広報紙「広報いくの」10月号　オープンデータ

令和２年10月１日発行（No.293）

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。実施の有無等、くわしくは区ホームページまたは電話]でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

**保育施設の入所申込み受付は10月15日（木）まで**

令和3年4月より保育施設の利用を希望される方の受付を、施設ごとに受付日を設けて行っています。

対象　・保護者が就労や疾病等により児童の保育ができない場合　・障がいのある子どもで集団保育が必要と認められる場合

申込書配付期間　10月15日（木）まで

※感染拡大防止のため、来庁または電話で予約してください。

※保育施設一覧、受付日時・場所等、詳細については広報いくの9月号かQRコードを読み取りご覧ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**BCG予防接種**　無料

とき　10月16日（金）、11月20日（金）※予約不要（受付13：30～14：30）　整理券は当日12時頃から2階集団検診室前で配布

ところ　区役所　2階集団検診室（受付および接種）

対象　標準的接種期間　生後5か月～8か月の乳児（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要予約

とき　10月20日（火）　受付13：30～13：50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　10月19日（月）までに区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882へ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会**無料

とき　10月20日（火）10：00～　※予約不要

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についてのお話など

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　10月20日（火）　14：00～16：00

内容　・妊娠中の食生活（栄養士）　・妊娠中の過ごし方（保健師）

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**アラフォーママのつどい**無料　要申込

初めての出産時35歳以上の妊産婦さんの交流会です。赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　12月11日（金）　14：00～15：30

ところ　区役所2階計測室

内容　ことばを育む、妊娠中からの赤ちゃんとの過ごし方（講師：心理相談員）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦（赤ちゃんが１歳を迎えた年の3月末まで参加可）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**学校選択制希望調査票は10月30日（金）までに提出してください**

対象者にお届けしている調査票を生野区役所までご提出ください。

※学校選択制を希望しない場合も提出が必要です。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

**健康・福祉**

**各種相談・教室**　無料

**◆精神科医による相談　要予約**

とき　・10月15日（木）14：00～　・11月9日（月）13：30～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**◆酒害（しゅがい）教室**

とき　・10月13日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症と家族①」、当事者体験談　・10月27日（火）14：00～16：00　保健師のミニ講座「インフルエンザ予防」、当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方、その支援者等

**◆統合失調症の家族教室**

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　10月28日（水）14：00～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　精神科医の話「総合失調症について」、家族同士の交流等

**◆「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　10月19日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　臨床心理士によるSST（ソーシャルスキルトレーニング）、ミーティング等

各種相談・教室のお問合せは…

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**特定健康診査　無料**

とき　ところ　・10月11日（日）　東中川小学校（新今里7-14-37）　・11月13日（金）　保健福祉センター（区役所）　いずれも9：30～10：30

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券と被保険者証、前年度の結果（お持ちの方のみ）

[問合せ]　・特定健康診査受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161　・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　[電話]06-4790-2031　[FAX]06-4790-2030

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に一度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、生野区役所において無料～1,500円で受けることができます。

申込み　電話または来庁（予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。）

※市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは[問合せ]まで。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

**内容　胃がん検診　大腸がん検診　肺がん検診**　要予約

とき　11月13日（金）★9：30～10：30　12月20日（日）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　胃…500円（X線）大腸…300円　肺…無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）**　要予約

とき　12月11日（金）9：30～10：30　13：30～14：30

対象　40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれの女性

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）**　要予約

とき　12月11日（金）9：30～10：30　13：30～14：30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　10月13日（火）10：00～11：00　11月10日（火）10：00～11：00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　11月2日（月）9：30～10：30　12月11日（金）9：30～10：30　13：30～14：30

対象　年齢制限無し

料金　無料

※各種がん検診および骨粗しょう症検診は、8月3日から予約を開始しているため、すでに定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

**いくみんカラダ通信**

“おこもり太り”と“ストレス”を解消しませんか？

新型コロナウイルスの影響で家で過ごす時間が長くなったことで、ついついおやつに手が伸びたり、運動不足でおこもり太りしていませんか？

また、なかなか外出できないことで、ストレスを感じたりしていませんか？

「肥満」や「ストレス」は高血圧や糖尿病などの生活習慣病を加速させる一因になると言われています。

この機会に、体も心もリフレッシュできる体操を学びませんか？

いつでも家でできる！

**ヘルスアップ講座「生活習慣病予防のための体操講座」**無料　要申込

とき　11月10日(火)　14：00〜16：00（受付13：45〜）

ところ　区役所　6階大会議室

内容　講話、体操、生野区内の活動紹介

持ち物　動きやすい服装、靴、水・お茶(水分補給用)

対象　40歳以上の区内在住の方　※運動に制限のある方はご遠慮ください

定員　20名（先着順）

申込み　10月8日（木）〜10月30日(金)に問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**お知らせ**

1Ｆ住民情報担当窓口の混雑状況予測

10月1日（木）大変混雑

10月2日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

10月3日（土）閉庁日

10月4日（日）閉庁日

10月5日（月）大変混雑

10月6日（火）大変混雑

10月7日（水）混雑

10月8日（木）混雑

10月9日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

10月10日（土）閉庁日

10月11日（日）閉庁日

10月12日（月）大変混雑

10月13日（火）混雑

10月14日（水）比較的すいてる

10月15日（木）比較的すいてる

10月16日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

10月17日（土）閉庁日

10月18日（日）閉庁日

10月19日（月）混雑

10月20日（火）混雑

10月21日（水）比較的すいてる

10月22日（木）比較的すいてる

10月23日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

10月24日（土）閉庁日

10月25日（日）比較的すいてる

10月26日（月）混雑

10月27日（火）比較的すいてる

10月28日（水）比較的すいてる

10月29日（木）比較的すいてる

10月30日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

10月31日（土）閉庁日

11月1日（日）閉庁日

11月2日（月）大変混雑

11月3日（火）閉庁日

11月4日（水）混雑

11月5日（木）比較的すいてる

11月6日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

11月7日（土）閉庁日

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。14時から16時ごろが混み合う傾向にあります。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

**「国民健康保険被保険者証」を更新します**

11月1日に「国民健康保険被保険者証」（以下、「保険証」という）を更新します。新しい保険証（桃色）は10月中に区役所から簡易書留(かんいかきとめ)郵便で送付します。（転送はされません）

配達時にご不在の場合は、投函（とうかん）された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合、郵便局の保管期限が過ぎた場合、または保険証の記載内容に変更がある場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」（お持ちの方）または本人確認資料、今お持ちの保険証、印かんを持って、区役所4階48番窓口までお越しください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに「後期高齢者医療制度被保険者証」を送付しています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」**

**＜飼い主のみなさまへ＞**

・犬のふん尿の後始末は必ずしましょう！

・犬の公共の場所での放し飼いは条例で禁止されています！

・猫は室内で飼育しましょう！

※犬や猫を捨てることは動物の愛護および管理に関する法律に違反し、罰則が科せられます。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**10月下旬に新しい医療証を送付します**

・障がい者医療証　…うぐいす色→オレンジ色へ

・ひとり親家庭医療証…あさぎ色→桃色へ

・こども医療証…変更はありません（令和2年10月31日までの方のみ更新対象です。）

※お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合は区役所までご連絡ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**「区民レクリエーションのつどい」中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**国勢調査の回答期限は10月7日（水）です！**

回答には、かんたん便利なインターネットをご利用ください。

ご自宅に届く調査書類に記載されている、ログインID・アクセスキーで、パソコンやスマートフォンから回答できます。

※インターネット回答が難しい場合は、調査票（紙）を使い、郵送で回答してください。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9032　[FAX]06-6717-1163

**タウン発みんなの掲示板**

ここでは地域の方々からの情報を掲載しています。

掲載希望月の2か月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**くらしの相談　無料**

●区役所での各種専門相談（対象：市内在住の方）　★印は要予約

内容　★法律相談（弁護士）(定員:13日24組　20･25･27日16組)

相談日　10月13日（火）20日（火）27日（火）

時間　13:00～17:00(1組30分）

受付　電話にて当日9:00～16:00にて予約受付（先着順)予約電話06-6715-9683

相談日　10月25日（日）

時間　9：30～13：30（1組30分）

受付　電話にて10月22日（木）および23日（金）の9：30～12：00に予約受付（先着順）予約電話06-6208-8805

内容　司法書士相談

相談日　10月8日（木）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　行政書士相談

相談日　10月15日（木）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　不動産相談

相談日　10月22日（木）11月5日（木）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　行政相談

相談日　10月21日（水）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　税務相談

相談日　11月6日（金）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　社会保険労務士相談

相談日　10月16日（金）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　就労相談

相談日　10月14日（水）

時間　13：30～16：00　(16:00～17:00は事前予約者のみ　予約電話0120-939-783　)

受付　15:30まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

※実施場所は、相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**さまざまな理由で高校に行けなかった人、高校を中退した人。さまざまな理由で仕事が見つからなかった人、仕事が合わなかった人。学びたい、働きたい、自分らしく生きたい。その思いを応援する制度があります。応援したい人がいます。未来への一歩を踏み出しませんか。**

この紙面に掲載の仕事探しに関係する施設や、学校から、メッセージを寄せていただきました。ぜひ、ご覧ください！（区役所ブログ）

**その他の相談**　無料

**悩んだり、頼ったりする時間も大切…**

くらしの相談窓口いくの（生活困窮者自立支援事業）

「社会に出るのがこわい」、「家族関係がうまくいっていない」、「お金のことが心配」などのお悩みについての相談をお受けしています。支援員が一人ひとりの自立に向けた支援を行います。ひとりで抱え込まずに、まずはお[電話]ください。ご家族など、まわりの方からのご相談もお受けしています。

[問合せ]　区役所　3階31番窓口　[電話]06-6717-6565

ひきこもりの相談

ひきこもりの状態にあるご本人やその家族の方からの相談をお受けしています。必要に応じて、医師との専門相談など、適切な専門機関におつなぎします。

◆生野区保健福祉センター

ところ　区役所　2階23番窓口

[問合せ]　[電話]06-6715-9968

思春期の相談

不登校、家庭内暴力、摂食（せっしょく）障がい、自傷（じしょう）行為、性に関することなど、思春期によくある問題行動や、思春期の子どもとのかかわり方について、「こころの健康センター」にて精神科医が相談をお受けします。（月2回・予約制）

生野区保健福祉センター

相談・予約　区役所　2階23番窓口

[問合せ]　[電話]06-6715-9968

ひきこもり・思春期の相談についてのくわしい情報はこちら

※新型コロナウイルス感染症の影響により、支援内容などに変更がある場合があります。くわしくは、各[問合せ]先にご確認ください。

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす！**

**いくのdeリノベ**

ブログでは写真を追加して紹介しています。

生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。

連絡先　区役所企画総務課　[電話]06-6715-9683　郵便番号544-8501　生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら

区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734

**60ヵ国以上の人が暮らすまち**

**IKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

生野区　チームいくみん通信　検索

**ものづくり企業は地域の誇り**

**ピックアップ生野ものづくり百景**

“きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

生野区　ものづくり百景　検索

**区長のてるてるだより**

　新型コロナによる不況で、経済的な課題を抱える家庭が増えています。その中でも、若者は支援につながりにくく、また未成年であると保護者の許可がないとできないことも多く、課題を抱えています。

　今月の特集は「若者支援」です。行政では義務教育終了後の15歳から39歳までを軸に若者ととらえており、いろんな支援策があります。しかし、当事者や保護者にあまり届いていません。特に、高校を中退したり卒業したりして所属がなくなると、まだ10代で守られるべき立場であるのに、進路や就労のサポートが途切れてしまいます。健康保険証やマイナンバーカードなどの身分証明を持たずに家を出てしまうと、行政の支援や就労の際に困るケースもあります。できるだけ義務教育のうちに「支援につながる方法」を教える必要性も感じています。

　何度でも学び直し、チャレンジができるまちにしたい。地域で成長する若者たちに、人生の先輩方も、温かな声をかけていただけると嬉しいです。

**生野区　学校再編ニュース　vol.18**

◆大池中学校区のうごき

大池小学校の校章案が決まりました

◎8月27日（木）

「御幸森小学校・中川小学校　学校適正配置検討会議（第3回）」開催

・大池小学校の校章案が決定しました

◆生野中学校区のうごき

新しい義務教育学校の校名案が決まりました

◎8月26日（水）

「生野中学校区　学校適正配置検討会議（第3回）」開催

・新しい義務教育学校の校名案が「大阪市立義務教育学校　生野未来学園」に決まりました

◆田島中学校区のうごき

学校適正配置検討会議を初めて開催しました

◎8月25日（火）

「田島中学校区　学校適正配置検討会議（第1回）」開催

・検討会議の進め方や校名案の決定方法等について意見交換を行いました

各中学校区での「学校適正配置検討会議」の開催情報や会議録等についてはこちら

生野区での学校再編の情報をツイッターでも発信しています！

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]06-6715-9920　[FAX]06-6717-1163

[メールikuno-edu@city.osaka.lg.jp](mailto:メールikuno-edu@city.osaka.lg.jp)

**行こう！投票**

大阪市を廃止し特別区を設置することについての住民投票

日程等はホームページ等でご確認ください。

今年の秋に、大阪市を廃止し特別区を設置することについての住民投票が行われます。

投票できる方

大阪市の選挙人名簿に登録されている方で、投票される日まで大阪市内に住所がある方。

※投票できるかわからない場合は、生野区選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

◆投票所での新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

・投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票を積極的にご利用ください。

・マスクの着用、来場前後の手洗いをお願いします。

・周りの方との距離を保つようにお願いします。

・ご自身で鉛筆等を持参し、投票用紙に記入することもできます。（投票用紙は原材料にプラスチックを使用しているため、ボールペン等はインクをはじくおそれがあります。）※使い捨ての鉛筆はご用意しています。

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう。

期日前投票・不在者投票の期間は、告示日の翌日から投票日の前日までで、午前8時半から午後8時まで。

投票日前の6日間は午後9時まで時間延長しています。

※指定された施設（病院・老人ホームなど）での不在者投票や郵便等による不在者投票制度もあります。くわしくは[問合せ]まで。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお[問合せ]ください。

なお、住民投票に関する賛否の決定や投票の方法については、11面の記事をご覧ください。

有権者の皆さん必ず投票しましょう！

[問合せ]　生野区選挙管理委員会事務局　4階49番　[電話]06-6715-9626　[FAX]06-6717-1160