広報紙「広報いくの」６月号　オープンデータ

令和２年６月１日発行（No.289）

**「特別定額給付金」（10万円の給付）について**

申請は、「郵送」または「オンライン（マイナンバーカードをお持ちの方）」により申請可能です。

郵送による申請については、申請書を、5月22日（金）より順次、各世帯に発送しているところです。

[問合せ]　専用コールセンター（大阪市特別定額給付金事務局）

[電話]　0570-000238

[FAX]　0570-550362（受付時間：平日9：00〜20：00、土・日・祝9：00〜17：30）

**6月は食育月間**

今年のテーマは“野菜を食べよう”

**野菜を食べるといいことがたくさん**

体に必要な「ビタミン」や「ミネラル」が摂れる！

先に野菜をよく噛んで食べて「食べ過ぎ予防」！

食物せんいで便通が整いやすくなる！

野菜摂取の目標量は1日350ｇ！

**例えば!これで350g**

かぼちゃ　中くらい、約16分の1個分

レタス　中ほどの葉、約2枚分

にんじん　中くらい、約3センチ

もやし　1つかみ分くらい

ブロッコリー　花らい、約4個分

350gのうち、約1/3は緑黄色野菜からとりましょう！

**緑黄色野菜は油と一緒にとると吸収率がアップ！**

緑黄色野菜には、カロテン（カロチン）というビタミンが多く含まれています。油と一緒にとることで、カロテンの吸収率がアップしますよ。油で炒めたり、ドレッシングをかけたりして、調理方法を工夫しましょう。

**6月が旬の緑黄色野菜は、「トマト」「オクラ」「パプリカ」「かぼちゃ」！**

これらの野菜を使った「ミネストローネ」はいかがですか？野菜がたっぷりとれますよ！

『ミネストローネ』　〈材料　2人分〉

A

トマト…1個

かぼちゃ…50ｇ

玉ねぎ…1/4個

なす…1本

パプリカ…1/2個

オクラ…2本

にんにく…1/2かけ

オリーブオイル…大さじ1

水…200ml

コンソメの素…1個

塩こしょう・ケチャップ…少々

**作り方**

1. Aは2cm角に切る
2. にんにくはみじん切りにする
3. 鍋ににんにくとオリーブオイルを入れ中火にかけ、にんにくの香りがしてきたら①の材料を入れ、さっと炒める
4. 全体に油がまわったら水とコンソメの素を加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。塩こしょう・ケチャップで味を調える

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。

実施の有無等、くわしくはホームページまたは[電話]でご確認ください。

**子育て**

**児童手当「現況届」の提出について**

現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、6月中に郵送またはご持参ください。できるだけ郵送での提出にご協力ください。

※現況届を提出されない場合は、6月分（10月支払い分）以降の手当が支給されませんので、ご注意ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番　[電話]　6715-9857　[FAX]　6715-9967

**BCG予防接種**　無料

とき　6月19日（金）、7月17日（金）※予約不要

（受付時間13:30～14:30）

※整理券は当日12時頃に2階集団検診室前で配布

ところ　区役所　2階集団検診室（受付及び接種）

対象　標準的接種期間　生後5カ月～8カ月の乳児（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要予約

とき　6月16日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　6月15日（月）までに[問合せ]へ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

**ベビー服・子ども服等　無料提供会**　無料

ごみ減量啓発、相談コーナーも開催しています。

とき　6月18日（木）、7月16日（木）いずれも10:00　〜11:30（毎月第3木曜）※1家族2点まで

ところ　区役所　1階「いくみんの庭」

※ベビー服、子ども服が不足しています。汚れがなく、再使用できるものは、少量でも訪問回収します。また区役所　2階キッズルーム前に回収BOXも設けています。

[問合せ]　東部環境事業センター

[電話]　6751-5311　[FAX]　6753-3041

**アラフォーママのつどい**　無料　要申込

初めての出産時35歳以上の妊婦さんとママの交流会です。子育て中のママに役立つ内容をギュッとまとめてお伝えするミニ講座もあります。参加者同士の交流の他、育児相談、赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　6月12日（金）14:00～15:30

ところ　区役所　2階計測室

内容　妊娠・産後を元気に過ごすママの栄養と離乳食（講師：栄養士）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦と乳児（赤ちゃんが1歳を迎えた

年の3月末まで参加可）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]　6715-9968　[FAX]　6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

妊娠・分娩・産後の健康管理及び育児に関するお話をします。参加者同士の交流会もあります。月1回の全3回コース。（どの回からでも参加可）

とき　6月16日（火）14:00～16:00

内容　・お産に向けての過ごし方（助産師）　・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

※動きやすい服装でお越しください

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]　6715-9968　[FAX]　6712-0652

**離乳食講習会**　無料

とき　6月16日（火）10:00～　※予約不要

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についてお話と調理実演

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

**HAPPY　BIRTHDAY**

**お誕生日の記念撮影スポットができました！**

区役所　2階のキッズルームに設置しています

お子さんの6か月（ハーフバースデイ）の記念に素敵な写真を撮りに来てね。

**健康・福祉**

**各種相談・教室**

◆**精神科医による相談**無料　要予約

とき　・6月18日（木）14：00～　・7月7日（火）13：30～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

◆**酒害（しゅがい）教室**　無料

とき　・6月9日（火）14：00～16：00

専門医のミニ講座「アルコールとがん②」、当事者体験談

・6月23日（火）14：00～16：00

保健師のミニ講座「食中毒予防」、当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方、その支援者等

◆**統合失調症の家族教室**　無料

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　6月24日（水）14：00～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　就業支援の話・就労支援事業所の見学、家族同士の交流等

◆**「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**　無料

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　6月15日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　ストレッチ体操、まちがいさがし、ミーティング等

**各種相談・教室のお問合せは…**

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]　6715-9968　[FAX]　6712-0652

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。

申込み　[電話]または来庁（予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。）

※市民税非課税世帯の方などは無料。　くわしくは問合せまで。

★…特定健診（40歳以上）併設日

**内容　胃がん検診　大腸がん検診　肺がん検診**　要予約

とき　6月30日（火）★9：30～10：30　8月25日（火）9：30～10：30　9月22日（火・祝）★9：30～10：30　★6月30日9月22日（火・祝）は特定健診（40歳以上）併設日

対象　40歳以上

料金　胃…500円（X線）　大腸…300円　肺…無料（X線）

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）**　要予約

とき　7月10日（金）9：30～10：30　7月31日（金）9：30～10：30　8月23日（日）9：30～10：30　9月28日（月）9：30～10：30

対象　40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれの女性

料金　1500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）**　要予約

とき　7月10日（金）9：30～10：30　7月31日（金）9：30～10：30　8月23日（日）9：30～10：30　9月28日（月）9：30～10：30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　6月9日（火）10：00～11：00　7月14日（火10：00～11：00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　6月30日（火）★9：30～10：30　7月10日（金）9：30～10：30　7月31日（金）9：30～10：30　8月25日（火）9：30～10：30　9月28日（月）9：30～10：30

対象　年齢制限無し

料金　無料

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882　[FAX]　6712-0652

**いくみんカラダ通信**

あなたのお口(くち）は健康？

自分のお口の中のこと、意識していますか？

●自分の歯は何本？

●歯科検診は定期的に受けている？

●正しく歯を磨けている？

実は、お口の健康は全身の健康と関連があります。

「食べ物が歯に挟まりやすくなってきた」、「歯ぐきが下がってきた」、「口臭が強くなってきた」、「食べこぼしが増えてきた」、「滑舌が悪くなってきた」、などの症状はありませんか？これらは歯周病や噛む力の低下などのサインです。口の中の問題は、がん・心臓病・動脈硬化・認知症・転倒リスク・体のバランス力の低下など、全身の健康と大きく関わっています。定期的に、歯医者さんにお口の健康チェックをしてもらいましょう！

**歯周病検診**

対象　昭和25年、昭和30年、昭和35年、昭和40年、昭和45年、昭和50年、昭和55年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方および歯科治療中の方はのぞく)

費用　500円

期限　令和3年3月31日まで（1回のみ）

申込先　取扱医療機関（令和2年3月号の広報紙に折り込みの「令和2年度各種健診のご案内保存版」をご確認ください）

**歯科健康相談**

対象　大阪市民の方（年齢制限なし）

費用　無料

日時　6月30日(火)・7月10日(金)　・7月31日(金)　・8月25日（火）9:30～10:30

ところ　生野区役所　2階

歯周病は20歳代からはじまります。若い時から定期的なケアをして、いつまでも健康な口の環境を保ちましょう！

[問合せ]　・健康に関すること　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]　6715-9968

・歯周病検診・歯科健康相談について　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]　6715-9882

**学び**

**「生野区緑化ボランティア」育成講習会**無料

花づくりについての基礎知識と実践的なスキルを習得し、生野区における緑化活動を推進していただける方を募集します！

とき

①7月17日「植物ってなに？（基礎知識）」

②8月21日「土の役割と病害虫って？」

③9月11日「種から花を育ててみよう！参加者ニーズ講習会」

④10月9日「剪定どうするの？寄植えや花壇をデザインしてみよう！」

⑤11月13日「花壇に花を植えてみよう！」

いずれも金曜日10:00～12:00（全5回予定）

ところ　①～④区役所内会議室　⑤巽公園花壇（実習）

※講習会修了者には「修了証」を発行します。

対象　区内在住の方

定員　10名

申込み　住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、はがき・FAX・メールにて、問合せまで。定員を超えた場合は、抽選。申込者全員に抽選結果を通知します。

締切　6月22日（月）

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]　6715-9734　[FAX]　6717-1163

メール：ikuno-tiki@city.osaka.lg.jp

**お知らせ**

**住民情報担当1Ｆ窓口混雑状況予測について**

【6･7月の混雑カレンダー】

6月1日（月）大変混雑

6月2日（火）大変混雑

6月3日（水）大変混雑

6月4日（木）混雑

6月5日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月6日（土）閉庁日

6月7日（日）閉庁日

6月8日（月）大変混雑

6月9日（火）大変混雑

6月10日（水）混雑

6月11日（木）混雑

6月12日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月13日（土）閉庁日

6月14日（日）閉庁日

6月15日（月）大変混雑

6月16日（火）大変混雑

6月17日（水）混雑

6月18日（木）混雑

6月19日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月20日（土）閉庁日

6月21日（日）閉庁日

6月22日（月）大変混雑

6月23日（火）大変混雑

6月24日（水）混雑

6月25日（木）混雑

6月26日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月27日（土）閉庁日

6月28日（日）比較的すいてる

6月29日（月）混雑

6月30日（火）混雑

7月1日（水）大変混雑

7月2日（木）大変混雑

7月3日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

7月4日（土）閉庁日

7月5日（日）閉庁日

7月6日（月）大変混雑

7月7日（火）大変混雑

7月8日（水）混雑

7月9日（木）混雑

7月10日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

7月11日（土）閉庁日

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。14時から16時ごろが混み合う傾向にあります。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階4・5番　[電話]　6715-9963　[FAX]　6715-9110

**6月は「就職差別撤廃月間」です～しない　させない　就職差別～**

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

就職差別110番　採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。（問合せまで）

[問合せ]　大阪府商工労働部雇用推進室　[電話]　6210-9518　（月間中（閉庁日を除く）10時～18時）

メール：[rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp](mailto:rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp)　（月間中随時）

**令和2年度　個人市・府民税の納税通知書を6月上旬送付します**

第1期分の納期限　　6月30日（火）

※申告書を延長期間中に提出された場合は、納税通知書の送付が遅れる場合がございます。ご不明な点がございましたら、令和2年1月1日現在のお住まいの区を担当する市税事務所へお問い合わせください。

[問合せ]　なんば市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）

[電話]　4397-2953

**市府民税課税（所得）証明書等の請求窓口について**

6月は市府民税課税（所得）証明書など請求が多くかなりの時間お待ちいただくことがあります。各区役所や出張所、各市税事務所でも請求できますので、ぜひご利用ください。（大阪市サービスカウンターは除く。）お急ぎでなければ郵便またはインターネットから請求もできます。くわしくは、大阪市ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階4番　[電話]　6715-9963　[FAX]　6715-9110

**介護保険利用者負担限度額認定証等の更新**

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7月31日（金）です。更新希望の方は6月30日（火）までに申請してください。なお、申請には、年金等の収入額や基礎年金番号を、すでにお送りしている申請書裏面の収入等申告書にご記入いただき、申請書等を問合せまで送付してください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階22番　[電話]　6715-9859　[FAX]　6715-9967

**国民健康保険料について**

◆**保険料の決定**

令和2年度（令和2年4月から令和3年3月）国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。なお、前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。くわしくは問合せまで。

**令和2年度　国民健康保険料（年額）**

**平等割保険料（世帯あたり）**　医療分保険料29,376円　後期高齢者支援金分保険料9,892円　介護分保険料※①4,424円

**均等割保険料（被保険者あたり）**　医療分保険料　被保険者数×24,372円　後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×8,207円　介護分保険料※①　介護保険第2号被保険者数×13,396円

**所得割保険料※③**　医療分保険料　算定基礎所得額×8.06%※②　後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得額×2.78%※②　介護分保険料※①　算定基礎所得額×2.62%※②

**最高限度額**　医療分保険料61万円　後期高齢者支援金分保険料19万円　介護分保険料※①16万円

※①　介護分保険料は、被保険者の中に40〜64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

※②　算定基礎所得額：前年度中総所得金額等−33万円

※③　世帯の所得割：被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額

**◆保険料の減免**

令和2年度分から、大阪府内統一の基準・運用に合わせるため、退職、倒産、廃業、営業不振等にかかる減免の取り扱いが一部変更となります。

・令和元年度分まで

減免事由該当者の前年中所得と今年中の見込所得をもとに、減免率・減免額を算出します。

・令和2年度分から

減免事由該当者を含むその世帯の国保加入者の前年中所得と今年中の世帯見込所得をもとに、減免率・減免額を算出します。

**◆保険料の改定**

医療の高度化や高齢化の進展などにより、年々医療費が増加しているため、その伸びに合わせて改定する必要があります。（国民健康保険は加入者の医療等にかかる費用を国等からの公費2分の1、加入者の保険料2分の1でまかなうことが原則とされています。）

令和元年度において、府の算定では大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じて負担を抑えているため、令和6年度に府内統一保険料率に向けて、段階的に解消していく必要があります。

令和2年度は、府の算定による医療費等の伸び約3％に激変緩和措置を段階的に解消するための約1％を加え、約4％増の改定をします。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]　6715-9956　[FAX]　6717-1161

**「衣類」の収集を一時停止しています**

新型コロナウイルスの影響により、国内外で多くの中古衣類が滞留しています。現状では、収集した衣類をリユースすることができないことから、衣類の収集を一時停止します。不用となった衣類は、ご家庭で保管いただきますようお願いします。なお、「古紙」は、これまでどおり収集します。

[問合せ]　東部環境事業センター　[電話]　6751-5311

**小中学校用のすべての教科書（見本）の展示会**

教科書採択へのご関心と、教科書や教科へのご理解を深めていただくため、教科書（見本）の展示を下記で行います。

とき　ところ　・生野区役所　1階いくみんの庭　6月12日（金）～7月31日（金）　※区役所開庁日のみ　9:00～17:30（金曜日は19：00まで）

・生野図書館　6月12日（金）～7月31日（金）　※休館日は展示しません。（平日）10:00～19:00　（土・日・祝日）10:00～17:00

[問合せ]　・教科書採択に関すること　教育委員会事務局指導部初等・中学校教育担当　[電話]　6208-9186

・区役所での展示場所等に関すること　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]　6715-9017

・図書館での展示場所等に関すること　生野図書館　[電話]　6717-2381

**区役所での各種専門相談**（対象：市内在住の方）　全て無料　★印は要予約

**内容　★法律相談（弁護士）**(定員:第2火曜日24組　第3･4火曜日16組)

相談日　6月9日(火)　16日(火)　23日(火)

時間　13:00～17:00(1組30分）

受付　当日9:00～16:00まで電話予約（申込先着順で定員になりしだい受付は終了します)

予約電話　6715-9683

**内容　司法書士相談**

相談日　6月11日（木）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　行政書士相談**

相談日　6月18日（木）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　不動産相談**

相談日　6月25日（木）　7月2日（木）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　行政相談**

相談日　6月17日（水）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　税務相談**

相談日　7月3日（金）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　社会保険労務士相談**

相談日　6月19日（金）

時間　13:00～16:00　1階相談室で実施

受付　15:00まで1階相談室前で受付（先着順）※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**内容　就労相談**

相談日　6月10日(水)

時間　13:30～16:00　1階相談室で実施　※16:00～17:00は事前予約者のみ

受付　15:30まで実施会場前で受付（先着順）　※待ち人数によっては、お断りする場合があります。

予約電話　0120-939-783

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]　6715-9683　[FAX]　6717-1160

**タウン発　みんなの掲示板**

「みんなの掲示板」では皆さんからいただいた地域に密着した情報を掲載しています。

掲載希望月の2ヶ月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]　6715-9683　[FAX]　6717-1160

**特集(とくしゅう）**

**生野区役所防災担当(いくのくやくしょぼうさいたんとう)が外国（がいこく)からきたみなさんに伝（つた）えたい防災（ぼうさい）のススメ　やさしい日本語編（にほんごへん）**

日本（にほん）には、「地震（じしん）」や「台風（たいふう）」があることを知（し）っていますか？

正（ただ）しい知識（ちしき）と行動（こうどう）がみなさんのいのちを守（まも）ります！

**こんなところから情報（じょうほう）をとりましょう**

いろいろな国（くに）の言葉（ことば）で伝（つた）えています

**インターネット（NHK　World）**

いろいろな国（くに）の言葉（ことば）でいろいろな情報（じょうほう）を伝（つた）えています。

**生野区防災（いくのくぼうさい）・水害（すいがい）ハザードマップ**

大阪市内（おおさかしない）の地震（じしん）や津波（つなみ）のことがわかります。家（いえ）の近（ちか）くの逃（に）げる場所（ばしょ）（避難所（ひなんじょ））も書（か）いています。

**やさしい日本語（にほんご）**

Twitter（ツイッター）・Facebook（フェイスブック）

生野区役所（いくのくやくしょ）のTwitter・Facebookでは地震（じしん）や台風（たいふう）の時（とき）、「やさしい日本語（にほんご）」で情報（じょうほう）を伝（つた）えています。

**おぼえておいてほしい日本語（にほんご）**

震源地（しんげんち）　地震（じしん）の中心（ちゅうしん）

震度（しんど）　揺（ゆ）れる大（おお）きさ震度（しんど）5以上（いじょう）が危（あぶ）ない！

余震（よしん）　あとからくる地震（じしん）

暴風雨（ぼうふうう）　とても強（つよ）い雨（あめ）と風（かぜ）

警報（けいほう）　雨（あめ）、風（かぜ）、津波（つなみ）が「とても危（あぶ）ない」というお知（し）らせ

洪水（こうずい）　雨（あめ）がたくさん降（ふ）り、水（みず）があふれること。

浸水（しんすい）　家（いえ）の中（なか）に水（みず）が入（はい）ること

ライフライン　水道（すいどう）、電気（でんき）、ガス、[電話]（でんわ）など

避難指示（ひなんしじ）　「すぐに『避難所（ひなんじょ）』へ行（い）ってください」という意味（いみ）

**地震（じしん）**　地面（じめん）が揺（ゆ）れる！

①頭（あたま）を守（まも）りましょう

ものがたおれたり、落（お）ちてきます。テーブルの下（した）に隠（かく）れたり、カバンなどで頭（あたま）をまもってください。

②揺（ゆ）れがおさまったら家（いえ）のドアをあけましょう

③火（火）を消（け）しましょう

**台風（たいふう）**　すごい雨（あめ）と風（かぜ）！

①ものが飛（と）ばないようにしておきましょう

●物干（ものほ）し竿（さお）（洗濯（せんたく）した服（ふく）などを干（ほ）す棒（ぼう））や植木鉢（うえきばち）は家（いえ）の中（なか）へ入（い）れておく。

●自転車（じてんしゃ）は先（さき）に倒（たお）しておく。

②外（そと）に出（で）ないようにしましょう

●雨（あめ）や風（かぜ）が強（つよ）いときは家（いえ）の中（なか）にいましょう。

流（なが）される～

あぶない！

ひざより上（うえ）に水（みず）がたまったら歩（ある）けなくなります

**準備（じゅんび）**

「地震（じしん）」や「台風（たいふう）」で電気（でんき）・ガス・水道（すいどう）・[電話]（でんわ）・インターネットがとまるかもしれません。

今（いま）から用意（ようい）しておくことが大切です。

①食（た）べ物（もの）と水（みず）を用意（ようい）しましょう

水（みず）　食（た）べ物（もの）

1人（ひとり）に18ℓの水（みず）と缶詰（かんづめ）やビスケットなどのたべものを3日間分用意（みっかかんぶんようい）してください

カセットコンロ　カセットボンベ　カセットボンベの予備（よび）も忘(わす)れずに！

カセットコンロがあると「カップラーメン」など温（あたた）かいものが食（た）べることができます

②避難所（ひなんじょ）に持（も）っていくものを用意（ようい）しましょう

避難所（ひなんじょ）は地震（じしん）や台風（たいふう）で家（いえ）が壊（こわ）れたりして、生活（せいかつ）することができないとき、泊（と）まることができる場所（ばしょ）です。近（ちか）くの小学校（しょうがっこう）などが避難所（ひなんじょ）になります。

リュックにいれておきましょう！

くすり　水（みず）・たべもの　ライト　ぐんて（手（て）ぶくろ）　かさ・カッパ　下着（したぎ）・くつした　モバイルバッテリー　お金（かね）　保険証（ほけんしょう）・パスポート・外国人登録証（がいこくじんとうろくしょう）　家族（かぞく）・友（とも）だちの連絡先（れんらくさき）　など

③家具（かぐ）は倒（たお）れないように固定（こてい）しておきましょう

窓（まど）ガラス　割（わ）れてもガラスが飛散（とびち）らないように、防止（ぼうし）フィルムをはる

[問合せ]　区役所まちづくり課　4階44番　[電話]　6715-9022　[FAX]　6717-1163

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす！**

**いくのdeリノベ**

ブログでは写真を追加して紹介しています。

生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。

連絡先　区役所企画総務課　[電話]　6715-9683　郵便番号　544-8501　生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら

区役所地域まちづくり課　4階　[電話]　6715-9734

**60か国以上の人が暮らすまち**

**IKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

生野区　チームいくみん通信で検索

**ものづくり企業は地域の誇り**

**ピックアップ　生野ものづくり百景**

“きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

生野区　ものづくり百景で検索

**区長のてるてるだより**

　生野区のみなさん、こんにちは！　今月の特集は、防災情報を外国の方にも、こどもにも伝わりやすい「やさしい日本語」でお届けします。これから台風の季節となります。身近な外国の方にも、記事の内容をぜひ伝えてください。

　この記事を書いている4月末時点では、新型コロナウイルスの感染が拡大しています。また、経済的に困っている方からの相談も増えてきました。職員も懸命に努めていますが、窓口でお待たせしてしまう場面もあるかと思います。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

　国や自治体からいろんな支援が示されますが、私たち区役所では変えられない制度や必要な手続きはどうしても発生します。できるだけ簡単に、早く支援をお届けしたい気持ちは私たちも同様です。本当に困っている人に支援が届くように、広報紙などでも発信はしておりますが、ネットを使える方から使えない方に情報を共有していただくなど、ひとり一人の「持ち場」を広げて、つないでいただけると助かります。

　対面でのつながりとネットの活用を合わせながら、「ひとりも取りこぼさないまち・生野区」をめざしていきます。

**生野区　学校再編ニュース　vol.14**

小中一貫した教育で学校はどう変わるの？

　生野区では、西部地域の学校再編を機に、中学校区を単位に「1小学校＝1中学校」を基本として小中一貫した教育環境へ再編します。

　説明会等の場で、現状の学校での教育にくらべどんなことができるようになるのかといったご質問をいただいていますが、どのような取組を行うことができるのでしょうか。

小中一貫教育の主な取組とメリット

◆小学校高学年からの一部教科担任制導入（中学校教員による教科指導）

◆中学校教員が小学校段階から児童一人一人の特性や持ち味を理解することができる。

→メリット　専門性を高めた教科指導の充実、児童・生徒のつまずきに対応

◆小学校高学年時から部活動・生徒会活動への参加

→メリット　経験や学びを広げ、「得意を伸ばす」機会の創出

もちろん、メリットばかりではなく、小・中学校の垣根がなくなることで小学校高学年の児童のリーダーシップが育まれにくいといった課題もありますが、９年間を４年・３年・２年などに区切って、それぞれの期間でリーダー性を育むなど、工夫して取り組みます。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]　6715-9920　[FAX]　6717-1163

[メール]　ikuno-edu@city.osaka.lg.jp