広報紙「広報いくの」５月号　オープンデータ

令和３年５月１日発行（No.300）

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。実施の有無等、くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

**子育ての相談をお受けしています 無料**

区役所の「子育て支援室」のほか、区内に６か所ある「子育て支援センター」・「つどいの広場」でも子育ての相談をお受けしています。お子さんを育てる中で、迷ったとき、悩んだときはお気軽にお電話ください。各施設の電話番号・受付時間など、くわしくはこちらをご覧ください。

[問合せ　区役所保健福祉課2階21番（子育て支援室）　[電話]06-6715-9024　[FAX]06-6715-9967

**予防接種を受けましょう 無料**

**◆BCG予防接種**

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日前日まで接種可能）

とき　5月21日（金） 受付13:30～14:30

※整理券は当日12時頃から6階大会議室前で配布

ところ　区役所 6階大会議室前（受付および接種）

※会場等が変更になる場合は、当日区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

**◆麻しん・風しん（ＭＲ）予防接種 要予約**

1期　2歳の誕生日前日までに1回接種（対象：生後12か月～24か月）

2期　年長児の間に１回接種（対象：平成27年4月2日～平成28年4月1日生）

※接種対象期間を過ぎてしまうと、自己負担となります。

※風邪などの体調不良による理由でも期間延長は認められませんので、早めに接種しましょう。

※麻しん・風しんの両方にかかったお子さまは、接種の必要はありません。

ところ　委託医療機関

予約　委託医療機関へ直接予約してください。

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室） 無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　5月18日（火） 14：00～16：00

内容 ・妊娠中と赤ちゃんのお口の中の健康（歯科衛生士）　・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし（栄養士）

ところ　区役所 ２階集団検診室

対象　区内在住の妊婦およびその配偶者

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具・手鏡・歯ブラシ・ハンドタオル

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　5月18日（火） 受付13：30～13：50

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　5月17日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会 無料**

とき　5月18日（火） 10：00～11：30

ところ　区役所 2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についてのお話など

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　無料　要予約**

大阪弁護士会所属の弁護士が相談に応じます。

とき　5月13日(木) 14:00～17:00

ところ　生野区役所　※他区でも実施していますので、くわしくは問合せまで。

対象　市内にお住まいの未成年のこどもがいる父母

定員　4名（先着順）

申込み　5月6日(木) 9:00から電話にて問合せへ（土日除く）

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**健康・福祉**

ご希望の方に国民健康保険料決定通知書の点字版を送付します

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

対象　視覚障がいのある世帯主の方（希望者）

申込み　電話にて問合せまで

＜申込時にお聞きする事項＞

•住所 •氏名 •生年月日

※一度申し込むと毎年の申し込みは不要です。

※世帯主や居住区の変更があった場合は再度申し込みが必要です。

[問合せ]　区役所窓口サービス課 4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

**大阪市国保加入者のみなさまへ　令和3年度保健事業のお知らせ**

**①特定健診**

対象　40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）

※対象となる方には、無料で受診できる「受診券」を4月末頃に緑色の封筒で送付しています。

**②１日人間ドック**

対象　30歳以上の方

健診料

・30～39歳 14,000円

・40～74歳 10,000円

・昭和31・41・51・56年生まれの方は無料

※40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

**③健康づくり支援事業**

生活習慣病予防を目的として、健康チェックや指導を行います。くわしくは「国保健診ガイド」（受診券に同封）、または市ホームページをご覧ください。（区役所の窓口でも配布しています。）

対象　18歳以上の方

[問合せ] 　・特定健診受診券について　区役所窓口サービス課 4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161　・①の内容・場所について　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652　・②③について　福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　[電話]06-6208-9876

**区役所でのこころの相談・教室　無料**

**◆精神科医による相談　要申込**

とき　・5月20日（木）14：00～ ・6月1日（火）13：30～

ところ　区役所 2階相談室

対象 こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者のみの相談も可）

**◆酒害（しゅがい）教室**

とき ・5月11日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症の基礎②アルコール関連障害」、当事者体験談　・5月25日（火）14：00～16：00　保健師のミニ講座「熱中症予防」、当事者体験談

ところ　区役所 2階集団検診室

対象 アルコール問題を抱えている方、その家族等

**◆統合失調症の家族教室**

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　5月26日（水）14：00～16：00

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　SST（生活技能訓練）「私自身の行動パターンを知ろう」、家族同士の交流等

**◆「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　5月17日（月）13：30～15：30

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　紙コップキャッチ、まちがい探し、ミーティング等

申込み　[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**いくみんカラダ通信**

これはなんの症状か知ってますか！？

○手足のしびれ

○めまい・たちくらみ

○筋肉の痛み

○気分が悪い、ぼーっとする

答えは！

そう！熱中症の初期症状です！！

そして、熱中症は屋内でも発生することを知ってますか？

特に高齢者の熱中症の半数は屋内で起こっています！

高齢の方は加齢とともに感覚機能が低下していくので

しっかり対策して熱中症を予防しましょう！

こんな対策で熱中症を予防しましょう！

○部屋に温度計を設置し、こまめにチェック！　室温が28℃を超えると要注意！！

○室温が高ければエアコンを利用する！

○意識して水分補給する！　就寝前後・運動前後・入浴前後に加えコップ2杯は必ず！！

（厚生労働省ホームページ〈熱中症関連情報〉・環境省ホームページ〈熱中症予防〉より）

5月でも熱中症は起こります！！

気をつけてください。

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番 [電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**こんな時はぜひご相談ください**

介護保険のサービスを利用したい

認知症の相談がしたい

地域の高齢者の集まりを知りたい

高齢者が虐待を受けているかも

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に１度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。

申込み　電話、来庁またはネットで申込み（予約受付は検診の14日前で終了。ただし定員になり次第終了。）　※市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

ネットでの申し込みはこちら

★特定健診（40歳以上）併設日

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき　6月16日（水）9：30～10：30　6月30日（水）★9：30～10：30　8月22日（日）★9：30～10：30　9月13日（月）9：30～10：30　9月30日（木）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約

とき　7月11日（日）9：30～10：30　7月26日（月）9：30～10：30　8月15日（日）9：30～10：30　9月27日（月）9：30～10：30 13：30～14：30

対象　40歳以上で前年度同等の検診・検査をしていない女性

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき　7月26日（月）9：30～10：30　8月15日（日）9：30～10：30　9月27日（月）9：30～10：30 13：30～14：30

対象　18歳以上

料金　無料

内容　結核健診

とき　5月17日（月）10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　5月13日（木）13:30～14:30　6月9日（水）9:30～10:30　6月16日（水）9:30～10:30　6月30日（水）★9:30～10:30

対象　年齢制限無し

料金　無料

※5、6月実施のがん検診および骨粗しょう症検診は3月1日から予約を開始しているため、既に予約が終了している場合がありますのであらかじめご了承ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**図書館だより**

**タウン発　みんなの掲示板**

ここでは地域の方々からの情報を掲載しています。掲載希望月の2か月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

問合せ　区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9683 FAX06-6717-1160

**お知らせ**

１Ｆ住民情報担当窓口の混雑状況予測

5月1日（土）閉庁日

5月2日（日）閉庁日

5月3日（月）閉庁日

5月4日（火）閉庁日

5月5日（水）閉庁日

5月6日（木）大変混雑

5月7日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

5月8日（土）閉庁日

5月9日（日）閉庁日

5月10日（月）大変混雑

5月11日（火）混雑

5月12日（水）比較的すいてる

5月13日（木）混雑

5月14日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

5月15日（土）閉庁日

5月16日（日）閉庁日

5月17日（月）混雑

5月18日（火）比較的すいてる

5月19日（水）比較的すいてる

5月20日（木）比較的すいてる

5月21日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

5月22日（土）閉庁日

5月23日（日）比較的すいてる

5月24日（月）混雑

5月25日（火）比較的すいてる

5月26日（水）比較的すいてる

5月27日（木）比較的すいてる

5月28日（金）混雑　延長窓口（19時まで）

5月29日（土）閉庁日

5月30日（日）閉庁日

5月31日（月）混雑

6月1日（火）大変混雑

6月2日（水）大変混雑

6月3日（木）混雑

6月4日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月5日（土）閉庁日

※生野区公式ツイッターでは定期的に待ち人数を配信しています。

※区役所ホームページでは、4番（証明発行）・5番（届出受付）窓口の待ち人数を、リアルタイムで配信しています。

生野 現在の窓口混雑状況　検索

[問合せ]　区役所窓口サービス課 １階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

**カラスにご注意を**

５月から６月頃にカラスがヒナを守るために、巣に近づいた人に対して威嚇（いかく）行動をとったりすることがあるので、あわてずにその場から離れましょう。カラスを捕獲（ほかく）したり、卵やヒナを取ることは禁止されています。 被害にお困りの方や捕獲許可については、動物愛護（あいご）相談室（電話06-6978-7710）へご相談ください。

＜カラス対策＞

・エサとなる生ごみは、決められた時間に決まった場所に出しましょう。

・生ごみを出すときは、水分を十分に切ったうえで新聞紙などで包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**「令和３年経済センサス‐活動調査」を実施します**

産業振興や商店街活性化などに活用するため、全国一斉に調査を行います。

5月中旬以降に、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員による訪問もしくは郵送で調査票を配布します。必ず回答をお願いします。

対象　すべての事業所および企業（6月1日現在）

回答方法　①インターネットで回答 ②調査員に手渡し

[問合せ]　区役所企画総務課 4階46番　[電話]06-6715-9625　[FAX]06-6717-1160

**4月1日（木）付けで区選挙管理委員会の委員長が交代しました**

[問合せ]　生野区選挙管理委員会事務局 4階49番　[電話]06-6715-9626　[FAX]06-6717-1160

**STOP！コロナ差別**

新型コロナウイルス感染症に関する、誤解や偏見などにより、感染された人とその家族や周囲の人、治療にあたっている病院関係者、海外からの帰国者等に対する不当な差別、いじめ等があってはなりません。誤った情報や根拠のない噂（うわさ）等の不確かな情報に惑（まど）わされて、誹謗中傷（ひぼうちゅうしょう）や風評（ふうひょう）被害を発生させないようにしましょう。

大阪市は、新型コロナウイルスの感染者や医療従事者に対する差別や偏見のない社会をめざすシトラスリボンプロジェクトに賛同しています。

くわしくは区ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9059　[FAX]06-6717-1163

**各種無料相談**

内容　法律相談　要予約　（定員：第2火曜24組、第3･4火曜16組）

日時・受付時間　5月11日(火)　5月18日(火)　5月25日(火)　13：00～17：00（1組30分）

場所　生野区役所

[問合せ先等]　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）

[問合せ予約]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　司法書士相談**

日時・受付時間　5月13日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政書士相談**

日時・受付時間　5月20日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区役所ホームページにも掲載します。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　不動産相談**

日時・受付時間　5月27日(木)　6月3日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区役所ホームページにも掲載します。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政相談**

日時・受付時間　5月19日(水)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区役所ホームページにも掲載します。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　社会保険労務士相談**

日時・受付時間　5月21日（金）　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区役所ホームページにも掲載します。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　就労相談　（16：00以降の相談は要予約）**

日時・受付時間　5月12日(水)　13：30～17：00※受付は15：30まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区役所ホームページにも掲載します。

[問合せ先等]　予約（16：00以降相談の場合）　[電話]0120-939-783

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**日々悩みながら子育てをしているお母さん方へ**

大阪市は、新生児訪問を大阪府助産師会に委託しています。

以下の内容は、生野区を担当している助産師※の皆さんが訪問時にお母さん方から聞かせていただいた声です。

※助産師…出産の介護のほか、妊娠期や出産後のお母さんの健康指導・乳房ケア、新生児のケアなども担う専門職です。

・赤ちゃんが一日中起きていて、睡眠不足になっていないか心配。

・赤ちゃんが、起こさなければずっと寝ている。

・赤ちゃんが息をしているか心配で眠れない。

・泣いては授乳しているので一睡（いっすい）もできない。

・布団（ふとん）に寝かしたら起きるので四六時中（しろくじちゅう）抱っこしている。

・日中に眠って夜に活動し昼夜逆転（ちゅうやぎゃくてん）している。

・どうして泣いているのか分からない。

・おっぱいを離してくれないので1時間以上授乳している。

・赤ちゃんがおっぱいを上手に吸えない。

・おっぱいの途中でむせてしまう。

・おっぱいを嫌がり、背中をのけ反（ぞ）る。

・一回のミルクを飲む時間が30分以上かかる。

・乳首が切れたり傷ができている。

・吐き戻しが多い。

・赤ちゃんが泣いているのはおっぱいが足りてないからだと家族から言われ辛い。

・おっぱいが張らなくなり出ているか心配。

・うんちが自力で出せない。3日間以上出ない時もある。

・湿疹（しっしん）がひどい。

・しゃっくりが多い。

・手の爪で顔に傷をつくったり、自分の髪の毛を引っぱり痛そうで心配。

・向き癖があり頭や耳が変形している。

・寄り目になったり視点が合わないことがある。

・抱っこしたら赤ちゃんが体をつっぱる。

・上の子が赤ちゃんをたたく。

・上の子が赤ちゃんにおっぱいをしたら怒る。

・自分で予防接種のスケジュールを立てることができない。

・コロナの影響で妊産婦教室などに行けず育児方法が分からない。

・コロナの影響で里帰りや両親に来てもらうことができず支援者がいない。

・コロナの影響で妊産婦の交流ができずママ友達がいない。

・赤ちゃんの泣き声で苦情がこないか心配。

・思い通りにいかなかったり寝不足などで赤ちゃんにイライラしたり腹が立つ。

・急に不安になったり悲しくなり、涙が止まらないことがある。

・ささいな言葉で傷ついたりイライラして感情のコントロールができない。

この紙面で紹介しきれなかったお母さん方の声を区のブログで紹介しています。ぜひご覧ください。

私たち助産師は、一人で悩みながら育児をされているお母さんをたくさん見てきました。

私たちが訪問させていただいた際には、悩んでいること、気になっていること、そんな心の内を聞かせていただきたいのです。

こんなこと聞いていいのかな？などと思わず、ささいなことでも話してください。赤ちゃんのこと、お母さん自身のこと、どんなことでもかまいません。

話していただくことで、少しでも心が軽くなり、お母さんが楽しく子育てができるお手伝いをしたいと思っています。

※大阪府助産師会に所属している生野区内の助産師の方々は、生野区役所で開催される子育て応援事業「いくのっこ広場」などで、育児相談などのボランティア活動にも参加していただいています。

新生児訪問以外にも、気軽にご相談いただけるところがあります。（無料）

区役所保健福祉センター（保健師・保育士等）

電話06-6715-9968・9024　平日9：00～17：30

こころの悩み電話相談（精神保健福祉士等）

電話06-6923-0936　平日9：00～17：30

大阪府助産師会の電話相談（助産師）

電話06-6775-8894　平日9：00～17：30

大阪市児童虐待ホットライン

虐待の通報だけでなく、お母さんからの育児の悩み相談などもお受けしています。

電話0120-01-7285　24時間365日

援助者のいない方向けの制度　有料

「産後ケア」…退院後に体調不良や育児不安がある場合、産科医療機関や助産所で母子のケアが受けられます。（１歳まで）

「エンゼルサポーター」…食事やそうじなど家事の手伝いをするヘルパーを派遣します。（生後4か月まで）

どなたでも利用できる制度　有料

「ファミリー・サポート・センター事業」

赤ちゃんのお世話で大変なとき、上の子の送迎を依頼したり、外出時に赤ちゃんを預けたりできます。（おおむね生後3か月～10歳未満）

[問合せ]　区役所保健福祉センター（保健福祉課内）２階23番　[電話]06-6715-9920　[FAX]06-6712-0652

**今月の生野区のみなさんに伝えたいコト！**

いつなんどき起こるかわからないのが地震です！

右の地図は、「今後30年間に震度６弱以上の揺れに見舞われる確率」を示したものです。

大阪市は26～100％の地域です。（政府の地震調査委員会「全国地震動予測地図2020年版」より）

まだ備えをしていない人は、今すぐお願いします！

**区長のてるてるだより**

　みなさん、生野区の西部地域で最近見かける青いカッコいい車をご存じですか？生野区と平野区で、オンデマンドバスの社会実験が始まっています！高齢者の多いまちの移動手段の選択肢を増やすために、電話やアプリで予約をして乗り合いで利用する地域交通です。あくまで期間限定の社会実験であり、法律により決められた区域内しか走れないので、もっと改良してほしいというご意見はさまざまあるかと思いますが、BRT（いまざとライナー）と共にとにかく乗って！利用した感想や改善してほしい点を届けて！持続可能な交通となるようにみなさんで応援してください。私も、こまめに利用しています。小回りの利く新しい交通、最先端の技術が生野区を走っているわくわく感があります。

　また、この機会に高齢の方のスマートフォン使用率を上げる「シニアスマートシティ・いくの」をめざしたいと思っています。スマホがあれば、オンデマンドバスの予約と決済がキャッシュレスでできます。それ以外にも、防災・防犯情報の取得や家族・ご近所のつながりを作るのにも有効です。いろんなサービスがスマホのアプリとして開発されており、生涯現役時代を安全で楽しく過ごすためのツールとして有益です。「自分には無理」と決めてしまわず、90代でツイッターなどのSNSをされている方もいますので、まずは最初の一歩を踏み出してください。今後、社会福祉協議会や地域でのスマホ講座など、近所で習える場を増やしていきます。チャレンジしましょう！

「オンデマンドバス社会実験開始記念セレモニー」の様子（生野区役所前にて）

オンデマンドバスについて、くわしくはこちらをご覧ください。

**生野区　学校再編ニュースvol.24**

こどもたちの教育環境の改善をめざし、新たな学校づくりを進めるため、各中学校区において、「学校適正配置検討会議」を開催し、保護者等のご意見をいただいています。

◆大池中学校区のうごき

◎3月22日（月）

大池中学校区 学校適正配置検討会議（第7回）を開催しました。

・大池小学校の校歌が決定しました。

◆田島中学校区のうごき

◎3月24日（水）

田島中学校区 学校適正配置検討会議（第5回）を開催しました。

各中学校区での「学校適正配置検討会議」の開催情報や会議録等についてはこちら

生野区での学校再編の情報をツイッターでも発信しています

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階43番　[電話]06-6715-9920　[FAX]06-6717-1163　[メール]ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

**この4月に大池小学校が開校しました！**

御幸森小学校と中川小学校の再編により、この４月、大池小学校が開校しました。

４月７日に入学式が行われ、大池小学校としてはじめての新入生49名を迎えました。

翌８日には始業式も行われ、全校児童351名で、新たな一歩を踏み出しました。