広報紙「広報いくの」9月号　オープンデータ

令和5年9月1日発行（NO.328）

**子育て**

**いくのっ子広場 ミニフェスタ**　無料

小さいこどもさん向けのイベントです。保育所入所の説明コーナーもあります。

とき　9月9日（土）10:00～12:00

ところ　区役所6階 大会議室

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番

[電話]　06-6715-9024

[FAX]　06-6715-9967

**妊婦歯科健診**　無料　要申込

とき　9月19日（火）　受付13:30～13:50

ところ　区役所2階 201会議室

申込み　9月15日（金）までに問い合わせへ

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番

[電話]　06-6715-9882

[FAX]　06-6712-0652

**ウェルカムベビースクール（妊婦教室）**　無料

妊娠・分娩・産後の健康管理や育児に関するお話をします。出産に向けての準備をしながら、楽しく交流しましょう。（月1回の全3回コース・どの月からでも参加可）

とき　9月19日（火）14：00～16：00（受付13：40〜）

ところ　区役所2階　集団検診室

対象　区内在住の妊婦及びその配偶者(パートナーの方もどうぞ)

内 容　・安産に向けて今からすぐにできること！　・エア沐浴見学（助産師）　・先輩ママと赤ちゃんとの交流会 持ち物　冊子「わくわく」・母子健康手帳・筆記用具

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番

[電話]　06-6715-9968

[FAX]　06-6712-0652

**離乳食講習会**　無料　要申込

とき　9月15日（金）14:00～15:30

ところ　区役所2階 集団検診室

内容　離乳食の進め方について（お話し中心）

申込み　窓口または電話にて問い合わせまで

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番

[電話]　06-6715-9882

[FAX]　06-6712-0652

**東桃谷小学校と勝山小学校を令和8年4月に再編するための計画を策定しました**

大阪市立学校活性化条例において、適正配置対象校（学級数の規模が適正規模を下回る小学校であって今後も適正規模となる見込みがないと認めるもの）について、その学級数の規模を適正規模にするための計画として「学校再編整備計画」を策定しなければならないとされています。

本年8月、東桃谷小学校と勝山小学校について、令和8年4月に再編（ただし、勝山小学校の通学区域の一部は義務教育学校生野未来学園の通学区域に変更）するための学校再編整備計画を策定しました。

今後は、保護者・地域住民の皆さまから計画について意見を聴取する場として「学校適正配置検討会議」を開催し、皆さまのご意見をいただきながら学校再編に向けて進めていきます。

学校再編整備計画の詳細はこちら

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階43番

[電話]　06-6715-9920

[FAX]　06-6717-1163

[メールアドレス]ikuno-edu@city.osaka.lg.jp

**健康・福祉**

**地域生活向上教室（いくみんのつどい）**　無料　要申込

統合失調症等の精神疾患のある方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的に行っています。

とき　9月11日（月）、10月16日（月）13：30～15：30

ところ　区役所2階　集団検診室

対象　統合失調症等の精神疾患を治療中の方

申込み　来庁もしくは電話にて問い合わせまで

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番

[電話]　06-6715-9968

[FAX]06-6712-0652

**特定健康診査**　無料

今月・来月は区役所で受診（予約不要）できます！

生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて混雑しますので早めの受診がオススメです！

※医療機関で受診される際は、事前に予約をお願いします。

とき　9月5日(火)・10月14日(土) 9：30～11：00

ところ　区役所

対象　国民健康保険に加入の40～74歳の方(年度内に40歳になる方を含む)、または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物　受診券・被保険者証・個人票・前年度の結果(お持ちの方のみ)

[問合せ]

・国民健康保険加入者の受診券について

区役所窓口サービス課　4階48番

[電話]　06-6715-9956

[FAX]　06-6717-1161

・後期高齢者医療制度加入者の受診券について

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

[電話]　06-4790-2031

[FAX]　06-4790-2030

40歳未満の国民健康保険に加入の方につきましても、骨粗しょう症検診などが受けられます。

くわしくはこちらをご覧ください。

国民健康保険

後期高齢者医療制度

**生野区役所でのがん検診・骨粗しょう症検診・結核健診等**

10月14日（土）及び12月8日（金）午前は、大腸、肺、乳がん（マンモ）、骨粗しょう症検診を約2時間で受けることができるよ！

大阪市がん検診は検査費用の約90%を大阪市が助成しています

後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方などは無料。くわしくは問合せまで。

予約　電話、来庁または「大阪市行政オンラインシステム」で予約してください。（予約受付は、定員になり次第終了します。）

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番

[電話]　06-6715-9882

[FAX]　06-6712-0652

行政オンラインシステムの予約はこちら

内容　大腸がん検診　肺がん検診　要予約

とき

10月14日（土）9:30～10:50★

11月12日（日）9:30～10:50★

12月8日（金）9:30～10:50★

対象　40歳以上

料金　大腸･･･300円　肺･･･無料（X線）　※喀痰（かくたん）検査が必要な場合、追加で400円かかります。

内容　乳がん検診（マンモグラフィ）　要予約

とき

9月28日（木）9:30～10:50

10月14日（土）9:30～10:50★

11月14日（火）9:30～10:50

12月8日（金）9:30～10:50★

12月8日（金）13:30～14:50

対象　40歳以上の女性で前年度に同等の検診・検査をしていない方

料金　1,500円

内容　骨粗しょう症検診（骨量検査）　要予約

とき

9月28日（木）9:30～10:50

10月14日（土）9:30～10:50★

11月14日（火）9:30～10:50

12月8日（金）9:30～10:50★

12月8日（金）13:30～14:50

対象　18歳以上

料金　無料

内容　歯科相談

とき

9月28日（木）9:30～10:30

11月14日（火）9:30～10:30

12月8日（金）9:30～10:30★

12月8日（金）13:30～14:30

対象　市民の方（年齢制限なし）

料金　無料

内容　結核健診

とき　9月4日（月）10:00～11:00

対象　15歳以上

料金　無料

★…特定健康診査（40歳以上・予約不要）併設日

(注意）特定の医療機関への紹介は行いません。

※各種がん検診は、取扱医療機関でも区役所と同料金にて実施しています。胃がん、乳がん（超音波）、子宮頸がん、前立腺がん検診は、取扱医療機関でのみ実施します（区役所では実施していません）。

取扱医療機関についてはこちら

毎年9月24日から30日は「結核予防週間」です

年に1回は結核健診を受診しましょう！また2週間以上せきやたんが続くようでしたら必ず受診しましょう！

**いくみんカラダ通信**

～健康づくりの輪をひろげよう～

生野区の平均寿命は、男性78.0歳、女性86.3歳（令和2年度）と大阪市平均とほぼ同等です！一方で、介護を受けながら生活する期間（不健康な期間）が、男性が2.6年（市平均2.0年）、女性は5.2年（市平均4.2年）と、大阪市の中でも長くなっています。

令和5年度 健康づくりひろげるクラブ　無料　要申込

笑顔で年を重ねるために健康づくりのヒントやコツを一緒に学びませんか？生活習慣病予防や介護予防について、すぐに実践できる内容が盛りだくさんです。男女問わず大歓迎！みんなで健康づくりの輪を広げましょう。

とき

①10月16日（月）　②10月24日（火）　③10月31日（火）

④11月14日（火）　⑤11月21日（火）　⑥11月28日（火）

いずれも10:00～12:00　※①のみ月曜日開催 全6回コース（4回以上の出席で修了証をお渡しします。）

※プログラムが変更、中止となる場合があります。

※体調不良時は参加をご遠慮ください。

ところ　①は区役所2階 集団検診室（開催日によって6階大会議室になります。）

対象　区内在住で40歳以上の方

※介護認定を受けられている方は対象外になります。

※初めて受講される方が優先になります。

内容

・身体のバランスを知り、姿勢矯正！

・歌って笑って脳を活性化させよう！

・簡単に栄養食をつくってみよう♪

・フレイル予防のポイントを知ろう！

・口腔ケアで誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）を予防しよう

など盛りだくさん！

定員 25名（先着順）

締切　9月29日（金）

申込み　[問合せ]　区役所保健福祉課　2階23番

[電話]06-6715-9968

**お知らせ**

**第22回 区民スリーアイズ大会**　要申込

とき　10月1日（日）　開会9:30（受付9:00～）

ところ　ゼット生野スポーツセンター

対象　区内在住・在勤の方　1チーム（3～5人）

※小学生以下の場合は、必ず保護者が参加したチーム編成とすること。

参加費　1チーム500円　※当日払い

持ち物　体育館シューズ（必ずお持ちください）

申込み

●窓口、FAXの場合

①～③のいずれかにお申し込み下さい。

＜申込み時に必要な事項＞

チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号・FAX番号、選手全員の氏名・年齢

※FAXでお申し込みの場合は、送信後、電話にて送信確認をお願いします。

①区役所地域まちづくり課　4階44番（平日のみ）

[電話]　06-6715-9923

[FAX]　06-6717-1163

②老人福祉センター（平日のみ）

[電話]　06-6712-2228

[FAX]　06-6712-3528

③生野区民センター（土日祝のみ）

[電話]　06-6716-3020

[FAX]　06-6716-1797

●大阪市行政オンラインシステムの場合

申込みフォーム

締切　9月20日（水）

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番

[電話]　06-6715-9923

[FAX]　06-6717-1163

**住民票などに関する窓口・お手続きのご案内**

住所変更の手続き等で窓口が大変混雑します。お手続き終了まで、長時間お待ちいただく場合もございますので、お時間に余裕をもってお越しください。窓口の混雑状況はスマートフォンでもご確認いただけます。

くわしくはこちら

毎週金曜日は、一部の窓口で19:00まで延長して開庁しています。また、毎月第4日曜日は、一部の窓口で9:00から17:30まで開庁しています。くわしくは区ホームページをご覧ください

●ご注意ください●

10月6日(金)はシステムメンテナンスのため18時以降はマイナンバーカードに関する全ての手続き、転入・転出の特例処理等ができなくなります。

17時30分まで手続きの受付は行いますが、内容や混雑状況により処理が完了できない場合がございます。あらかじめご了承頂き、時間に余裕を持っての来庁をお願いいたします。

マイナポイントの申込み期限は今月末です！

2023年2月末までにマイナンバーカードを申し込まれた方で、カードを受け取りになられていない方は、お早めに区役所へ受け取りにお越しください。

[問合せ]

区役所窓口サービス課

・住民情報担当 1階2・4・5番

[電話]　06-6715-9963

[FAX]　06-6715-9110

・保険年金担当 4階47・48番

[電話]　06-6715-9956

[FAX]　06-6717-1161

**オータム・チャレンジ・スポーツ ニュースポーツ体験会～ガチ☆メンもできるよ～**　無料

20世紀後半以降に新しく考案されたニュースポーツは、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめると、近年注目されています！体験してみてください！

とき　10月8日（日）10:00～14:30（最終受付14:00）

ところ　ゼット生野スポーツセンター

内容　ガラッキー、モルック、C.B.C(シービーシー）

くわしくはこちら

持ち物　体育館シューズ、飲み物

※体験するごとにスタンプがたまります。

※スタンプを3つ集めた方先着200名に記念品を贈呈します。

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番

[電話]　06-6715-9012

[FAX]　06-6717-1163

**「街ねこ」活動について**

地域の皆さんが主体となって、野良猫を地域の猫として、不妊去勢手術を行い適正に管理していただく取組みを「街ねこ」活動といいます。

活動には以下などの要件があります。

・3名以上（うち1人は地域住民）のグループを作ること

・地域の代表となる方の合意を得ること

・猫の不妊去勢手術1匹につき、2500円を負担すること

事業内容

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階25番

[電話]　06-6715-9973

[FAX]　06-6712-0652

**「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。**

この調査は、住生活に関する様々な施策のための基礎資料を得ることを目的としています。9月下旬頃、調査の対象となる世帯には、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が訪問して調査票を配布します。

【回答方法】

パソコンやスマートフォンを使ってのインターネット回答、または郵送

※提出された調査票は、統計上の目的以外に使用することは絶対にありません。

[問合せ]　区役所企画総務課　4階46番

[電話]　06-6715-9625

[FAX]　06-6717-1160

**第50回生野まつり**

とき　10月22日（日）

ところ　巽公園（巽西1－7）随時、最新情報を更新しています。

こちらをご覧ください

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番

[電話]　06-6715-9734

[FAX]　06-6717-1163

**12月17日（日）開催　第12回生野区長杯　防犯標語「おこのみやき」ガチ☆メン大会協賛企業募集！**

内容等くわしくはお問い合わせください。

締切　10月31日（火）

対象　区内に拠点のある事業者または団体

[問合せ]　区役所地域まちづくり課　4階44番

[電話]　06-6715-9012

[FAX]　06-6717-1163

**各種無料相談**

お気軽にご相談ください

内容　法律相談　要予約

（定員：第2火曜24組、第3･4火曜16組）

日時・受付時間　9月12日(火)　9月19日(火)　9月26日(火)13:00～17:00（1組30分）★

場所　生野区役所

問合せ先等　当日9：00～16：00に電話予約（先着順）

[問合せ]　予約　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　司法書士相談

日時・受付時間　9月14日(木)13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　行政書士相談

日時・受付時間　9月21日(木)13:00～16:00　※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　不動産相談

日時・受付時間　9月7日（木）　9月28日(木)　10月5日(木)13:00～16:00

※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　行政相談

日時・受付時間　9月20日(水)13:00～16:00

※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　社会保険労務士相談

日時・受付時間　9月15日(金)13:00～16:00

※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　税務相談

日時・受付時間　9月1日（金）　10月6日（金）13:00～16:00

※受付は15:00まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　就労相談（16：00以降の相談は要予約）

日時・受付時間　9月13日(水)13:30～17:00

※受付は15:30まで

場所　生野区役所1階相談室または101会議室前

※相談日の当日に区役所1階の総合案内でご案内します。月初から区ホームページにも掲載します。会場にて先着順で相談を受け付けます。

問合せ先等　予約

[電話]　0120-939-783（16:00以降相談の場合のみ）

[問合せ]　区役所企画総務課　4階45番

[電話]　06-6715-9683

[FAX]　06-6717-1160

内容　精神科医による相談　要予約

（対象：こころの変調にお悩みの方やその家族・関係者等）

日時・受付時間　9月21日（木）14：00～　10月2日（月）14：00～

場所　生野区役所2階相談室

問合せ先等

[問合せ]　予約　区役所保健福祉課　2階23番

[電話]　06-6715-9968

[FAX]　06-6712-0652

★1人(組)30分以内(相談後に記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)

※予約不要の相談は先着順となります。待ち人数によっては、お待ちいただく場合や、お断りする場合があります。

**令和6年4月から保育施設の入所を希望される方へ**

仕事や病気などにより、こどもの保育ができない場合に保育施設の入所を希望することができます。

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階21番

[電話]　06-6715-9857

[FAX]　06-6717-9967

●手続きの流れ

9/4（月）～

申込書受取

チェックリスト

□「令和6年度 保育施設・保育事業利用の案内」を受け取る

【受取場所】各保育施設、生野区子ども・子育てプラザ、区役所2階21番

市ホームページからダウンロード（9月4日（月）9：00～）

見学

チェックリスト

□保育施設に電話する

□見学に行く（複数可）

質問例

●保育料以外に必要な費用

●土曜日の保育園や園の休日

●布オムツ？紙オムツ？

●慣らし保育の期間や時間など

9/8（金）9：00～提出（面接）日 2日前

予約

チェックリスト

□大阪市行政オンラインシステムで提出(面接)日の予約をする

右の表のとおり各保育施設の先生が立ち会いされますので、立会日のある施設では可能な限り希望施設立会日に予約することをお勧めします。

◎市内他区の保育施設に入所希望される場合

生野区で入所申し込み及び面接を実施します。

行政オンラインシステムでは「生野区」を選択し、オンライン予約を行ってください。

◎市外の保育施設に入所希望される場合

保育施設のある市町村に申込期間等を確認してください。生野区で申し込みが必要な場合、その期間内に入所申込みが可能な日程でオンライン予約を行ってください。（生野区で申込書の受付と面接を実施します。）

□書類・証明書類を準備する

保育が必要な理由により、提出書類が異なります。「令和6年度　保育施設・保育事業利用の案内」を確認し、必要に応じて書類の記入をお願いします。不明なことがあれば区役所の【保育・子育てコンシェルジュ】にお問合せください。

10/2(月)～10/16(月) 9:30～12:00　13:30～17:00

提出（面接）

チェックリスト

□記入済みの申込書を提出する

□子どもと一緒に面接を受ける

提出・面接場所　区役所5階502・503会議室

各施設の申し込み状況を10月末頃に区ホームページで公表予定です。お子様の健康・発達状況により、後日改めて面接をさせていただく場合があります。

**いくのメロディー通信**　No.18

区長のコラム

来年令和6年4月から保育施設の入所を希望される方の申し込み手続きが今月9月から始まります。まず、区役所や各保育施設、子ども・子育てプラザで申込書を受け取り、保育施設に電話をして見学に行き、費用や保育時間など必要に応じて質問をしていただき、行政オンラインシステムで面接の予約を行ってください。提出する書類等でわからない事があれば区役所の「保育・子育てコンシェルジュ」にお聞きください。記入済みの書類を予約した日に提出し、子どもさんと一緒に面接を受けてください。面接場所は区役所5階の502・503会議室です。認定こども園も含めた生野区の保育施設一覧と保育施設入所手続きについては、広報紙の6・7面に載っていますのでご参照ください。

2025年大阪・関西万博盛り上げイベント「うた自慢まち自慢大阪市24区大会」が始まります。大阪市24区の各区役所が1分以内の「まち自慢動画」を作成してYouTubeに掲載し、閲覧数の多さを競います。予選会では住みます芸人による審査も経て閲覧数が多かった上位の数区が勝ち抜きとなり、決勝戦に進出します。決勝戦では勝ち抜いた区が「うた自慢」で勝負をします。9月22日（金）お昼12時までの閲覧数で生野区が予選会を勝ち抜けるかが決まります！区役所ホームページのリンク先をクリックしていただければYouTube動画を観ていただけますので、是非生野区の「まち自慢動画」をご覧ください！

予選会開催中9月22日まで

再生回数の多い区が決勝に進出！！

〜2025年大阪・関西万博応援〜　うた自慢まち自慢大阪市24区大会

生野区のまち自慢動画YouTubeで公開中！

動画はこちらからご覧頂けます！

**「成人の日二十歳(はたち）のつどい」を開催します**

とき　令和6年1月7日（日）＜成人の日の前日＞　11:00〜（開場10:30) ところ　ゼット生野スポーツセンター 対象　平成15年（2003年）4月2日～平成16年（2004年）4月1日生まれの方

二十歳代表者を募集します

①「みおつくしの鐘」打鐘　【募集人数】8名　【集合時間】9：00集合予定 【場所】生野区役所 6階

②花束受領　【募集人数】8名（前日リハーサルあり）【集合時間】10：00集合予定 【場所】成人式会場（ゼット生野スポーツセンター）

③鏡開き　【募集人数】6名（前日リハーサルあり）【集合時間】10：00集合予定 【場所】成人式会場（ゼット生野スポーツセンター）

申込み　はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・希望するイベント番号を記入のうえ問合せまで（応募多数は抽選）

締切　9月29日（金）消印有効　※抽選結果は、10月下旬（予定）に送付

[問合せ]　生野区成人の日二十歳のつどい実行委員会事務局（区役所地域まちづくり課内）（郵便番号544-8501 生野区勝山南3-1-19）

[電話]　06-6715-9734

[FAX]　06-6717-1163

**9月は朝ごはんを食べよう！ ―大阪市朝食月間―**

調理時間を短縮するアイデア

■前日の夕食準備の時にまとめて下ごしらえしましょう。（きざむ、ゆでるなど）

■電子レンジを活用しましょう。

・飲み物を温めたり、残り物の温め直しにも便利　・野菜をゆでる代わりに利用すれば調理と片づけが短時間ですむ。

■冷凍野菜（ブロッコリーやミックスベジタブルなど）や素材缶詰（鮭、あさり、トマトなど）を活用しましょう。

あさごはんたべようね！

[問合せ]　区役所保健福祉課　2階24番

[電話]　06-6715-9882

[FAX]　06-6712-0652