広報紙「広報いくの」11月号　オープンデータ

令和２年11月１日発行（No.294）

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。実施の有無等、くわしくは区ホームページまたは電話]でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

**子育て講演会**無料　要申込

思春期を迎えたお子さんの子育てで悩んだりすることはありませんか。子どもとの接し方や言葉のかけ方などをわかりやすく学べます！申込方法など、くわしくは区ホームページをご覧ください。

とき　11月27日（金）12：00～配信スタート（約2か月間視聴可）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番　[電話]06-6715-9024　[FAX]06-6715-9967

**BCG予防接種**　無料

とき　11月20日（金）、12月18日（金）※予約不要（受付13：30～14：30）※整理券は当日12時頃から2階集団検診室前で配布

ところ　区役所　2階集団検診室（受付および接種）

対象　標準的接種期間　生後5か月～8か月の乳児（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**◆麻しん・風しん（ＭＲ）**　無料　要予約

令和2年度接種対象者　1期　生後12か月から生後24か月に至るまでの方　接種対象期間　2歳の誕生日の前日まで

令和2年度接種対象者　2期　小学校就学前の１年間（年長児）（平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの方）　接種対象期間　令和3年3月31日まで

※接種対象期間を過ぎると自己負担となります。

※麻しん・風しんの両方にかかったお子さまは、接種の必要はありません。

ところ　委託医療機関

予約　委託医療機関へ直接予約してください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[ファックス]06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要予約

とき　11月17日（火）　受付13：30～13：50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　11月16日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　11月17日（火）　14：00～16：00

内容　・妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康（歯科衛生士）　・妊娠中の食生活のポイント（栄養士）

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会**無料

とき　11月17日（火）10：00～　※予約不要

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についてのお話など

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**アラフォーママのつどい**無料　要申込

初めての出産時35歳以上の妊産婦さんの交流会です。赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　12月11日（金）14：00～15：30

ところ　区役所　2階計測室

内容　ことばを育（はぐく）む、妊娠中からの赤ちゃんとの過ごし方（講師：心理相談員）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦（赤ちゃんが１歳を迎えた年の3月末まで参加可）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**健康・福祉**

**各種相談・教室**　無料

**◆精神科医による相談　要予約**

とき　・11月19日（木）14：00～　・12月1日（火）13：30～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**◆酒害（しゅがい）教室**

とき　・11月10日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症と家族②」、当事者体験談　・11月24日（火）14：00～16：00　栄養士のミニ講座「食生活　できるところからやってみましょう」、当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方、その支援者等

**◆統合失調症の家族教室**

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　11月25日（水）14：00～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　臨床心理士の話「何を言うかも大事ですが、どのように伝えるかも大事です」、家族同士の交流等

**◆「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　11月16日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　臨床心理士によるSST（生活技能訓練）、ミーティング等

各種相談・教室のお問合せは…

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**特定健康診査**無料

とき　11月13日（金）　9：30～10：30

ところ　保健福祉センター（区役所）

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券と被保険者証、前年度の結果（お持ちの方のみ）

[問合せ]

　・特定健康診査受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

　・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　[電話]06-4790-2031　[FAX]06-4790-2030

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に一度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。

申込み　電話または来庁（予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。）

※市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは[問合せ]まで。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

**内容　胃がん検診　大腸がん検診　肺がん検診**　要予約

とき　1月28日（木）★9：30～10：30　2月21日（日）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　胃…500円（X線）　大腸…300円　肺…無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）**　要予約

とき　1月20日（水）9：30～10：30　2月17日（水）9：30～10：30

対象　40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれの女性

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）**　要予約

とき　1月20日（水）9：30～10：30　2月17日（水）9：30～10：30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　11月10日（火）10：00～11：00　12月9日（水）10：00～11：00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　12月11日（金）9：30～10：30　13：30～14：30　1月20日（水）9：30～10：30　2月17日（水）9：30～10：30

対象　年齢制限無し

料金　無料

※各種がん検診および骨粗しょう症検診は、8月3日から予約を開始しているため、すでに定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

**いくみんカラダ通信**

新型コロナ・インフルエンザを予防しよう！

インフルエンザ流行の季節がやってきました。今年は新型コロナウイルスが収束しない中、より一層「かからない」「うつさない」心がけが大切ですね。新型コロナもインフルエンザも、①「感染した人のおしゃべりやせき等で、飛んだウイルスを吸い込む（飛沫（ひまつ）感染）こと」、②「ウイルスが付着した所を触った手で鼻や口にふれる（接触感染）こと」で感染します。どちらも基本的な予防対策は同じです。インフルエンザについては、予防接種を受ける事も有効です。一人ひとりができる対策、体調管理を行っていきましょう！

**予防のポイント**

◆手洗い・うがい

流水、石けんで30秒以上かけて手洗いを行いましょう。指先、指の間を念入りに、手首も忘れずに。アルコールでの消毒は手軽で有効です。

◆マスク着用

おしゃべりや、せきなどで飛沫が飛ぶのを防ぎます。食事中はマスクを外すため、飲み会などでは感染リスクが高くなるので注意してください。

◆3密を避ける

顔とマスクのすき間から、飛沫の約2割は漏れてしまいます。感染を防ぐためには、3密（密閉、密集、密接）を避けるとともに、換気が大切です。

[問合せ]区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[ＦＡＸ]06-6712-0652

**お知らせ**

1F住民情報担当窓口の混雑状況予測

11月1日（日）閉庁日

11月2日（月）大変混雑

11月3日（火）閉庁日

11月4日（水）混雑

11月5日（木）比較的すいてる

11月6日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

11月7日（土）閉庁日

11月8日（日）閉庁日

11月9日（月）大変混雑

11月10日（火）混雑

11月11日（水）比較的すいてる

11月12日（木）比較的すいてる

11月13日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

11月14日（土）閉庁日

11月15日（日）閉庁日

11月16日（月）混雑

11月17日（火）比較的すいてる

11月18日（水）比較的すいてる

11月19日（木）比較的すいてる

11月20日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

11月21日（土）閉庁日

11月22日（日）比較的すいてる

11月23日（月）閉庁日

11月24日（火）大変混雑

11月25日（水）混雑

11月26日（木）比較的すいてる

11月27日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

11月28日（土）閉庁日

11月29日（日）閉庁日

11月30日（月）大変混雑

12月1日（火）混雑

12月2日（水）混雑

12月3日（木）混雑

12月4日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月5日（土）閉庁日

※11月22日（日）はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの取扱いはありません。

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。14時から16時ごろが混み合う傾向です。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

**11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です**

子どもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「子ども110番の家」の旗を掲出していただける方を募集しています。また、事業用車両に「子ども110番」のステッカーを表示する「動くこども110番」も募集しています。ご協力いただける方は、問合せまたは地域の青少年福祉委員までご連絡ください。

[問合せ]区役所地域まちづくり課　　4階48番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんが主体となって、野良猫を地域の猫として、不妊去勢（きょせい）手術を行い適正に管理していく取り組みを「街ねこ」活動といいます。

活動の要件は次のとおりです。

・3名以上(うち1人は地域住民)のグループを作ること

・地域の代表となる方の合意を得ること

・猫の不妊去勢手術1匹につき、2,500円を負担すること

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**生野区　学校再編ニュース　vol.19**

こどもたちの教育環境の改善をめざし、新たな学校づくりを進めるため、各中学校区において、「学校適正配置検討会議」を開催し、保護者等のご意見をいただいています。

◆大池中学校区のうごき

◎10月7日（水）

御幸森小学校・中川小学校　学校適正配置検討会議（第4回）を開催しました。

・大池小学校の校歌の歌詞案が決定しました。

◆生野中学校区のうごき

◎9月30日（水）

生野中学校区　学校適正配置検討会議（第4回）を開催しました。

◆田島中学校区のうごき

◎9月15日（火）

田島中学校区　学校適正配置検討会議（第2回）を開催しました。

各中学校区での「学校適正配置検討会議」の開催情報や会議録等はこちら

生野区での学校再編の情報をTwitterでも発信しています！

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]06-6715-9920　[FAX]06-6717-1163

メールikuno-edu@city.osaka.lg.jp

**タウン発みんなの掲示板**

ここでは地域の方々からの情報を掲載しています。

掲載希望月の2か月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**くらしの相談　無料**

●区役所での各種専門相談（対象：市内在住の方）　★印は要予約

内容　★法律相談（弁護士）(定員:10日24組　17･24日16組)　要予約

相談日　11月10日（火）　17日（火）　24日（火）

時間　13:00～17:00(1組30分）

受付　電話にて当日9:00～16:00に予約受付（先着順)[予約電話]06-6715-9683

内容　司法書士相談

相談日　11月12日（木）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　行政書士相談

相談日　11月19日（木）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　不動産相談

相談日　11月26日（木）　12月3日（木）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　行政相談

相談日　11月18日（水）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　税務相談

相談日　12月4日（金）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　社会保険労務士相談

相談日　11月20日（金）

時間　13:00～16:00

受付　15:00まで実施場所前※で受付（先着順）　注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

内容　就労相談

相談日　11月11日（水）

時間　13：30～16：00　(16:00～17:00は事前予約者のみ　予約電話0120-939-783)

受付　15:30まで実施会場前で受付（先着順）注)待ち人数によっては、お断りする場合があります。

※実施場所は、相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**子育てで悩んだら、私たちに相談しにきてください！**

**（区内に9つの相談いただける場所があります。）。**

子育ては山あり谷あり。おとなだって泣きたくなるときがある。

便利になった現代。料理のレシピも子育ての方法も検索すればすぐにわかる世の中。

でも、子育てはなかなか思いどおりにいきませんよね。

「なんで？」「うちだけ？」と思うことも多くあります。

まわりを見渡せば楽しそうにこどもと過ごしている人がいる…

うらやましい…泣きたい…と思うことありますよね。

子育ては山あり谷あり。

いろんなことを経験しながら、親も成長していくんです。

泣いたっていい。立ち止まってもいい。助けを求めてもいいんです。

一人でがんばりすぎないで。苦しい時は、私たちに相談しにきてください。

私たちが受けた相談例です。

こどもの発達・成長についての相談

同じくらいの子とくらべて、言葉が遅いことが気になる。

まわりの子たちは自分でトイレに行っているのでとても焦る。

おもちゃを手にいっぱい持っているのに、お友達には貸してあげない。うちの子、いじわるなのかな。

離乳食が思うように進まない。何がダメなのかわからない。

親自身の心身の悩みについての相談

こどもが昼寝するせいか、夜遅くまで寝ずにグズグズして、自分の睡眠がとれない。

自分がいっぱいいっぱいになったとき、こどもに冷たくしてしまう。

親失格に思う。

他のお母さんは上手に子育てしていて、パパとも仲良くしているように思う。自分だけ何も思い通りにいっていないと感じてしまう。

父親が全く家事や育児に協力してくれないのでしんどい。

２人目のこどもがいる場合の相談

悪阻（つわり）がきつくて、赤ちゃん返りしてる上の子に向き合うのがしんどい。

イライラして、上の子を怒ってばかりになってしまう。

上の子がかわいく思えない。

子育てがしんどい。

①もこピヨ（東桃谷幼児の園内）　勝山北3-4-33／電話06-6731-0350

②ポ・ポ・ポ（大阪聖和保育園・御幸森第2公園横）　桃谷5-4-5／電話06-6731-6112

③はぐはぐ（愛信保育園内）　中川西2-5-15／電話06-6712-2020

④ころころ（こひつじ乳児保育園内）　小路東1-17-28／電話06-6754-4355

⑤生野区子ども・子育てプラザ　巽北2-4-16／電話06-6752-8000

⑥あったかスマイル・いくの　巽東2-1-6／電話06-6753-7728

⑦どんどこ（聖浄保育園内）　舎利寺3-9-10／電話06-6731-5713

⑧ぽっぽひろば（南生野いちょう保育園内）　生野東4-1-22／電話06-6731-6757

⑨子育て支援室　生野区役所2階／電話06-6715-9024

※コロナ対策として利用に変更がある施設があるので、事前にお電話ください。

[問合せ]区役所　保健福祉課（子育て支援室）2階21番　[電話]06-6715-9024　[FAX]06-6715-9967

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす！**

**いくのdeリノベ**

ブログでは写真を追加して紹介しています。

生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。

連絡先　区役所企画総務課　[電話]06-6715-9683　郵便番号544-8501　生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら

区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734

**60ヵ国以上の人が暮らすまち**

**IKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

生野区　チームいくみん通信　検索

**ものづくり企業は地域の誇り**

**ピックアップ生野ものづくり百景**

“きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

生野区　ものづくり百景　検索

**区長のてるてるだより**

11月は児童虐待（ぎゃくたい）防止月間です。少し重い話ですが、私自身のこども時代の話をさせてください。私は、産みの母親を知りません。生まれて10か月の時に、3歳上の姉を連れて出ていきました。それから、父親はわりとすぐ再婚し、私は継母（けいぼ）に育てられました。3年後には妹が生まれ、戸建てで穏やかな生活を送っていました。

それが、小3の春に一変します。起業していた父親の会社が倒産したのです。借金取りから逃げて知らない土地を転々とし、狭いアパートの中で明日の食べ物にも困るようになり、始まったのが継母からの暴言と暴力でした。トロい、鈍いと何をしても叱られ、妹と比べられ、殴られました。その後、家計が安定し、私が大学進学で家を出たことで、親子関係もある程度は落ち着きました。

今、自分も2人の子の親となりわかったことがあります。生活が安定していた時の継母は、優しかった。しかし、ママ友たちと縁が切れ、貧困に陥り、頼れる親戚も無い孤立状態の時に、やり場のないストレスが私に向いたのだと、理解しています。

児童虐待のリスクは、誰にでもあります。私にも、ありました。頼れる人がいない、悩みをうまく言葉にできない、生活不安、こどもの発達への不安……。心の限界点を超える前に、「子育てしんどいねん」が言えるまちにしたい。今、児童虐待により心身のリスクがあるこどもを守りながらも、家庭の抱える課題の解決や予防に努めています。「まちぐるみ子育て」へのご協力を、どうぞよろしくお願いします。

**いくのっ子おさんぽラリー　無料**

スタンプラリー実施期間　11月13日（金）～12月13日（日）

今年度の「いくのっ子広場」は、密を避けるため、区内を親子でおさんぽしながら、スタンプを集めて景品をゲットするイベントに変更しての開催です！ぜひ参加してくださいね！（景品はお楽しみ♪）

対象　小学生以下

参加方法　下記場所でスタンプラリーカードを受け取り、期間中にスタンプを集める。後日、景品と引き換える。

カード配布場所・問合せ

・生野区子ども・子育てプラザ（巽北2-4-16）　9：00～17：00

※月曜休館　[電話][ＦＡＸ]06-6752-8000

・区役所保健福祉課　2階21番（子育て支援室）　平日9：00～17：30

[電話]06-6715-9024　　[ＦＡＸ]06-6715-9967

※カードは11月6日（金）より配布開始し、なくなり次第終了（1000枚配布予定）。こども１人につき1枚配布。

景品引き換え　12月15日（火）～12月25日（金）に、カード配布場所にて引き換えします。