広報紙「広報いくの」1月号　オープンデータ

令和4年1月1日発行（NO.308）

イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更される場合があります。くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。

健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

**予防接種を受けましょう　無料**

◆BCG予防接種

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　1月21日（金）　受付13:30～14:30　※整理券は当日12:00から2階集団検診室前で配付

ところ　区役所　2階集団検診室（受付および接種）　※会場等が変更になる場合は、当日に区役所　正面玄関でお知らせします。

持ち物　母子健康手帳・予防接種手帳

市内の委託医療機関でも接種可能です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**離乳食講習会　無料**

とき　1月18日（火）　10:00～11:30

ところ　区役所　2階集団検診室

内容　離乳食の進め方についての話など

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**妊婦歯科健診　無料　要申込**

とき　1月18日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所　2階201会議室

申込み　1月17日（月）までに問合せへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）　無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　1月18日（火）　14:00～16:00

内容　・ママと赤ちゃんのための食事のおはなし（栄養士）　・プレママ生活の留意点（保健師）　・生まれたばかりの赤ちゃんって？（保健師）

ところ　区役所　２階集団検診室

対象　妊婦（パートナーの方もどうぞ）

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**新入生の就学通知書は届いていますか？**

今年4月に小・中学校、義務教育学校へ入学されるお子さんがいる保護者の方に、就学通知書を12月下旬に送付しています。届いていない場合は問合せまでご連絡ください。

【小学校・義務教育学校】平成27年（2015年）4月2日から平成28年（2016年）4月1日までに生まれた方

【中学校・義務教育学校】令和4年（2022年）3月に小学校を卒業する見込みの方

また、国立・私立の学校へ入学される場合は、その学校が発行する入学許可書を持って、問合せまでお越しください。

※国籍（こくせき）が外国（がいこく）の子（こ）どもがいる人（ひと）へ

日本（にほん）の学校（がっこう）に入（はい）りたい場合（ばあい）は、入学申請書（にゅうがくしんせいしょ）を区役所（くやくしょ）に出（だ）す必要（ひつよう）があります。まだ出（だ）していない人（ひと）は、すぐに区役所（くやくしょ）の１階（かい）５番窓口（ばんまどぐち）にきてください。

適正な就学について　居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学すべき学校へ転校していただきます。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　1階5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110

**健康・福祉**

**区役所でのこころの相談・教室　無料**

◆精神科医による相談　要申込

とき　・1月20日（木）　14：00～　・2月1日（火）　13：15～

ところ　区役所　2階相談室

対象　こころの変調にお悩みの方（ご家族・支援者も可）

◆酒害（しゅがい）教室

とき　・1月11日（火）　14：00～16：00　専門医のミニ講座「アルコール依存症と家族①」・当事者体験談　・1月25日（火）　14：00～16：00　保健師のミニ講座「うつ病予防」・当事者体験談

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　アルコール問題を抱えている方（ご家族・支援者も可）

◆統合失調症の家族教室　※初めての方は必ず事前にご連絡ください

とき　1月26日(水)　14：00～16：00

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症の方のご家族

内容　臨床心理士の話「物は言いようで印象が変わります」・家族同士の交流等

◆「いくみんのつどい」（精神障がいのある方の教室）　※参加希望の方は必ず事前にご相談ください

とき　1月17日（月）　13：30～15：30

ところ　区役所　2階集団検診室

対象　統合失調症等治療中で主治医の許可がある方

内容　好きな音楽を紹介しよう・足踏み列車・参加者同士の交流等

[申込み]　[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**いくみんカラダ通信**

**冬に多発する「ヒートショック」にご注意を！**

「ヒートショック」をご存知ですか？「急激な温度の変化で身体がダメージを受けること」で、温度の急な変化によって血圧が変動し、突然死や重篤（じゅうとく）な症状を引き起こしてしまう可能性があるものです。特に冬に起こりやすい浴槽での溺死（できし）および溺⽔（できすい）の多くは、ヒートショックが原因だと考えられており、その数はなんと、交通事故の死亡者数より多いのです！（「人口動態統計2019」より）

〈冬のこんな場面に注意！〉

血圧安定　暖かい室内

血管が縮んで血圧上昇　寒い脱衣所

血圧が更に上昇　寒い浴室

血管が広がり血圧低下　熱めの浴槽内

〈対策〉

・脱衣所や浴室内は温めておく

・トイレは暖房器具を置いたり便座を温めておく

・冷えた床や廊下などを移動するときはスリッパを履く　など

つまり、身体が感じる温度差をなくすことが⼤事です！

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番　[電話]06-6715-9968　[FAX]06-6712-0652

**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

年に１度は受診を！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。（市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。）

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約（予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。）

行政オンラインシステムでの予約はこちら

★…特定健康診査（40歳以上）併設日

**内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約**

とき　1月10日（月・祝）★　9:30～10:30　2月9日（水）　9:30～10:30　3月1日（火）★　　9:30～10:30

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約**

とき　※令和3年度の区役所での実施分は定員に達しました。

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

**内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約**

とき　1月11日（火）　9:30～10:30　2月21日（月）　9:30～10:30

対象　18歳以上

料金　無料

**内容　結核健診**

とき　1月17日(月)　10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

**内容　歯科相談**

とき　1月11日（火）　9:30～10:30　2月9日（水）　9:30～10:30　3月1日（火）★　9:30～10:30

対象　どなたでも（年齢制限なし）

料金　無料

（注意）要予約の検診は11月から予約を開始しているため、すでに予約が終了している場合があります。

◆各種がん検診等は医療機関でも行っています。取扱医療機関についてくわしくはこちら

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**介護保険料の「納付済額のお知らせ」について**

この時期、確定申告などで必要な介護保険料の納付済額についてのお問い合わせが多数寄せられます。領収書を紛失された方は、「納付済額のお知らせ」を発行しますので、問合せまでご連絡ください。

※個人情報保護の観点から、金額についてのお問合せは電話ではお答えできません。

市ホームページ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階22番　[電話]06-6715-9859　[FAX]06-6715-9967

**障がいのある方の交通乗車証およびタクシー給付券の更新について**

OsakaMetroや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券をお持ちの方は、更新手続きが必要です。（平成29年度から5年ごとに更新手続きを行うことになりました。）

1月21日（金）（予定）に更新申請書をお送りしますので、氏名と電話番号を記入して、2月8日（火）までに同封の返信用封筒にて郵送してください。

期限までに提出されなかった場合、4月1日までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番　[電話]06-6715-9857　[FAX]06-6715-9967

**特定健康診査の受診券の有効期限は3月31日です**

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健康診査を実施しています。（対象の方には、昨年の４月下旬に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。）

[問合せ]　**・国民健康保険の受診券について**　区役所窓口サービス課　4階48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161　**・健診内容・場所について**　区役所保健福祉センター（2階24番）　[電話]06-6715-9882　[FAX]06-6712-0652

**みんなの掲示板　地域の方々からの情報を掲載しています**

掲載ご希望の方は、希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。（不掲載の場合は連絡しません。）

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

[申込み]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**お知らせ**

**年始は窓口が大変混雑します**

年始の業務は1月4日（火）からです。窓口は混雑が予想されますので時間に余裕をもってお越しいただきますようお願いします。

窓口の受付状況などはスマートフォンから確認いただけます。

こちらからご覧いただけます。

対象窓口　・１階　住民情報担当（受付窓口の呼出状況・交付状況）　・４階　保険年金担当（受付窓口の呼出状況）

毎週金曜日は、一部の窓口で19:00まで延長して開庁しています。また、毎月第4日曜日は、一部の窓口で9:00から17:30まで開庁しています。くわしくは区ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所窓口サービス課　・住民情報担当　1階2・4・5番　[電話]06-6715-9963　[FAX]06-6715-9110　・保険年金担当　4階47・48番　[電話]06-6715-9956　[FAX]06-6717-1161

**「第10回生野区長杯ガチ☆メン競技大会」の協賛企業を募集中です！**

防犯標語「おこのみやき」がプリントされた、生野区特製メンコを使用して、「大人から子どもまで、遊びを通して防犯を考えていこう」という趣旨のもと、2月27日（日）に「第10回生野区長杯ガチ☆メン競技大会」を開催します。開催趣旨にご賛同のうえ、ご支援・ご協力いただきますようお願いします。※くわしくは区ホームページまたは問合せまで。

募集期間　1月31日（月）まで

[問合せ]　区役所地域まちづくり課（いくみんパトロール隊）4階44番　[電話]06-6715-9012　[FAX]06-6717-1163

**「区民スリーアイズ大会」中止のおしらせ**

２月に予定していた「区民スリーアイズ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりました。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9743　[FAX]06-6717-1163

**生野区地域公共交通検討会　無料　要申込**

とき　1月27日（木）　18:30～20:30

ところ　区役所　6階大会議室

内容　令和3年3月30日より生野区で運行がスタートしたオンデマンドバスの社会実験について、これまでの振り返りや、今後の方向性などについて、実施事業者にも参加いただき、報告させていただきます。

定員　50名（先着順）

申込み　1月6日（木）から1月25日（火）までに「氏名、住所、電話番号」を電話、メールまたは来庁にて問合せまで。　※くわしくは、区ホームページをご覧ください。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9743　[FAX]06-6717-1163　[メール]ikunoevent@city.osaka.lg.jp

**各種無料相談**

**お気軽にご相談ください**

**内容　法律相談　要予約　（定員：第2火曜24組、第3･4火曜16組）**

日時・受付時間　1月11日(火)　1月18日(火)　1月25日(火)　13:00～17:00（1組30分）

場所　生野区役所

[問合せ先等]　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）　[問合せ]　[予約]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　司法書士相談**

日時・受付時間　1月13日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　行政書士相談**

日時・受付時間　1月20日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　電話06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　不動産相談**

日時・受付時間　1月27日(木)　2月3日(木)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　社会保険労務士相談**

日時・受付時間　1月21日(金)　13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**内容　就労相談（16：00以降の相談は要予約）**

日時・受付時間　1月12日(水)　13:30～17:00　※受付は15:30まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所１階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。　会場にて先着順で相談を受け付けます。

[問合せ先等]　[予約]　電話0120-939-783（16:00以降相談の場合のみ）　[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**～居場所と持ち場のあるまちへ～**

**このまちの中に居場所はありますか？**

日々の生活の中で、ストレスを感じたり、不安になったり、気分が落ち込んだりすることはありませんか？

そんな時、ほっと一息つけたり、会いに行きたくなる人がいる、そんな自分にとっての「居場所」があれば、自分らしさを取り戻し、明日を踏み出す力が出てきます。

このまちの中に、あなたにとってのそんな「居場所」はありますか？

**紹介します、私の居場所**

バーチャルでもつながる場所がある！

「いくのぐらし.com」は、生野区でのイベントなど、生野区の魅力が発見できるサイト！

この取組はSDGsにつながっています

３　すべての人に健康と福祉を

４　質の高い教育をみんなに

11　住み続けられるまちづくりを

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**～世界を変えるための17の開発目標　SDGs～**

**「持続可能な世界」は私たちの暮らしと深く関わっています**

「１　貧困をなくそう」あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる

「２　飢餓をゼロに」飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する

「３　すべての人に健康と福祉を」あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

「４　質の高い教育をみんなに」すべての人々への包摂（ほうせつ）的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

「５　ジェンダー平等を実現しよう」ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う

「６　安全な水とトイレを世界中に」すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

「７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに」すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する

「８　働きがいも経済成長も」包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する

「９　産業と技術革新の基盤をつくろう」強靱（きょうじん）（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る

「10　人や国の不平等をなくそう」各国内及び各国間の不平等を是正する

「11　住み続けられるまちづくりを」包摂的で安全かつ強靱(レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

「12　つくる責任つかう責任」持続可能な生産消費形態を確保する

「13　気候変動に具体的な対策を」気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

「14　海の豊かさを守ろう」持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

「15　陸の豊かさも守ろう」陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する

「16　平和と公正をすべての人に」持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

「17　パートナーシップで目標を達成しよう」持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

**SDGsのアイデア！～日々の暮らしでできること～**

「街で捨てられたプラスチックごみが風で川に落ちて海に流れついて浮遊してるんだってね。」

「ごみを落とさないように気をつけないとね。私はごみ袋をいつも持ち歩いているよ。」

「私の発言、誰かを傷つけてたりしないかな？」

「自分の思う「普通」って何だろうね？常識を見つめなおしてみるのも大事だね。」

「食べきれない料理はパックしてもらって持ち帰ってるんだ！」

「食べ残しはもったいないもんね！持ち帰りできるお店も増えてきたよね！」

「使わなくなった子どもの服は寄附してるんだ。」

「区役所の２階にも回収ボックスがあるよね！」

マタニティウェア・ベビー服・子ども服・絵本の寄附についてはこちら

電話06-6751-5311　環境局　東部環境事業センター

「生ごみを燃やすってすごいエネルギーがいるんだってね。食べ残しはコンポスト（生ごみ処理機）に入れて、その堆肥（たいひ）で花を育ててるんだ。」

「微生物が生ごみを分解してくれるんだよね！ぼくも生ごみを減らすために食材を買いすぎないようにしているよ。」

「天気のいい日は、車を使わず徒歩や自転車で移動してるんだ！」

「体を動かすと気持ちがいいよね！新しいお店ができてたり楽しい発見があるしね！」

「クラスに外国から来た子がいるよ。お互いに自分の国のことをいろいろ話すんだ。」

「文化や価値観の違いっておもしろいよね！直接その国の人から話を聞けるなんてうらやましいな。」

SDGs　についてくわしくはこちら（外務省ホームページ）

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6715-1160

**今月の生野区のみなさんに伝えたいコト！**

地震は、いつ起きてもおかしくない！

「備え」は、できていますか？

「東南海・南海地震」は、今後30年以内に約70％の確率で起こると予測されています。

家の中の対策、非常持ち出し品の準備、必要な備蓄（家族の人数×１週間分）などの備えはできていますか？また、外出中に地震が起こった時の行動も確認しておく必要があります。

これらの情報を掲載した「市民防災マニュアル」を区役所地域まちづくり課に設置しています！

また、ホームぺージからでもご覧いただけます。

英語、中国語、韓国・朝鮮語版もあります。ぜひご活用ください！

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番　[電話]06-6715-9022　[FAX]06-6717-1163

**区長のてるてるだより**

　生野区のみなさま、明けましておめでとうございます！原稿を書いている時点では、新型コロナ感染症の拡大が落ち着いているところですが、引き続きインフルエンザ対策にもなりますので「手洗い・換気・マスク」で予防をお願いいたします。

　さて、生野区長になってから５年目、ずっとすべての区民に「居場所」と「持ち場」のあるまちにしたいと言い続けてきました。今月号は「居場所」の特集です！生野区は多世代・多文化のまち、ごちゃまぜの価値観を受け入れる懐の深いまちです。お互いを気にかけ合い、声をかけ合う「ご近所文化」が残っているまちです。

　『町を住みこなす――超高齢社会の居場所づくり』によると、一人暮らしの若者・子育て中の家族・こどもが独立した後の夫婦・高齢の一人暮らしなどの人生の場面で住みやすい住居と、その時々で必要な機能や居場所がちりばめられた「生活の薬箱」と言えるようなまちであることが、エリアの中で住み替えながら暮らす「地元」になるのだとありました。今はまだ転入してきたばかりの方は、特集記事で紹介されているような場所を訪ねてみたり、近所の気になる喫茶店や居酒屋など落ち着けるお店を探してみたりする中で、「ここに行くと落ち着く」「知り合いがいる」場所が増えていくはずです。生野区内には19の「地域まちづくり協議会」があり、ホームページや掲示板で子育てサロンやふれあい喫茶などのイベントを紹介していますので、地域に関わるきっかけにおすすめです！生野区が多くの方の「地元」になり、住み続けてもらえると嬉しいです。

私の居場所の一つであるイリマメニハナさん。オンデマンドバスでお店の真ん前まで移動できるので、お昼休みにさっと寄れます。長屋をリノベーションした素敵な空間で、煎（い）りたてのコーヒーを楽しみます。店長さんはいろんな方とのつながりがあるので、行くたびに新しい発見があります。

各地域の「地域まちづくり協議会」のホームページ等についてはこちら

**グリーンスナップのアプリ上で、引き続き、花と緑の投稿をお待ちしています！**

「からふる生野区」フォトコンテストに、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。１面に掲載の写真は、350の応募作品より選ばれた８つの受賞作品です。

フォトコンテストは終了しましたが、アプリ「グリーンスナップ」上の「からふる生野区」では、引き続き花と緑の写真の投稿ができます。生野区の皆さまのコミュニティとしてぜひご利用ください！

AIが花の名前を教えてくれる機能や、植物の育て方も載っているので便利ですよ！

グリーンスナップの「からふる生野区」についてはこちら

区ホームページ

「からふる生野区」トップ画像

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160

**「広報いくの」に広告を出してみませんか？**

**募集中！**

生野区役所が毎月発行している広報紙「広報いくの」は、区内のすべてのご家庭・事業所に届いています。地域に密着した広報ツールとして、ぜひご検討ください！

・飲食店や病院のPR　・塾や習い事の生徒募集　・会社の従業員募集　など！

くわしくは区役所ホームページをご覧ください。

大阪市生野区　広告募集　検索

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番　[電話]06-6715-9683　[FAX]06-6717-1160