広報紙「広報いくの」12月号　オープンデータ

令和２年12月１日発行（No.295）

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。実施の有無等、くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

**BCG予防接種**　無料

とき　12月18日（金）（受付13：30～14：30）

※整理券は当日12時頃から6階大会議室前で配布

ところ　区役所　6階大会議室（受付および接種）

※会場等が変更になる場合は、当日区役所正面玄関に掲示します。

対象　標準的接種期間　生後5か月～8か月の乳児

（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診**　無料　要申込

とき　12月15日（火）　受付13：30～13：50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　12月14日（月）までに問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課　2階24番

[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　12月15日（火）　14：00～16：00

内容　・出産に向けての過ごし方など（助産師）　・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

ところ　区役所2階集団検診室

対象　区内在住の妊婦およびその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料

とき　12月15日（火）10：00～

ところ　区役所2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についてのお話など

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**アラフォーママのつどい**　無料　要申込

初めての出産時35歳以上の妊産婦さんの交流会です。赤ちゃんの身長体重の計測もできます。

とき　12月11日（金）14：00～15：30

ところ　区役所2階計測室

内容　ことばを育（はぐく）む、妊娠中からの赤ちゃんとの過ごし方（講師：心理相談員）

対象　初めての出産時35歳以上の妊産婦（赤ちゃんが１歳を迎えた年の3月末まで参加可）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**学び**

**「花と緑の講習会～お正月を飾る花～」の中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**健康・福祉**

**各種相談・教室**　無料

**◆精神科医による相談**　**要予約**

とき　・12月17日（木）14：00～　・1月5日（火）13：30～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**◆酒害（しゅがい）教室**

とき　・12月8日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症と家族③」、当事者体験談　・12月22日（火）14：00～16：00　血管年齢測定、保健師のミニ講座「高血圧の予防」、当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方、その支援者等

**◆統合失調症の家族教室**

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　12月23日（水）14：00～16：00

ところ　区役所　2階計測室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　訪問看護師の話「訪問看護の現状」、家族同士の交流等

**◆「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　12月21日（月）13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　年賀状づくり、足踏（あしぶ）み列車、ミーティング等

各種相談・教室の申込み・お問合せは…

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**冬は高齢者の入浴時の事故が多発！ヒートショックを防ごう**

ヒートショックとは、温度の急な変化が体に与えるショックのことです。温度の急な変化により血圧が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳内出血、脳梗塞を引き起こす可能性があります。また、転倒によるケガや溺死のリスクも伴います。特に、高齢者はヒートショックの影響を受けやすいので、対策をしっかりとりましょう。

家の中では入浴時が一番あぶない！

寒

冬の寒い脱衣所（血管が縮んで血圧上昇）

寒

寒い浴室内（血圧がさらに上昇）

暖

熱めの湯に浸かって温まる（血管が広がり血圧低下）

対策

●入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

●湯温は41度以下のぬるめに設定し、長湯はしない

●浴槽から急に立ち上がらない（手すりがあれば使う）

●食事・飲酒直後の入浴は控える

●精神安定剤、睡眠薬などの服用後は入浴を避ける

●入浴する前に同居者に一声かけておく

●入浴前と入浴後に水分補給をする

**特定健康診査**無料

とき　12月20日（日）、1月28日（木）　いずれも9：30～10：30

ところ　保健福祉センター（区役所）

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券と被保険者証、前年度の結果（お持ちの方のみ）

[問合せ]　特定健康診査受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161　・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　[電話]06-4790-2031　[FAX]06-4790-2030

**タウン発みんなの掲示板**

ここでは地域の方々からの情報を掲載しています。

掲載希望月の2か月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に一度は受診を！

通常は約4,000円～約14,000円のがん検診が、生野区役所において無料～1,500円で受けることができます。

※各種がん検診および骨粗しょう症健診は、11月2日から予約を開始しているため、すでに定員に達している場合があります。あらかじめご了承ください。

申込み　電話または来庁（予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。）

※市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

**内容　胃がん検診　大腸がん検診　肺がん検診**　要予約

とき　1月28日（木）★9：30～10：30　2月21日（日）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　胃…500円（X線）大腸…300円　肺…無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）**　要予約

とき　1月20日（水）9：30～10：30　2月17日（水）9：30～10：30

対象　40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれの女性

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）**　要予約

とき　1月20日（水）9：30～10：30　2月17日（水）9：30～10：30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　12月9日（水）10：00～11：00　1月12日（火）10：00～11：00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　12月11日（金）9：30～10：30　13：30～14：30　1月20日（水）9：30～10：30　2月17日（水）9：30～10：30

対象　年齢制限無し

料金　無料

**いくみんカラダ通信**

スマホの見過ぎにご用心！

スマホは便利な一方で、長時間使用することで、頭痛や、肩こり、めまいや、ひどい場合には不眠やイライラ感などの不快症状を引き起こします。スマホをはじめ、パソコンやタブレットと上手につきあっていくために、以下のことに注意しましょう！

**画面との距離をとる（40cm以上）**

**胸を張り、あごを引いた姿勢を保つ**

**1時間おきに10～15分の休憩をとる**

**寝る前には画面は見ない**

**適度に体を動かし、筋肉をほぐしましょう。**

**不快症状を予防・改善しよう！**

肩の上げ下げ　肩を上げて少し止め、息を吐きながら力を抜いてストンと落とす

腰のストレッチ　イスに座り、腰を伸ばして、からだを後ろにひねり、背もたれをつかむ

首まわし　首・肩の力を抜き、首をゆっくりとまわす

背中のストレッチ　イスに座り、両手を組んで前へ伸ばし、おへそをのぞきこむようにして背中を丸める

首すじのマッサージ　親指以外の四指で頭をつかみ、親指で首すじを押すようにマッサージする

上半身のストレッチ　両手を組んで上に伸ばしながら胸を張る

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**お知らせ**

**1Ｆ住民情報担当窓口の混雑状況予測**

12月1日（火）混雑

12月2日（水）混雑

12月3日（木）混雑

12月4日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月5日（土）閉庁日

12月6日（日）閉庁日

12月7日（月）比較的すいてる

12月8日（火）比較的すいてる

12月9日（水）比較的すいてる

12月10日（木）比較的すいてる

12月11日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月12日（土）閉庁日

12月13日（日）閉庁日

12月14日（月）混雑

12月15日（火）比較的すいてる

12月16日（水）比較的すいてる

12月17日（木）比較的すいてる

12月18日（金）比較的すいてる　延長窓口（19時まで）

12月19日（土）閉庁日

12月20日（日）閉庁日

12月21日（月）混雑

12月22日（火）比較的すいてる

12月23日（水）比較的すいてる

12月24日（木）比較的すいてる

12月25日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

12月26日（土）閉庁日

12月27日（日）比較的すいてる

12月28日（月）混雑

12月29日（火）閉庁日

12月30日（水）閉庁日

12月31日（木）閉庁日

1月1日（金）閉庁日

1月2日（土）閉庁日

1月3日（日）閉庁日

1月4日（月）大変混雑

1月5日（火）大変混雑

1月6日（水）大変混雑

1月7日（木）混雑

1月8日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

1月9日（土）閉庁日

※実際の混雑状況と異なる場合がありますのでご了承ください。14時から16時ごろが混み合う傾向です。

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

※区ホームページでは、4番（証明発行）・5番（届出受付）窓口の待ち人数を、リアルタイムで配信しています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

**「区民アンケート」にご協力ください**

生野区役所の取組について、皆さまの評価と区政に関するご意見をいただき、より良い区政につなげていくため、今年も「区政に関する区民アンケート」を実施します。（アンケートは12月中に送ります。）

対象　生野区に住民登録のある方の中から無作為に抽出した1,300人の方

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**12月～2月は「ねずみ防除（ぼうじょ）強調期間」です**

エサとなるごみの片付け、侵入口をふさぐなど、ねずみの住みにくい環境づくりをしましょう！捕獲（ほかく）かごの貸出しなどはご相談ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**12月4日（金）～10日（木）は人権週間です**

一人ひとりがお互いの違いを認め、お互いの人権を守ることが大切です。すべての人の人権が尊重されるまちを私たちみんなで築いていきましょう。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**各種無料相談**

内容　法律相談　要予約(定員:第2火曜24組、第3・4火曜16組)

日時・受付時間　12月8日(火)　12月15日(火)　12月22日(火)　13：00～17：00（1組30分）

場所　生野区役所

問合せ先等　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）・[問合せ　予約]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　司法書士相談

日時・受付時間　12月10日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。（月初に区ホームページにも掲載します）

問合せ先等　・問合せ　区役所企画総務課　4階45番　電話06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　行政書士相談

日時・受付時間　12月17日(木)13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。（月初に区ホームページにも掲載します）

問合せ先等　・[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　行政相談

日時・受付時間　12月16日(水)13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。（月初に区ホームページにも掲載します）

問合せ先等　・[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　社会保険労務士相談

日時・受付時間　12月18日（金）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。（月初に区ホームページにも掲載します）

問合せ先等　・[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

内容　就労相談　（16：00以降の相談は要予約）

日時・受付時間　12月9日(水)13：30～17：00※受付は15：30まで

場所　生野区役所または生野区民センター※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。（月初に区ホームページにも掲載します）

問合せ先等　・予約（16：00以降相談の場合）電話0120-939-783

・[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お断りする場合があります。

たのしみながらおぼえよう！　防犯標語「おこのみやき」　生野区ガチ☆メン競技大会　参加者募集！

今回は、コロナ対策のため個人戦の大会です。

とき　令和3年3月7日（日）

＊カテゴリーA（小学校1～3年生）10：00～

＊カテゴリーB（小学校4～6年生）14：00～

ところ　区役所　6階大会議室

※会場には参加者のみ入場可

※保護者の皆様は、会場外設置のモニター画面にて観戦していただきます。

定員　カテゴリーA・B合計で100名程度（申込多数抽選）

申込み　①住所②参加者氏名（ふりがな）③学校名・学年④日中の連絡先⑤保護者氏名と当日同伴予定の保護者数を記入のうえ、直接またはハガキにて問合せまで

締切　令和3年1月22日（金）必着

[問合せ]　生野区役所地域まちづくり課　4階44番　郵便番号544-8501　勝山南3-1-19　[電話]06-6715-9012　[FAX]06-6717-1163

防犯標語「おこのみやき」

お　おおきな声であいさつしよう

こ　交通ルールを守ろう

の　のびのび遊ぼう

み　みんな仲良くしよう

や　約束ごとは守ろう

き　きれいな町にしよう

大会に協賛していただける企業を募集します

ガチ☆メンとは、“事件・事故を未然に防ごう！　防犯標語「おこのみやき」”を、遊びながら覚えてもらえるように考案しためんこゲームです。

この大会では、たくさんのこどもたちの参加を募（つの）り、標語を通して防犯の意識を高めてもらうことを目的としています。

生野区内の地域事業者・団体のみなさまにこの趣旨にご賛同のうえ、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

募集期間　12月1日（火）～28日（月）

対象　区内に拠点のある事業者または団体

※内容等くわしくは問合せまで

**年に一度、がん検診を受けてますか？**

70歳以上の方は、全員無料！

40歳以上の男性は、最大で2,200円　女性は、最大で4,100円！

がんは、自覚症状がなくても進行します。早期にがんを発見するチャンスは1～2年しかありません。だからこそ毎年の検診が必要です。早期発見なら、治療にかかる時間や費用の負担も少なくてすみますよ。

お近くの医療機関でも受診できます。直接、医療機関へお申し込みください!

区内取扱医療機関一覧

医療機関名　白崎整形外科内科　住所　新今里1-18-22　電話番号　06-6751-7028　種類　大腸がん

医療機関名　李クリニック　住所　新今里2-3-26　電話番号　06-6751-0558　種類　大腸がん

医療機関名　井上医院　住所　新今里4-1-8　電話番号　06-6752-3305　種類　大腸がん

医療機関名　椋田（むくだ）医院　住所　新今里4-11-14　電話番号　06-6754-1611　種類　子宮がん

医療機関名　都竹（つづく）産婦人科医院　住所　新今里5-2-10　電話番号　06-6754-0333　種類　子宮がん

医療機関名　松崎病院　住所　新今里7-4-8　電話番号　06-6753-0255　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　黒岡医院　住所　新今里7-10-15　電話番号　06-6757-2306　種類　大腸がん

医療機関名　さの内科医院　住所　小路2-28-2　電話番号　06-6754-2024　種類　大腸がん

医療機関名　岸田内科　住所　小路東1-3-26（2階）　電話番号　06-6751-3500　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　小路東宮本診療所　住所　小路東2-5-3　電話番号　06-6752-4114　種類　胃がん（X（エックス）線）

医療機関名　小倉医院　住所　小路東3-1-28　電話番号　06-6751-6178　種類　大腸がん

医療機関名　阪上（さかがみ）医院　住所　小路東3-13-29　電話番号　06-6753-6923　種類　大腸がん

医療機関名　協同診療所　住所　小路東4-6-27　電話番号　06-6752-5075　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　峯クリニック　住所　小路東5-7-22　電話番号　06-6758-2082　種類　大腸がん

医療機関名　安田クリニック　住所　巽北1-22-6（1階）　電話番号　06-6756-8663　種類　大腸がん

医療機関名　湯川医院　住所　巽北3-14-23　電話番号　06-6757-3214　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　谷本医院　住所　巽北3-16-3　電話番号　06-6752-5505　種類　大腸がん

医療機関名　育和会記念病院　住所　巽北3-20-29　電話番号　06-6758-8000　種類　胃がん（X（エックス）線）・胃がん内視鏡・大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・乳がん（超音波）・子宮がん

医療機関名　パククリニック　住所　中川3-5-2（1階）　電話番号　06-6752-4567　種類　大腸がん

医療機関名　生野中央病院　住所　中川5-4-2　電話番号　06-6751-3731　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　高橋医院　住所　中川東1-3-12　電話番号　06-6751-5613　種類　大腸がん

医療機関名　宗元（むねもと）整形外科　住所　中川東2-18-20　電話番号　06-6757-7077　種類　大腸がん

医療機関名　呉（ご）診療所　住所　田島1-12-14　電話番号　06-6754-0611　種類　大腸がん

医療機関名　新大阪病院　住所　田島1-16-6　電話番号　06-6758-7007　種類　大腸がん・肺がん

医療機関名　ひらたクリニック　住所　田島2-2-25　電話番号　06-6758-5151　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　奥野クリニック　住所　田島4-6-16（2階）　電話番号　06-6751-5269　種類　大腸がん・乳がん（超音波）・子宮がん

医療機関名　長田診療所　住所　田島4-6-18　電話番号　06-6754-1473　種類　大腸がん

医療機関名　弘善会（こうぜんかい）クリニック　住所　田島5-23-39　電話番号　06-6756-8687　種類　大腸がん

医療機関名　松岡クリニック　住所　巽西1-2-12（1階）　電話番号　06-6758-3347　種類　大腸がん・肺がん・乳がん（超音波）

医療機関名　西村クリニック　住所　巽中1-20-4　電話番号　06-6758-0408　種類　大腸がん

医療機関名　大江内科　住所　巽中1-21-18　電話番号　06-6758-2085　種類　大腸がん

医療機関名　にんクリニック　住所　巽中1-21-32　電話番号　06-6756-8806　種類　大腸がん

医療機関名　りょうクリニック　住所　巽中1-23-6（1階）　電話番号　06-6753-3577　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　有沢医院　住所　巽中2-4-19　電話番号　06-6758-1154　種類　大腸がん

医療機関名　中村クリニック　住所　巽中2-22-13　電話番号　06-6752-3100　種類　大腸がん

医療機関名　井上医院　住所　巽中3-20-18　電話番号　06-6758-2851　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　宮永クリニック　住所　巽中4-19-10（2階）　電話番号　06-6755-3877　種類　大腸がん

医療機関名　文（ぶん）クリニック　住所　巽中4-19-10（3階）　電話番号　06-6755-3880　種類　大腸がん

医療機関名　井神クリニック　住所　巽東2-5-31　電話番号　06-6757-1346　種類　大腸がん

医療機関名　金沢クリニック　住所　巽南1-12-5　電話番号　06-4306-1110　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　やすなりみどり診療所　住所　巽南3-7-8　電話番号　06-6758-5511　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　東田（ひがしだ）クリニック　住所　巽南5-2-41　電話番号　06-6792-3033　種類　大腸がん

医療機関名　生野愛和病院　住所　巽南5-7-64　電話番号　06-6791-7800　種類　胃がん内視鏡

医療機関名　藤上産婦人科クリニック　住所　勝山南4-2-23　電話番号　06-6717-6033　種類　大腸がん・乳がん（超音波）・子宮がん

医療機関名　芥川病院　住所　勝山南4-4-18　電話番号　06-6712-1023　種類　大腸がん・肺がん

医療機関名　共和病院　住所　勝山南4-16-10　電話番号　06-6718-2221　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・肺がん

医療機関名　大楠（おおくす）病院　住所　舎利寺2-10-14　電話番号　06-6712-0271　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・肺がん

医療機関名　南波（なんば）クリニック　住所　林寺1-4-6　電話番号　06-6712-7257　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・乳がん（超音波）

医療機関名　佐久間医院　住所　林寺2-15-4　電話番号　06-6716-2023　種類　大腸がん

医療機関名　河合診療所　住所　林寺2-24-22　電話番号　06-6713-0057　種類　大腸がん

医療機関名　畠中クリニック　住所　林寺3-14-32　電話番号　06-6715-3355　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　藤井医院　住所　林寺4-2-32　電話番号　06-6777-0222　種類　胃がん（X（エックス）線）・胃がん内視鏡・大腸がん・乳がん（超音波）

医療機関名　おおさか田島診療所　住所　林寺5-12-18　電話番号　06-6711-3711　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・肺がん

医療機関名　田中クリニック　住所　生野西2-3-8　電話番号　06-6711-3770　種類　大腸がん・乳がん（超音波）

医療機関名　しあわせクリニック　住所　生野西2-5-14（1階）　電話番号　06-6711-2525　種類　大腸がん・肺がん

医療機関名　奥野内科クリニック　住所　生野西2-6-23　電話番号　06-6777-1281　種類　大腸がん

医療機関名　相生（あいおい）病院　住所　生野西3-2-5　電話番号　06-6731-0201　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・肺がん

医療機関名　木本内科医院　住所　生野西3-6-25　電話番号　06-7509-1865　種類　大腸がん

医療機関名　濱口医院　住所　生野東2-6-5　電話番号　06-6731-1943　種類　大腸がん

医療機関名　孫（そん）クリニック　住所　鶴橋1-3-8　電話番号　06-6717-5050　種類　大腸がん・乳がん（超音波）

医療機関名　鶴橋中央診療所　住所　鶴橋2-16-7　電話番号　06-6731-2579　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・肺がん

医療機関名　高橋診療所　住所　鶴橋3-7-14　電話番号　06-6717-7700　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　宮川内科医院　住所　鶴橋5-21-7　電話番号　06-6731-2255　種類　大腸がん

医療機関名　藤堂クリニック　住所　勝山北2-6-21　電話番号　06-6717-5171　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん・肺がん

医療機関名　菜の花診療所　住所　勝山北2-11-22　電話番号　06-6716-7087　種類　大腸がん

医療機関名　こう内科クリニック　住所　勝山北2-17-17　電話番号　06-6715-7101　種類　大腸がん

医療機関名　第一医院　住所　勝山北5-18-9　電話番号　06-6716-0562　種類　胃がん（X（エックス）線）・大腸がん

医療機関名　ゆきおかクリニック　住所　桃谷2-17-18　電話番号　06-6718-3939　種類　子宮がん

医療機関名　正木（まさき）クリニック　住所　桃谷2-18-9　電話番号　06-6741-5546　種類　大腸がん・乳がん（超音波）

医療機関名　松本医院　住所　桃谷2-19-20　電話番号　06-6731-3830　種類　大腸がん・肺がん

医療機関名　杉本医院　住所　桃谷2-21-18　電話番号　06-6716-4910　種類　大腸がん・肺がん

医療機関名　あらき医院　住所　桃谷2-26-12　電話番号　06-6717-4381　種類　大腸がん

医療機関名　東海医院　住所　桃谷3-7-24　電話番号　06-6712-0228　種類　大腸がん

医療機関名　御幸森キムクリニック　住所　桃谷4-5-13　電話番号　06-6717-6789　種類　大腸がん

[問合せ]　生野区保健福祉センター（健康相談）　2階24番窓口　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**盗難事件は、まちのいたる所で日々発生しています！**

**「自分はだいじょうぶ」って気持ちが一番あぶない！**

「う～わ、やられた！」

そうなってからでは遅いで！

盗難って「自分には関係ない」って思ってませんか?

生野区内でも、盗難事件は日々起きているんです。

「う～わ、やられた!」となる前に、自分で自分の財産を守る対策を。

みんなで防犯意識をあげて、犯罪を寄せつけないまちにしていきましょう！

車の部品※が盗られた！

※車に取り付けられているナンバープレート、ホイール、カーナビ、カーオーディオなどのこと。

ナンバープレートがなくなっている！！

ナンバープレートの盗難が増えてます！

短時間で簡単に盗まれてしまうナンバープレート。それらは盗難車に付け替えられるなど犯罪に使われます。プレートを盗まれると、①警察署への盗難届、②役所で仮ナンバーの取得、③陸運支局でナンバープレートの再交付の申請、④仮ナンバーの返却と、手続きに費用がかかるうえ、心身の負担も甚大（じんだい）です。

盗難防止ネジを購入して付け替えることができます！

自転車の荷物が盗られた！

ちょっとATMに寄る、ちょっと薬局に寄る、そんなちょっとの油断が大きな損害につながります。

そうそう、お金おろさなくっちゃ。

しめしめ

荷物は置きっぱなしにしたらアカン！

せっかく買ったもん一瞬で盗られるで！

しっかり対策してますか？

【車編】

□車を駐車する時は、車内を空っぽにしている

□ちょっと離れる間も必ず施錠している

□駐車場に車を停める時は、監視カメラがついていたり、人目につきやすい場所を選ぶようにしている

□ドライブレコーダーや警報機などをつけている

□ナンバープレートは「盗難防止ネジ」に付け替えている

【自転車編】

□ちょっと離れる間も必ずカギをかけている

□U字ロックやチェーンロックなど、丈夫なカギを使用している

□二重施錠（ツーロック）をしている

□ちょっと離れる間も荷物をかごに置きっぱなしにしていない

□防犯登録をしている

みんなで力を合わせて、「犯罪のないまち」へ!!

防犯をテーマにした「出前講座」やってます！

お気軽に問い合わせください！

「大阪府警察安まちメール」に登録を！ひったくり、路上強盗、こどもや女性に対する被害情報、特殊詐欺情報などメールでお知らせします。登録はコチラ

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9012　[FAX]06-6717-1163

**もっと知ればもっと好き**

**リノベしてステキに暮らす！**

**いくのdeリノベ**

ブログでは写真を追加して紹介しています。

生野区在住で、古い家屋をリノベーションし、自分らしい暮らしをしている方を紹介してください。

連絡先　区役所企画総務課　[電話]06-6715-9683　郵便番号544-8501　生野区勝山南3-1-19

★空き家の相談はこちら

区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734

**60ヵ国以上の人が暮らすまち**

**IKUNO×グローバル**

IKUNO×グローバルは生野区ブログでも発信しています。

生野区　チームいくみん通信　検索

**ものづくり企業は地域の誇り**

**ピックアップ生野ものづくり百景**

“きらりと光る”ものづくり企業をたくさん紹介しています。

生野区　ものづくり百景　検索

**区長のてるてるだより**

　新型コロナの対策に追われ、働き方・暮らし方・学び方を根本からゆさぶられた１年が終わろうとしています。区役所は保健福祉センターを兼ねているため、担当職員は対応に追われ、窓口では密を避ける工夫や発信をし続けました。ご協力いただいている区民の皆様に感謝をお伝えすると共に、引き続き感染予防へのご協力をお願いいたします。

　さて、今月号の特集は「がん検診」と「防犯」です。どちらも、自分の身や財産を守るために必要です。特にがん検診は、生野区の受診率が低いため、気になっています。どうしたら進んで受けてもらえるか、試行錯誤しています。

　私も離れて住む自分の親に、くり返し検診に行くよう勧めてきましたが、なかなか行ってくれませんでした。この夏、急に倒れて救急車で運ばれた先で、末期の肺がんが見つかりました。妹と共に、3年ほど前から検診を勧めていたのに「検査して何か見つかるのがイヤ」と拒否されて引き下がったことを、後悔しています。その話を知人の医師にしたところ、「そういう時は『帰りにおいしい物でも食べようよ』と誘って、一緒に連れていくんですよ」と教えてもらいました。

　声を掛けるのは、家族でなくても構いません。毎年、ご近所の方で誘い合って、一緒にがん検診を受けに行き、帰りにランチを楽しむのもいいですね。がんが見つかっても、発見が早いほど治療の選択肢があります。どうか、がん検診の受診を「恒例行事」にしてください！

毎月19日（平日のみ）16時から区役所前にて自転車の防犯カバーの無料とりつけを行っています！年末年始は特殊詐欺にも要注意！

防犯の出前講座もご利用ください

**生野区学校再編ニュースvol.20**

こどもたちの教育環境の改善をめざし、新たな学校づくりを進めるため、各中学校区において、「学校適正配置検討会議」を開催し、保護者等のご意見をいただいています。

◆大池中学校区のうごき

◎11月5日（木）

御幸森小学校・中川小学校　学校適正配置検討会議（第5回）を開催しました。

・大池小学校の標準服・体操服が決定しました。

◆生野中学校区のうごき

◎10月28日（水）

生野中学校区　学校適正配置検討会議（第5回）を開催しました。

◆田島中学校区のうごき

◎10月23日（金）

田島中学校区　学校適正配置検討会議（第3回）を開催しました。

各中学校区での「学校適正配置検討会議」の開催情報や会議録等についてはこちら

生野区での学校再編の情報をTwitterでも発信しています！

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]06-6715-9920　[FAX]06-6717-1163　[メール]ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

**生野区　成人の日記念のつどい**

～おめでとう！　二十歳の門出～

成人の日を迎え、輝かしい未来へ向かう皆さんの新たな門出をお祝いして、「成人の日記念のつどい」を開催します。なお、感染症対策のため、4か所で開催します。該当場所をご確認のうえ、お越しください。

記念式典（案内状にあります参加票をご持参ください・事前申込不要）

日時　1月10日（日）11：00～（開場10：30）※成人の日の前日です！

場所　①東桃谷小学校（勝山北3-7-21）　北鶴橋、鶴橋、東桃谷、勝山小学校区にお住まいの方②舎利寺小学校（勝山南4-15-25）　林寺、生野、田島、舎利寺、生野南、西生野小学校区にお住まいの方　③東中川小学校（新今里7-14-37）　御幸森、中川、東中川、小路小学校区にお住まいの方　④大阪わかば高校（勝山高校）（巽東3-10-75）　東小路、巽、北巽、巽南、巽東小学校区にお住まいの方

※感染防止対策のため、お住まいの該当の小学校区でご参加いただきますようお願いします。

※参加場所がご不明な場合は区ホームページでご確認ください。

※会場に駐車場はありません。

対象　平成12年（2000年）4月2日～平成13年（2001年）4月1日に生まれた方

参加にあたりまして…

・マスク着用、検温、手指消毒等のご協力をお願いいたします。

・発熱や軽度であっても咳・のどの痛みなどの症状がある場合は、ご参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。

・参加者多数の場合は入場を制限することがあります。

・今後の感染症の状況によっては中止になることがあります。その場合は区ホームページでお知らせします。

[問合せ]　生野区成人の日記念のつどい実行委員会（区役所地域まちづくり課内　4階44番）　[電話]06-6715-9743　[FAX]06-6717-1163