広報紙「広報いくの」６月号　オープンデータ

令和３年６月１日発行（No.301）

イベントなどが延期・中止、施設等が休館になる場合があります。実施の有無等、くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**６月は食育月間**

**「よくかんで」「味わって」⾷べていますか？**

健康に役⽴つことがたくさんありますよ

⼤阪市⾷育推進キャラクター「たべやん」

⾷べものを飲み込みやすくする

消化吸収を助ける

⼝・⿐・のどで味わって、 ⾷べものがおいしくなる

脳内が活性化され、認知⼒がＵＰ

味わって⾷べることでうす味でも満⾜できる

⼦どもの頃からの習慣が、⾼齢期の健康につながっています。 「よくかんで」「味わって」⾷べることを積み重ねていきましょう。 口は健康の入口です。定期的に歯医者で健診を受け、治療が必要な場合は早めの処置をしてもらいましょう。

**野菜をTABE（たべ）やさい！**

野菜は「食物繊維たっぷり」やからしっかりかんで食べれるで～！

切干（きりぼ）しだいこんのサラダ

栄養価（1人当たり）：エネルギー122kcal 、塩分0.5g、野菜量 50g

<材料 ４人分>

・切干しだいこん（乾）…２０ｇ

・きゅうり…２本

・ロースハム…４枚

・マヨネーズ…大さじ４

<作り方>

①　切干しだいこんは水でもどし、水気をしぼり、食べやすい長さに切る。

②　きゅうり、ハムは細切りにする。

③　①、②をマヨネーズであえる。

干しただいこんは甘味が増して美味しいよ！

やさいTABE店知ってる？

目印はコレ

大阪市では野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等を「やさいTABE店」とし、市民の健康づくりにご協力いただいています。

① 1人前およそ野菜120g（1日の1/3）以上含むメニューの提供

② モーニング時間帯に1人前およそ野菜100g以上含むメニューの提供

登録店舗募集中！

登録店舗はこちら！

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**子育て**

**児童手当の「現況届」を提出してください**

現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、6月中に郵送または持参ください。

※現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が支給されませんので、ご注意ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**予防接種を受けましょう　無料**

**◆BCG予防接種**

標準的な接種期間（生後5か月〜8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　6月18日（金） 受付13:30～14:30

※整理券は当日12:00から2階集団検診室前で配布

ところ　区役所 2階集団検診室（受付および接種）

※会場等が変更になる場合は、当日区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　6月15日（火）14:00～16:00

内容　・安産に向けて今からすぐにできること（助産師）　・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　6月15日（火） 受付13：30～13：50

ところ　区役所 2階201会議室

申込み　6月14日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会　無料**

とき　6月15日（火） 10：00～11：30

ところ　区役所 2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についてのお話など

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**子ども・子育てプラザのイベント情報　無料　要申込**

**健康・福祉**

**介護保険利用者負担限度額認定証および社会福祉法人等による利用者負担額軽減の確認証の更新について**

介護保険を利用して、介護保険施設などへの入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証、および社会福祉法人などによる利用者負担軽減の確認証の有効期限は7月31日（土）です。更新希望の方は、6月30日（水）までに申請してください。

なお、申請には、預金通帳の写しなど資産のわかる資料や年金振込通知書の写しなどの添付が必要となります。

必要な書類等について、くわしくは問合せまで。

[申請　問合せ]　区役所保健福祉課 2階22番　[電話]06-6715-9859　[FAX]06-6715-9967

**区役所でのこころの相談・教室　無料**

**◆精神科医による相談　要申込**

とき　・6月17日（木）14：00～　・7月 6 日（火）13：30～

ところ　区役所 2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

**◆酒害（しゅがい）教室**

とき　・6月8日（火）14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症の基礎③依存症の診断」、当事者体験談　・6月22日（火）14：00～16：00　栄養士のミニ講座「食生活をチェックしてみましょう」、当事者体験談

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方・その家族等

**◆統合失調症の家族教室**

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　6月23日（水）14：00～16：00

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　統合失調症をお持ちの方のご家族

内容　精神科医の話「統合失調症について」、家族同士の交流等

**◆「いくみんのつどい」（精神障がいをお持ちの方の教室）**

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　6月21日（月）13：30～15：30

ところ　区役所 2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　シャッフルゴルフ、音楽鑑賞、ミーティング等

[申込み　問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**特定健康診査　無料**

とき　ところ　6月12日（土）9:30～10:30　北巽小学校(巽北 1-30-29)　6月30日（水）9:30～10:30　保健福祉センター（区役所）

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果（お持ちの方のみ）

[問合せ]　・特定健康診査受診券について　区役所窓口サービス課 4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161　・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　[電話]06-4790-2031　[FAX]06-4790-2030

**令和3年度 国民健康保険料の決定通知書を送付します**

令和3年度（令和3年4月から令和4年3月）国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。なお、前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。くわしくは問合せまで。

令和３年度 国民健康保険料（年額）

医療分保険料(最高限度額：63万円)

平等割保険料（世帯あたり）　27,807円

均等割保険料（被保険者あたり）　被保険者数×25,273円

所得割保険料※②　算定基礎所得額×8.22%※③

後期高齢者支援金分保険料(最高限度額：19万円)

平等割保険料（世帯あたり）　9,508円

均等割保険料（被保険者あたり）　被保険者数×8,642円

所得割保険料※②　算定基礎所得額×2.90%※③

介護分保険料※①(最高限度額：17万円)

平等割保険料（世帯あたり）　2,509円

均等割保険料（被保険者あたり）　介護保険第2号被保険者数×14,612円

所得割保険料※②　算定基礎所得額×2.60%※③

※①介護分保険料は、被保険者の中に40～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

※②世帯の所得割：被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第２号被保険者）ごとに計算した所得割の合計額

※③算定基礎所得額：前年度中総所得金額等－43万円

＜保険料の改定について＞

平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。

被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料額」となるよう、令和6年度には「府内統一保険料率」とします。

令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図ったところですが、令和6年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していくこととしています。

令和3年度の本市一人当たり平均保険料は、激変緩和措置を約14億円とし、据え置くこととしています。

[問合せ]　区役所窓口サービス課 4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

**タウン発　みんなの掲示板**

ここでは地域の方々からの情報を掲載しています。掲載希望月の2か月前の5日までにご連絡ください。なお、紙面の都合で掲載できない場合があります。　※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載不可

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683 [FAX]06-6717-1160

**図書館だより**

**いくみんカラダ通信**

私たち保健師が「妊娠」・「⼦育て」に関する相談をお受けしています！

地域（ちいき）ごとに担当（たんとう）の保健師（ほけんし）がいます

北鶴橋（きたつるはし）・勝山（かつやま）

西生野（にしいくの）・東中川（ひがしなかがわ）

東桃谷（ひがしももだに）・生野南（いくのみなみ）

舎利寺（しゃりじ）・田島（たしま）

鶴橋（つるはし）・巽南（たつみみなみ）

中川（なかがわ）・巽（たつみ）

生野（いくの）・林寺（はやしでら）・東小路（ひがししょうじ）

御幸森（みゆきもり）・小路（しょうじ）

北巽（きたたつみ）・巽東（たつみひがし）

妊娠中はどんなことに気をつけて生活したらいいの？

赤ちゃんの夜泣きはどうしたらいい？

出産してからなぜか分からないけど涙が出る。

他の子と比べると○○が気になる

この子落ち着きがないけど大丈夫かな？

イヤイヤ期への対応はどうしたらいいの？

子育てがしんどい。イライラしてしまう…

おっぱい、ミルクは足りているかな？

他のお母さんはどんな工夫・対応をしているのかな？

お気軽にご相談ください！

お電話でもどうぞ！

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に１度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。（市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。）

予約　電話、来庁またはネット（行政オンラインシステム）で予約（予約の受付は検診日の14日前で終了。ただし定員になり次第受付終了。）

ネットでの申し込みはこちら

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき 　6月30日（水）★9：30～10：30　8月22日（日）★9：30～10：30　9月13日（月）9：30～10：30　9月30日（木）★9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約

とき　7月11日（日）9：30～10：30　7月26日（月）9：30～10：30　8月15日（日）9：30～10：30　9月27日（月）9：30～10：30　13：30～14：30

対象　40歳以上で前年度同等の検診・検査をしていない女性

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査） 要予約

とき　7月26日（月）9：30～10：30　8月15日（日）9：30～10：30　9月27日（月）9：30～10：30 13：30～14：30

対象　18歳以上

料金　無料

内容　結核健診

とき　6月 8 日（火）10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき　6月9日（水）9:30～10:30　6月16日（水）9:30～10:30　6月30日（水）★9:30～10:30

対象　年齢制限無し

料金　無料

（注意）6月実施のがん検診および骨粗しょう症検診は3月1日から予約を開始しているため、既に予約が終了している場合があります。

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**お知らせ**

１Ｆ住民情報担当窓口の混雑状況予測

6月1日（火）大変混雑

6月2日（水）大変混雑

6月3日（木）混雑

6月4日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月5日（土）閉庁日

6月6日（日）閉庁日

6月7日（月）大変混雑

6月8日（火）大変混雑

6月9日（水）混雑

6月10日（木）混雑

6月11日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月12日（土）閉庁日

6月13日（日）閉庁日

6月14日（月）大変混雑

6月15日（火）大変混雑

6月16日（水）混雑

6月17日（木）混雑

6月18日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月19日（土）閉庁日

6月20日（日）閉庁日

6月21日（月）大変混雑

6月22日（火）大変混雑

6月23日（水）混雑

6月24日（木）混雑

6月25日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

6月26日（土）閉庁日

6月27日（日）比較的すいてる

6月28日（月）混雑

6月29日（火）混雑

6月30日（水）混雑

7月1日（木）大変混雑

7月2日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

7月3日（土）閉庁日

7月4日（日）閉庁日

7月5日（月）大変混雑

7月6日（火）大変混雑

7月7日（水）混雑

7月8日（木）混雑

7月9日（金）大変混雑　延長窓口（19時まで）

7月10日（土）閉庁日

※例年6月は税証明の請求件数が多く、窓口がたいへん混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

スマートフォンなどで窓口の受付状況等が見れるようになりました

●受付窓口の呼出番号などが見れるようになりました。

（1階 住民情報担当　4階 保険年金担当）

●交付状況が見れるようになりました。

（1階 住民情報担当）

くわしくは、区ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所窓口サービス課 （住民情報）1階2･4･5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110　・（保険年金）4階47・48番　[電話]06-6715-9946　[FAX]06-6717-1161

**「令和３年経済センサス‐活動調査」の回答期限は6月8日（火）です！**

事業所および企業を対象とした「令和３年経済センサス‐活動調査」を全国一斉に実施しています。回答は法律で義務付けられています。必ず回答をお願いします。

回答方法　①インターネットで回答 ②調査員に手渡し

[問合せ]　区役所企画総務課 4階46番　[電話]06-6715-9625　[FAX]06-6717-1160

**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんが主体となって、野良猫を地域の猫として、不妊去勢（きょせい）手術を行い適正に管理していただく取組を「街ねこ」活動といいます。

活動の要件は次のとおりです。

・3名以上(うち1人は地域住民)のグループを作ること

・地域の代表となる方の合意を得ること

・猫の不妊去勢手術1匹につき、2,500円を負担すること

[問合せ]　区役所保健福祉課 2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**市内小中学校で使用する教科書（見本）を展示します**

教科書採択へのご関心と、教科書や教科へのご理解を深めていただくため、教科書（見本）の展示を行います。

とき　ところ　・生野区役所 １階「いくみんの庭」　６月15日（火）～７月16日（金）※区役所開庁日のみ9:00～17:30（金曜は19:00まで）　・生野図書館　６月15日（火）～７月18日（日）　※休館日（月曜・第3木曜）は展示しません。　（平日）10:00～19:00（土日祝）10:00～17:00

[問合せ]　・教科書採択に関すること　教育委員会事務局指導部初等・中学校教育担当　[電話]06-6208-9186　[FAX]06-6202-7055　・区役所での展示場所等に関すること　区役所地域まちづくり課 4階43番　[電話]06-6715-9017　[FAX]06-6717-1163　・図書館での展示場所等に関すること　生野図書館　[電話]06-6717-2381　[FAX]06-6717-3119

**各種無料相談**

**内容　法律相談　要予約**　（定員：第2火曜24組、 第3･4火曜16組）

日時・受付時間　6月8日(火)・6月15(火)・6月22日(火)　13：00～17：00（1組30分）

場所　生野区役所

[問合せ先等]　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）　[問合せ　予約]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　司法書士相談**

日時・受付時間　6月10日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等　問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政書士相談**

日時・受付時間　6月17日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等　問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　不動産相談**

日時・受付時間　6月24日(木)・7月 1 日(木)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等　問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政相談**

日時・受付時間　6月16日(水)　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等　問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　社会保険労務士相談**

日時・受付時間　6月18日（金）　13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等　問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　就労相談**　（16：00以降の相談は要予約）

日時・受付時間　6月9日(水)　13：30～17：00※受付は15：30まで

場所　生野区役所または生野区民センター ※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初より区ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等　予約（16：00以降相談の場合）]　[電話]0120-939-783

[問合せ]　区役所企画総務課 4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**スマホで生活はもっと便利で楽しくなる！**

**シニアスマートシティ・いくの**

高齢者比率が市内で２位の生野区。コロナの影響で地域行事は減り、なかなか自由に人と会えない状況が続きますが、「人生100年時代」を便利に、より楽しく過ごしていくために、スマホで新しい世界への扉を開きませんか？

どんどん便利になっていく世の中。スマホを使うことで広がる世界があります。

ここでは、日々の生活でスマホを楽しく活用されている地域の方々を紹介します！

写真は妻とのツーショット。

最近は、東京にいる娘が孫の写真をLINEで送ってくれるのが楽しみになっています。癒しになります。

休みの日に出かけたときは、スマホで写真を撮って残していっています。

スマホは手軽に撮れるところがいいですよね。

自分と同じ世代の人は「こんなんなくても生きていける」と思ってる人もいると思いますが、スマホに変えないと今後は現金が使えなくなったり、いろいろと不便な社会になっていくと思ったので、少しめんどうな気持ちもあったけれど数年前にスマホに替えました。

仕事上のやりとりや、まちづくり協議会のFacebookへの投稿、地域の役員同士の連絡調整など、生活の必需品になっています。グループLINEは情報共有には本当に便利。だけどSNSは使い方が大事ですよね。誤解を招かないようにお互い気持ちよく使っていきたいです。

あと、スマホをはじめるときは、コストやリスクを理解しておくことが重要だと思いますね。

自宅の庭の花です。

花が咲くと嬉しくて、つい撮ってしまいます。

孫娘の成人のときの着付けは私がしたんです。長年、着付けを習ってきてよかったなと思えた瞬間でした。

孫たちの成長の記録がいっぱいつまった写真を見返すのも楽しみの一つです。

4年前に夫と一緒にスマホに替えました。スマホでは、LINEをしたり、天気予報を見たり、歩数を確認したり。特に、スケジュール機能が便利で手帳を持たなくてよくなりました。孫が教えてくれたこのアプリは、友達にも教えてあげました。

家族やご近所の方々と、スタンプや絵文字を使いながらやり取りするLINEはとても楽しいです。気軽に連絡をとりあえるのがいいですね。

スマホには、大好きな花や、家族、地域の方との活動、会館でみんなと作った作品などの写真がたくさん入ってるんですよ。

キャッシュレス決済は便利ですよ！

Let’s challenge!!

僕は新しいことが大好き。失敗することもあるけど、毎日新しい情報に触れて、挑戦するのが楽しいんです。

あかんと思ったらやめたらいいだけ。とりあえず、自分の日常に合ったことをやってみることが大事かな。

スマホは体の一部と思っています。

朝起きたらまずスマートウォッチと連動してるアプリで、自分の体温・血圧・心拍・酸素濃度をチェックして、今日の天気やスケジュールを確認します。

その後、近所の喫茶店でモーニングするのが40年来の日課。そこでいろんな雑誌を読んで、わからない言葉があったらすぐに調べたり、おいしそうな料理を見つけたらレシピを検索したりしてるよ。

ぼくは83歳ですが、高齢者でも新しいことを勉強すると楽しいです。

コンビニやスーパーでの会計はPayPay（ペイペイ）払いにしています。

ボーナスポイントをゲットするとすごく嬉しいしね。

コロナ禍（か）で、友達と会う機会がなくなっていますが、LINEだったらいつでもお話しできますよ！

気持ちを伝えるのにスタンプは便利ですね！

分単位の雨情報は重宝しています。

何分後に何ミリの雨が降るのかがわかるアプリ「防災速報」は、外出の予定がたてやすいし、洗濯物を濡らす前に取りこめるので、すごく気に入ってます！

これは地域の防災会議に出席した時に教えてもらったんですよ。

地域の役員同士の情報共有はグループLINEでしています。みんなと集まらなくても、すぐに共有できるので伝達が早いです。あとはカレンダーでスケジュール管理をしたり、ニュースを見たり。スマホはQRコードで情報が得られるのがとても便利ですよね。いちいち入力しなくていいから。

コロナでなかなか人に会えないときに、お友達から「ひなまつり」のかわいい動画が送られてきたんです。すごく嬉しかったから、他のお友達にも転送しました。スマホは実際に会えなくてもつながりを感じられるところがいいと思っています。

スマホの使い方でわからないことは、地域の集まりの時に若い人に教えてもらったり、友達と教え合ったりしています。

教えてもらったスマホの使い方は忘れないようにノートにメモしてます。

普段は見ないけど、お守りみたいなものです。

息子家族と京都旅行へ行った時の写真です。

スマホで撮るのでカメラは持っていかなくてよくなりましたね。

ものの名前を教えてくれるアプリが気に入ってます。

気になったものをスマホのレンズにかざすとすぐに調べれるんです。“へー”と思うことに出会えるので、楽しんで使っています。

6年ほど前からスマホを使ってます。時代の流れで、“やらなしゃーないかな”と思ってはじめました。持ってみたら興味半分でいろいろと触るもので、ニュースを見たり、電車の乗り換え検索をしたり、いつの間にか仕事でも必須の連絡手段になりました。

家族とのグループLINEでは「焼肉パーティーいつする？」なんて孫からメッセージがきたりして、気軽にコミュニケーションがとれるようになりましたね。

少し前に白内障になり、スマホを見るのがおっくうになってましたが、手術をしてから文字がはっきり見えるようになり、またよく使うようになりました。スマホを使う上で視力は大事なんだと実感しました。

使って便利！アプリ紹介！

オンデマンドバス

アプリで、乗り降りする場所と時間を指定して予約できます。生野区西部地域内での移動がとっても便利な乗り合いバス！走行ルートはなんとAIが判断！

Osaka Metro ホームページ

LINE（ライン）

グループを作ったり、写真をやりとりできるのがとても便利です。LINEユーザー同士での通話は無料です！

Twitter（ツイッター）

区役所はじめ行政からの情報をいろいろ届けています！災害時にも役立ちます！フォローをしてください。

区役所ツイッター

YouTube（ユーチューブ）

ありとあらゆる動画を見ることができるアプリです。データ通信量が大きいので、Wi-Fi環境で見てください。

大阪府民の健康をサポート！アスマイル

生活習慣を記録するだけで、毎日ポイントが貯まるアプリ！ポイント数に応じて抽選に参加したり特典と交換することができますよ！

※Androidの方はGoogle Playで「アスマイル」を検索。

アスマイル ホームページ

大阪市認知症アプリ

認知症の予防から支援情報までいろんな情報が載っています。

認知症アプリ ホームページ

[問合せ]　区役所企画総務課 ４階45番　[電話06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**生野区を「課題最先端（かだいさいせんたん）エリア」から「課題解決（かいけつ）最先端エリア」に!**

生野区には、活用できる資産がたくさんあります！

資産は所有からシェアする時代です！

《生野区の課題》

・空き家が多い！

・イベント時、広い駐車スペースがない！

空き家や空き地を利活用したい！

この状況を突破（とっぱ）するため生野区は、この春、日本でシェアリングエコノミー※を牽引する企業と事業連携協定を結びました！！

※シェアリングエコノミーとは、個人が所有しているモノや場所、スキルなどを、インターネット上のサイト（マッチングプラットフォーム）で、個人間でシェア（取引）していく、新しい経済の動きです。“貸したい”と“借りたい”が見える化される！

使っていない家・事務所・飲食店などを活用！

空き地や契約のない駐車場などを活用！

空き家や空き地などが市場に出ることでまちの可能性が広がっていく！

オーナーの方は、起業のホームページより登録をお願いします！

2021年3月22日の協定締結式の様子（オンラインで開催しました）

当日の対談の内容はブログで紹介しています！

生野区長

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**今月の生野区のみなさんに伝えたいコト！**

梅雨（つゆ）の季節がきました！

大雨が降る前に、溝（みぞ）のそうじをお願いします！

溝に土砂や落ち葉・ゴミなどがたまると、下水管への排水ができず、道路が冠水（かんすい）する原因となります。

定期的なそうじをお願いします！

新今里４南町会での清掃活動の様子

一度、冠水したことがきっかけで始まった活動です。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課 4階44番　[電話]06-6715-9022　[FAX]06-6717-1163

区長のてるてるだより

　新型コロナウイルスのワクチン接種が始まります。歴史上、類を見ない規模の接種となり、市の保健所・区役所と区内の医療機関や医師会・看護師会・薬剤師会のみなさまにもご協力いただき、全力で準備に当たっています。区民のみなさまにも、届いた接種券や予約の案内をお読みいただき、できる限りお電話等での問い合わせを減らすことにご協力いただけると助かります。

　今月号の特集は、先月も案内しましたが「シニアスマートシティ・いくの」です。スマホを使いこなしているカッコいいみなさんの笑顔がいいですね！まずは家族とのメッセージや写真のやりとりから始めてみると、楽しさや便利さが実感できるかもしれません。また、ワクチン接種やオンデマンドバスの予約もスマホからできます。生野区で今行われているオンデマンドバスの社会実験は、「MaaS（マース：Mobility as a Service）（モビリティ　アズ　ア　サービス）」と呼ばれる新たな仕組みとも関係しています。

　MaaSは、地域住民や旅行者一人一人の移動（＝モビリティ）のニーズに対応して、複数の公共交通やシェアサイクルなどの移動手段を最適化して、検索・予約・決済等を一括で行うサービスです。アプリではオンデマンドバスの予約・決済ができ、また、乗換検索機能では、鉄道・路線バスに加えて「オンデマンドバス」「タクシー」「シェアサイクル」など、複数パターンの乗り換えルートが示されます。今後、アプリでオンデマンドバス以外の交通の予約・決済もできるようになるようです。これは、マイカーや交通事故を減らす取組でもあり、さらに飲食店や医療機関の予約と連動するなど幅広い展開が期待されています。アプリをダウンロードして、次世代の移動を体験してください！

車内はとてもきれいで乗り心地もいいですよ。

最先端技術が使われているこのオンデマンドバスを、みんなで使っていきましょう！

オンデマンドバスについて、くわしくはこちらをご覧ください。

**令和４年４月の新入学生から区内全ての市立小・中学校を選択できます。**

　生野区では、令和４年４月以降の小・中学校の新入生の方を対象に、区内西側エリアの学校についても、教育活動など学校の特色で就学する学校を希望できる学校選択制を導入します。これにともない、これまで学校選択制が導入されていた区内東側エリアの学校も含め、区内全ての学校を選択できる制度に変わります。

令和3年度時点

未導入（西側エリア）

小学校

・北鶴橋小　・鶴橋小　・東桃谷小　・勝山小　・林寺小　・生野小　・大池小　・田島小　・舎利寺小　・生野南小　・西生野小

中学校

・桃谷中　・生野中　・田島中

導入済（東側エリア）

小学校

・東中川小　・小路小　・東小路小　・巽小　・北巽小　・巽南小　・巽東小

中学校

・大池中　・東生野中 ・巽中　・新生野中 ・新巽中

令和４年４月から

区内すべての小学校・中学校および義務教育学校が選択できます。

※令和４年４月に「義務教育学校　生野未来学園」が開校予定

※対象となる新入生の方には、入学前年の８月末ごろに、各学校の取組・特色や学校選択制の制度内容を掲載した「学校案内」を送付します。

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階43番　電話06-6715-9920　[FAX]06-6717-1163　メールikuno-edu@city.osaka.lg.jp

学校選択制の説明動画はこちら

タウン発　みんなの掲示板

3面にも記事があります