑

3月26日（木）混雑

3月27日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

3月28日（土）閉庁日

3月29日（日）比較的空いてる

3月30日（月）大変混雑

3月31日（火）大変混雑

4月1日（水）大変混雑

4月2日（木）大変混雑

4月3日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

4月4日（土）閉庁日

4月5日（日）閉庁日

4月6日（月）大変混雑

4月7日（火）大変混雑

4月8日（水）大変混雑

4月9日（木）混雑

4月10日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

4月11日（土）閉庁日

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課 １階4・5番　[電話]　6715-9963　[FAX]　6715-9110

**固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います**

区内に土地または家屋をお持ちの方は、なんば市税事務所で、土地または家屋の令和２年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。（所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限る。）

持ち物　本人確認ができるもの（運転免許証など）または納税通知書。代理人が縦覧を希望する場合は委任状。

※区役所では縦覧することができません。

期間　4月１日～4月30日（土日祝除く）　9:00～17:30（金曜日は19:00まで）

ところ　なんば市税事務所（浪速区湊町1-4-1　大阪シティエアターミナルビル（OCAT）4階窓口）

[問合せ]　なんば市税事務所　固定資産税グループ　[電話]　4397-2957(土地)　[電話]　4397-2958(家屋)

**個人市･府民税の申告は３月16日（月）までに**

対象の方は、前年1月1日から12月31日までの所得金額などを記載した申告書を提出してください。

対象　個人市・府民税について、毎年1月1日現在に大阪市内に住所がある（お住まいの）方のうち、一定の要件に該当する方

申告期限　3月16日（月）

提出方法　各市税事務所（船場法人市税事務所を除く）へ郵便等による送付または窓口へ持参。なお、各区役所にも臨時申告会場を開設し、申告の受付を行っています。

※前年中に所得がなかった方や、個人市・府民税が非課税となる方でも、国民健康保険・福祉・公営住宅・教育関係の制度などにおいて所得の申告が必要な場合や、課税（所得）証明書が必要な場合などは、個人市・府民税の申告が必要となりますので、期限内に申告をしてください。

※期限を過ぎて提出された場合は、税額の通知や、新年度の課税（所得）証明書の発行時期が遅れることがあります。

[問合せ]　なんば市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）　[電話]　4397-2953

**空き家セミナー** 無料

「どうなってるの？空き家と家財整理」

とき　3月25日（水）14:00～16:00

ところ　区役所 6階大会議室

内容　①空き家を所有することになったら　②整理収納アドバイザーが考える家財整理

定員　100名

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]　6715-9009　 [FAX]　6717-1163

**くらしの相談**

●**区役所での各種専門相談（対象：市内在住の方**）　全て無料　★印は要予約

**内容　★法律相談（弁護士）**(定員:第2火曜日24組　第3･4火曜日16組)

相談日　3月10日(火)　17日(火)　24日(火)

時間　13:00～17:00（1組30分）

受付　当日9:00～16:00まで[電話]予約（申込先着順で定員になりしだい受付は終了します）

[予約電話]　6715-9683

**内容　司法書士相談**

相談日　3月12日（木）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　行政書士相談**

相談日　3月19日(木)

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　不動産相談**

相談日　3月5日(木)　3月26日(木)

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　行政相談**

相談日　3月18日（水）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　就労相談**

相談日　3月11日(水)

時間　13:30～16:00　1階相談室で実施　※16:00～17:00は事前予約者のみ

受付　15:30まで実施会場前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

[予約電話]　0120-939-783(月～金、10:00～17:00)

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]　6715-9683　 [FAX]　6717-1160

**さあ、人生100年時代がやってキターっ！**

**健康寿命をのばしていくよ～！**

健康寿命とは、介護などが不要で生活に支障がなく暮らせる「健康な期間」と定義しています。

日本人の平均寿命は80歳を超えていますが、最後の10年前後は「寝たきり」など不健康な状態で過ごす人が多いことをご存知ですか？人生100年時代に向けて、健康寿命をのばすためにできることがあります！ぜひご自身でチェックしてみてください！

**自分の体をケアしている！**

●体に不調があるときは、放っておかずに、医療機関を受診している

●毎年、特定健診やがん検診を受けている

●定期的に歯科検診を受けている

歯周病は、脳卒中や心臓病、糖尿病、認知症などさまざまな病気を引き起こします！

●適正な体重を維持している

目標とするBMI値　20～24.9（50歳以上の場合）　[BMI＝体重（Kg）÷身長（m）÷身長（m）］

肥満は万病のもとです！

●禁煙している

※禁煙外来を利用すればより楽に禁煙できますよ！かかりつけ医や保健師に相談してみましょう。

●お酒は適量にして、週に2日連続の休肝日を作っている

**頭を意識して使っている！**

●頭を使うゲーム（囲碁・将棋・マージャン・パズル等）をしている

●料理を一度に何品か、同時進行で作ったりしている

●昨日の晩ごはんを思い出すことを習慣づけている

●いつもと違う道を歩いたりしている

●人の名前など思い出せない時、思い出そうと努力している

認知症チェックやってみよう！

□もの忘れが多くなった

□料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった

□些細(ささい)なことで怒りっぽくなった

□趣味や好きなテレビ番組に興味がなくなった

□約束の日時や場所を間違える。慣れた道でも迷う

□外出時に持ち物を何度も確かめる。一人になるのが怖い

**食事に気をつけている！**

●バランスよく食べている（野菜や魚、肉もしっかりとっている）

●できるだけ自炊している

●１日３回食べている

●腹八分目にしている

●塩分を控えめにしている

●旬のものを食べるようにしている

旬のものは栄養価が高い！

●よく噛んで食べている

**気兼ねなくおしゃべりできる人がいる！**

ストレスはためるとよくない！

●ちょっとしたことでも相談できるような、気兼ねなく話せる人がいる

●自分なりのストレス解消法を持っている

●地域の「食事サービス」や「ふれあい喫茶」を利用している

**適度に運動をしている！**

今より＋10分体を動かそう！

●１日１回は、外出している

●歩いて行けるところは、できるだけ歩くようにしている

●ストレッチや筋トレをしている

「いきいき百歳体操」を知っていますか？→4面

●エレベーターではなく、階段を使うようにしている

体を動かすことは、ストレスの解消や、認知症の予防にもつながります！

地域で開催されている「いきいき百歳体操」におじゃましてきたよ！写真はブログでみてね♪

**他にも**★趣味や生きがいがある！

地域の小学校で開催されている「生涯学習ルーム」も活用してね♪

★地域のボランティアに参加している！生野区ボランティア・市民活動センター　（生野区社会福祉協議会） 　電話　6712-3101

などなど…

楽しみながら「健康寿命」のばしていきましょう！

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす！**

**いくのdeリノベ**

**お気に入りの一脚(いっきゃく)を、素敵な空間で。**

ブログでは写真を追加して紹介しています。

生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。

連絡先　区役所企画総務課　[電話]　6715-9683　郵便番号　544-8501 生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら

区役所地域まちづくり課 4F [電話]　6715-9734

**60か国以上の人が暮らすまち**

**IKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

生野区 チームいくみん通信　検索

**ものづくり企業は地域の誇り**

**ピックアップ　生野ものづくり百景**

“きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

生野区 ものづくり百景　検索

**区長　山口照美（やまぐちてるみ）のてるてるだより**

今月は「健康寿命」の特集です。生野区には病院や介護サービスが充実していると同時に、人のつながりのあるまちですので、「自分らしく安心して年を取れるまち」のモデルになれるのではないかと、思っています。

区長になってからずっと「居場所と持ち場のあるまちへ」と言い続けてきました。人生１００年時代、持ち場のある人生は健康寿命の延伸（えんしん）につながります。ちなみに「地域活動への参加で認知症リスクは２２％減り、その中で世話役などの役割を担うとさらに１９％減少する」という研究結果もあります。仕事や子育てが一区切りついた方は、ぜひ「持ち場」に踏み出してください。

また、この本では生活習慣病を早い段階で見つけ、悪化させない重要性にも触れています。医療が進化して伝染病は激減したにも関わらず、現代人は「食べ過ぎ・運動不足・ストレス」で、病気を作り出しているとのこと。今月号の特集を参考に、心と体のケアに努めましょう！

**生野区　学校再編ニュース　vol.11**

**どの小学校が再編されるの？私の地域の小学校は対象なの？**

小学校入学から義務教育を終える中学校卒業まで９年間トータルで子どもの成長を支えるため、現在の中学校区を単位に「1中学校＝1小学校」を基本とした小中一貫教育を行います。

生野区西部地域学校再編計画における新たな学校配置案は次のとおりです。

桃谷中学校区 東桃谷小・勝山小・北鶴橋小・鶴橋小→新小学校

大池中学校区 御幸森小・中川小・舎利寺小（一部）→新小学校

生野中学校区 生野中　 林寺小・生野小・舎利寺小（一部）・西生野小→新義務教育学校

田島中学校区 田島小・生野南小→新小学校

再編の予定時期、進捗（しんちょく）状況は中学校区ごとに異なりますので、最新の状況については右記ホームページをご覧ください。また、お電話やメールでもお気軽にお問合せください。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]　6715-9920 [FAX]　6717-1163

[メール]　ikuno-edu@city.osaka.ig.jp

**生野区持続可能なまちづくり活動支援事業　認定事業**

**いくすく☆ファミリーライブ　いくすくファイナルイベント**無料

とき　3月28日（土）11：00～13：00（開場10：45）

ところ　リゲッタIKUNOホール（生野区民センター内）

You Tube 動画再生回数600万回以上、ネットやテレビ、メディアでも大注目のママ界のエンターテイナーが、歌あり踊りありのパフォーマンスで笑いと元気を届けにやってくる！笑いあり涙ありのライブをぜひ見に来てください！

演奏、後ろ姿ビューティーエクササイズ®考案者が子育てしながら世界大会に挑戦し優勝したお話と簡単肩こり解消体操を行います！コーヒー・軽食等の販売もありますよ♪

定員　300名（先着順） 前部マットスペース、後部イス席。

※ベビーカーでの入場OK、授乳スペース・オムツ替えスペース有

[問合せ]　いくすく子ネクトメール　ikusuku.mama@gmail.com