広報紙「広報いくの」10月号　オープンデータ

令和3年10月1日発行（No.305）

イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更される場合があります。くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

保育施設の入所申込み受付は10月15日（金）までです

令和4年4月より保育施設の利用を希望される方の受付を、施設ごとに受付日を設けて行っています。

対象　・保護者が仕事や病気等により児童の保育ができない場合　・障がいのある子どもで集団保育が必要と認められる場合　等

申込書配付期間　10月15日（金）まで　※感染拡大防止のため、「大阪市行政オンラインシステム」で予約をお願いします。　※保育施設一覧、受付日時・場所等、詳細については広報いくの９月号または区ホームページをご覧ください。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階21番　［電話］06-6715-9857　［FAX］06-6715-9967

**予防接種を受けましょう　無料**

◆BCG予防接種

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　10月15日（金）　受付13:30～14:30　※整理券は当日12:00から２階集団検診室前で配付

ところ　区役所２階集団検診室（受付および接種）　※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

10月1日から市内の委託医療機関でも接種できるようになりました。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］06-6715-9882　［FAX］06-6712-0652

**離乳食講習会　無料**

とき　10月19日（火）　10:00～11:30

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についての話など

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］06-6715-9882　［FAX］06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　10月19日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　10月18日（月）までに問合せへ

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］06-6715-9882　［FAX］06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　10月19日（火）　14:00～16:00

内容　・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし(栄養士）　・プレママ生活の留意点（保健師）　・生まれたばかりの赤ちゃんって？

ところ　区役所　２階集団検診室

対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階23番　［電話］06-6715-9968　［FAX］06-6712-0652

「学校選択制希望調査票」の提出は10月29日（金）までです

調査票は8月末までに対象者にお届けしています。

※学校選択制を希望しない場合も提出が必要です。

［問合せ］　区役所窓口サービス課　１階5番　［電話］06-6715-9963　［FAX］06-6715-9110

**いくのっ子おさんぽラリー　無料**

「いくのっ子広場」のかわりに、今年もおさんぽラリーを開催します！区内を親子でおさんぽしながらスタンプを集めると、景品がもらえます。

くわしくは区ホームページをご覧ください。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階21番（子育て支援室）［電話］06-6715-9024　［FAX］06-6715-9967

**生野区学校再編ニュース　Vol.28**

こどもたちの教育環境の改善をめざし、新たな学校づくりを進めるため、各中学校区において、「学校適正配置検討会議」を開催し、保護者等のご意見をいただいています。

◎8月24日（火）

田島中学校区（第8回）

・新しい小学校の校章・標準服・体操服等が決まりました。

◎8月25日（水）

生野中学校区（第9回）

・新しい義務教育学校の標準服・体操服等が決まりました。

各中学校区での「学校適正配置検討会議」の開催情報や会議録等についてはこちら

生野区での学校再編等の情報をTwitterでも発信しています！

［問合せ］　区役所地域まちづくり課　4階43番　［電話］06-6715-9920　［FAX］06-6717-1163　［メール］ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

**みんなの掲示板**

地域の方々からの情報を掲載しています

掲載ご希望の方は、希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載の場合のみ校正のご連絡をします（掲載希望月の1か月前頃）。

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

［申込み］［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番 ［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

**健康・福祉**

**区役所でのこころの相談・教室　無料**

◆精神科医による相談　要申込

とき　・10月21日（木）　14：00～　・11月2日（火）　13：30～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

◆酒害（しゅがい）教室

とき　・10月12日（火）　14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症と合併疾患①うつ病」・当事者体験談　・10月26日（火）　14：00～16：00　栄養士のミニ講座「食生活できるところからやってみましょう①」・当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方（ご家族・支援者も可）

◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　10月27日(水)　14：00～16：00

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症の方のご家族

内容　精神科医の話「統合失調症の治療について」・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」（精神障がいのある方の教室）

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　10月18日（月）　13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　SST（社会生活スキルトレーニング）・ミーティング等

［申込み］［問合せ］　区役所保健福祉課　2階23番　［電話］06-6715-9968　［FAX］06-6712-0652

**インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう**

とき　10月１日～令和4年１月31日

ところ　市内の委託医療機関

対象　65歳以上の方

接種回数　１回

費用　1,500円

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］06-6715-9882　［FAX］06-6712-0652

**特定健康診査　無料**

とき　10月24日（日）　9:30～10:30

ところ　東小路小学校（小路東3-8-15）

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果（お持ちの方のみ）

［問合せ］　・国民健康保険の受診券について　窓口サービス課　4階48番　［電話］06-6715-9956　［FAX］06-6717-1161　・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　［電話］06-4790-2031　［FAX］06-4790-2030

**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に１度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。（市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。）

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約（予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。）

行政オンラインシステムでの申込みはこちら

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

**内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約**

とき　10月23日（土）　9：30～10：30　11月28日（日）★　　9：30～10：30

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約**

とき　11月14日（日）　9：30～10：30　12月6日（月）　9：30～10：30　13：30～14：30

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約**

とき　11月14日（日）　9：30～10：30　12月6日（月）　9：30～10：30　13：30～14：30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　10月7日(木)　10:00～11:00　11月2日(火)　10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　12月6日（月）　9：30～10：30　13：30～14：30

対象　どなたでも（年齢制限なし）

料金　無料

（注意）要予約の検診は8月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階24番　［電話］06-6715-9882　［FAX］06-6712-0652

**いくみんカラダ通信**

**ヘルスアップ講座「口から始める健康習慣」～生活習慣病と歯周病の関連について～　無料　要申込**

歯周病が及ぼす全身への影響をご存じですか？

歯周病は生活習慣病の１つで、糖尿病やメタボリックシンドロームといった他の生活習慣病に深くかかわっています。

また、口内環境を清潔に保つことは、感染予防や病気の重症化を防ぐ有効な策のひとつです。これは、細菌を減らすことで、免疫が十分に働くようになるからです。

口腔ケアはご自身の歯を残すことにもつながります。ぜひ、この機会に学んでみませんか？

口内環境を清潔に保つことはコロナ対策としても有効！

とき　11月11日(木)　14:00～16:00（受付13:45～）

ところ　区役所　６階大会議室

内容　講話・生野区内の活動紹介

対象　区内在住の40歳以上の方

定員　20名(先着順)

申込み　10月6日（水）から10月29日(金)までに問合せへ

※プログラムが変更・中止となる場合があります。

※水分補給用に飲み物をお持ちください。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階23番　［電話］06-6715-9968　［FAX］06-6712-0652

**学び**

**お知らせ**

スマートフォンやパソコンから窓口の受付状況などが確認できます！

対象窓口　・１階　住民情報担当（受付窓口の呼出状況・交付状況）　・４階　保険年金担当（受付窓口の呼出状況）　こちらからご覧いただけます。

※月曜日および連休明けは、区役所の各窓口が混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

毎週金曜日は、一部の窓口で19：00まで延長して開庁しています。

また、毎月第4日曜日は、一部の窓口で9：00から17：30まで開庁しています。

くわしくは区役所ホームページをご覧ください。

［問合せ］　区役所窓口サービス課　・住民情報担当　1階2・4・5番　［電話］06-6715-9963　［FAX］06-6715-9110　・保険年金担当　4階47・48番　［電話］06-6715-9956　［FAX］06-6717-1161

「国民健康保険被保険者証」を更新します

11月1日に「国民健康保険被保険者証」（以下、「保険証」という）を更新します。新しい保険証（水色）は10月中に区役所から簡易書留郵便で送付します（転送はされません）。

配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合は、写真付き本人確認書類（または、有効期限が令和3年10月31日の保険証と「郵便物等お預かりのお知らせ」）を持って、区役所4階48番窓口までお越しください。（保険証の記載内容に変更がある場合や代理人が来られる場合は別途お問い合わせください。）

※10月31日までに75歳になる方には、すでに「後期高齢者医療被保険者証」を送付しています。

［問合せ］　区役所窓口サービス課　4階48番　［電話］06-6715-9956　［FAX］06-6717-1161

10月下旬に新しい医療証を送付します

・障がい者医療証　オレンジ色→うぐいす色

・ひとり親家庭医療証　桃色→あさぎ色

・こども医療証　色の変更はありません。（有効期限が令和3年10月31日までの方のみ対象）

現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合は問合せまでご連絡ください。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階21番　［電話］06-6715-9857　［FAX］06-6715-9967

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（ちょういきん）（第十一回特別弔慰金（ちょういきん））の請求を受け付けています

今日の我が国の平和と繁栄の礎（いしずえ）となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けるご遺族がいない場合に、特別弔慰金（額面25万円・5年償還の記名国債）が支給されます。

手続き　支給には請求の手続きが必要です。請求期限は、令和5年3月31日まで。必要書類は請求される方によって異なりますので、くわしくは問合せまで。

［問合せ］　区役所地域まちづくり課　4階44番　［電話］06-6715-9734　［FAX］06-6717-1163

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」**

＜飼い主のみなさまへ＞

・犬のふん尿の後始末は必ずしましょう！

・犬の公共の場所での放し飼いは条例で禁止されています！

・猫は室内で飼育しましょう！

※犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し、罰則が科せられます。

［問合せ］　区役所保健福祉課　2階25番　［電話］06-6715-9973　［FAX］06-6712-0652

**イベント中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、次のイベントは「中止」となりました。

・区民レクリエーションのつどい

［問合せ］　区役所地域まちづくり課　4階44番　［電話］06-6715-9734　［FAX］06-6717-1163

**図書館だより**

**各種無料相談**

お気軽にご相談ください

**内容　法律相談　要予約　（定員：第2火曜24組、第3･4火曜16組）**

日時・受付時間　10月12日(火)　10月19日(火)　10月26日(火)

13:00～17:00（1組30分）

場所　生野区役所

［問合せ先等］　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）　［問合せ］［予約］

区役所企画総務課　4階45番

［電話］06-6715-9683

［FAX］06-6717-1160

**内容　司法書士相談**

日時・受付時間　10月14日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］　［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

**内容　行政書士相談**

日時・受付時間　10月21日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］　［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

**内容　税務相談**

日時・受付時間　11月5日(金)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］　［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

**内容　不動産相談**

日時・受付時間　10月28日(木)　11月4日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］ 06-6717-1160

**内容　行政相談**

日時・受付時間　10月20日(水)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］　［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

**内容　社会保険労務士相談**

日時・受付時間　10月15日(金)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］　［問合せ］　区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

**内容　就労相談（16：00以降の相談は要予約）**

日時・受付時間　10月13日(水)　13:30～17:00　※受付は15:30まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

［問合せ先等］　［予約］　電話0120-939-783（16:00以降相談の場合のみ）　［問合せ］区役所企画総務課　4階45番　［電話］06-6715-9683　［FAX］06-6717-1160

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お断りする場合があります。

がん検診？

元気だから大丈夫！

めんどくさい！

忙しくて時間がない！

まだ40代で若いし！

それでも、受ける価値があります！

がんはとても身近な病気です。

でも自覚症状がない場合が多々あります。

また、検診を1～2年ごとに受けなければ、がんを早期に発見することができません。

日々の生活の中で、「がん検診」は優先順位が低いかもしれません。でも、１年に１回数時間、あなたの将来の健康のために時間を作ってください。仮にがんが発見されても、早期治療ならば、体の負担も、金銭的な負担も少なくてすみますよ。

予約をする前に「がん検診」の種類を知っておこう！

※印は、取扱医療機関でのみ実施している検査です。

胃がん検診　エックス線※（毎年）

バリウムを飲んだ状態でレントゲン撮影を行います

対象：40歳以上

費用：500円

胃がん検診　胃内視鏡※（２年に１回）

鼻または口からカメラを入れて検査します

対象：50歳以上

費用：1,500円

胃がんは40代から増加傾向に！

大腸がん検診（毎年）

便に血液が混じっていないかを検査します

対象：40歳以上

費用：300円

大腸がんにかかる人は年々増加中！

肺がん検診（毎年）

胸のレントゲン撮影を行います

対象：40歳以上

費用：無料（喀痰（かくたん）検査が必要な方は400円かかります）

男性に多く、女性の２倍！

乳がん検診　マンモグラフィー（２年に１回）

乳房のレントゲン撮影を行います

対象：40歳以上の女性（西暦で奇数生まれの方）

費用：1,500円

乳がん検診　超音波※（毎年）

胸に機器をすべらせて検査を行います

対象：30歳代の女性

費用：1,000円

乳がんは女性がかかるがんの中で一番多い！

子宮頸（けい）がん検診※（２年に１回）

子宮頸部の細胞を採って検査します

対象：20歳以上の女性

費用：400円

20代後半から30代に多い！

がん検診を取り扱う医療機関の一覧はこちら（区役所1階の総合案内にも設置しています）

生野区役所でのがん検診の日程はこちら

区役所で行うがん検診は「大阪市行政オンラインシステム」から申し込むことができます。くわしくはこちら

［問合せ］　区役所保健福祉センター（健康増進）　2階24番　［電話］06-6715-9882　［FAX］06-6712-0652

この取組はSDGsにつながっています

すべての人に健康と福祉を

**今月の生野区のみなさんに伝えたいコト！**

「生野区全域一斉パトロール」に参加しよう！

これは、「自分たちのまちは自分たちで守る！」を合言葉に、区内すべての地域が一丸となって毎年実施しているものです！

一人一人の防犯・防災意識がまちの安全につながります。ご近所さん同士声をかけあって、みんなで参加しましょう！

とき　10月19日（火）20:00～21:00（集合場所などくわしくは町会の回覧板などでご確認ください。町会未加入の方は問合せまで。）

ところ　区内すべての地域　※出発式は区役所１階正面玄関前にて19:00から行います（関係者のみ出席）。

緊急事態宣言中や、まん延防止等重点措置中の場合は、中止します。

［問合せ］　区役所地域まちづくり課4階44番　［電話］06-6715-9012　［FAX］06-6717-1163

**区長のてるてるだより**

　生野区のみなさん、こんにちは！10月は「里親月間」です。生野区長になって以来、毎年「里親になってください！」とお願いをしてきました。私自身、研修を受けて里親として登録しています。緊急時には微力ながら対応できるように、と思ってのことですが、とにかく一人でも多く！短期でも休日だけでも構いませんので「家庭の中で安心して過ごす」機会をこどもに提供できる方が増えてほしい。60代から始める方もいます。今回の特集では、生野区役所職員のパートナーの方と対談を行いました。里親になろうと思ったきっかけ、悩み、喜びを素直に語っていただき、貴重な機会となりました。

　児童虐待事件が起こる度に「カワイソウ…」というだけで終わってしまいがちですが、ぜひ、一人ひとりが「『カワイソウ』の一歩先へ」何かできることをしていただけると嬉しいです。

　もう一つ、区民のみなさんにお願いです。どんな社会貢献も、心と体に余裕が無ければできません。コロナ禍だからこそ、機会があれば「がん検診」を受けて早期発見・早期治療につなげてほしいと願います。離れて住んでいた私の母は、体調が悪くても医者に行くことを嫌がる人で、肺がんが見つかった時にはすでに末期でした。コロナ禍で、ほとんど会えずに8か月ほどの闘病でこの2月末に亡くなってしまい、「なぜ引きずってでも連れていって、検診を受けさせなかったのか」と後悔しています。がん治療は選択肢も増えており、発見が早いほど元気でいられる可能性が高くなります。家族や周りの大切な人に、がん検診を勧めてください！

これは、養育里親募集のチラシです。10月の里親月間中は、講座などの催しが充実しています！気軽に参加いただける内容ですので、ぜひ足を運んでみてください。

里親の制度や講座などくわしくはこちら

この秋、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます

混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください

日程等は、後日お送りする「投票案内状」や大阪市選挙管理委員会のホームページ等でご確認ください。

今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です！有権者の皆さん、必ず投票しましょう！

◎「投票案内状」は世帯ごとにまとめて封書でお送りします。

◎来場の際は、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。また、ご自身で鉛筆等を持参し、投票用紙に記入することもできます。（投票所では定期的に消毒するなど、感染症対策を実施します。）

◎障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に住所・氏名・FAX番号（電話番号）を書いて郵送またはFAXなどで問合せまでお申し込みください。

期日前投票・不在者投票について

【期間】公示日の翌日～投票日の前日8:30～20:00　（投票日前の6日間は21:00まで時間延長）

◆期日前投票

投票日にご予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

※期日前投票宣誓書を投票案内状の裏面に印刷しています。事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと、手続きがスムーズになります。

◆不在者投票

以下の方が対象です。投票方法についてくわしくは問合せまで。

・出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方

・不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方

・身体に一定の重度障がい等のある方

・新型コロナウイルス感染症により療養等をされていて、一定の要件を満たす方

［問合せ］　生野区選挙管理委員会事務局（区役所企画総務課内）4階49番　［電話］06-6715-9626　［FAX］06-6717-1160