広報紙「広報いくの」9月号　オープンデータ

令和4年9月1日発行（No.316）「居場所」と「持ち場」のあるまちへ

イベントなどが延期・中止、内容や場所が変更となる場合があります。くわしくは区ホームページまたは電話でご確認ください。健診・講座・相談などに参加される際には、マスクの着用をお願いします。

**子育て**

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室） 無料**

月1回の全3回コース。産前・産後の健康管理や出産・育児に関するお話をします。（どの回からでも参加可）

とき　9月20日（火）14：00～16：00（受付13：40から）

ところ　区役所2階集団検診室

内容 ・安産に向けて今からすぐにできること！

・エア沐浴（もくよく）見学（助産師）

・先輩ママと赤ちゃんとの交流会

持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

対象　区内在住の妊婦、及びその配偶者（パートナーの方もどうぞ）

問合せ 区役所保健福祉課2階23番

電話06-6715-9968 ファックス06-6712-0652

**妊婦歯科健診 無料　要予約**

とき　9月20日（火） 受付13：30～13：50

ところ　区役所2階201会議室

申込み　9月16日（金）までに問合せへ

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番

電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**離乳食講習会　無料**

とき　9月20日（火）10：00～11：30

ところ　区役所 2階集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番

電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**ビーシージー予防接種　無料**

標準的な接種期間（生後5か月～8か月）で受けるようにしましょう。（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

とき　9月16日（金） 受付13：30～14：30

※整理券は当日13：00から2階集団検診室前で配付

ところ 区役所 2階集団検診室

※会場等が変更になる場合は、当日に区役所正面玄関でお知らせします。

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳

対象　標準的な接種期間（生後5か月～8か月）の乳児（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

市内の委託医療機関でも接種可能です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問合せ　区役所保健福祉課 2階24番

電話06-6715-9882　ファックス06-6712-0652

**学び**

●生野区の面積：8.37平方キロメートル ●人口：126,795人 ●世帯数：69,189世帯（令和4年8月1日現在）

●「広報いくの」は72,500部を発行し、9月号1部あたりの発行単価は約19.6円です。そのうち約3.0円を広告収入でまかなっています。

**健康・福祉**

**区役所での「こころの相談・教室」**

ご自身やご家族の心の病気や、アルコール依存症等で悩んでいませんか？区役所では毎月、心の相談や教室を実施しています。内容や日時については、問合せまでご連絡ください。

問合せ　区役所保健福祉課 2階23番

電話06-6715-9968 ファックス06-6712-0652

**みんなの掲示板**

地域の方々からの情報を掲載しています。内容については直接お問い合わせください。

**「みんなの掲示板」に掲載ご希望の方へ**

希望月の2か月前の5日までに原稿をご提出ください。掲載希望月の1か月前頃までに連絡します。（不掲載の場合は連絡しません。）

※紙面の都合等で掲載できない場合があります。

※政治・宗教・営業活動に関する記事は掲載できません。

申込み問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**いくみんカラダ通信**

「健康寿命を延ばそう！」

健康寿命とは「日常的に介護を必要とせず、自立して暮らすことができる期間」のことをいいます。

大阪市の健康増進計画「すこやか大阪21」では健康寿命の延伸・健康格差の縮小を全体目標としています。

生野区の平均寿命は、大阪市平均より長く男性81.1歳、女性88.3歳（平成30年度）と長寿の区です！

一方で、介護を受けながら生活する期間（不健康な期間）が男性2.6年、女性5.4年と、大阪市の中でも1番長くなっています。

長い人生、いつまでも元気で過ごすためにも、健康づくりの“ヒント”や“コツ”をみんなで楽しく学んで健康づくりの輪をひろげてみませんか？

**昨年度も大好評！　令和4年度 健康づくりひろげるクラブ　無料　要申込**

全5回コース　★3回以上の出席で修了証をお渡しします。

第1回　10月11日（火）◆生活習慣病とその予防◆低栄養の食事って？

第2回　10月25日（火）◆はつらつ脳で誤嚥性肺炎を予防しよう

第3回　11月8日（火）◆笑いで楽しく、免疫力アップ！

第4回　11月22日（火）◆お家でできる筋力アップ体操

第5回　11月29日（火）◆認知症予防について◆地域の活動の場・健康づくりグループの紹介

※プログラムが変更、中止となる場合があります。感染症予防のため、参加時はマスクの着用をお願いします。体調不良時は参加をご遠慮ください。

時間　10：00～12：00

ところ　生野区在住で40歳以上の方

※介護認定を受けられている方は対象外

※初めて受講される方が優先になります。

場所　区役所2階 集団検診室

定員　15名（先着順）

申込み　9月30日（金）までに問合せまで

問合せ　区役所保健福祉課（保健活動）2階23番

電話06-6715-9968

**生野区役所でのがん検診・歯科相談・結核健診**

大部分が公費負担されているよ！

通常は約4,000円～14,000円のがん検診が、無料～1,500円で受けることができます。（市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。）

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約（予約の受付は検診の14日前まで。ただし定員になり次第受付終了。）

問合せ 　区役所保健福祉課 2階24番　電話6715-9882　ファックス6712-0652

**大腸がん検診肺がん検診　要予約**

とき　9月29日（木）特定健康診査併設日9：30～10：30

10月15日（土）特定健康診査併設日9：30～10：30

対象　40歳以上 料金　大腸300円 肺無料（X線）※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

**乳がん検診（マンモグラフィ） 要予約**

とき　9月8日（木）9：30～10：30

10月15日（土）特定健康診査併設日9：30～10：30

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方 料金　1,500円

**骨粗しょう症検診（骨量検査） 要予約**

とき　9月8日（木）9：30～10：30

10月15日（土）特定健康診査併設日9：30～10：30

対象　18歳以上 料金　無料

**歯科相談**

とき　9月8日（木）9：30～10：30

対象　市民の方どなたでも（年齢制限なし） 料金　無料

**結核健診**

とき　9月5日（月）10：00～11：00

10月12日（水）10：00～11：00

対象　15歳以上 料金　無料

※特定健康診査は40歳以上の方が対象で予約不要です。

※区役所で胃がん、乳がん（超音波）、子宮頸がん、前立腺がん検診は行いません。取扱い医療機関でのみの実施となります。取扱医療機関についてくわしくはこちら

（注意）要予約の検診は定員になり次第、受付を終了させていただきます。

毎年9月24日から30日は「結核予防週間」です

年に1回は受診しましょう！ また2週間以上せきやたんが続くようでしたら必ず受診しましょう！

**お知らせ**

朝ごはんを食べよう！

9月は「大阪市朝食月間」です。

朝ごはんについてくわしくはこちら

**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんが主体となって、野良猫を地域の猫として、不妊去勢手術を行い適正に管理していただく取組みを「街ねこ」活動といいます。

活動の要件は次のとおりです。

・3名以上（うち1人は地域住民）のグループを作ること

・地域の代表となる方の合意を得ること

・猫の不妊去勢手術1匹につき、2,500円を負担すること

問合せ　区役所保健福祉課2階25番

電話06-6715-9973 ファックス06-6712-0652

**「令和4年就業構造基本調査」を実施します。**

調査対象の世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員がお伺いし、調査書類をお配りします。なお、ご不在等の場合は、郵便受け等に投函させていただきます。

回答方法　①インターネットまたは②郵送

問合せ　区役所企画総務課 4階46番

電話06-6715-9625 ファックス06-6717-1160

**スマートフォンやパソコンから窓口の受付状況などが確認できます！**

対象窓口　・1階 住民情報担当（窓口の呼出・交付状況）

・4階 保険年金担当（窓口の呼出状況）

こちらからご覧いただけます。

※月曜日および連休明けは、窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

**毎週金曜日は、一部の窓口で19：00まで延長して開庁しています。また、毎月第4日曜日は、一部の窓口で9：00から17：30まで開庁しています。くわしくは区ホームページをご覧ください。**

問合せ　区役所窓口サービス課・住民情報担当 1階2・4・5番

電話06-6715-9963 ファックス06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番

電話06-6715-9956 ファックス06-6717-1161

**第49回生野まつりホームページ募集内容等掲載中**

随時、最新情報を更新しています。こちらをご覧ください

問合せ　区役所地域まちづくり課 4階44番

電話06-6715-9734　ファックス06-6717-1163

**オータムチャレンジスポーツ2022ニュースポーツ体験会**

10月9日（日）に開催します。くわしくはホームページをご覧ください

問合せ　区役所地域まちづくり課 ４階44番

電話06-6715-9734　ファックス06-6717-1163

**「成人の日二十歳のつどい」を開催します**

とき　令和5年1月8日（日）【成人の日の前日】

開催時間 11：00～（開場時間 10：30〜）

ところ　ゼット生野スポーツセンター

対象　平成14年（2002年）4月2日～平成15年（2003年）4月1日生まれの20歳を迎える方

**◆新成人代表者を募集します**

募集人員

①「みおつくしの鐘」打鐘 8名

集合時間　9：00集合予定

ところ　区役所6階

②花束贈呈 8名程度（前日リハーサルあり）

集合時間　10：30集合予定

ところ　成人式会場（ゼット生野スポーツセンター）

③鏡開き 6名程度（前日リハーサルあり）

集合時間　10：30集合予定

ところ　成人式会場（ゼット生野スポーツセンター）

申込み　はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・希望するイベント番号を記入のうえ問合せまで（応募多数の場合は抽選）

締切　9月30日（金）消印有効　※抽選結果は、10月下旬（予定）に送付します。

問合せ　生野区成人の日二十歳のつどい実行委員会事務局（区役所地域まちづくり課内）

電話06-6715-9743　ファックス06-6717-1163

**第8回 生野区持続可能なまちづくり活動支援事業が決定しました！**

令和4年度認定事業者はこちらをご覧ください。

問合せ　区役所地域まちづくり課4階44番

電話06-6715-9734　ファックス06-6717-1163

**第十一回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰（ちょうい）金」の請求は令和5年3月31日（金）までです**

特別弔慰金の支給には請求が必要です。請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けとることができなくなります。

対象　令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、ご遺族お一人に特別弔慰金（額面25万円の記名国債・5年償還）が支給されます。

手続き　請求される方によって、必要となる書類が異なります。くわしくは問合せまで

お詫び

すでに請求済みの方について、最大1年以上お待ちいただいております事をお詫び申し上げます。

請求者の方への国債交付準備が整い次第、順次ご案内を送付させていただきますので、もうしばらくお待ちください。

問合せ　区役所地域まちづくり課4階44番

電話06-6715-9010　ファックス06-6717-1163

**各種無料相談　お気軽にご相談ください**

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お断りする場合があります。

**法律相談　要予約（定員：第2火曜24組、第3･4火曜16組）**

日時・受付時間　9月13日（火）9月20日（火）9月27日（火）13：00～17：00

1人（組）30分以内（相談後に記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。）

場所　生野区役所

当日9：00～16：00に電話予約（先着順）

問合せ予約　区役所企画総務課4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**司法書士相談**

日時・受付時間　9月8日（木）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**行政書士相談**

日時・受付時間　9月15日（木）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**不動産相談**

日時・受付時間　9月22日（木）、10月6日（木）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**行政相談**

日時・受付時間　9月21日（水）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**社会保険労務士相談**

日時・受付時間　9月16日（金）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**税務相談**

日時・受付時間　10月7日（金）13：00～16：00※受付は15：00まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**就労相談（16時以降の相談は要予約）**

日時・受付時間　9月14日（水）13：30～17：00※受付は15：30まで

場所　生野区役所または生野区民センター　※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区役所ホームページにも掲載します。

会場にて先着順で相談を受け付けます。

予約　電話0120-939-783（16：00以降相談の場合のみ）

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

**精神科医による相談（要予約）**

対象：こころの変調にお悩みの方やその家族、関係者等

日時・受付時間　9月15日（木）14：00～　10月4日（火）

14：00～

場所　生野区役所2階相談室

問合せ予約　区役所保健福祉課 2階23番

電話06-6715-9968　ファックス06-6712-0652

「マイナンバーカード」があれば、お近くのコンビニで簡単に戸籍や住民票等の証明書を取ることができます。マイナンバーカードの申請についてくわしくはホームページをご確認ください。

問合せ　区役所窓口サービス課（住民情報）1階5番　電話06-6715-9963　ファックス06-6715-9110

**エスディージーズってなぁに？？**

子どもに聞かれてももう安心！

今さら聞けない人のためのエスディージーズ

「エスディージーズ」という言葉を最近、テレビや雑誌など、さまざまなところで見たり・聞いたりしませんか？でも実際、「結局、エスディージーズって何？？」って思っている人も多いかもしれません。明日、子どもたちに聞かれても正しく説明できるように…親子で一緒に考えられるように…、わかりやすく解説していきます。「エスディージーズ」を取り組む前に、まず“知る”ことからはじめましょう！

「エスディージーズ」とは？

地球上には「環境問題」「戦争」「貧困格差」「人種差別」などなど…いろいろな問題があります。その問題が全て解消され、「誰一人取り残さない」で、世界中の人たちが安全で安心して暮らし続けていけることが理想です。2015年9月に、ニューヨークで開催された「国連持続可能な開発に関するサミット」で、その“理想”の実現に向かうための計画「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が定められました。「持続可能」とは「みんなが環境に悪影響を与えずに暮らしていける」ということです。

この計画に記載されているのが

「Sustainable Development Goals（サスティナブル・デベロップメント・ゴールズ）（持続可能な開発目標）」略してエスディージーズです。2030年までの達成に向けて17の目標が定められています。

簡単に言うと

「世界中にあるいろいろな課題を、世界中のみんなで、2030年までに解決していこう！」という計画・目標です。

17の目標

17の目標に関することやエスディージーズに関することは外務省ホームページもご覧ください。

1貧困をなくそう

2飢餓をゼロに

3すべての人に健康と福祉を

4質の高い教育をみんなに

5ジェンダー平等を実現しよう

6安全な水とトイレを世界中に

7エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8働きがいも経済成長も

9産業と技術革新の基盤をつくろう

10人や国の不平等をなくそう

11住み続けられるまちづくりを

12つくる責任つかう責任

13気候変動に具体的な対策を

14海の豊かさを守ろう

15陸の豊かさも守ろう

16平和と公正をすべての人に

17パートナーシップで目標を達成しよう

5つの「Ｐ」

17の目標はそれぞれの特徴から大きく5つに分けられます。

People（人間）

1貧困をなくそう

2飢餓をゼロに

3すべての人に健康と福祉を

4質の高い教育をみんなに

5ジェンダー平等を実現しよう

6安全な水とトイレを世界中に

Prosperity（繁栄）

7エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8働きがいも経済成長も

9産業と技術革新の基盤をつくろう

10人や国の不平等をなくそう

11住み続けられるまちづくりを

Planet（地球）

12つくる責任つかう責任

13気候変動に具体的な対策を

14海の豊かさを守ろう

15陸の豊かさも守ろう

Peace（平和）

16平和と公正をすべての人に

Partnership(パートナーシップ）

17パートナーシップで目標を達成しよう

頭文字が全部Pなんだね。5つのキーワードで考えると、

エスディージーズのめざす世界がイメージしやすくなるね！

明日の話題にエスディージーズ豆知識

17の目標には、どのように、あるいはどの程度達成できているかを確認するため、それぞれの目標に対するターゲット（指標）が定められています。

例えば目標16 「平和と公正をすべての人に」のターゲット（指標）には16.1 あらゆる場所において、すべての形態の暴力および暴力に関連する死亡率を大幅に減少させる。といったような、具体的な目標が定められています。ターゲットの数は全部で169個！

目標は相互に関連

17の目標だけを見ると、ひとつひとつが別の目標のように見えますが、これらの目標は相互に関係しているものが多くあります。

例えば目標1 「地球上のあらゆる貧困をなくそう」という目標を達成するためには…「生まれた家庭の経済格差が教育格差をもたらし、将来の所得格差」につながると言われています。

目標4「だれもが平等に質の高い教育を受けられるようにしよう」をめざすことが必要になります。

こんな取り組みを“しています”

ペットボトルを回収・リサイクルしてプラスチックごみを減らす

この取り組みは下記の目標につながっています

11住み続けられるまちづくりを

12つくる責任つかう責任

14海の豊かさを守ろう

なぜ、プラスチックごみを減らさないといけないのか？

プラスチックごみによる海洋汚染は深刻な問題です。プラスチックごみが海に流れると、海が汚れるだけでなく、海の生き物やそれを食べる私たち人間などにもさまざまな悪影響を与えます。

新たなペットボトル回収・リサイクルシステムとは？

大阪市では、全国の自治体に先駆けて「地域・事業者との連携による新たなペットボトル回収・リサイクルシステム(みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト)」を構築し、さらなるごみ減量とリサイクルを推進しています。この取組みは、現在、家庭から排出される空き缶などとまとめて資源ごみとして行政回収しているペットボトルを、地域コミュニティ（地域活動協議会など、原則として、小学校区単位が活動範囲です。）と参画事業者（大阪市が事業連携協定を締結した事業者）が連携協働して回収し、売却益を地域コミュニティへ還元するものです。

＜現状＞行政回収（資源ごみ収集）

資源ごみ（ペットボトル、空き缶、空きびん、金属製生活用品等）

各ご家庭→大阪市→選別施設→再資源化事業者

大阪市が廃棄物として収集し再資源化

新たなペットボトル回収・リサイクルシステム

ペットボトルのみ

各ご家庭→（洗浄したペットボトル）→参画事業者→（引き渡し）→再資源化事業者

再資源化事業者→（買取代金）→参画事業者→（売却益）→各ご家庭

排出時から再資源化まで有価物（原料）として取引

新たなペットボトル回収・リサイクルシステム

（みんなでつなげるペットボトル循環プロジェクト）についてはこちら

“いま”、私たちが“できること”「知っている」から「やっている」へ

「エスディージーズの目標って誰が取り組むの？」

それは、私たち一人ひとりです。個人で、家庭で、地域で…

それぞれの立場でできることがあります。まずは、できることからはじめてみませんか？それが大きな目標の達成への一歩になります。

こんな取り組みが“できます”

今日からできる！家の外でも！ 中でも！ 簡単にエスディージーズ

この取り組みは下記の目標につながっています

3すべての人に健康と福祉を

7エネルギーをみんなにそしてクリーンに

11住み続けられるまちづくりを

12つくる責任つかう責任

13気候変動に具体的な対策を

14海の豊かさを守ろう

15陸の豊かさも守ろう

外に出かける時にできる！

車をやめて徒歩や自転車で出かける！

1人あたりの温室ガスの減少につながります！

買い物中にできる！

並んでいる商品は手前からとる。

簡易な包装のものを買う

「訳あり」商品を買う

マイバッグを使う！

食品ロス・ごみの減少につながります！

家にいながらできる！

水を出しっぱなしにしない

食べきれないものは早めに冷凍する！

食品ロス・資源の無駄使いの減少につながります！

さらにソファに座りながらでもできる！

エアコンの温度を「冬は低め」「夏は高め」に設定する！

電気を消す

エネルギーの無駄使いの減少につながります！

食品も、水も、エネルギーも、資源も“必要”なものを“必要”なだけ

「ムダ」を少し意識するだけでエスディージーズの取り組みにつながります

問合せ　区役所企画総務課 4階45番

電話06-6715-9683 ファックス06-6717-1160

持続可能な開発目標（エスディージーズ）は「誰一人取り残さない」社会の実現をめざす国際目標です。私たち一人ひとりの暮らし方が、世界の未来を変えていきます。

自転車（じてんしゃ）は車道側（しゃどうがわ）　歩（ある）く人（ひと）は建物側（たてものがわ）

例外的に自転車が歩道を走る時にはルールがあります。くわしくは自転車マナーの動画をご覧ください

問合せ　区役所地域まちづくり課4階44番 電話06-6715-9012

**令和5年4月から保育施設への入所を希望される方へ**

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に大阪市行政オンラインシステムにてオンライン予約をお願いします。

●入所申込と面接を併せて行います。必ずお子様と一緒にお越しください。

入所申込の流れ

①申込書を受け取る

9月5日（月）より次の方法で入手してください。

各保育施設または区役所2階21番にて受け取る

または市ホームページからダウンロードして出力する

②保育施設の見学

事前に希望する保育施設（複数可）に連絡の上見学してください。

③予約する

大阪市行政オンラインシステムをパソコン又はスマートフォンにダウンロードし、利用者登録を行ってください。詳細は申請書に同封の案内をご覧ください。

オンライン予約受付期間：9月9日（金）～申込提出希望日の2日前

下の表のとおり各保育施設の先生が立ち合いされますので、可能な限り、希望施設立会日に予約することをお勧めします。

市内他区の保育施設に入所希望される場合

生野区で入所申込および面接を実施します。大阪市行政オンラインシステムでは「生野区」を選択しオンライン予約を行ってください。

市外の保育施設に入所希望される場合

保育施設のある市町村に申込期間等を確認してください。生野区で提出する必要がある場合、その期間内に入所申込が可能な日程でオンライン予約を行ってください。（生野区で入所申込および面接を実施します。）

④申請書の提出

期間　10月3日（月）～17日（月）

ところ　生野区民センター102会議室

※オンライン予約をせずに直接会場にお越しいただいた場合でも入所申込は可能ですが、予約の方から優先して受け付けますので長時間お待ちいただく場合がある点ご了承ください。

問合せ　区役所保健福祉課 2階21番

電話06-6715-9857 ファックス06-6715-9967

◆各施設の申込状況を10月末頃に区ホームページで公表予定です。 ◆お子様の健康・発達状況により、後日改めて面接をさせていただく場合があります。

**いくのメロディー通信　ナンバー5**

区長のコラム

　みなさん、マイナンバーカードはもうお持ちですか？

　マイナンバーカードはプラスチック製でご本人の顔写真のほか、氏名・住所・マイナンバー（個人番号）などが記載されたカードです。運転免許証を返納した後でも本人確認のための書類として使う事ができるほか、コンビニで住民票や戸籍、税に関する証明などを待ち時間少なく、お安く受け取ることができます。また、健康保険証として使えるなど様々な使い方ができる便利なカードです。私も持っていますが、運転免許証の住所変更をする時にマイナンバーカードを使うと警察署での手続きが大変簡単で便利さを実感しました。

　今なら9月末までにマイナンバーカードを申請すると、最大で20,000円分のマイナポイントがもらえます！マイナンバーカードを申請するには、郵送されてきた交付申請書に必要事項を記入して写真を貼って同封の返信用封筒で郵送するほか、スマートフォンやパソコンなどを使っての申請も可能です。交付申請書は、生野区役所1階の窓口でも発行しています。マイナンバーカード・マイナポイントについての詳細はマイナンバー総合フリーダイヤル（TEL 0120-95-0178）にお問い合わせください。マイナンバーカードの出張申請窓口では顔写真も会場で無料で撮影できますので、詳細はマイナンバーカード出張窓口予約センター（TEL 06-4400-1856）でご確認ください。便利でお得なマイナンバーカードの早めの申請をお願い申し上げます！

区内にも出張申請窓口が開設されています。ぜひご利用ください！

**今年10月から後期高齢者医療における一定の所得がある方の「窓口負担割合」が変わります**

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。今回の見直しは、現役世代の保険料負担の上昇を抑制するためのものです。

◆令和4年9月30日まで

現役並み所得者　医療費負担割合3割

一般所得者等　医療費負担割合1割

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

◆令和4年10月1日から

現役並み所得者　医療費負担割合3割

一定以上所得のある方　医療費負担割合2割（被保険者全体の約20パーセント）

一般所得者等　医療費負担割合1割

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

以下の方は「2割負担」となります

課税所得が28万円以上かつ 「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上（単身世帯の場合）※複数世帯の場合は、320万円以上。

3年間の配慮措置があります

「2割負担」となった方について施行後3年間は

1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外）

あなたの「窓口負担割合」をご確認ください

75才以上の方（※①）の令和3年中の課税所得（※②）や年金収入（※③）をもとに、世帯単位で判定します。

現役並み所得者（※④）に該当するか

する　世帯全員が3割

しない　世帯内75歳以上の方（※①）のうち課税所得（※②）が28万円以上の方がいるか

いない　世帯全員が1割

いる　世帯に75歳以上の方（※①）が２人以上いるか

1人だけ　「年金収入（※③）プラスその他の合計所得額（※⑤）」が200万円以上か

未満　1割

以上　2割

2人以上　「年金収入（※③）プラスその他の合計所得額（※⑤） 」の合計が320万円以上か

未満　世帯全員が1割

以上　世帯全員が2割

※①後期高齢者医療の被保険者とは75歳以上の方(65～74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)

※②「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。

※③「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※④課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。

※⑤「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

問合せ　区役所窓口サービス課 4階48番

電話06-6715-9956 ファックス06-6717-1161

**今月の生野区のみなさんに伝えたいコト！**

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動期間」

生野区の特徴は「自転車の事故が多い！」ことです。特に、交差点での事故が8割を超え、その中でも出合い頭事故が多発しています。

自転車も車の仲間です。自転車に乗るときは次のことに注意してください。

●信号や一時停止等の標識を守る

●見通しの悪い交差点では、停止または減速する

●交差点では、左右の安全確認を確実にする

●車や人の間をすり抜けて走行しない

問合せ　区役所地域まちづくり課4階44番

電話06-6715-9734 ファックス06-6717-1163

●点字版ご希望の方はお申込みください。ホームページ上には音声版もあります。

区役所企画総務課 4階45番　電話06-6715-9683　ファックス06-6717-1160