広報紙「広報いくの」12月号　オープンデータ

令和3年12月1日発行（NO.307）

イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更される場合があります。くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

区ホームページ

**子育て**

**子育て講演会（Web配信）　無料　要申込**

思春期のお子さんに「性」に関することを家庭でどう伝えたらいいか、わかりやすく学べます！

12月1日（水）から令和4年1月31日（月）までYouTubeで配信します。

くわしくは区ホームページをご覧ください。

講師　NPO法人ピルコン　理事長　染矢　明日香（そめや　あすか）氏

申込み　1月28日（金）までに「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　２階２１番　[電話]06-6715-9024　[FAX]06-6715-9967

里親講演会「里親になってみて」（Web配信）　無料　要申込

現役の里親さんに、里親を始めたきっかけ、実際に里親をやってみてよかったこと・困ったことの実体験、これから里親になってみたいとお考えの方へのメッセージなどをお話ししていただきます。

12月15日（水）から令和4年1月14日（金）までYouTubeで配信します。

※里親とは、さまざまな事情で親と一緒に過ごせない子どもを家庭に迎え入れ、一定期間育ててくれる方のことです。

講師　大阪市里親会　理事　岡田　弘実（おかだ　ひろみ）氏

申込み　1月11日（火）までに「大阪市行政オンラインシステム」でお申し込みください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　２階２１番　[電話]06-6715-9024　[FAX]06-6715-9967

**予防接種を受けましょう　無料**

◆BCG予防接種

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　12月17日（金）　受付13:30～14:30　※整理券は当日12:00から2階集団検診室前で配付

ところ　区役所　2階集団検診室（受付および接種）　※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

市内の委託医療機関でも接種可能です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会　無料**

とき　12月21日（火）　10:00～11:30

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についての話など

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　12月21日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　12月20日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　12月21日（火）　14:00～16:00

内容　・安産に向けて今からすぐにできること（助産師）　・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

ところ　区役所　２階集団検診室

対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**健康・福祉**

**区役所でのこころの相談・教室　無料**

◆精神科医による相談　要申込

とき　・12月16日（木）　14：00～　・1月4日（火）　13：15～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

◆酒害（しゅがい）教室

とき　・12月14日（火）　14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症と合併疾患②発達障害」・当事者体験談　・12月28日（火）　14：00～16：00　保健師のミニ講座「高血圧予防」・血管年齢測定・当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方（ご家族・支援者も可）

◆統合失調症の家族教室

※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　12月22日(水)　14：00～16：00

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症の方のご家族

内容　訪問看護師の話「訪問看護について」　・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」（精神障がいのある方の教室）

※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　12月20日（月）　13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　年賀状づくり・テーマしりとり・参加者同士の交流等

申込み　[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**特定健康診査　無料**

とき　1月10日（月・祝）　9:30～10:30

ところ　保健福祉センター（区役所内）

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方（年度内に40歳になる方を含む）、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果（お持ちの方のみ）

[問合せ]　・国民健康保険の受診券について　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161　・後期高齢者医療制度の受診券について　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　[電話]06-4790-2031　[FAX]06-4790-2030

**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に１度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。（市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。）

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約（予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。）

行政オンラインシステムでの申込みはこちら

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

**内容　大腸・肺がん検診　要予約**

とき　1月10日（月・祝）★　9:30～10:30　2月9日（水）　9:30～10:30　3月1日（火）★　9:30～10:30

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約**

とき　2月21日（月）　9:30～10:30

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約**

とき　2月21日（月）　9:30～10:30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　12月10日(金)　11:00～12:00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　12月6日（月）　9:30～10:30　13:30～14:30

対象　どなたでも（年齢制限なし）

料金　無料

（注意）要予約の検診は11月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

◆がん検診をまとめて受けられる市内医療機関（女性５種、男性４種）　要予約

下記医療機関では、以下のがん検診をまとめて受けることができます。

・胃・大腸・肺がん検診（40歳以上）

・乳がん検診（30歳以上の女性（40歳以上は２年に1回））

・子宮頸がん検診（20歳以上の女性（２年に1回））

・前立腺がん検診（50・55・60・65・70歳の男性）

※通常はトータル女性約43,000円、男性約33,000円のがん検診料が、女性約3,100円、男性約2,200円で受けることができます。（市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。）

取扱医療機関　医療法人育和会　育和会記念病院

所在地　生野区巽北3-20-29（最寄り駅：OsakaMetro北巽駅）

予約電話番号　06-6758-8000

取扱医療機関　第二大阪警察病院　(旧NTT西日本大阪病院)

※30～39歳の乳がん検診（超音波）および、前立腺がん検診は実施していません。

所在地　天王寺区烏ヶ辻2-6-40（最寄り駅：ＪＲ桃谷駅）

予約電話番号　06-6773-7111

取扱医療機関　大阪がん循環器病予防センター

所在地　城東区森之宮1-6-107（最寄り駅：ＪＲ・OsakaMetro森ノ宮駅）

予約電話番号　06-6969-6712

取扱医療機関　大阪府医師会保健医療センター

所在地　天王寺区清水谷町19-14（最寄り駅：OsakaMetro谷町六丁目駅、近鉄上本町駅）

予約電話番号　06-6768-1450

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**いくみんカラダ通信**

**⾼齢者の「アルコール依存症」に注意！**

高齢の方は、社会参加が減ることで、「さびしいから」「することがないから」とつい飲酒量が増えてしまい、「アルコール依存症」や「アルコール性認知症」になりやすくなります。あなたの飲み方は大丈夫ですか？

【リスクの高い飲み方】

・孤独感から逃れるための飲酒

・暇つぶしのための昼間からの飲酒

・眠るための寝酒

・食事なしの飲酒

・酔った時の記憶がなくなるような飲酒

・安定剤・睡眠剤を服用しながらの飲酒

最も認知症のリスクが少ない飲酒量は１日あたり350mlのビール１本未満と言われています。適度な運動とバランスの取れた食事とともに節度のある飲酒を心がけましょう。

ご自身やご家族の飲酒で心配がある方は、まずご相談ください。必要に応じて専門医におつなぎします。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**お知らせ**

**スマートフォンやパソコンから窓口の受付状況などが確認できます！**

対象窓口　・１階　住民情報担当（受付窓口の呼出状況・交付状況）　・４階　保険年金担当（受付窓口の呼出状況）

こちらからご覧いただけます。

※月曜日および連休明けは、区役所の各窓口が混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

毎週金曜日は、一部の窓口で19：00まで延長して開庁しています。

また、毎月第4日曜日は、一部の窓口で9:00から17:30まで開庁しています。

くわしくは区ホームページをご覧ください。

問合せ　区役所窓口サービス課　・住民情報担当　1階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110　・保険年金担当　4階47・48番　[電話]06-6715-9956　[FAX][06-6717-1161

**12月4日（土）～10日（金）は人権週間です**

一人ひとりがお互いの違いを認め、お互いの人権を守ることが大切です。すべての人の人権が尊重されるまちを私たちみんなで築いていきましょう。

人権週間イベント「こばなしで　まなぶ　じんけん」

12月4日（土）から人権小噺（こばなし）を配信します。ぜひご覧ください。

講師　笑福亭呂翔（しょうふくていろしょう）さん（上方落語協会所属）

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9734　[FAX]06-6717-1163

**12月～２月は「ねずみ防除（ぼうじょ）強調期間」です**

エサとなるごみの片付け、侵入口を塞ぐなど、ねずみの住みにくい環境づくりをしましょう！

捕獲（ほかく）かごの貸出しなどはご相談ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階25番　[電話]06-6715-9973　[FAX]06-6712-0652

**「いくみん基金」を活用させていただいています！**

生野区では、「いくみん基金（生野区区政推進基金）」の寄附を募集し、さまざまな施策の充実に役立てています。令和２年度は、街頭犯罪の防止と見守り活動に有効である「防犯カメラ」の設置に活用させていただきました。今後も皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

[問合せ]　区役所企画総務課　4階46番　[電話]06-6715-9002　[FAX]06-6717-1160

**「区民アンケート」にご協力ください**

生野区役所の取組について、皆さまの評価と区政に関するご意見をいただき、より良い区政につなげてまいります。アンケートは12月中に発送します。なお、回答はオンラインでも可能です。

対象　生野区に住民登録のある方の中から無作為に抽出した1,300人の方

[問合せ]　区役所企画総務課　４階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**生野空き家シンポジウム～若い人が魅力を感じ活動できる懐かしい未来づくり～　要予約　無料**

生野区役所と空き家の利活用を推進している民間団体「生野区空き家活用プロジェクト」との共催イベントです。空き家を活用した生野区の魅力やまちの可能性について、一緒に考えませんか？

生野区で空き家をお持ちの方や空き家を利活用してみたい方、ぜひご参加ください。

とき　12月19日（日）　13：30～15：30

ところ　区役所　6階大会議室

内容　基調講演：和田　欣也（わだ　きんや）　氏（「がもよんにぎわいプロジェクト」代表）、生野区長

トークセッション：山田　岳人（やまだ　たかひと）　氏（株式会社大都（だいと）　代表取締役）、和田　欣也　氏、生野区長

定員　50名（先着順）

申込み　12月6日（月）～12月16日（木）までに「氏名、住所、電話番号」を電話、メールまたは来庁にて問合せまで。

空き家の利活用改修費用を一部補助する制度があります。くわしくは問合せまで。（令和3年度：12月15日（水）締切）

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9743　[FAX]06-6717-1163　[メール]ikunoevent@city.osaka.lg.jp

**「IKUNO未来教育ネットワーク」にご寄附いただきました！**

10月7日に、株式会社ウェブシャーク様より「Yogibo（ヨギボー）製ビーズソファ」のご寄附をいただきました。これらは西生野小学校および生野中学校で使用され、令和4年4月に開校予定の大阪市立義務教育学校「生野未来学園」に引き継がれます。

※IKUNO未来教育ネットワーク…生野区内の大阪市立小中学校に対し、教育活動や体験機会・人材や物資の提供など「生野区のこどもの学び」に対する支援を行い、社会に開かれた次世代の学校づくりを実現するために、企業・学校法人・団体等で構成された「産官学地域連携」のネットワークです。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番　[電話]06-6715-9020 [FAX]06-6715-1163

**図書館だより**

**各種無料相談**

**お気軽にご相談ください**

**内容　法律相談　要予約　（定員：第2火曜24組、第3火曜16組）**

日時・受付時間　12月14日(火)　13:00～17:00　12月21日(火)　13:00～17:00（1組30分）

場所　生野区役所

[問合せ先等]　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）　[問合せ]　[予約]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　司法書士相談**

日時・受付時間　12月9日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政書士相談**

日時・受付時間　12月16日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政相談**

日時・受付時間　12月15日(水)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　社会保険労務士相談**

日時・受付時間　12月17日(金)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　就労相談（16：00以降の相談は要予約）**

日時・受付時間　12月8日(水)　13:30～17:00　※受付は15:30まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[予約]　電話0120-939-783（16:00以降相談の場合のみ）　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**マイナンバーカードを持っていれば例えば、こんな時に便利です！**

ある日曜の夜、不動産屋さんで、住みたい部屋が見つかった。

「賃貸契約には『住民票』の提出が必要です。」

「えっ！住民票？」

マイナンバーカードがある時！

PM8:00　「今から、近くのコンビニで、とってきます！」

PM8:05　「マルチコピー機あった！『行政サービス』を選択して、カードを読み込んで、ボタンをピッピッピッと。簡単にとれた！」

PM8:10　「はい、これでお願いします！」「やった！今日中に契約ができた！」

すぐに取れた！

やっぱりマイナンバーカード持っててよかった！

マイナンバーカードがない時！

PM8:00　「え～！今日中に手続きできると思ってたのに～！19時でサービスカウンターも閉まっちゃったし～！明日、仕事休まなきゃな～！」

次の日のAM9:00　「区役所に到着～請求用紙はこれかな？これに名前とか住所とか書かなくちゃダメなのね～。めんどくさいな。」

30分後のAM9:30　「やっと取れた～やっぱり時間かかるな～今から不動産屋さんに行かなくっちゃ。」

次の日までかかった

マイナンバーカード持っておけばよかったな…

マイナンバーカードの申請方法は？

①梅田・難波のサービスカウンターで！

通知カード・本人確認書類等を持ってサービスカウンターまでお越しください。（新規申請のみ）

※天王寺サービスカウンターでは手続きできません。

※持ち物など、くわしくは事前にお問い合わせください。

◆梅田サービスカウンター　[電話]06-6345-0874

◆難波サービスカウンター　[電話]06-6211-0874

サービスカウンターでの申請はメリットいっぱい！

・無料で顔写真撮影

・カードは自宅へ郵送

・土・日・祝も手続き可能

②スマホで！

※申請には交付申請書に記載の23桁の「申請書ID」が必要です。

③郵送で！

※交付申請書をお持ちでない方は本人確認書類を持って区役所１階５番窓口までお越しください。

コンビニでは、どんな証明書がとれるの？

・住民票（コンビニでの住民票の取り方は区のブログで紹介しています！）

・印鑑証明

・戸籍の証明

・税の証明

★マルチコピー機は多言語対応しています！

コンビニ交付のメリットは？

「いつでも」6:30～23:00まで（土日祝含む）

「どこでも」全国の約54,000店舗で対応

「窓口より安く」区役所窓口よりも100円お得！※戸籍証明書を除く

ほかにカードの使い道はある？

・身分証明書（本名と通称名の両方の表記が可能）

・確定申告の電子申告（カードリーダーが必要）

など

※保険証としての機能も順次拡大予定です

ほかにどんな時に証明が必要になるの？

・運転免許の取得

・不動産登記

・奨学金の申請

・車の名義変更

・住宅ローンを契約

など

カード落としたとき大丈夫？

マイナンバーカードには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。またマイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要です。万が一落としても、下のマイナンバー総合フリーダイヤルで一時利用停止の手続きができます（24時間365日対応）。

◆マイナンバーカードについてくわしくはこちらをご覧ください　市ホームページ

◆マイナンバーカード制度について　電話0120-95-0178（マイナンバー総合フリーダイヤル）

[問合せ]　区役所窓口サービス課（住民情報担当）　1階4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

区長のてるてるだより

　12月号でぜひ！熱烈に！お伝えしたいのは「オンデマンドバスの運行エリアが生野区全域に広がります！」というお知らせです。今年の３月末に生野区の西部エリアでスタートしたオンデマンドバスの社会実験ですが、12月１日より東側エリアに拡大されることとなりました。電話でもアプリでも３日前から予約できますので、ご近所の方で誘い合わせていつもは行かないお店で食事を楽しんだり、商店街や公園近くで降りて散歩を楽しんだり、習い事の往復に使ったりと活用していただけると嬉しいです。赤ちゃんを抱いた方のご利用も多く、「子育て世代にやさしいまちづくり」にもつながればと願っています。

　時間通りに確実に移動したい場合は路線バスやタクシーを活用し、少し時間の幅がある時には乗り合い型のオンデマンドバスの利用がおすすめです。車両のデザインは日本人初のフェラーリのデザイナーで、新幹線「かがやき」「こまち」のデザインをした方です。レトロな生野の街並みを走る、未来を先取りしたAIオンデマンドバスをぜひ体験してください！

　さて、本日はもう一つ区民のみなさんにお願いがあります。先日、生野区は「マイナンバーカードの取得率が24区中最も低い」というデータが出ていました。８面で申請方法や便利な点をご紹介していますので、この機会に取得と活用をよろしくお願いいたします！

私も何度も利用しています！車内は広く快適ですよ！ぜひ皆さんも一度乗ってみてくださいね！

オンデマンドバスについて、くわしくはこちら